

**МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ  
ШКОЛЬНИКОВ ПО «ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ»  
2020 – 2021г.**

**ТЕОРЕТИКО - МЕТОДИЧЕСКИЕ ЗАДАНИЯ  
7-8 классы**

**1. Структура обучения движениям обусловлена ...**

- а. соотношением методов обучения и воспитания.
- б. индивидуальными особенностями занимающихся.
- в. закономерностями формирования двигательных навыков.

**2. Ответ заранее известным движением на заранее известный сигнал (зрительный, слуховой, тактильный) называется...**

- а. быстротой движения.
- б. скоростными способностями.
- в. простой двигательной реакцией.

**3. В соревнованиях по спорту «ЛИН» могут принимать участие спортсмены с нарушением ...**

- а. интеллекта.
- б. с индивидуальными особенностями.
- в. интеллектуально развитые люди.

**4. Основным отличительным признаком двигательного навыка является...**

- а. неустойчивость к действию сбивающих факторов (усталость, зрители).
- б. нестабильность в выполнении двигательного действия.
- в. автоматизированное управление двигательными действиями.

**5 Основным методом развития гибкости является...**

- а. повторный метод.
- б. метод максимальных усилий.
- в. метод статических упражнений.

**6. Характерными признаками двигательного умения являются...**

- а. прочность запоминания.
- б. нестабильность действия.
- в. слитность движений.

- 7. Проявление общей выносливости обуславливает уровень развития...**
- а. аэробных возможностей
  - б. анаэробных возможностей.
  - в. функциональных возможностей.
- 8. Волейбол впервые был включён в программу Олимпийских игр...**
- а. 1952 г.
  - б. 1964 г.
  - в. 1968 г.
- 9. Ответственность за любое нарушение антидопинговой политики должен нести ...**
- а. спортивный чиновник.
  - б. тренер спортсмена.
  - в. сам спортсмен.
- 10. Старт в соревнованиях, когда спортсмены уходят на дистанцию друг за другом через определённое время называется ...**
- а. промежуточный старт.
  - б. отдельный старт.
  - в. попеременный старт.
- 11. Какой тест оценивает общую выносливость...**
- а. тест Купера
  - б. проба Ромберга
  - в. тест Люшера
- 12. Перечислите спортивные снаряды в женском гимнастическом многоборье...**
- 13. Олимпийский чемпион по конькобежному спорту 1994года это...**
- 14.Какие группы упражнений необходимо использовать при развитии гибкости ...**
- 15. Перечислите формы занятий принятых в физическом воспитании...**
- 16. Общепедагогические методы, используемые в физическом воспитании это...**