

ВСОШ

**Муниципальный
Этап**

2020-2021

**ТЕКСТЫ ОЛИМПИАДНЫХ ЗАДАНИЙ
ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ
ШКОЛЬНИКОВ ПО ПРЕДМЕТУ
«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»
В 2020-2021 УЧЕБНОМ ГОДУ.**

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ
МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП 7-8 КЛАСС
БОЛДОВСКАЯ Н.С.

Инструкция по выполнению заданий

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура». Задания объединены в 7 групп:

I. Задания с выбором одного правильного ответа №№ 1–9. При выполнении этих заданий необходимо выбрать единственный правильный вариант из предложенных. Среди вариантов могут встретиться частично правильные, не подходящие в качестве ответа.

Ряд заданий этой группы оценивается, если отмечены все зачётные варианты. Это условие указано в задании («Отметьте все позиции»).

Выбранный вариант отмечается зачёркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г». Например:

«а»	«б»	«в»	«г»
X			

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл.

II. Задания, в которых необходимо вписать ответ №№ 10–13.

При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать недостающие слова, чтобы получилось верное утверждение. Подобранные слова вписывайте в соответствующую графу бланка ответов. Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла.

III. Задание на установление последовательности слов № 14. При выполнении этих заданий необходимо из представленного перечня слов составить определение, вписав номера слов в бланк ответов.

Полностью правильно составленное определение оценивается в 3 балла.

IV. Задания «на соответствие», т. е. на соотнесение понятий или определений №№ 15–16. Каждое верное утверждение этой группы оценивается в 1 балл.

V. Задание – описание гимнастического упражнения № 17-18.

Необходимо сделать графическую запись физических упражнений, в соответствии с их описанием. Каждое верно описанное упражнение оценивается в 3 балла.

VI. Задания на перечисление № 19. Записи выполняются в бланке ответов.

Каждая верная позиция оценивается в 1 балл.

VII. Задание – кроссворд № 20. Каждый правильный ответ оценивается в 1 балл.

Время выполнения всех заданий – 45 минут.

Записи должны быть разборчивыми.

Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ!

Желаем успеха!

I. Задания с выбором одного правильного ответа

Отметьте соответствующий ответ в бланке ответов.

- 1. Где прошли XXIII зимние Олимпийские игры 2018 года?**
 - а) Пхёнчхан;
 - б) Альбервиль;
 - в) Барселона;
 - г) Атланта.
- 2. Какая дисциплина была включена в программу зимних Олимпийских Игр - 2018?**
 - а) фристайл;
 - б) керлинг;
 - в) биг-эйр;
 - г) скелетон.
- 3. Элемент акробатики, в котором нужно перевернуться через голову с помощью рук:**
 - а) оборот;
 - б) переворот;
 - в) подъём переворотом;
 - г) кувырок.
- 4. Умение нарушать организованные оборонительные действия соперника, преодоление индивидуального и группового сопротивления в футболе формируется при обучении тактическим действиям в**
 - а) нападении;
 - б) защите;
 - в) противодействии; г) взаимодействии.
- 5. Что прежде всего следует сделать при оказании доврачебной помощи при ушибе?**
 - а) массаж;
 - б) наложить согревающий компресс;
 - в) охладить;
 - г) наложить повязку
- 6. Какой лыжный ход в классическом варианте считается основным?**
 - а) попеременный четырехшажный;
 - б) попеременный двухшажный;
 - в) одновременный одношажный;
 - г) одновременный безшажный;
- 7. Здоровье человека – это.....?**
 - а) отсутствие болезней и физических дефектов;
 - б) состояние полного физического, душевного и социального благополучия;
 - в) крепкий иммунитет и неподверженность заболеваниям;
 - г) отсутствие вредных привычек и повышенная работоспособность
- 8. Какое физическое качество проверяют тестом «6 минутный бег»?**
 - а) выносливость;
 - б) сила;
 - в) гибкость;
 - г). быстрота

9. Какие виды спорта относятся к циклическим?

- а) баскетбол, волейбол, футбол, флорбол, хоккей;
- б) спортивная ходьба, бег, плавание, лыжные гонки, велоспорт;
- в) борьба, бокс, фехтование, армрестлинг;
- г) метание копья, диска, молота, толкание ядра;

II. Задания, в которых необходимо вписать ответ

Завершите определение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

10. Соревнование, характерная особенность которого — прохождение участниками поочередно этапов с передачей от одного к другому очереди перемещения по дистанции-_____.

11. Органические вещества, которые служат основным источником энергии организма человека-_____.

12. определенный распорядок дня, предусматривающий время для работы/учебы, различных дел и отдыха-_____.

13. Нарушение на старте за которое спортсмена снимают с дистанции-_____.

III. Задание на установление последовательности слов

14. Составьте определение физического качества, используя приведённые ниже слова (каждое слово можно использовать один раз).

Ответ цифрами запишите в бланк ответов.

«быстрота» – это...

- | | |
|-----------------|------------------|
| 1. сделать | 6. движений |
| 2. способность | 7. промежуток |
| 3. за | 8. человека |
| 4. максимальное | 9. число |
| 5. временной | 10. определенный |

IV. Задания «на соответствие»

Ответ буквами запишите в бланк ответов.

15. Установите соответствие между спортсменами и видами спорта.

Спортсмены	Виды спорта
1. Александр Попов	А. лёгкая атлетика
2. Андрей Кириленко	Б. футбол
3. Александр Мостовой	В. плавание
4. Елена Исинбаева	Г. биатлон
5. Николай Валуев	Д. баскетбол
6. Антон Шипулин	Е. бокс

16. Сопоставьте имена Олимпийских чемпионов на Играх -2018г с видами спорта в которых они достигли успехов

впишите буквы в соответствующие поля бланка ответов.

Виды спорта		ФИО олимпийских чемпионов	
1.	Конькобежный спорт	А.	Алина Загитова
2.	Шорт-трек	Б.	Никита Трегубов
3.	Скелетон	В.	Семён Елистратов
4.	Хоккей	Г.	Наталья Воронина
5.	Фигурное катание	Д.	Никита Гусев

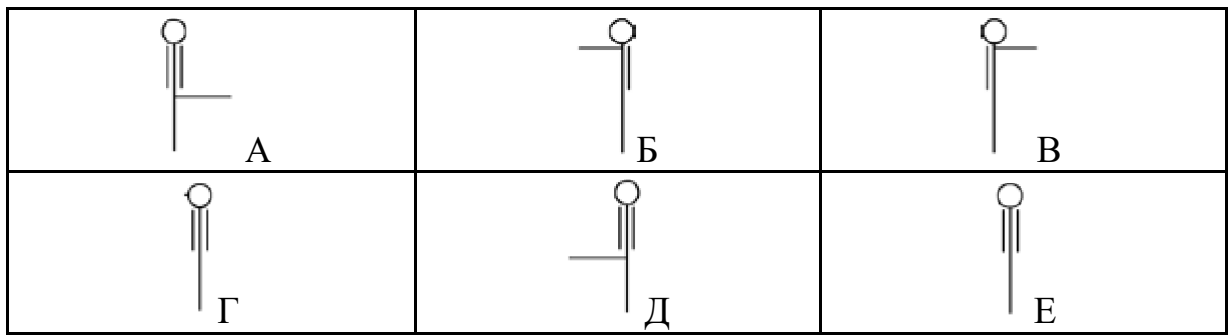
V. Задание – описание гимнастического упражнения

составьте графическую запись физических упражнений, в соответствии с их описанием. Ответ буквами запишите в бланк ответов.

17. Упражнение А.

И.П. – основная стойка

- | | |
|-----------------------|----------------------|
| 1. – правая в сторону | 3. – левая в сторону |
| 2 – И.П. | 4. – И.П. |



18. Упражнение Б.

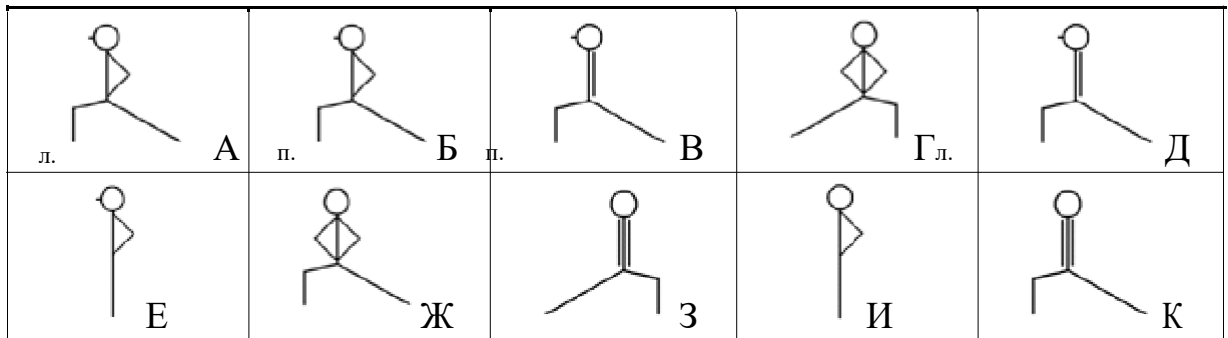
И.П. – стойка руки на пояс

1. – выпад правой

3. – выпад левой

2 – И.П.

4. – И.П.



VI. Задания на перечисление. Ответ запишите в бланк ответов.

19. Перечислите амплуа игроков в хоккее.

20. VII. Задание-кроссворд.

Решите кроссворд, записав ответы-слова в бланке ответов.

По горизонтали		По вертикали	
1.	Положение гимнаста сидя на полу или снаряде	2.	В беге он бывает высоким и низким
3.	Способность организма приспосабливаться к различным физическим нагрузкам	4.	Единица оценки гимнастических Упражнений
6.	Самое подходящее время суток для Зарядки.	5.	Единица измерения расстояний в древних системах мер, равная 178 метрам

ТЕХНОЛОГИЯ

оценки качества выполнения теоретико-методических заданий

I. Задания с выбором одного правильного ответа (№№ 1–9). Каждое верное задание оценивается в **1 балл**, неправильно выполненное задание – 0 баллов.

II. Задания, в которых необходимо вписать ответ (№№ 10–13). Каждое верное задание оценивается в **2 балла**, неправильное – 0 баллов.

III. Задание на установление последовательности слов (№ 14). Полностью правильно составленное определение (верная последовательность слов) оценивается в **3 балла**, неправильное – 0 баллов.

IV. Задания «на соответствие» (№№ 15–16). Каждое верное утверждение этой группы оценивается в **1 балл**, неправильное – 0 баллов.

V. Задание – описание гимнастического упражнения (№ 17,18). Каждое верно описанное упражнение оценивается в **3 балла**, неправильное – 0 баллов.

VI. Задания на перечисление (№ 19). Каждая верная позиция оценивается в **0,5 баллов**, неправильная – 0 баллов.

VII. Задание – кроссворд (№ 20). Правильно решенный кроссворд оценивается в **6 баллов** (за каждый правильный ответ 1 балл).

Рекомендуем в бланке ответов отмечать суммарную оценку отдельно каждой группы заданий.

Итоговая оценка представляется суммой баллов оценки выполненных заданий.

Задания с выбором одного правильного ответа – в сумме **9 баллов** (9 вопросов).

Задания, в которых необходимо вписать ответ – в сумме **8 баллов** (4 вопроса).

Задания на составление определений – в сумме **3 балла** (1 вопрос).

Задания «на соответствие» – в сумме **11 баллов** (2 вопроса).

Задание – описание гимнастического упражнения – в сумме **6 баллов** (2 вопроса).

Задания на перечисление – в сумме **3 балла** (1 вопрос).

Задание-кроссворд – в сумме **6 баллов** (1 вопрос).

Максимально возможная сумма – всего **46 баллов**.

Максимально возможный «зачетный» балл за теоретическое задание – **20 баллов**.

Итоги испытания оцениваются по формуле:

$$X_i = \frac{K \cdot N_i}{M}, \text{ где}$$

X_i – «зачётный» балл i -го участника;

K – максимально возможный зачётный балл в конкретном задании (по регламенту);

N_i – результат i -го участника в конкретном задании;

M – максимально возможный или лучший результат в конкретном задании.

Например, результат участника в теоретико-методическом задании составил 34 балла ($N_i = 34$) из 42,5 максимально возможных ($M = 42,5$). Согласно настоящим критериям и методике оценивания максимально возможный зачётный балл по данному заданию составляет 20 баллов ($K = 20$). Подставляем в формулу значения N_i , K , и M и получаем зачётный балл:

$$X_i = \frac{20 \cdot 34}{42,5} = 16 \text{ баллов.}$$

Бланк ответов:

I. Задания с выбором одного правильного ответа

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
6.				
7.				
8.				
9.				

II. Задания, в которых необходимо вписать ответ

10. _____
11. _____
12. _____
13. _____

III. Задание на установление последовательности слов

14.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

IV. Задания «на соответствие»

15.

1	2	3	4	5	6

16.

1	2	3	4	5

V. Задание – описание гимнастического упражнения

17.

И.П.	1.	2.	3.	4.

18.

И.П.	1.	2.	3.	4.

VI. Задания на перечисление

19. _____

VII. Задание -кроссворд

20.

