

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
по предмету «Физическая культура»
МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП

Девушки и юноши 7-8 класс

А. Задания с выбором одного правильного ответа.

- 1. Когда состоялись первые Олимпийские игры современности?**
 - а) в 1881 г.;
 - б) в 1896 г.;
 - в) в 1900 г.;
 - г) в 1905 г.

- 2. В каком городе находится Международная Олимпийская академия?**
 - а) Лозанна;
 - б) Париж;
 - в) Афины;
 - г) Олимпия.

- 3. В какие годы не проводились Игры Олимпиад в период II мировой войны?**
 - а) 1936г., 1940г., 1944г.;
 - б) 1940г., 1944г.;
 - в) 1936г., 1940г.;
 - г) 1936г., 1940г., 1944г., 1948г.

- 4. Представителем какого вида спорта был советский спортсмен Лев Яшин?**
 - а) волейбол;
 - б) теннис;
 - в) футбол;
 - г) баскетбол.

5. Что является основным средством физической культуры?

- а) соревнования;
- б) физические упражнения;
- в) закаливание;
- г) соблюдение режима дня.

6. К какой разновидности физической культуры относится утренняя гимнастика?

- а) гигиеническая;
- б) производственная;
- в) базово-продолжительная;
- г) лечебная.

7. Какой из примеров занятий относится к урочной форме организации?

- а) физкультминутка;
- б) туристический поход;
- в) урок физической культуры;
- г) утренняя гимнастика.

8. Как называется приспособление организма к неблагоприятным условиям внешней среды?

- а) восстановление;
- б) закаливание;
- в) подготовка;
- г) нагрузка.

9. Как терминологически правильно называется «прыжок через козла»?

- а) прыжок в длину;
- б) прыжок в высоту;

- в) опорный прыжок;
- г) прыжок в глубину.

10. Как называется вращательное движение тела прыжком с полным переворачиванием через голову без промежуточной опоры на руки?

- а) фляк;
- б) переворот в сторону;
- в) рондат;
- г) сальто.

11. Какой из видов спорта относится к восточным единоборствам?

- а) самбо;
- б) греко-римская борьба;
- в) бокс;
- г) тхэквондо.

12. Как называется эффективный способ выполнения физического упражнения?

- а) двигательное умение;
- б) двигательный навык;
- в) техника физического упражнения;
- г) физическое совершенство.

13. Как называется уровень спортивного мастерства спортсмена?

- а) специализация;
- б) квалификация;
- в) классификация;
- г) модификация.

14. Как называются брусья в спортивной гимнастике в мужской программе?

- а) параллельные;
- б) перпендикулярные;
- в) разновеликие;
- г) прямо пропорциональные.

15. Обеспечение безопасности при выполнении упражнений, осуществляемое тренером или товарищем по команде, принято называть ...

- а) техникой безопасности;
- б) страховкой;
- в) спортивной тактикой;
- г) спортивной подготовкой.

16. Мышцы, одновременное напряжение которых при выполнении рассматриваемого движения происходит в противоположном направлении, обозначаются как..... (выбрать правильное завершение из предложенных вариантов)

- а) антогонисты
- б) синергисты
- в) двуглавые
- г) гладкие

17. Победителем Чемпионата Мира по футболу 2018 года стала сборная команда Франции, обыгравшая в финале команду... (выбрать правильное завершение из предложенных вариантов)

- а) Бразили
- б) России
- в) Англии
- г) Хорватии

18. Самым давним способом плавания считается... (выбрать правильное завершение из предложенных вариантов)

- а) кроль
- в) баттерфляй
- б) брасс
- г) кроль на спине

Б. Задания, в которых необходимо завершить высказывание.

Завершите определение, вписав соответствующее слово в бланк

19. В каком городе находится штаб—квартира МОК?

20. Пятиборье в программе античных Игр Олимпиады, включавшее бег на один стадий, метание диска, метание копья, прыжок в длину и борьбу, называлось _____.

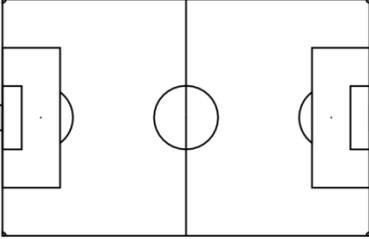
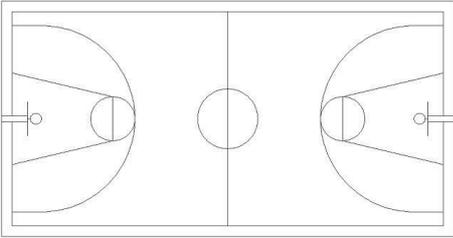
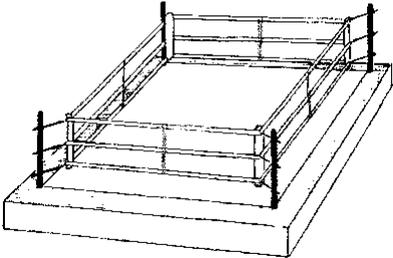
21. В какой дисциплине лёгкой атлетики выступала олимпийская чемпионка Елена Исинбаева? _____

22. Способность держаться на воде, находиться под водой и передвигаться в ней или по ней определённым способом называется _____.

23. Площадка для тенниса называется _____.

В. Задание на соответствие

24. Соотнесите вид спорта и изображение спортивной площадки. Ответ запишите буквами в бланк ответа.

Площадка	Размер площадки
А) Бокс	1 
Б) Футбол	2 
В) Хоккей	3 
Г) Баскетбол	4 

Г. Задание алгоритмического толка.

25. Выберите правильную последовательность действий по оказанию доврачебной помощи при ушибах мягких тканей.

А. Давящая повязка на область кровоизлияния; Б. Тепло на место ушиба; В. Обильное теплое питье; Г. Холод на место ушиба; Д. Покой ушибленной части тела; Е. Пострадавшей конечности придают возвышенное положение.

Д. Задание с перечислением

26. В настоящее время существует лишь шесть видов спорта, которые входили в программу всех зимних Олимпийских игр. Назовите их.

Е. Задание с иллюстрациями

27. Внимательно изучите предложенные картинки-пиктограммы. Определите, какие виды спорта на них изображены, и вы узнаете программу зимних Олимпийских игр в Сочи- 2014. Напишите названия.

1.	2.	3.	4.
			
5.	6.	7.	8.
			
9.	10.	11.	
			

Ж. 28. Задание-кроссворд

По горизонтали

1. Метательный снаряд в виде цельнометаллического шара.

2. Прибор для измерения времени выполнения контрольных заданий.
3. Оснащения для сектора прыжков в высоту.
4. Спортивный снаряд, применяемый для преодоления высоты.

По вертикали

5. Снаряд для метания.
6. Оборудование для спринтерских дистанций.
7. Препятствие, используемое в сочетании со скоростным бегом.
8. Специализированная легкоатлетическая обувь для бега.

