

**Муниципальный этап Всероссийской олимпиады школьников  
по предмету «Физическая культура»  
9-11 класс  
2020-2021 учебный год**

**А. Задания в закрытой форме, т. е. с предложенными вариантами ответов.**

1. Первый советский легкоатлет приблизившийся к отметке 10 секунд в беге на 100м, и выигравший два золота на одних соревнованиях:
  - а) Валерий Брумель;
  - б) Юрий Седых;
  - в) Валерий Борзов;
  - г) Владимир Куц.
  
2. В школьной программе лыжная подготовка изучается....
  - а) с 1 по 5 класс;
  - б) с 1 по 11 класс;
  - в) с 5 по 9 класс;
  - г) с 5 по 11 класс.
  
3. Во время стартового положения бегун ставит вперед ....
  - а) маховую ногу;
  - б) обе ноги;
  - в) руки;
  - г) толчковую ногу.
  
4. Статические, динамические, циклические, ациклические и комбинированные физические упражнения относятся к классификации:
  - а) по физиологическому признаку
  - б) по признаку спортивной специализации
  - в) по признаку особенностей мышечной деятельности
  - г) по биомеханическому признаку
  
5. Человека, которому не присуще выделение ведущей руки, называют ....
  - а) акселерат;
  - б) универсал;
  - в) амбидекстр;
  - г) самородок.
  
6. Величина ЖЕЛ измеряется в:
  - а) сантиметрах;
  - б) килограммах;
  - в) литрах;
  - г) джоулях.
  
7. Тест – Челночный бег 3х10м направлен на выявление ...
  - а) быстроты;
  - б) скоростно-силовых способностей;
  - в) координационных способностей;
  - г) силы.
  
8. Какой из методов организации деятельности учащихся является самым эффективным при разучивании нового материала ...

- а) индивидуальный;
- б) групповой;
- в) поточный;
- г) фронтальный.

9. Для развития общей выносливости оптимальным считается пульс ...?
- а) 140-170 уд/мин;
  - б) 90-110 уд/мин;
  - в) 130-140 уд/мин;
  - г) 50-70 уд/мин.
10. Фраза «Если не бегаешь, когда здоров, придется побегать, когда заболеешь!» принадлежит....
- а) Аристотелю;
  - б) Сократу;
  - в) Пьеру де Кубертену;
  - г) Горацию.

**Б. Задания в открытой форме, т. е. без предложенных вариантов ответов.**

Завершите определение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

11. Собственно-соревновательную деятельность, специальную подготовку к ней, специфические отношения в этой сфере деятельности, взятые в целом принято называть ...
12. Воздействие на организм спортсмена физических упражнений, вызывающее ответную реакцию функциональных систем называют ...
13. Исторически сложившийся, самостоятельный вид деятельности, свойственный человеку, направленный на удовлетворение потребности в развлечении, отдыхе, а также развитии физических качеств - это...
14. ... – это малая форма проведения занятий во внеурочной деятельности, направленная на повышение психического, физического и эмоционального состояния.
15. .... – наиболее благоприятный период для развития того или иного физического качества .

### В. Задания на соотнесение, сопоставление

16. Сопоставьте хронологию Олимпийских игр в соответствии с местом проведения, вписав буквы в соответствующие поля бланка ответов.

Год проведения		Место проведения	
1.	1956г	А	Москва
2.	1980г	Б	Афины
3.	2004г	В	Мельбурн
4.	1964г	Г	Лондон
5.	2012г	Д	Токио

17. Установите соответствие между спортивными терминами и видами спорта

Фамилия И.О. известных ученых		Научные достижения
1. Тяга	А	Хоккей
2. Буллит	Б	Акробатика
3. Курбет	В	Пауэрлифтинг

### Г. Задания алгоритмического толка.

18. Установите последовательность при обучении технике лыжным ходам  
1 скользящий шаг, 2 попеременный двухшажный ход, 3 ступающий шаг, 4  
одновременный двухшажный ход.

- а) 3,1,4,2
- б) 2,3,1,4
- в) 3,4,2,1
- г) 3,1,2,4.

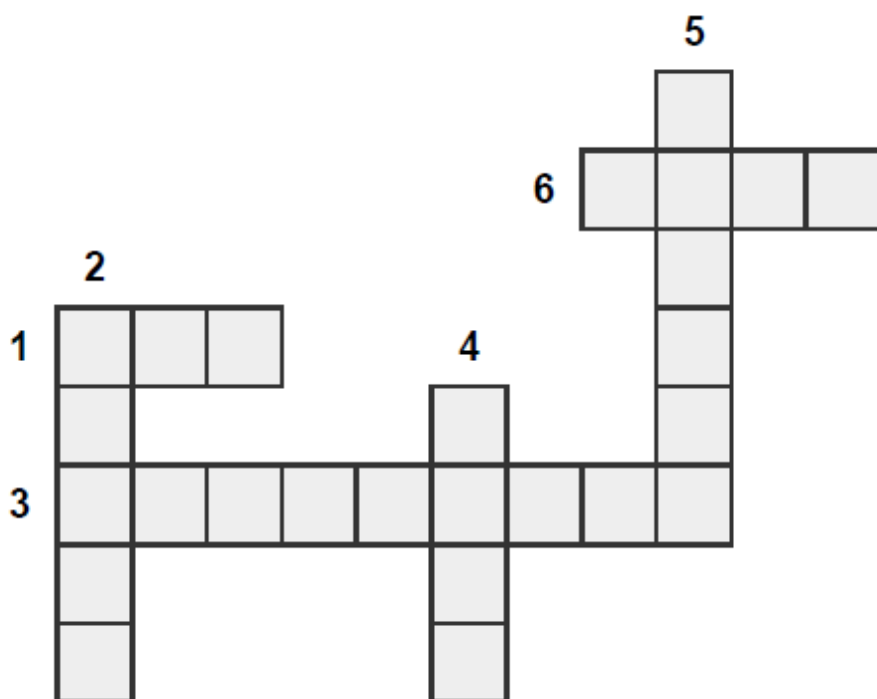
### Д. Задания, связанные с перечислениями или описаниями

- 19. Перечислите названия позиций игроков на баскетбольной площадке...
- 20. Перечислите средства физического воспитания ...

### Е. Задание - кроссворд

21. Решите кроссворд, записав ответы-слова в бланке ответов.

	По горизонтали		По вертикали
1	Положение занимающегося на снаряде, при котором плечи находятся ниже точек хвата	2	Движение (или положение) с выставлением и сгибанием опорной ноги
3	Вращательное движение тела с полным переворачиванием (с опорой руками, головой или тем и другим) с одной или двумя фазами полёта	4	Спортивный снаряд в гимнастике
6	Положение рук при принятии исходного положения в кувырке	5	Сед с предельно разведенными ногами (с касанием опорой всей длиной той или другой ноги)



## БЛАНК ОТВЕТОВ

Фамилия, Имя, Отчество \_\_\_\_\_

Район, школа, класс \_\_\_\_\_

### А. Задания в закрытой форме

№ вопроса	Варианты ответов				№ вопроса	Варианты ответов			
1	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	6	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
2	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	7	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
3	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	8	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
4	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	9	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
5	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	10	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г

### Б. Задания в открытой форме

11		14	
12		15	
13			

### В. Задания на соотнесение, сопоставление

16.	1	
	2	
	3	
	4	
	5	

17	1	
	2	
	3	

### Г. Задания процессуального или алгоритмического толка

18.	
-----	--

### Д. Задание в форме, предполагающей перечисление

19.

---

---

20.

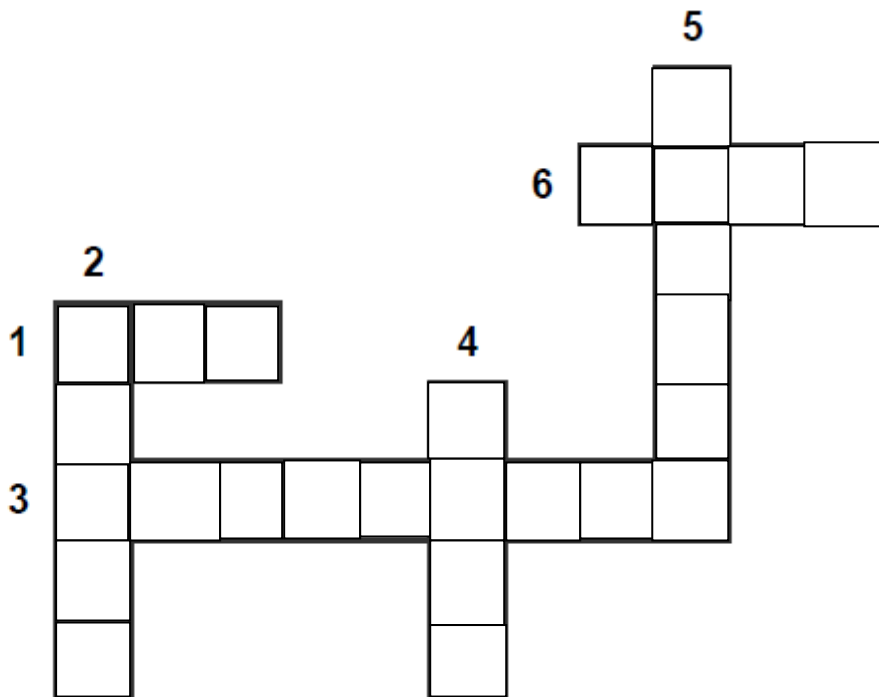
---

---

## Е. Задание-кроссворд

21. Решите кроссворд на тему «Терминология гимнастических упражнений», записав ответы-слова в бланке ответов.

	По горизонтали		По вертикали
1	Положение занимающегося на снаряде, при котором плечи находятся ниже точек хвата	2	Движение (или положение) с выставлением и сгибанием опорной ноги
3	Вращательное движение тела с полным переворачиванием (с опорой руками, головой или тем и другим) с одной или двумя фазами полёта	4	Спортивный снаряд в гимнастике
6	Положение рук при принятии исходного положения в кувырке	5	Сед с предельно разведенными ногами (с касанием опорой всей длиной той или другой ноги)



Количество правильных ответов \_\_\_\_\_

Подписи членов жюри \_\_\_\_\_ Дата \_\_\_\_\_