

**Муниципальный этап
всероссийской олимпиады школьников
по физической культуре**

2020/21 учебный год

Теоретический тест 7-8 класс

Максимальное количество баллов – 56.

- 1. Международный Олимпийский комитет в качестве города, принимающего в 2020 году XXXII Игры Олимпиады, выбрал:**
 - а) Мадрид
 - б) Лондон
 - в) Токио
 - г) Рио – де - Жанейро.

- 2. Где в 2022 году пройдут следующие 24-е по счёту зимние Олимпийские игры?**
 - а) Казахстан
 - б) Китай
 - в) Норвегия
 - г) Швеция

- 3. Максимальной оценкой при судействе соревнований по гимнастике является:**
 - а) 6 баллов
 - б) 8 баллов
 - в) 10 баллов
 - г) 15 баллов

- 4. Баскетболист, получивший 5 персональных замечаний, удаляется.....?**
 - а) на две минуты
 - б) на 10 минут
 - в) до конца периода
 - г) до конца встречи

- 5. Документом, представляющим все аспекты организации соревнования, является...**
 - а) календарь соревнований
 - б) правила соревнований
 - в) положение о соревнованиях
 - г) программа соревнований

6. Укажите, решение каких задач характерно для основной части урока физической культуры (отметьте все позиции)?

- а) функциональная подготовка организма
- б) разучивание двигательных действий
- в) коррекция осанки
- г) воспитание физических качеств
- д) восстановление работоспособности
- е) активизация внимания

7. Какие виды знаков отличия ГТО существуют (отметьте все позиции)?

- а) платиновый
- б) золотой
- в) серебряный
- г) бронзовый
- д) медный.

8. Сборная России по футболу на Чемпионате мира 2018 г. играла в четвертьфинале с Испанией. Игра закончилась...

- а) в основное время
- б) в дополнительное время
- в) по пенальти
- г) не доиграли

9. Какие действия необходимо выполнить при перестроении из одной шеренги в две, если по расчету у Вас второй номер?

- а) Стоять на месте.
- б) На первый счет с левой ноги сделать шаг вперед, на второй счет – не приставляя правой ноги, - шаг вправо, чтобы встать впереди первого номера, на третий счет приставить левую.
- в) На первый счет с левой ноги сделать шаг назад, на второй счет, не приставляя правой ноги, шаг вправо, чтобы встать в затылок первому номеру, на третий счет приставить левую ногу.
- г) На первый счет шаг левой назад, на второй приставить ногу.

10. В какой игре от каждой команды на площадке одновременно присутствует пять игроков?

- а) баскетбол
- б) волейбол
- в) хоккей
- г) водное поло

11. Сколько видов проводится в женских дисциплинах по легкой атлетике на Олимпийских играх....?

- а) 12
- б) 18
- в) 23
- г) 24

12. Деятельность какой системы организма характеризует ЧСС?

- а) дыхательной
- б) пищеварительной
- в) эндокринной
- г) сердечно-сосудистой

13. Перечислите порядок чередования спортивных способов плавания в комплексном плавании.

- а) Кроль на спине, брасс, дельфин, вольный стиль
- б) Брасс, на спине, дельфин, вольный стиль
- в) Дельфин, брасс, кроль на спине, вольный стиль
- г) Дельфин, кроль на спине, брасс, вольный стиль

14. Жизненная емкость легких измеряется...?

- а) Тонометром
- б) Динамометром
- в) Спирометром
- г) Эргометром

15. В футболе место, где в начале каждого тайма и после каждого забитого гола производится первый удар по мячу.

- а) угловой сектор
- б) одиннадцатиметровая линия
- в) центр поля
- г) боковая линия

16. Какие из перечисленных видов спорта не относятся к циклическим...?(отметьте все позиции)

- а) картинг
- б) современное пятиборье
- в) биатлон
- г) спортивная ходьба
- д) акробатика
- е) метание гранаты
- ж) марафонское плавание
- з) триатлон

17. Командная игра с мячом на площадке 9x18м между командами по 6 человек обозначается как _____.

18. Купание в проруби зимой, обозначается как _____.

19. Вид (область) физической культуры человека с отклонениями в состоянии здоровья называется _____.

20. Запрещённые фармакологические препараты и процедуры, используемые с целью стимуляции физической и психической работоспособности и достижения благодаря этому высокого спортивного результата называется _____.

21. Способ преодоления расстояния и препятствий (вертикальных и горизонтальных) с акцентированной фазой полёта после отталкивания ногами называются _____.

22. Боковое искривление позвоночника это _____.

23. Впишите название физиологического изгиба позвоночного столба...

| Отдел | Название физиологического изгиба |
|-------------------------|----------------------------------|
| 1. Шейный | |
| 2. Грудной | |
| 3. Поясничный | |
| 4. Крестцово-копчиковый | |

24. Сопоставьте термин и его определение

| термин | определение |
|----------------------------------|---|
| 1.Физическое совершенство - | а) понимается уровень развития основных физических качеств (сила, гибкость и др.) для овладения новыми движениями. |
| 2.Физическое развитие - | б) способность человека выполнять большой объём физической работы на заданном уровне эффективности за определённый промежуток времени. |
| 3.Физическая подготовленность – | в) процесс физического образования и воспитания, выражающий высокую степень развития индивидуальных физических способностей, соответствующих требованиям жизни. |
| 4.Физическая работоспособность – | г) процесс становления, формирования и последующего изменения на протяжении индивидуальной жизни естественных морфо – функциональных свойств организма. |

25. Сопоставьте пиктограммы ГТО с видами испытаний (тестов):

| | | |
|---|---|---------------------------|
| 1 |  | а) прыжок в длину с места |
| 2 |  | б) рывок гири |
| 3 |  | в) челночный бег |
| 4 |  | г) наклон вперед |
| | | д) поднятие туловища |

26. Решите кроссворд

По горизонтали:

1. Способность человека преодолевать внешнее сопротивление или противостоять ему за счет мышечных усилий
4. Способность человека выполнять упражнения с большой амплитудой
5. Способность к продолжительному выполнению какой-либо работы без заметного снижения работоспособности

По вертикали:

2. Способность человека быстро, оперативно, целесообразно, т.е. наиболее рационально, осваивать новые двигательные действия
3. По результатам тренировочного процесса определяется _____ команды