

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2019–2020 уч. г.  
МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП 9–11 КЛАССЫ

**Инструкция по выполнению заданий**

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «физическая культура».

Задания объединены в 5 групп:

**I. Задания в закрытой форме, т.е. с предложенными вариантами ответов (а, б, в, г).**

При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильный вариант из предложенных.

В заданиях с одним верным вариантом ответа (№ 1–6) необходимо выбрать единственно правильный вариант из предложенных. Среди вариантов могут встретиться частично правильные, не подходящие в качестве ответа. Правильным является только один ответ – тот, который наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл.

Задание с несколькими правильными позициями (№ 7), где требуется дать несколько ответов, оценивается в 1 балл, только если отмечены все зачётные варианты. Это условие указано в задании («Отметьте все позиции»).

Выбранные варианты отмечаются зачёркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г».

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте задания, ответы на которые вызывают затруднение. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

**II. Задания в открытой форме, т.е. без предложенных вариантов ответов (№ 8–12).** При выполнении этих заданий необходимо самостоятельно подобрать недостающие слова, чтобы получилось верное утверждение. Подобранные слова вписывайте в соответствующую графу бланка ответов.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла.

**III. Задание на установление соответствия между понятиями (№ 13–14).** Ответы вписывайте в соответствующую графу бланка ответов. Каждое верное утверждение этой группы оценивается в 1 балл.

**IV. Задание-кроссворд (№ 15).** Ответы вписывайте в соответствующую графу бланка ответов.

Каждая правильно указанная позиция оценивается в 1 балл.

**V. Задания с графическими изображениями (№ 16).** Ответы вписывайте в соответствующую графу бланка ответов.

Каждое верно описанное графическое изображение оценивается в 0,5 балла.

Время выполнения всех заданий – 45 минут.

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

***Желаем успеха!***

## ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

### I. Задания в закрытой форме.

1. В какой стране проводились XXII летние и XXII зимние Олимпийские игры?  
а) в США;  
б) в России (СССР);  
в) во Франции;  
г) в Германии (ГДР).
2. В каком году были разработаны и утверждены основы Олимпийской хартии?  
а) в 1894 г.                      б) в 1912 г.                      в) в 1980 г.                      г) в 1991 г.
3. Как называется тип интервала отдыха, который обеспечивает к началу новой части нагрузки полное или относительно полное восстановление организма?  
а) напряжённый;  
б) ординарный;  
в) жёсткий;  
г) минимаксный.
4. Какое количество испытаний (тестов) необходимо выполнить для получения золотого знака отличия ВФСК «Готов к труду и обороне» на V ступени?  
а) 7;                                      б) 8;                                      в) 9;                                      г) 10.
5. Какую задачу решают упражнения: ходьба на носках, на пятках и на внешней стороне стопы?  
а) профилактика нарушений осанки;  
б) воспитание способности поддерживать равновесие;  
в) профилактика плоскостопия;  
г) все перечисленные варианты.
6. Какое из упражнений оценивает уровень развития гибкости мышц задней поверхности бедра?  
а) наклон вперёд из положения сидя;  
б) поднимание туловища из положения лёжа на спине;  
в) упор лёжа;  
г) мост из положения лёжа.
7. Какой вариант перемещения используется для подъёма в гору на лыжах?  
а) «плугом»;  
б) «ёлочкой»;  
в) «лесенкой»;  
г) одновременным бесшажным ходом.

Отметьте все позиции.

## II. Задания в открытой форме.

8. Какой из способов плавания является самым скоростным?
9. Назовите страну, в которой будет проводиться чемпионат мира по футболу 2022 г.
10. Как называется функциональная проба с задержкой дыхания на выдохе?
11. Совокупность телесных свойств человека и обусловленных ими функциональных возможностей, сложившихся к тому или иному этапу индивидуального физического развития, называется...
12. Назовите группу методов физического воспитания, которая предполагает относительно строгую упорядоченность двигательного действия.

## III. Задание на установление соответствия между понятиями.

13. Установите соответствие между типом телосложения и его признаками.

Типы телосложения	Признаки телосложения
1) астенический	а) пропорциональность основных размеров тела
	б) широкие плечи
2) нормостенический	в) мышцы развиты слабо
	г) грудная клетка широкая и короткая
3) гиперстенический	д) выраженная талия
	е) узкие плечи

14. Установите соответствие между спортсменами, выступающими в одной команде.

1) Анна Вяхирева	а) Елена Веснина
2) Наталья Ищенко	б) Алексей Воевода
3) Екатерина Макарова	в) Виктория Калинина
4) Илья Ковальчук	г) Игорь Акинфеев
5) Артём Дзюба	д) Светлана Ромашина
6) Александр Зубков	е) Павел Дацюк

#### IV. Задание-кроссворд.

15. Решите кроссворд, записав ответы (слова) в бланк ответов.

1. Игрок, защищающий свои ворота.
2. Одно из стандартных положений в футболе.
3. Футбольный судья, рефери.
4. 11-метровый штрафной удар.
5. Талисман чемпионата мира по футболу 2018 года.
6. Движения игрока, владеющего мячом, с обводкой игрока(ов) соперника.
7. Футболист, забивающий много голов.
8. Поклонник футбола, переживающий за успехи, как правило, одной команды или клуба.
9. Футбольная обувь с шипами.
10. Конструкция прямоугольной формы, которая состоит из двух штанг, перекладины и сетки, находящаяся на краю поля, куда игроки пытаются забить мяч.

#### V. Задания с графическими изображениями.

16. Назовите виды спорта, изображённые на пиктограммах.



**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ  
2019 – 2020 учебный год  
МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП 9– 11 классы**

**шифр**

**Фамилия** \_\_\_\_\_

**Имя** \_\_\_\_\_

**Отчество** \_\_\_\_\_

**Школа** \_\_\_\_\_

**Класс** \_\_\_\_\_

-----

---

**шифр**

**БЛАНК ОТВЕТОВ**  
к заданиям теоретико-методического тура  
по физической культуре  
муниципального этапа 9–11 классы

**I. Задания в закрытой форме.**

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				

## II. Задания в открытой форме.

8. –

---

9. –

---

10. –

---

11. –

---

12. –

---

–

## III. Задание на установление соответствия между понятиями.

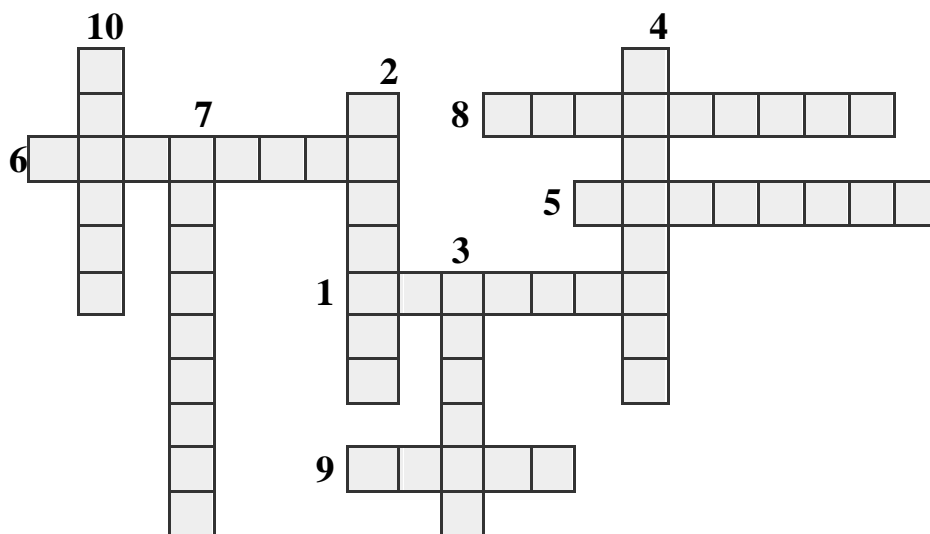
13.

1	2	3

14.

1	2	3	4	5	6

## IV. Кроссворд.



**V. Задания с графическими изображениями.**

**Пиктограммы Названия видов спорта**