

Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре
муниципальный этап, 2020 - 2021 учебный год
девушки 7 — 8 класс

Время выполнения — 45 минут

Максимальное количество баллов — 42.

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ЗАДАНИЯ

I. Выберите один верный ответ (18 баллов)

1. Факел олимпийского огня современных игр зажигается
 - а. у подножия горы Олимп (Греция);
 - б. на Олимпийском стадионе в Афинах;
 - в. на Олимпийском стадионе города, принимающего Игры;
 - г. в Олимпии под эгидой МОК.

2. Чем знаменит Пьер де Кубертен
 - а. он был первым Олимпийским чемпионом;
 - б. он возродил Олимпийские игры;
 - в. он ввёл панкратион в программу Олимпийских игр;
 - г. он был первым президентом Международного олимпийского комитетапоказателями физического развития.

3. Как называется свод основных законов и принципов Олимпийского движения
 - а. гимн Олимпийских игр
 - б. Олимпийская хартия;
 - в. программа Олимпийских игр;
 - г. девиз Олимпийских игр.

4. На каком континенте не проводились Олимпийские игры
 - а. Австралия;
 - б. Азия;
 - в. Америка;
 - г. Африка.

5. Кто является первым Олимпийским чемпионом игр современности
 - а. Джеймс Конноли;
 - б. Карл Шуман;
 - в. Альфред Асикайнен;
 - г. Александр Петров.

6. Какова основная функция соревнований
 - а. максимальная реализация своих возможностей;
 - б. повышение уровня здоровья;
 - в. развитие физических качеств;
 - г. общение между людьми.

7. Соблюдение режима дня способствует укреплению здоровья, потому что

- а. обеспечивает ритмичность работы организма.
- б. позволяет правильно планировать дела в течение дня.
- в. изменяется направленность нагрузки на центральную нервную систему.
- г. позволяет избегать неоправданных физических напряжений.

8. Что из перечисленного относится к интенсивности нагрузки

- а. количество повторений упражнения;
- б. время выполнения упражнения;
- в. скорость выполнения упражнения;
- г. величина дистанции.

9. Какая аббревиатура соответствует названию национального олимпийского комитетов нашей стране

- а. РОК;
- б. МОК;
- в. НОК;
- г. ОКР;

10. На какой вид двигательных способностей воздействуют прыжковые упражнения

- а. на скоростно-силовые способности;
- б. на выносливость;
- в. на гибкость;
- г. на способность сохранять равновесие.

11. Что из перечисленного не является нарушением осанки

- а. кифоз;
- б. сколиотическая осанка;
- в. гиперлордоз;
- г. «круглая спина».

12. В каком виде спорта нет ворот

- а. флорбол;
- б. хоккей;
- в. кёрлинг;
- г. водное поло.

13. Как называется физическая культура для людей с ограниченными возможностями здоровья, включая инвалидов

- а. лечебная;
- б. оздоровительная;
- в. реабилитационная;
- г. адаптивная

14. Какой из перечисленных снарядов относится к метательным

- а. молот;
- б. гирия;
- в. штанга;
- г. шест.

15. Сколько ступеней различают при выполнении ВФСК «Готов к труду и обороне»
- 9;
 - 10;
 - 11;
 - 13.
16. Разновидностью какой спортивной игры является стритбол
- баскетбол;
 - волейбол;
 - гандбол;
 - регби.
17. Что понимается под технической подготовкой.
- воспитание физических качеств;
 - обучение двигательным действиям;
 - способность выполнять двигательное действие автоматизировано;
 - перемещение тела в пространстве и времени.
18. В каком из игровых видов спорта нет ведения мяча
- флорбол;
 - футбол;
 - хоккей;
 - баскетбол.

II. Дайте краткий ответ (8 баллов)

19. Как называлась дистанция, соответствующая 192, 27 м на Олимпийских играх древности

20. Владимир Куц, Валерий Борзов, Виктор Санеев, Валерий Брумель чемпионы Олимпийских игр по (вид спорта)

21. Система использования физических факторов внешней среды для повышения сопротивляемости организма к простудным и инфекционным заболеваниям называется

22. По технике владения двигательными действиями учащемуся выставляется оценка «_____», если двигательное действие выполнено в основном правильно, но допущена одна грубая ошибка или несколько мелких ошибок, приведших к неуверенному или напряженному выполнению

III. Выполните задание на соотнесение понятий и определений (5 баллов)

23. Установите соответствие между цветом колец из Олимпийского символа и континента

1. красный	А. Африка
2. синий	Б. Америка
3. жёлтый	В. Европа
4. чёрный	Г. Австралия
5. зелёный	Д. Азия

VI. Выполните задания, связанные с перечислением (5 баллов)

24. Перечислите физические качества

V. Задание с иллюстрациями (6 баллов)

25. Дайте правильную формулировку (описание) гимнастическим упражнениям используя перечень слов. Выберите нужное и запишите в бланк ответов..

Список терминов:

Вперёд, лёжа, и, сед, руках, упор присев, на лопатках, в, угол, стойка, мост, на голове, наклон, стойка, назад, перекат, положение, из.

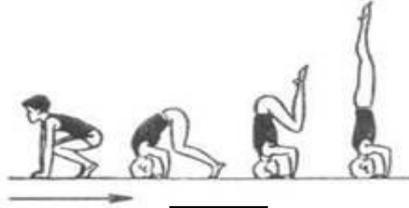


Рис 1

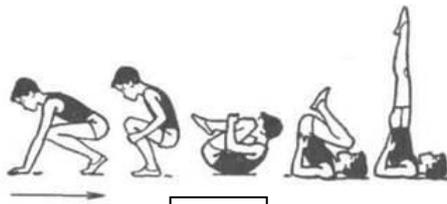


Рис 2



Рис 3

Вы закончили выполнение заданий.

Поздравляем!