

**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО ПРЕДМЕТУ
«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»
(2020/2021 учебный год)**

**МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП
7-8 классы**

Уважаемый участник Олимпиады!

Вам предлагаются задания, основанные на содержании образовательных программ основного общего и среднего общего образования углубленного уровня по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 8 групп:

1. Задания в закрытой форме № 1-17, то есть с предложенными вариантами ответов. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильное завершение из предложенных вариантов. Правильным является то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения.

Ряд заданий оценивается, если отмечены все правильные варианты. Это условие указано в задании (**«Отметьте все позиции»**).

Выбранные варианты отмечаются зачеркиванием соответствующего пункта - «а», «б», «в», «г».

2. Задания в открытой форме № 18-22. При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать определение, которое, завершая высказывание, образует истинное утверждение. Подбранное определение вписывайте в соответствующую графу. **Записи должны быть разборчивыми.**

3. Задания на «соответствие» № 23-24, в котором необходимо установить соответствие предложенных вариантов ответов определенным понятиям. Ответы записывайте в соответствующую таблицу ответов.

4. Задание процессуального или алгоритмического толка № 25. При выполнении этого задания необходимо указать правильную последовательность представленных показателей. Выбранные варианты отмечаются зачеркиванием соответствующего пункта - «а», «б», «в», «г».

5. Задание № 26 в форме, предполагающее перечисление известных показателей и характеристик. Записи должны быть разборчивыми. Подбранное определение вписывайте в соответствующую графу.

6. Задание с графическими изображениями двигательных действий (пиктограммы) № 27. Необходимо дать названия представленных положений. Подбранное определение вписывайте в соответствующую графу.

7. Задание-кроссворд № 28. Записи должны быть разборчивыми. *При выполнении заданий № 28 разрешается использовать черновик. Записи, выполненные в черновике не оцениваются.*

Время выполнения всех заданий - 45 минут.

Контролируйте время выполнения задания. Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов.

Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

После окончания теоретико-методического задания бланк вопросов, бланк ответов и черновик сдаются членам жюри.

Контрольные вопросы по инструкции к заданиям:

1. Инструкция к тесту мне...

а. Понятна

в. Понятна не полностью

б. Понятна отчасти

г. Не понятна

Желаем успеха!

Общая оценка результата выполнения участником
заданий теоретического тура

_____ баллов

Председатель жюри _____

ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ОЛИМПИАДНЫЕ ЗАДАНИЯ ТЕОРЕТИЧЕСКОГО ТУРА

ЗАДАНИЯ В ЗАКРЫТОЙ ФОРМЕ

1. Как называли тренеров в Древней Греции?

- а) элланодики;
- б) олимпионики;
- в) гимнасты;
- г) наставники.

2. Кто является рекордсменом по количеству завоёванных олимпийских медалей?

- а). Лариса Латынина СССР (гимнастика);
- б). Майкл Фелпс США (плавание);
- в). Уле-Эйнар Бьерндален Норвегия (биатлон);
- г). Марк Спитц США (плавание).

3. Силовые упражнения рекомендуется сочетать с упражнениями на...

- а) выносливость;
- б) координацию;
- в) гибкость;
- г) быстроту.

4. Двигательными умениями и навыками принято называть...

- а). способность выполнить упражнение без активации внимания.
- б). правильное выполнение двигательных действий.
- в). уровень владения движением при активизации внимания.
- г). Способы управления двигательным действием.

5. В современный Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс « Готов к труду и обороне» включены:

- а) 5 ступеней;
- б) 7 ступеней;
- в) 9 ступеней;
- г) 11 ступеней.

6. Вид испытания, входивший в программу древних Олимпийских игр, заключающийся в соединении борьбы с кулачным боем:

- а) биатлон;
- б) пентатлон;
- в) многоборье;
- г) панкратион

7. Физические упражнения – это ...

- а) наиболее рациональный способ выполнения двигательного действия;
- б) совокупность движений, преследующих решение конкретных задач;
- в) двигательные действия, специально организованные для решения задач физического воспитания в соответствии с его закономерностями;
- г) любые двигательные действия, используемые человеком в жизни.

8. Протест в баскетболе подается ...

- а) по окончании игры;
- б) через 30 минут после игры;
- в) через 60 минут;
- г) в любое время.

9. В какой игре от каждой команды на площадке одновременно присутствует пять игроков?

- а) баскетбол;
- б) волейбол;
- в) хоккей;
- г) водное поло.

21. Готовность преподавателя или учащегося оказать помощь занимающемуся, неудачно исполняющему упражнение, называется

22. Вид спорта, включённый в программу Игр I Олимпиады в честь подвига афинского воина Филлипида

ЗАДАНИЯ «НА СООТВЕТСТВИЕ»

23. Сопоставьте размеры спортивных площадок с видами спорта.

	Размеры спортивных площадок		Виды спорта
А	Волейбол	1	40 x 20
Б	Лапта	2	110 x 70
В	Хоккей с мячом	3	70 x 25
Г	Ручной мяч	4	18 x 9

24. Установите соответствие между спортсменами и видами спорта

	Режим нагрузки		ЧСС
А	Сергей Карякин	1	хоккей
Б	Даниил Квят	2	шахматы
В	Александр Овечкин	3	плавание
Г	Юлия Ефимова	4	автоспорт

ЗАДАНИЕ ПРОЦЕССУАЛЬНОГО ИЛИ АЛГОРИТМИЧЕСКОГО ТОЛКА

25. Определите последовательность выполнения прыжка в длину с разбега.

1. прыжок в длину с разбега, 2. подбор разбега, 3. подготовка ямы для прыжков, 4.разминка, 5. специальные прыжковые упражнения.

а) 1,3,4,5,2;

б) 2,5,4,3,1;

в) 3,4,5,2,1;

г) 3,2,4,5,1.

ЗАДАНИЕ, ПРЕДПОЛАГАЮЩЕЕ ПЕРЕЧИСЛЕНИЕ

26. Перечислите все составляющие здорового образа жизни, которые вы знаете:

ЗАДАНИЕ С ГРАФИЧЕСКИМИ ИЗОБРАЖЕНИЯМИ ДВИГАТЕЛЬНЫХ ДЕЙСТВИЙ (ПИКТОГРАММЫ)

27. Установите соответствие между положениями тела и их графическим изображением.

А	Б	В	Г	Д	Е
					 

1. сед ноги врозь;
2. основная стойка;
3. стойка на коленях;

4. стойка руки на пояс;
5. сед углом;
6. упор стоя согнувшись

ЗАДАНИЕ-КРОССВОРД

28. Решите кроссворд.

По вертикали

1. площадка для соревнований по тяжелой атлетике;
2. игра, где деревянные рюхи выбивают палкой с площадки;

По горизонтали

3. мат для дзюдо;
4. площадка для тенниса;
5. Сооружение со специально оборудованными площадками для спортивных состязаний, занятий и с трибунами для зрителей.

Вы выполнили задание. Поздравляем!