

Шифр участника \_\_\_\_\_

**Муниципальный этап всероссийской олимпиады школьников по физической культуре  
2019/20 учебный год**

**7–8 класс  
Теоретический тур**

Номер задания	Баллы	Полученные баллы
1	1	
2	1	
3	1	
4	1	
5	1	
6	1	
7	1	
8	1	
9	1	
10	1	
11	1	
12	1	
13	1	
14	1	
15	1	
16	1	
17	1	
18	1	
19	1	
20	1	
21	2	
22	2	
23	4	
24	1	
25	1,5	
26	2,5	
27	12	
Общий балл	45	

Председатель жюри: \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)

Члены жюри: \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)

\_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)

\_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)

## Инструкция по выполнению задания

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к минимуму знаний обучающихся 7–8 классов по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 7 групп:

**1. Задания в закрытой форме**, то есть с предложенными вариантами ответов. Задания представлены в форме незавершённых утверждений, которые при завершении могут оказаться либо истинными, либо ложными. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильное завершение из предложенных вариантов. Среди них содержатся как правильные, так и неправильные завершения, а также частично соответствующие смыслу утверждений. Правильным является то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения.

Правильное решение задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа оценивается в **1 балл**, неправильное – **0 баллов**.

Правильное решение всего задания с **выбором нескольких правильных ответов** оценивается в **1 балл**, если в ответе указан хотя бы один неверный ответ, то он может оцениваться как неверный, либо оценивается каждый ответ – в зависимости от количества предложенных вариантов ответа определяется «стоимость» каждого из них. Например, если ответ содержит 4 варианта ответа, то каждая позиция оценивается в 0,25 балла. При этом за правильный ответ дается +0,25 балла, за неправильный – 0 баллов или –0,25 балла.

**2. Задания в открытой форме**, то есть без предложенных вариантов ответов. При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать определение (термин), которое, завершая высказывание, образует истинное утверждение. Подобранный термин вписывайте в соответствующую графу бланка ответов.

Правильно выполненные задания в открытой форме, в которых правильный ответ надо дописать, оцениваются в **2 балла**, неправильные – в **0 баллов**.

**3. Задания на соотнесение понятий и определений (в дальнейшем задания на «соответствие»).**

Каждый правильно указанный ответ оценивается в **1 балл**, а каждый неправильный – **0 баллов**.

**4. Задания процессуального или алгоритмического толка.**

Правильное решение задания процессуального или алгоритмического толка оценивается в **1 балл**, неправильное решение – **0 баллов**.

**5. Задания, предполагающие перечисление** известных фактов, характеристик и тому подобного. Записи должны быть разборчивыми. Жюри оценивает каждую представленную вами позицию.

В заданиях, связанных с перечислениями или описаниями, каждая верная позиция оценивается в **0,5 балла** (квалифицированная оценка).

**6. Задания с графическими изображениями двигательных действий (пиктограммы).** Записи должны быть разборчивыми. Жюри оценивает каждую представленную вами позицию.

Каждое верное изображение (описание, физическое упражнение) оценивается в **0,5 балла**.

**7. Задание-кроссворд.** Необходимо решить кроссворд на тему «Терминология гимнастических упражнений», записав ответы-слова в бланке ответов (каждая буква в одной клеточке), соблюдая нумерацию: по горизонтали и по вертикали.

Полноценное выполнение «задания-кроссворда» оценивается в **12 баллов**, при этом каждый правильный ответ оценивается в **2 балла**, неправильный ответ – **0 баллов**.

**Время выполнения заданий – 45 минут.**

Контролируйте время выполнения задания. Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления оцениваются как неправильный ответ. Заполните анкету: напишите фамилию, имя, отчество учителя и свои, номер школы и класс, в которых вы учитесь.

### Контрольные вопросы по инструкции к заданию

#### 1. Инструкция к тесту мне

- а) понятна
- б) понятна отчасти
- в) понятна не полностью
- г) непонятна

#### 2. Вы хотели бы задать вопросы для уточнения задания?

- а) да
- б) нет
- в) не знаю
- г) да, но стесняюсь

*Желаем успеха!*

## Задания в закрытой форме

**1. Назовите имя учёного, педагога, общественного деятеля, которому человечество обязано появлением современных Олимпийских игр...**

- а) Вячеслав Измайлович Срезневский
- б) Пьер де Кубертен
- в) Джеймс Конноли
- г) Спирос Луис

**2. Вид испытания, входивший в программу древних Олимпийских игр, заключающийся в соединении борьбы с кулачным боем**

- а) биатлон
- б) пентатлон
- в) многоборье
- г) панкратион

**3. Первым представителем России в Международном олимпийском комитете был...**

- а) генерал Алексей Дмитриевич Бутовский
- б) князь Семен Андреевич Трубецкой
- в) граф Георгий Иванович Рибопьер
- г) князь Лев Владимирович Урусов

**4. Теоретический материал учебного предмета «Физическая культура» в общеобразовательной школе включает в себя...**

- а) культурно-исторические основы изучения развития физической культуры
- б) основы обучения и самообучения двигательным действиям
- в) организация и проведение самостоятельных занятий
- г) естественные основы развития организма и все выше перечисленное

**5. Задачи физического воспитания, заключающиеся в совершенствовании двигательной деятельности занимающихся**

- а) специфические
- б) сопутствующие
- в) общепедагогические
- г) воспитательные

**6. К внешним признакам очень большой степени утомления во время выполнения физической нагрузки относится...**

- а) незначительная потливость, хорошее настроение
- б) незначительное покраснение кожи, спокойное дыхание
- в) поверхностное дыхание, дрожание конечностей, побледнение лица
- г) координация движения не нарушена, спокойное дыхание

**7. Формы двигательного действия**

- а) ходьба
- б) двигательное умение
- в) развитие физических качеств
- г) двигательный навык

*Укажите все правильные позиции.*

**8. Основное специфическое средство физического воспитания**

- а) закаливание
- б) соблюдение режима дня
- в) физические упражнения
- г) прием витаминов

**9. Вы решили сесть на шпагат. Упражнения на гибкость вы будете сочетать с упражнениями на**

- а) координацию
- б) быстроту
- в) выносливость
- г) силу и расслабление

**10. Вы решили заняться развитием своих скоростно-силовых способностей. Какой метод Вы будете использовать?**

- а) интервальная тренировка
- б) метод повторного выполнения упражнений
- в) метод выполнения упражнений с переменной интенсивностью
- г) метод расчленения конструктивного упражнения

**11. Вы решили заняться развитием своих скоростных способностей. Упражнения в беге на короткие дистанции Вы будете выполнять**

- а) в конце подготовительной части занятия
- б) в начале основной части занятия
- в) в середине основной части занятия
- г) в конце основной части занятия

**12. Способность человека преодолевать внешнее сопротивление посредством мышечных напряжений**

- а) выносливость
- б) скорость
- в) сила
- г) гибкость

**13. Регулярное выполнение комплексов упражнений, составляющих содержание утренней гигиенической гимнастики способствует...**

- а) повышению силы и выносливости
  - б) развитию физических качеств
  - в) формированию волевых качеств
  - г) обучению двигательным действиям
- Укажите все правильные позиции.*

**14. Технический и тактический прием в волейболе с которого начинают выполняться игровые действия, называется ...**

- а) подача мяча
- б) передача мяча
- в) перенос мяча
- г) блокирование мяча

**15. Самый быстрый способ плавания, позволяющий экономно расходовать силы спортсмена, называется ...**

- а) кроль на груди
- б) плавание на спине
- в) «по-собачьи»
- г) баттерфляй

**16. Действие игрока в игре баскетбол, направленное на меткое попадание мяча в корзину (кольцо), обозначается как ...**

- а) передача мяча двумя руками от груди
- б) финт
- в) ловля мяча в прыжке
- г) бросок

**17. Приобретаемый в процессе физической подготовки уровень развития физических качеств называется...**

- а) физическим совершенством
- б) физической подготовленностью
- в) физическим воспитанием
- г) физическим развитием

**18. Вид физической культуры, который предназначается в основном для людей, имеющих устойчивые отклонения в состоянии здоровья, в том числе и у инвалидов, называется ...**

- а) личной физической культурой
- б) адаптивной физической культурой
- в) двигательной физической культурой
- г) такого вида физической культуры не существует

**19. Кто должен нести ответственность зато, что любое получаемое спортсменом медицинское обслуживание не нарушает антидопинговую политику и правила?**

- а) тренер спортсмена
- б) врач спортсмена
- в) спортсмен
- г) руководитель команды

**20. Одним из проявлений нравственных качеств человека в процессе занятий физической культурой, спортивно-оздоровительной и физкультурно-оздоровительной деятельностью является...**

- а) настойчивость
- б) хорошее настроение
- в) утренняя гимнастика
- г) честность

### **Задания в открытой форме**

**Завершите утверждение, вписав соответствующее слово (словосочетание) в бланк ответов.**

**21.** На спортивной площадке и стадионе прыжки в длину с разбега совершаются в яму с .....

**22.** Строй в котором занимающиеся расположены в затылок друг к другу называется .....

### Задание на соотнесение понятий и определений на «соответствие»

23. Сопоставьте названия видов спорта, входящих в программу олимпийских игр, и имена выдающихся спортсменов

Вид спорта	Имя выдающегося спортсмена
1. Футбол	А) Игорь Кобзарь
2. Волейбол	Б) Артем Дзюба
3. Волейбол сидя	В) Алесь Степанюк
4. Дзюдо слепых	Г) Якунин Сергей

### Задание процессуального или алгоритмического толка

24. Укажите последовательность частей урока физической культуры

1. Основная
2. Подготовительная
3. Заключительная
4. Заминочная

Варианты ответов: а) 1, 2, 3

б) 2, 1, 3

в) 2, 1, 4

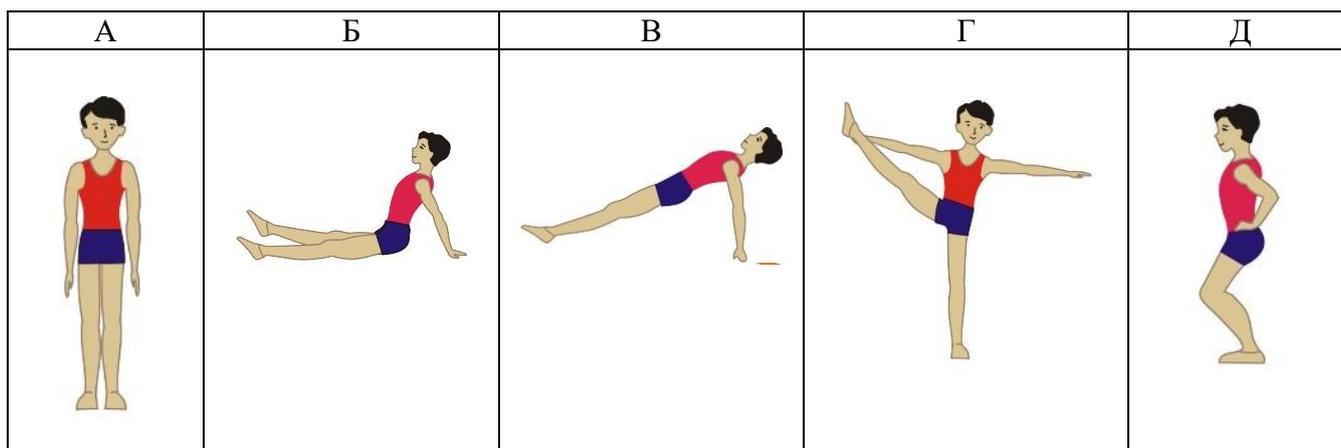
г) 1, 2, 4

### Задание в форме, предполагающей перечисление

25. Перечислите известные Вам основные средства физического воспитания. Ответы запишите без сокращения слов.

### Задание с графическим изображением двигательных действий

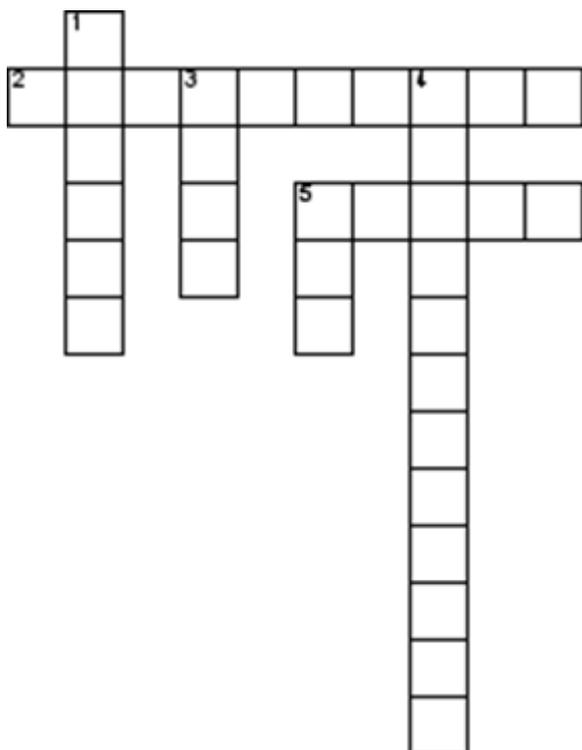
26. Дайте описание представленных положений.



## Задание-кроссворд

27. Решите кроссворд, вписав слова в бланк ответов.

По вертикали	По горизонтали
1. Сгибание тела в тазобедренных суставах вперед, назад или в стороны с полной амплитудой движения	2. Способ увеличения интервала или дистанции строя
3. Максимально прогнутое положение тела с опорой ногами и выведенными вверх руками	5. Выполняется выставлением ноги в любом направлении с одновременным ее сгибанием
4. Занимающийся, стоящий в строю первым	
5. Положение занимающегося на снаряде, при котором плечи находятся ниже точек хвата	



**Вы закончили выполнять задания!**