

Всероссийская олимпиада школьников по предмету «Физическая культура»
муниципальный этап 2020–2021 уч. год

Ключи ответов к теоретико методическому заданию 7-8 класс

**I. Задания с выбором одного правильного ответа или нескольких
1 балл за каждый правильный (полный) ответ. ВСЕГО (МАКСИМУМ) 16 БАЛЛОВ**

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
1				х
2		х	х	х
3		х		
4			х	х
5				х
6			х	
7	х	х	х	х
8			х	

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
9	х			х
10		х		
11		х		
12	х			
13			х	
14				х
15				х
16			х	

Задания, в которых необходимо завершить высказывание.

2 БАЛЛА за каждый правильный (полный) ответ. ВСЕГО (МАКСИМУМ) 8 БАЛЛОВ

№ вопроса	Ответ
17	Частоты сердечных сокращений (ЧСС, пульса)
18	кистевая
19	пассивная [гибкость], но и активная
20	сократить жидкости (воды, изотоника, спортивного напитка)

Задания на перечисление

1 БАЛЛ за каждый правильный ответ (пункт) ВСЕГО (МАКСИМУМ) 5 БАЛЛОВ

21. бег, ходьба, прыжки, метания, многоборья_____

Задание на установление соответствия.

**0,5 за каждый правильный ответ (пункт) + бонус 0,5 за полный ответ
ВСЕГО (МАКСИМУМ) 2x2,5 =5 БАЛЛОВ**

№ вопроса	Ответ			
22	1	2	3	4
	б	г	в	а
23	1	2	3	4
	г	а	б	в

24. Задания с графическими изображениями двигательных действий



Занятия бегом
~~300~~ ккал/час
~~45%~~ мышц тела

Графическая часть – каждая правильно отмеченная мышца – 0,25 балла (максимум 2 балла)

Бег
Трицепс (трехглавая м. плеча) 2x2%, бицепс (двуглавая м. плеча) 2x2%, большая грудная м. 2x1,5 прямая м. живота 1%, наружные и внутренние косые м. живота 2x1,5%, четырёхглавая м. бедра (квадрицепс) 2x7,5%, разгибатели стопы 2x1%
Примерно 32% (30-34%)
Примерно <u>415</u> ккал/час

Строка «б»– каждая правильно указанная мышца – 0,25 балла (максимум 2 балла)

Строка «в»– ответ с точностью до $\pm 5\%$ 2 балла, $\pm 10\%$ 1 балл (максимум 2 балла)

Строка «г» - 415 ± 10 ккал/час -2 балла,

395-404 ккал/час или 426-440 ккал/час – 1 балл

При большем отклонении – 0 баллов

ВСЕГО (МАКСИМУМ) за задание 24 - 8 БАЛЛОВ

ИТОГО (МАКСИМАЛЬНАЯ СУММА) 42 БАЛЛА