

Задания муниципального этапа Всероссийской Олимпиады школьников по предмету «Физическая культура» в 2020 - 2021 учебном году

ИСПЫТАНИЯ ПО БАСКЕТБОЛУ

1. Руководство испытаниями

1.1. Руководство для проведения испытания состоит из:

- назначенного представителя оргкомитета;
- главного судьи по баскетболу;
- судьи на площадке;
- секретаря.

2. Участники

2.1. Участники должны быть одеты в спортивные шорты, футболку и кроссовки.

2.2. Использование украшений не допускается.

2.3. При нарушении требований к спортивной форме участник может быть наказан штрафом (прибавлением **10** сек) или не допущен к испытаниям.

3. Порядок выступления

3.1. Для проведения испытаний участники распределяются по сменам в соответствии с личным стартовым номером. В каждой смене выступает не более 6 человек. Перед началом испытаний должны быть названы: фамилия, имя, район/город и стартовый номер каждого участника.

3.2. Прежде чем участник начнет свое выступление, должны быть четко объявлены его имя, фамилия. После вызова у участника есть 20 секунд, чтобы начать выполнение упражнения.

3.3. Оценка действий участника начинается с момента принятия исходного положения. Сигналом готовности участника к началу выступления служит поднятая вверх правая рука.

3.4. Представителям делегаций не разрешается разговаривать или давать указания участникам во время выполнения упражнения.

3.5. Все участники одной смены должны находиться в специально отведенном для них месте. Их поведение не должно мешать другим участникам.

3.6. За нарушения, указанные в п.п. 3.4. и 3.5., главный судья по баскетболу имеет право наказать участника штрафом в **5** сек, а в случае грубого нарушения – отстранить от участия в испытаниях.

4. Повторное выступление

4.1. Выступление участника не может быть начато повторно за исключением случаев, вызванных непредвиденными обстоятельствами, к которым относятся:

- поломка оборудования, произошедшая в процессе выступления;
- неполадки в работе общего оборудования – освещение, задымление помещения и т.п.

2020-2021 учебный год

Задания муниципального этапа Всероссийской Олимпиады школьников по предмету «Физическая культура» в 2020 - 2021 учебном году

4.2. При возникновении указанных выше ситуаций участник должен немедленно прекратить выступление. Если выступление будет завершено, оно будет оценено.

4.3. Только главный судья имеет право разрешить повторное выполнение упражнения. В этом случае участник выполняет своё упражнение сначала, после выступления всех участников данной смены.

4.4. Если выступление прервано по вине участника, повторное выполнение упражнения не разрешается.

5. Разминка

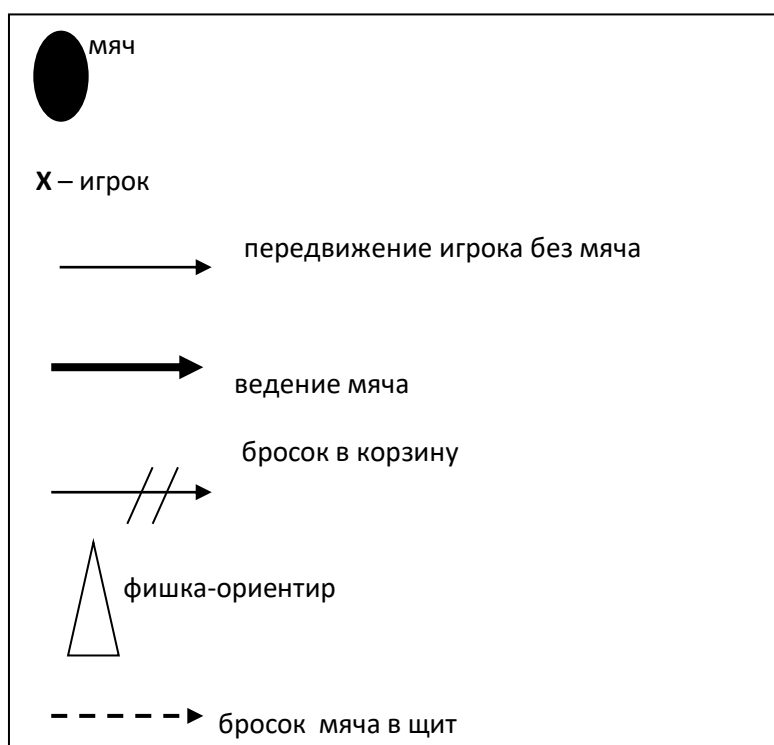
5.1. Перед началом выступлений участникам предоставляется разминка из расчета не более 30 секунд на одного участника.

6. Судьи

6.1. Главный судья по баскетболу определяет составы судейских бригад, оценивающих выступления девушек и юношей.

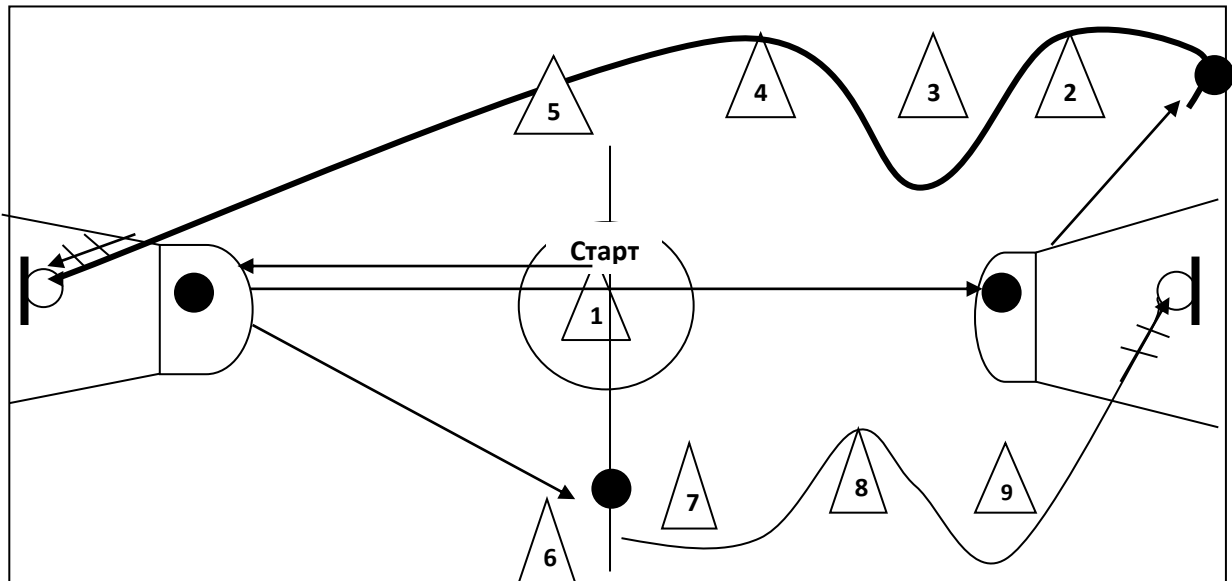
6.2. Каждая бригада состоит из арбитра и судей.

7. Условные обозначения



**Задания муниципального этапа Всероссийской Олимпиады школьников
по предмету «Физическая культура» в 2020 - 2021 учебном году**

8.Программа испытаний



Участник находится на линии старта в центральном круге возле фишки – ориентира №1. По сигналу участник перемещается без мяча к линии штрафного броска и первым мячом выполняет штрафной бросок. После попадания мяча в корзину или касания мяча дужки кольца или щита, он разворачивается и бежит ко второму мячу на противоположной стороне площадки (в случае, если мяч не долетел до дужки кольца, участник обязан повторить штрафной бросок тем же мячом и только после этого он может бежать ко второму мячу) и выполняет штрафной бросок вторым мячом и после попадания мяча в корзину или касания мяча дужки кольца или щита бежит к третьему мячу, находящемуся на лицевой линии на углу лицевой линии площадки (на расстоянии 1 метр от фишки – ориентира №2). Участник берет мяч и правой рукой ведет мяч к фишке-ориентиру № 2, левой рукой ведет мяч к фишке-ориентиру № 3, правой рукой ведет мяч к фишке-ориентиру № 4, таким образом, ведение осуществляется дальней рукой от фишки-ориентира. После прохождения фишки-ориентира №5 правой рукой ведет мяч к щиту и выполняет бросок в корзину после двух шагов из-под щита (в случае, если мяч не долетел до дужки кольца, участник подбирает мяч и выполняет бросок из под щита и только после этого он может перемещаться). Далее участник перемещается без мяча к фишке-ориентиру № 6 , берёт мяч и обводит фишку-ориентир №7 с правой стороны правой рукой, фишку-ориентир № 8 с левой стороны левой рукой, далее фишку-ориентир № 9 с правой стороны правой рукой и ведет мяч к другому щиту и выполняет бросок в корзину после двух шагов из-под щита.

2020-2021 учебный год

Задания муниципального этапа Всероссийской Олимпиады школьников по предмету «Физическая культура» в 2020 - 2021 учебном году

В момент касания мяча поверхности площадки секундомер останавливается.

9. Оценка исполнения

Фиксируется время преодоления дистанции и точность бросков.

Остановка секундомера осуществляется в момент касания мячом площадки после броска в корзину из-под щита. В случае непопадания мяча в кольцо (щит № 1 и щит № 2) участник должен выполнить одну дополнительную попытку в каждом случае. Если участник продолжает выполнение упражнения, не воспользовавшись дополнительными попытками, то к его итоговому времени прибавляется 5 сек. за каждый из несовершенных бросков.

Если участник уходит с площадки, не окончив упражнение (по неважной причине) – он снимается с конкурсного испытания. За каждое нарушение правил в технике ведения мяча (передвижение по площадке неуказанным способом, пробежка, пронос мяча, двойное ведение, неправильная смена рук, касание фишек-ориентиров, необбегание фишки-ориентира, выход за пределы площадки) участнику к его фактическому времени прибавляется по 1 секунде. Штрафные броски выполняются по действующими правилам баскетбола. За каждую попытку штрафного броска в случае непопадания в кольцо добавляется прибавляется 5 секунд штрафа. За невыполнение участником дополнительного штрафного броска прибавляется 5 секунд штрафа.

10. Оборудование

10.1. Контрольное упражнение выполняется на площадке со специальной разметкой для игры в баскетбол.

10.2. Вокруг площадки должна иметься зона безопасности шириной не менее 1 метра, полностью свободная от посторонних предметов.

10.3. Четыре баскетбольных мяча.

10.3. Девять фишек-ориентиров. Расстояние между 2,3,4,5,7,8,9 фишками-ориентирами по 1,5-2 метра, которые располагаются в одном метре от боковой линии. Фишка-ориентир № 1 находится на центральной линии.

**Задания муниципального этапа Всероссийской Олимпиады школьников
по предмету «Физическая культура» в 2020 - 2021 учебном году**

**ИСПЫТАНИЯ ПО БАСКЕТБОЛУ
Мальчики 7-8 классы**

3. Руководство испытаниями

1.1. Руководство для проведения испытания состоит из:

- назначенного представителя оргкомитета;
- главного судьи по баскетболу;
- судьи на площадке;
- секретаря.

4. Участники

2.1. Участники должны быть одеты в спортивные шорты, футболку и кроссовки.

2.2. Использование украшений не допускается.

2.3. При нарушении требований к спортивной форме участник может быть наказан штрафом (прибавлением **10 сек**) или не допущен к испытаниям.

8. Порядок выступления

3.1. Для проведения испытаний участники распределяются по сменам в соответствии с личным стартовым номером. В каждой смене выступает не более 6 человек. Перед началом испытаний должны быть названы: фамилия, имя, район/город и стартовый номер каждого участника.

3.2. Прежде чем участник начнет свое выступление, должны быть четко объявлены его имя, фамилия. После вызова у участника есть 20 секунд, чтобы начать выполнение упражнения.

3.3. Оценка действий участника начинается с момента принятия исходного положения. Сигналом готовности участника к началу выступления служит поднятая вверх правая рука.

3.4. Представителям делегаций не разрешается разговаривать или давать указания участникам во время выполнения упражнения.

3.5. Все участники одной смены должны находиться в специально отведенном для них месте. Их поведение не должно мешать другим участникам.

3.6. За нарушения, указанные в п.п. 3.4. и 3.5., главный судья по баскетболу имеет право наказать участника штрафом в **5 сек**, а в случае грубого нарушения – отстранить от участия в испытаниях.

9. Повторное выступление

4.1. Выступление участника не может быть начато повторно за исключением случаев, вызванных непредвиденными обстоятельствами, к которым относятся:

- поломка оборудования, произошедшая в процессе выступления;
- неполадки в работе общего оборудования – освещение, задымление помещения и т.п.

Задания муниципального этапа Всероссийской Олимпиады школьников по предмету «Физическая культура» в 2020 - 2021 учебном году

4.2. При возникновении указанных выше ситуаций участник должен немедленно прекратить выступление. Если выступление будет завершено, оно будет оценено.

4.3. Только главный судья имеет право разрешить повторное выполнение упражнения. В этом случае участник выполняет своё упражнение сначала, после выступления всех участников данной смены.

4.4. Если выступление прервано по вине участника, повторное выполнение упражнения не разрешается.

10. Разминка

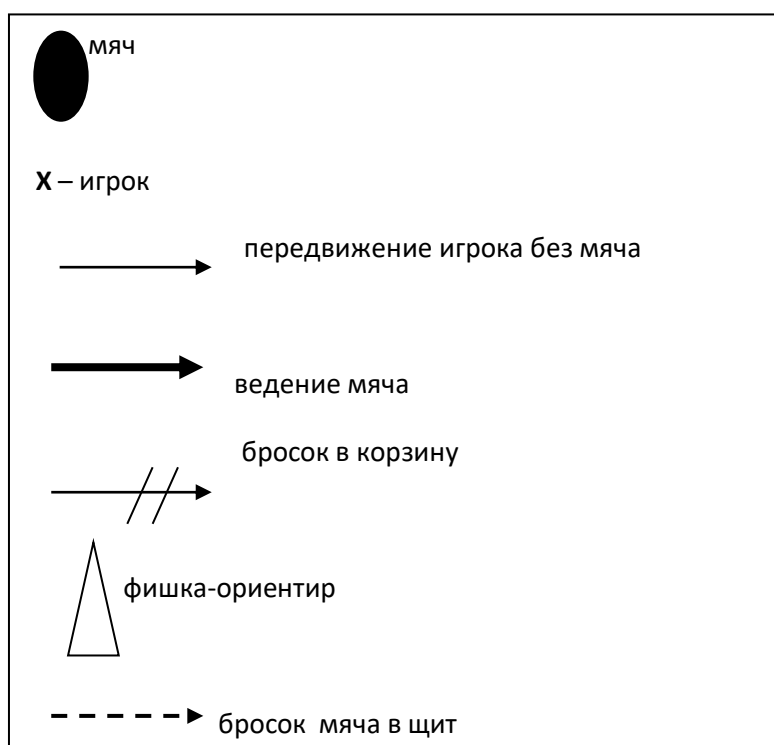
5.1. Перед началом выступлений участникам предоставляется разминка из расчета не более 30 секунд на одного участника.

11. Судьи

6.1. Главный судья по баскетболу определяет составы судейских бригад, оценивающих выступления девушек и юношей.

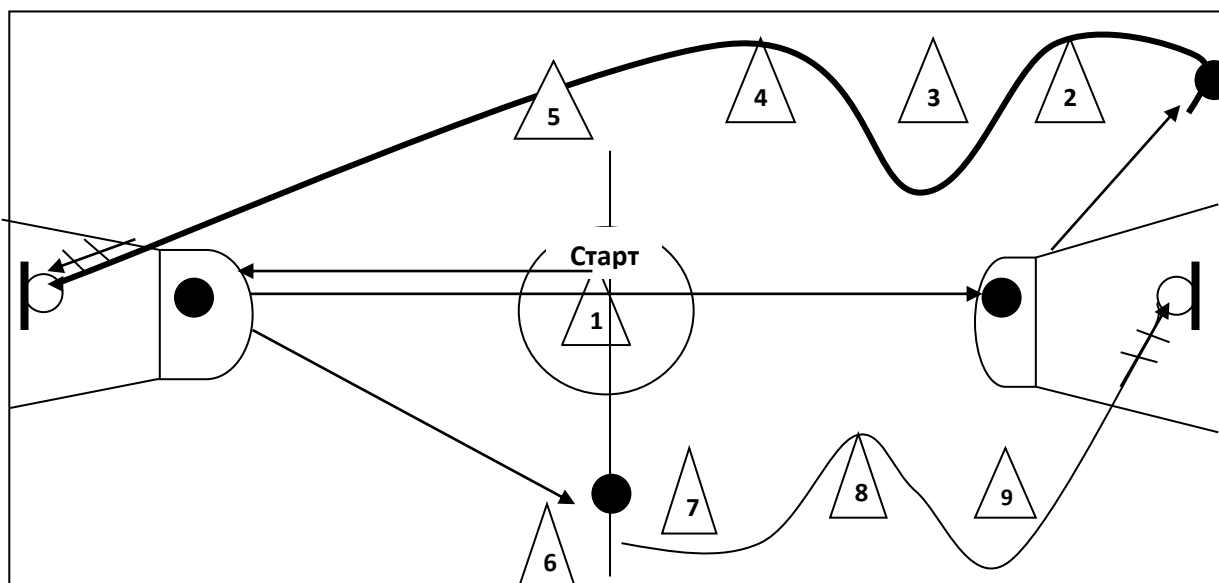
6.2. Каждая бригада состоит из арбитра и судей.

12. Условные обозначения



**Задания муниципального этапа Всероссийской Олимпиады школьников
по предмету «Физическая культура» в 2020 - 2021 учебном году**

8. Программа испытаний



Участник находится на линии старта в центральном круге возле фишки – ориентира №1. По сигналу участник перемещается без мяча к линии штрафного броска и первым мячом выполняет штрафной бросок. После попадания мяча в корзину или касания мяча дужки кольца или щита, он разворачивается и бежит ко второму мячу на противоположной стороне площадки (в случае, если мяч не долетел до дужки кольца, участник обязан повторить штрафной бросок тем же мячом и только после этого он может бежать ко второму мячу) и выполняет штрафной бросок вторым мячом и после попадания мяча в корзину или касания мяча дужки кольца или щита бежит к третьему мячу, находящемуся на лицевой линии на углу лицевой линии площадки (на расстоянии 1 метр от фишки – ориентира №2). Участник берет мяч и правой рукой ведет мяч к фишке-ориентиру № 2, левой рукой ведет мяч к фишке-ориентиру № 3, правой рукой ведет мяч к фишке-ориентиру № 4, таким образом, ведение осуществляется дальней рукой от фишки-ориентира. После прохождения фишки-ориентира №5 правой рукой ведет мяч к щиту и выполняет бросок в корзину после двух шагов из-под щита (в случае, если мяч не долетел до дужки кольца, участник подбирает мяч и выполняет бросок из под щита и только после этого он может перемещаться). Далее участник перемещается без мяча к фишке-ориентиру № 6 , берёт мяч и обводит фишку-ориентир №7 с правой стороны правой рукой, фишку-ориентир № 8 с левой стороны левой рукой, далее фишку-ориентир № 9 с правой стороны правой рукой и ведет мяч к другому щиту и выполняет бросок в корзину после двух шагов из-под щита.

2020-2021 учебный год

Задания муниципального этапа Всероссийской Олимпиады школьников по предмету «Физическая культура» в 2020 - 2021 учебном году

В момент касания мяча поверхности площадки секундомер останавливается.

9. Оценка исполнения

Фиксируется время преодоления дистанции и точность бросков.

Остановка секундомера осуществляется в момент касания мячом площадки после броска в корзину из-под щита. В случае непопадания мяча в кольцо (щит № 1 и щит № 2) участник должен выполнить одну дополнительную попытку в каждом случае. Если участник продолжает выполнение упражнения, не воспользовавшись дополнительными попытками, то к его итоговому времени прибавляется 5 сек. за каждый из несовершенных бросков.

Если участник уходит с площадки, не окончив упражнение (по неважной причине) – он снимается с конкурсного испытания. За каждое нарушение правил в технике ведения мяча (передвижение по площадке неуказанным способом, пробежка, пронос мяча, двойное ведение, неправильная смена рук, касание фишек-ориентиров, необбегание фишки-ориентира, выход за пределы площадки) участнику к его фактическому времени прибавляется по 1 секунде. Штрафные броски выполняются по действующими правилам баскетбола. За каждую попытку штрафного броска в случае непопадания в кольцо добавляется прибавляется 5 секунд штрафа. За невыполнение участником дополнительного штрафного броска прибавляется 5 секунд штрафа.

10. Оборудование

10.1. Контрольное упражнение выполняется на площадке со специальной разметкой для игры в баскетбол.

10.2. Вокруг площадки должна иметься зона безопасности шириной не менее 1 метра, полностью свободная от посторонних предметов.

10.3. Четыре баскетбольных мяча.

10.3. Девять фишек-ориентиров. Расстояние между 2,3,4,5,7,8,9 фишками-ориентирами по 1,5-2 метра, которые располагаются в одном метре от боковой линии. Фишка-ориентир № 1 находится на центральной линии.

**Задания муниципального этапа Всероссийской Олимпиады школьников
по предмету «Физическая культура» в 2020 - 2021 учебном году**

**Задания муниципального этапа Всероссийской Олимпиады школьников
по предмету «Физическая культура» в 2020 - 2021 учебном году**

7 -8 класс девочки

Программа испытаний по разделу «Гимнастика»

Задание по разделу «Гимнастика»: **акробатика.**

Участники должны выполнить акробатическую комбинацию из обязательных элементов.

**Контрольное испытание по гимнастике
Девочки 7 - 8 класс**

АКРОБАТИКА

И.П. – о.с.

1. Шаг правой (левой), вертикальное равновесие на правой (левой), левая (правая) назад, руки в стороны (держать) – и.п.	1,0
2. Старт «пловца» - длинный кувырок вперед в упор присев	1,5
3. Кувырок вперед в сед, руки в вверх - наклон	1,5
4. Перекатом назад стойка на лопатках (держать) - лежа на спине, руки вверх	1,5
5. «Мост» (держать) - поворот направо (налево) на 90* в упор присев	2,0
6. Кувырок назад согнувшись в стойку ноги врозь	1,5
7. Прыжок прогнувшись ноги врозь, руки вверх в стороны	1,0
Максимальная стоимость	10,0

Оценка исполнения

При выполнении акробатической комбинации оценивается правильность, четкость, ритм, слитность и культура исполнения элементов. Исполнение комбинации должно иметь четко выраженное начало и окончание, быть слитным, без неоправданных пауз, выполняться по прямой линии. Фиксация статических элементов 2 секунды.

Критерии оценивания

Ошибки:

Мелкие - сбавка 0,1 балла

Средние - сбавка 0,3 балла

2020-2021 учебный год

**Задания муниципального этапа Всероссийской Олимпиады школьников
по предмету «Физическая культура» в 2020 - 2021 учебном году**

Грубые - сбавка 0,5 балла

Невыполнение - стоимость элемента

Сбавки судей за нарушение техники исполнения:

Недостаточная амплитуда выполнения отдельных элементов	0,3 балла
Нарушения осанки, неточное положение отдельных частей тела	0,3 балла
Сильное, до неузнаваемости, искажение элемента	0,5 балла
Отсутствие слитности, неоправданная остановка между элементами	0,3 балла каждый
Отклонение от оси движения, выход за пределы акробатической дорожки	0,3-0,5 балла за каждый раз
Фиксация статического элемента менее 2 секунд	0,3 балла
Фиксация статического элемента менее 1 секунды	0,5 балла
Отсутствие четко выраженного начала или окончания упражнения	0,3 балла

**Задания муниципального этапа Всероссийской Олимпиады школьников
по предмету «Физическая культура» в 2020 - 2021 учебном году**

**Задания муниципального этапа Всероссийской Олимпиады школьников
по предмету «Физическая культура» в 2019 - 2020 учебном году
7 -8 класс**

Программа испытаний по разделу «Гимнастика»

Задание по разделу «Гимнастика»: **раздел акробатика.**

Участники должны выполнить акробатическую комбинацию из обязательных элементов.

Мальчики 7 - 8 класс

АКРОБАТИКА

И.П. – о.с.

8. Старт «пловца» - длинный кувырок вперед в упор присев	1,5
9. Кувырок вперед в упор присев	1,0
10.Перекатом назад стойка на лопатках (держат) - упор присев	1,0
11.Кувырок назад в стойку ноги врозь - наклон прогнувшись, руки в стороны	1,0
12.Приставляя ногу упор присев - стойка на голове и руках (держат) - упор присев	2,5
13.Переворот в сторону	2,0
14.Прыжок прогнувшись ноги врозь, руки вверх в стороны	1,0

Максимальная стоимость

10,0 баллов

Оценка исполнения

При выполнении акробатической комбинации оценивается правильность, четкость, ритм, слитность и культура исполнения элементов. Исполнение комбинации должно иметь четко выраженное начало и окончание, быть слитным, без неоправданных пауз, выполняться по прямой линии. Фиксация статических элементов 2 секунды.

Критерии оценивания

Ошибки:

Мелкие - сбавка 0,1 балла

Средние - сбавка 0,3 балла

Грубые - сбавка 0,5 балла

2020-2021 учебный год

**Задания муниципального этапа Всероссийской Олимпиады школьников
по предмету «Физическая культура» в 2020 - 2021 учебном году**

Невыполнение - стоимость элемента

Сбавки судей за нарушение техники исполнения:

Недостаточная амплитуда выполнения отдельных элементов	0,3 балла
Нарушения осанки, неточное положение отдельных частей тела	0,3 балла
Сильное, до неузнаваемости, искажение элемента	0,5 балла
Отсутствие слитности, неоправданная остановка между элементами	0,3 балла каждый раз
Отклонение от оси движения, выход за пределы акробатической дорожки	0,3-0,5 балла за каждый раз
Фиксация статического элемента менее 2 секунд	0,3 балла
Фиксация статического элемента менее 1 секунды	0,5 балла
Отсутствие четко выраженного начала или окончания упражнения	0,3 балла

Задания муниципального этапа Всероссийской Олимпиады школьников по предмету «Физическая культура» в 2020 - 2021 учебном году

Задания муниципального этапа Всероссийской Олимпиады школьников по предмету «Физическая культура» в 2020 - 2021 учебном году

ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

(девочки 7-8 класс)

Конкурсное испытание заключается в преодолении дистанции бегом (в манеже или в спортивном зале):

Девочки : 500 м.

Фиксируется время преодоления дистанции.

РЕГЛАМЕНТ КОНКУРСНОГО ИСПЫТАНИЯ ПО ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ

1. Руководство испытаниями

1.1. Руководство для проведения испытания состоит из:

- назначенного представителя жюри,
- главного судьи по испытанию,
- судей.

2. Участники

2.1. Участники должны быть одеты в спортивные шорты (штаны), футболку (куртку) и кроссовки.

2.2. Использование украшений не допускается.

2.3. При нарушении требований к спортивной форме участник может быть не допущен к испытаниям.

2.4 В случае неявки на старт, участник считается не выполнившим испытание и ему присуждается 0 баллов в испытании.

3. Порядок выступления

3.1. Для проведения испытаний участники распределяются по забегам в соответствии с личным стартовым номером. Перед началом испытаний должны быть названы: фамилия, имя и стартовый номер каждого участника.

3.2. Прежде чем участник начнет свое выступление, должны быть четко объявлены его имя, фамилия.

3.3. Оценка действий участника начинается с момента принятия исходного положения.

3.4. Все участники одного забега должны находиться в специально отведенном для них месте. Их поведение не должно мешать другим участникам.

3.5. За нарушения, указанные в п.п. 3.4., главный судья имеет право

Задания муниципального этапа Всероссийской Олимпиады школьников по предмету «Физическая культура» в 2020 - 2021 учебном году

наказать участника штрафом 5 сек, а в случае грубого нарушения – отстранить от участия в испытаниях.

4. Повторное выступление

4.1. Выступление участника не может быть начато повторно за исключением случаев, вызванных непредвиденными обстоятельствами, к которым относятся: поломка оборудования, произошедшая в процессе выступления; неполадки в работе общего оборудования – освещение, задымление помещения и т.п.

4.2. При возникновении указанных выше ситуаций участник должен немедленно прекратить выступление. Если выступление будет завершено, оно будет оценено.

4.3. Только главный судья имеет право разрешить повторное выполнение упражнения.

4.4. Если выступление прервано по вине участника, повторное выполнение упражнения не разрешается.

5. Разминка

5.1. Перед началом выступлений участникам предоставляется разминка.

6. Судьи

6.1. Главный судья определяет составы судейских бригад, оценивающих выступления девушек и юношей.

6.2. Каждая бригада состоит из арбитра и судей.

7. Время выступления

Запуск секундомера осуществляется с выстрелом, сигнализирующим старт забега, остановка секундомера осуществляется после пересечения участником линии финиша.

Время, затраченное участником на выполнение упражнения, определяется с точностью до 0,01 с.

Победитель определяется по наименьшему времени, затраченному на выполнение задания.

**Задания муниципального этапа Всероссийской Олимпиады школьников
по предмету «Физическая культура» в 2020 - 2021 учебном году**

**ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА
(мальчики 7-8 класс)**

Конкурсное испытание заключается в преодолении дистанции бегом
(в манеже или в спортивном зале):

Мальчики: 1000 м.

Фиксируется время преодоления дистанции.

**РЕГЛАМЕНТ КОНКУРСНОГО ИСПЫТАНИЯ
ПО ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ**

1. Руководство испытаниями

1.1. Руководство для проведения испытания состоит из:

- назначенного представителя жюри,
- главного судьи по испытанию,
- судей.

2. Участники

2.1. Участники должны быть одеты в спортивные шорты (штаны), футболку (куртку) и кроссовки.

2.2. Использование украшений не допускается.

2.3. При нарушении требований к спортивной форме участник может быть не допущен к испытаниям.

2.4. В случае неявки на старт, участник считается не выполнившим испытание и ему присуждается 0 баллов в испытании.

3. Порядок выступления

3.1. Для проведения испытаний участники распределяются по забегам в соответствии с личным стартовым номером. Перед началом испытаний должны быть названы: фамилия, имя и стартовый номер каждого участника.

3.2. Прежде чем участник начнет свое выступление, должны быть четко объявлены его имя, фамилия.

3.3. Оценка действий участника начинается с момента принятия исходного положения.

3.4. Все участники одного забега должны находиться в специально отведенном для них месте. Их поведение не должно мешать другим участникам.

3.5. За нарушения, указанные в п.п. 3.4., главный судья имеет право наказать участника штрафом 5 сек, а в случае грубого нарушения – отстранить от участия в испытаниях.

4. Повторное выступление

4.1. Выступление участника не может быть начато повторно за исключением случаев, вызванных непредвиденными обстоятельствами, к которым относятся: поломка оборудования, произошедшая в процессе

2020-2021 учебный год

Задания муниципального этапа Всероссийской Олимпиады школьников по предмету «Физическая культура» в 2020 - 2021 учебном году

выступления; неполадки в работе общего оборудования – освещение, задымление помещения и т.п.

4.2. При возникновении указанных выше ситуаций участник должен немедленно прекратить выступление. Если выступление будет завершено, оно будет оценено.

4.3. Только главный судья имеет право разрешить повторное выполнение упражнения.

4.4. Если выступление прервано по вине участника, повторное выполнение упражнения не разрешается.

5. Разминка

5.1. Перед началом выступлений участникам предоставляется разминка.

6. Судьи

6.1. Главный судья определяет составы судейских бригад, оценивающих выступления девушек и юношей.

6.2. Каждая бригада состоит из арбитра и судей.

7. Время выступления

Запуск секундомера осуществляется с выстрелом, сигнализирующим старт забега, остановка секундомера осуществляется после пересечения участником линии финиша.

Время, затраченное участником на выполнение упражнения, определяется с точностью до 0,01 с.

Победитель определяется по наименьшему времени, затраченному на выполнение задания.

**Задания муниципального этапа Всероссийской Олимпиады школьников
по предмету «Физическая культура» в 2020 - 2021 учебном году**