

**Муниципальный этап всероссийской олимпиады школьников  
по физической культуре**

**2020-2021 учебный год**

**7-8 класс**

**Теоретико-методические задания**

Время выполнения – 45 минут

Максимальное количество баллов за практический тур – 50 баллов

**Инструкция по выполнению заданий**

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура». Задания объединены в 7 групп:

**1. Задания в закрытой форме**, то есть с предложенными вариантами ответов. Задания представлены в форме незавершенных утверждений, которые при завершении могут оказаться либо истинными, либо ложными. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильное завершение из предложенных вариантов. Среди них содержатся как правильные, так и неправильные завершения, а также частично соответствующие смыслу утверждений. Правильным является то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения.

Выбранные варианты отмечаются, вписыванием в соответствующую строку в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г».

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте незнакомые задания. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются **в 1 балл. Максимальное количество баллов - 20**

**2. Задания в открытой форме**, то есть без предложенных вариантов ответов. При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать определение, которое, завершая высказывание, образует истинное утверждение. Подбранное определение вписывайте в соответствующую графу бланка ответов.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются **в 2 балла. Максимальное количество баллов - 10**

**3. Задания на соотнесение понятий и определений**, известных Вам показателей, характеристик. Записи должны быть разборчивыми. Жюри оценивает каждую, представленную Вами позицию.

Каждый правильный ответ оценивается **в 1 балл. Максимальное количество баллов - 4**

**4. Задания алгоритмического толка.** Правильное решение задания оценивается в **1 балл**, а неправильное решение - **0 баллов**.

**5. Задания, связанные с перечислением.** Полноценное выполнение задания оценивается в **5 баллов**, при этом каждая верная позиция оценивается в **0,5 балла**.

**6. Задание в форме, предполагающей графическое изображение.** Каждое правильно названное изображение оценивается в **0,4 балла**. Полноценно выполненное задание оценивается в **2 балла**.

**7. Задание-кроссворд.** Полноценно выполненное задание-кроссворд оценивается в **8 баллов**, при этом каждый правильный ответ оценивается в **2 балла**, неправильные ответ – **0 баллов**.

Контролируйте время выполнения задания.

Полноценное выполнение шестой группы заданий потребует больше времени.

**Время выполнения заданий – 45 минут.**

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Заполните анкету в бланке ответов: напишите свою фамилию, имя, отчество, название субъекта Федерации, город, школу и класс, который Вы представляете.

**Желаем удачи**

## Задания в закрытой форме

20 баллов

### 1. Гарвардский степ-тест позволяет оценить ...

- а) функциональное состояние опорно-двигательного аппарата;
- б) функциональное состояние центральной нервной системы;
- в) функциональное состояние сердечно-сосудистой системы;
- г) физическое развитие учащегося

### 2. В каком году был образован Паралимпийский комитет России (ПРК)?

- а) 1980;                    б) 1996;                    в) 2000;                    г) 1988

### 3. Каким стилем проводятся соревнования по плаванию на открытой воде?

- а) на спине;                    б) вольным стилем;                    в) брассом; г) дельфином

### 4. В каком году прошли впервые зимние Олимпийские игры?

- а) 1916;                    б) 1920;                    в) 1924;                    г) 1928

### 5. Какие физические способности имеют наибольшую тенденцию к регрессу, обратимости, возвращению к исходному уровню в результате детренированности?

- а) выносливость; б) координационные;                    в) силовые; г) скоростные

### 6. В каком году Олимпийская клятва арбитров прозвучала впервые?

- а) 1964, Токио;                    б) 1968, Мехико;
- в) 1960, Рим;                    г) 1952, Хельсинки

### 7. Как называется тест с функциональной нагрузкой с задержкой дыхания после вдоха?

- а) проба Генчи;                    б) проба Штанге;
- в) ортостатическая проба;                    г) тест Купера

### 8. Команда какой страны стала Чемпионом Мира по футболу в 2018 г.?

- А) Хорватии;                    б) Франция;                    в) Бельгии;                    г) Англии

### 9. Какой континент символизирует кольцо зеленого цвета в олимпийской эмблеме?

- а) Азия;                    б) Австралия;                    в) Африка;                    г) Америка

### 10. Кто из выдающихся спортсменов был капитаном сборной команды СССР по футболу и капитаном сборной команды СССР по хоккею?

- а) Заслуженный мастер спорта Лев Яшин;
- б) Заслуженный мастер спорта Виктор Понедельник;
- в) Заслуженный мастер спорта Всеволод Бобров;

г) Заслуженный мастер спорта Олег Блохин

**11. Входят или нет в легкой атлетике в длину дистанции линия старта и линия финиша?**

- а) линия старта и линия финиша входят в длину дистанции;
- б) линия старта и линия финиша не входят в длину дистанции;
- в) линия финиша входит в размер дистанции, а линия старта не входит;
- г) линия финиша не входит в размер дистанции, а линия старта входит

**12. Дзюдо (боевое искусство) в переводе с японского дословно обозначает «Путь \_\_\_\_\_».**

- а) дракона; б) мягкости; в) монаха; г) мысли

**13. Метод измерения силы отдельных мышечных групп человека с помощью специальных устройств называется ...**

- а) антропометрией; б) спирометрией; в) динамометрией;
- г) контрольным тестированием

**14. За сколько секунд до старта при ручном хронометраже в соревнованиях по лыжному спорту стартер дает участнику предупреждение «Внимание»?**

- а) 5; б) 8; в) 10; г) 15

**15. Как должен поступить футбольный арбитр, если в ходе игры мяч отскочит в поле от древка углового флага?**

- а) остановить игру и произвести вбрасывание ;
- б) назначить свободный от ворот;
- в) назначить угловой;
- г) ничего не предпринимать и продолжить игру

**16. Кто считается победителем в соревнованиях по лыжному спорту, если два или более участника финишируют с одинаковым результатом?**

- а) победителем считается участник, стартовавший позднее;
- б) оба участника;
- в) победитель определяется путем жеребьевки;
- г) победитель определяется дополнительным стартом

**17. Доза физической нагрузки измеряется параметрами ...**

- а) объема и интенсивности; б) объема и площади;
- в) скорости и мощности; г) силы и гибкости

**18. Техникou движений принято называть:**

- а) рациональную организацию двигательных действий;
- б) состав и последовательность движений при выполнении упражнений;
- в) способ организации движений при выполнении упражнений;

г) способ целесообразного решения двигательной задачи.

**19. Что позволяет оценить тест Купера?**

- а) уровень развития силы; б) уровень развития гибкости;  
в) уровень развития ловкости; г) уровень развития выносливости

**20. В каком году впервые стали проводиться чемпионаты страны по футболу среди клубных команд? Кто стал первым чемпионом?**

- а) 1928 г., «Торпедо», Москва; б) 1930 г., «Локомотив» Москва;  
в) 1936 г., «Динамо», Москва; г) 1938 г., «Динамо», Тбилиси

**Задания в открытой форме**

**10 баллов**

**Завершите утверждение, вписав соответствующее слово в бланк ответов**

21. Расстояние между флангами в гимнастике называется \_\_\_\_\_.
22. При круговой тренировке каждое упражнение обозначается «\_\_\_\_\_».
23. Прыжковые упражнения на одной или двух ногах для совершенствования прыгучести и силы ног, обозначаются как \_\_\_\_\_.
24. Джоггинг – это обозначение \_\_\_\_\_.
25. Движения, выполняемые с большой амплитудой, используются для воспитания (развития) \_\_\_\_\_.

**Задания на соотнесение понятий и определений**

**4 балла**

26. Установите соответствие между именами советских легкоатлетов, добившихся выдающихся результатов на Олимпийских играх и чемпионатах мира, и дисциплинами, на которых они были установлены.

Фамилия и имя спортсмена	Вид спорта
1. Валерий Борзов	А – бег на 400 м
2. Сергей Бубка	Б – бег на 100 м
3. Валерий Брумель	В – прыжки в длину
4. Игорь Тер-Ованесян	Г – прыжки в высоту
	Д – прыжки с шестом

Запишите соответствие в бланк ответов.

**Задания алгоритмического толка**

**1 балл**

27. Установите в хронологическом порядке по годам проведения ниже перечисленные Олимпиады:

1- Сидней,            2- Монреаль,            3- Барселона.            4 - Атланта

а) 1,2,3,4;

б) 2,3,4,1;

в) 3,4,1,2;

г) 4,1,2,3

### Задания, связанные с перечислением

**5 баллов**

**28.** Перечислите виды спорта, включенные в соревнования по десятиборью мужчины (летний сезон):\_\_\_\_\_.

Запишите ответ в бланк ответов.

### Задание в форме, предполагающей графическое изображение двигательных действий (пиктограммы)

**2 балла**

**29.** Запишите, что обозначают эти жесты судьи в волейболе.



**1**



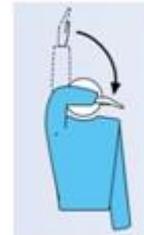
**2**



**3**



**4**



**5**

**30.** Задание-кроссворд на бланке ответов

**8 баллов**