

Муниципальный этап Всероссийской олимпиады школьников  
по предмету «Физическая культура»  
7-8 класс  
2020-2021 учебный год

**А. Задания в закрытой форме, т. е. с предложенными вариантами ответов**

**1. Что является основным способом передвижения человека?**

- а) бег
- б) лазание
- в) ходьба
- г) плавание

**2. В беге на короткие дистанции спортсменами применяется?**

- а) Стартовый разгон
- б) Упор присев
- в) положение - сидя на дорожке
- г) Низкий старт

**3. По структуре урок физической культуры состоит из:**

- а) двух частей
- б) одной части
- в) трех частей
- г) единой системы

**4. Укажите стандартные размеры баскетбольной площадки**

- а). 20м x 40м
- б). 28м x 15м
- в). 22м x 14м
- г). 18м x 9м

**5. Назовите заключительную фазу в технике метания гранаты - ...**

- а). обгон снаряда
- б). выброс снаряда
- в). финальное усилие
- г). торможение

**6. Назовите основные физические качества.**

- а) координация, выносливость, гибкость, сила, быстрота
- б) ловкость, сила, быстрота, выносливость, гибкость
- в) общая выносливость, силовая выносливость, быстрота, сила, ловкость
- г) общая выносливость, силовая выносливость, гибкость, быстрота, ловкость

**7. Двигательными умениями и навыками принято называть...**

- а) способность выполнить упражнение без активации внимания.
- б) правильное выполнение двигательных действий.
- в) уровень владения движением при активизации внимания.
- г) Способы управления двигательным действием.

**8. Метод организации деятельности учащихся на уроке, требующий выполнения упражнений друг за другом называется - ...**

- а) поточный
- б) групповой
- в) дифференцированный
- г) фронтальный

**9. Игра в баскетболе начинается....**

- а) со времени, указанного в расписании игр
- б) с начала разминки
- в) с приветствия команд
- г) спорным броском в центральном круге.

**10. В современный Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» включены -**

- а). 5 ступеней.
- б). 7 ступеней.
- в). 9 ступеней.
- г). 11 ступеней.

**Б. Задания в открытой форме, то есть без предложенных вариантов ответов**

Завершите утверждение, вписав соответствующее слово в бланк ответов

**11.** Построение, когда учащиеся в строю стоят на одной линии, один возле другого и лицом обращены в одну сторону. называется ...

**12.** Двигательные действия, которые направлены на реализацию задач физического воспитания принято называть... .

**13.** Технический прием, с помощью которого мяч вводится в игру в волейболе называется ....

**14.** Способность человека противостоять утомлению длительное время без потери работоспособности – это ...

**15.** Исторически обусловленный идеал физического развития и физической подготовленности человека, оптимально соответствующий требованиям жизни принято называть - ...

**В. Задания в форме, предполагающей установление соответствия, сопоставления**

**16.** Установите соответствие между знаменитыми бурятскими спортсменами и видами спорта, в которых они выступают:

<b>Спортсмен</b>	<b>Вид спорта</b>
А. Александр Богомоев	Паратриатлон
Б. Николай Вербицкий	Спортивная борьба
В. Алиса Жамбалова	Футбол
Г. Инна Степанова	Легкая атлетика
Д. Владимир Гранат	Стрельба из лука
Е. Михаил Асташов	Лыжные гонки

17. Сопоставьте размеры спортивных площадок с видами спорта

Размеры	Вид спорта
1. 40 x 20	А. волейбол
2. 28 x 15	Б. мини футбол
3. 42 x 25	В. Баскетбол
4. 18 x 9	Г. ручной мяч

**Г. Задания процессуального или алгоритмического толка**

18. Установите последовательность решения задач в обучении технике прыжков в длину с разбега: 1-приземление, 2-разбег, 3-отталкивание, 4-полет.

а) 1,2,3,4 б) 4,3,2,1 в) 3,2,4,1 г) 2,3,4,1.

19. Установите правильную последовательность в выполнении техники кувырка вперед:

1) упор присев 2) группировка; 3) отталкивание; 4) пережат в упор присев

а) 1,3,2,4 б) 1,4,2,3 в) 2,4,1,3 г) 1,2,3,4.

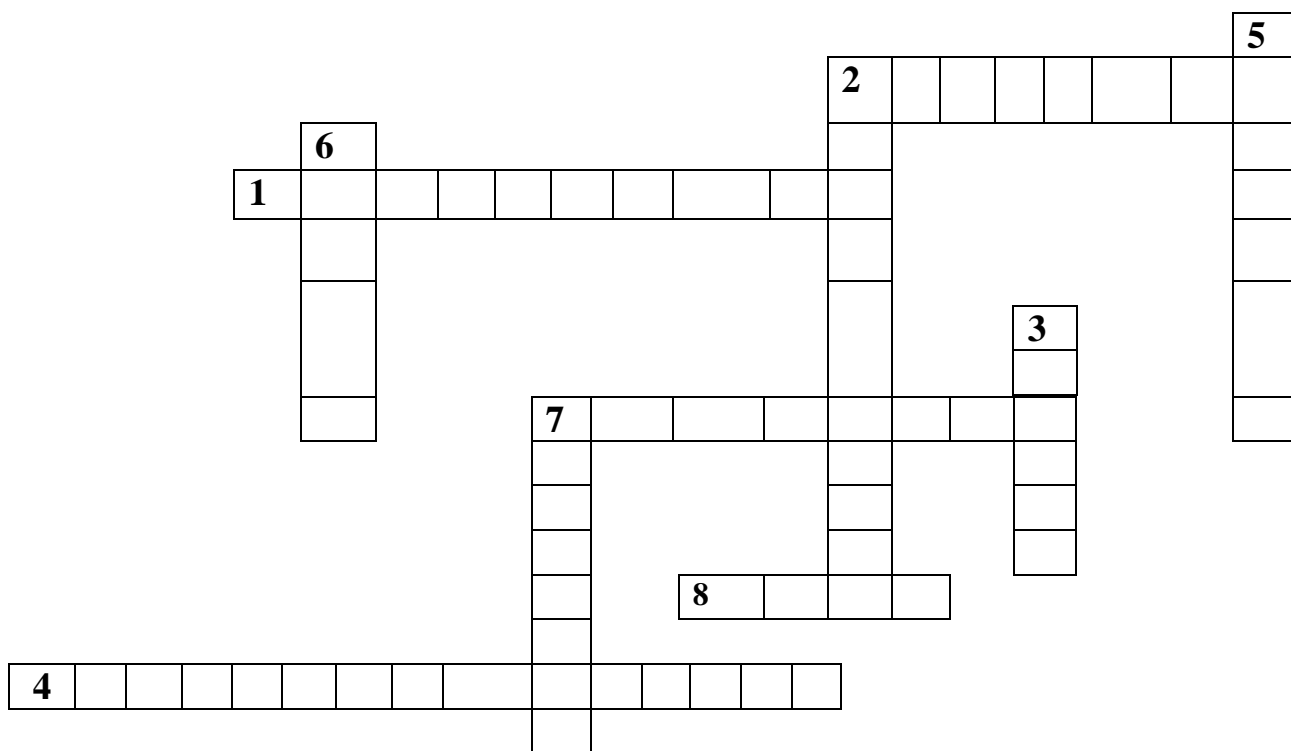
**Д. Задания, связанные с перечислениями или описаниями**

20. Перечислите тесты, применяемые для проверки скоростно-силовых качеств человека ...

**Е. Задание-кроссворд**

21. Решите кроссворд, записав ответы-слова в бланке ответов

По горизонтали	По вертикали
1. Назовите позицию (амплуа) самого универсального игрока на волейбольной площадке	2. Рабочий инструмент учителя физкультуры
2. Бурятский спортсмен – Олимпийский чемпион по боксу	3. Спортсмен, бегающий длинные дистанции.
4. Мера наказания за нарушение правил	5. Известный российский хоккеист
7. Основной технический элемент в баскетболе	6. Победитель первых Олимпийских игр
8. Спортивный снаряд применяемый в толкании в легкой атлетике	7. Вид спорта



**Вы закончили выполнение задания. Поздравляем!**

## БЛАНК ОТВЕТОВ

Фамилия, Имя, Отчество \_\_\_\_\_  
Район, школа, класс \_\_\_\_\_

### Задания в закрытой форме

№ вопроса	Варианты ответов				№ вопроса	Варианты ответов			
1	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	6	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
2	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	7	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
3	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	8	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
4	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	9	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
5	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	10	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г

### Задания в открытой форме

11		14	
12		15	
13			

### Задания на соответствие

16	А	
	Б	
	В	
	Г	
	Д	
	Е	

17	1	
	2	
	3	
	4	

### Задания процессуального или алгоритмического толка

18.	
19	

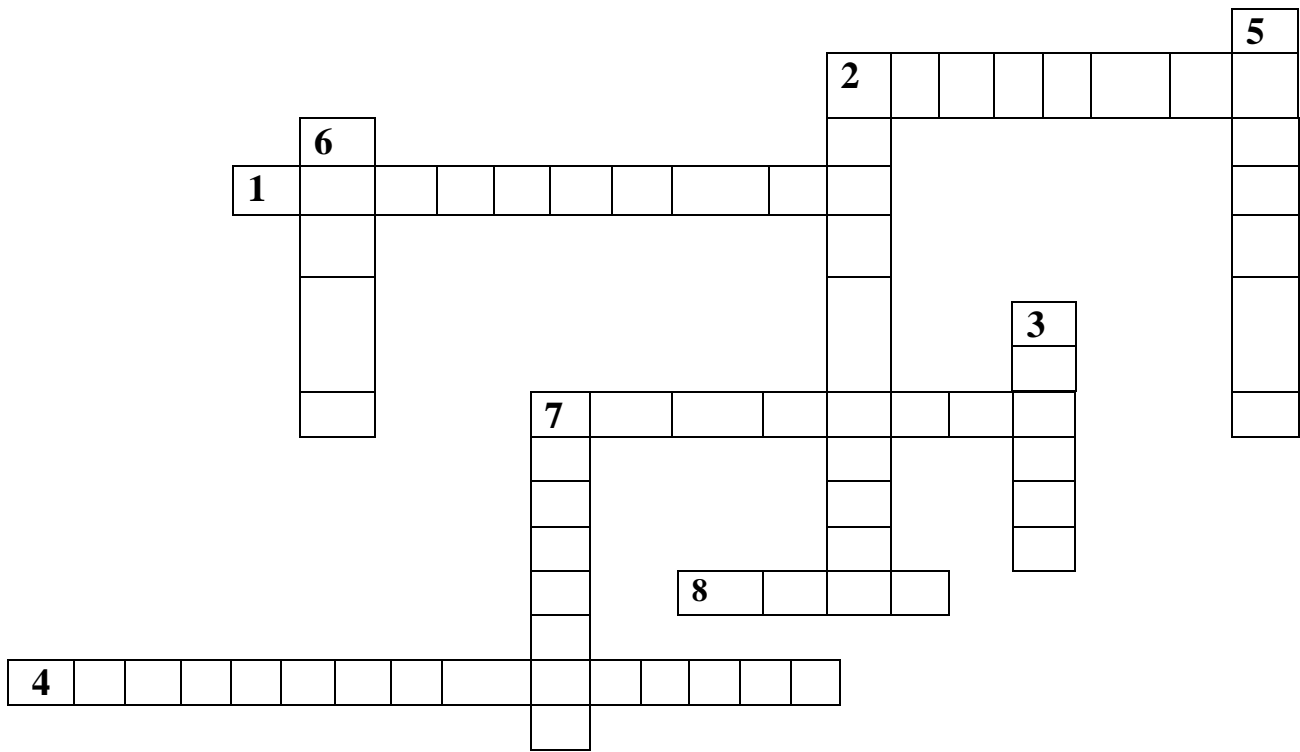
Задание в форме, предполагающей перечисление  
20.

---

---

---

21. Задание-кроссворд



Количество правильных ответов \_\_\_\_\_

Подписи членов жюри \_\_\_\_\_ Дата \_\_\_\_\_