

**Муниципальный этап всероссийской олимпиады школьников
по физической культуре 2020 - 2021 учебный год
Теоретическая часть: 9 – 11 класс**

Инструкция по выполнению заданий

Вам предлагаются задания, основанные на содержании основной образовательной программы основного общего образования.

Задания объединены в 8 групп:

1 группа (1 – 10 вопросы) - Задания в закрытой форме, с предложенными вариантами ответов. Задания представлены в форме незавершенных утверждений, которые, при завершении, могут оказаться либо истинными, либо ложными. Правильным является то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения. При выполнении этих заданий, необходимо выбрать только один правильный ответ!

2 группа (11 - 16 вопросы) – Задания в закрытой форме, с несколькими предложенными вариантами ответов. Это условие указано в задании «Отметьте все позиции». При выполнении этих заданий, необходимо выбрать несколько правильных ответов.

Выбранные варианты ответов группы 1 и 2 отмечаются зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г».

3 группа (17, 18, 19 вопрос) – визуальные задания. Необходимо согласно представленным данным сформулировать правильный ответ в бланке ответов.

4 группа (20 - 21 вопрос) - Задание в котором необходимо установить соответствие между предложенными вариантами ответов.

Ответы вписывайте в соответствующую графу бланка ответов. Жюри оценивает каждую, представленную позицию.

5 группа (22 вопрос) – предполагает составление определений и понятий из предложенных слов. Ответы вписывайте в соответствующую графу бланка ответов.

6 группа (23 - 26 вопросы) – Задания предполагают перечисление известных Вам терминов, характеристик, фактов в соответствии с представленными данными. Записи выполняйте в бланке ответов.

7 группа (27 - 35 вопрос) - Задания в открытой форме, то есть, без предложенных вариантов ответов. При выполнении этого задания, необходимо самостоятельно подобрать вариант ответа, который, завершая высказывание, образует истинное утверждение. Подобранный ответ вписывайте в соответствующую графу бланка ответов. Записи должны быть разборчивыми. Жюри оценивает каждую представленную Вами позицию.

8 группа (36 вопрос) - Задание-задача. Необходимо согласно представленным данным сформулировать правильный ответ в бланке ответов.

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте незнакомые задания. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии, Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

Все ответы на предложенные задания вписываются в бланк ответов! Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Время выполнения заданий – 60 минут!

Желаем удачи!

1. В каком городе-организаторе Олимпийских игр, Николай Панин-Коломенкин завоевал золотую Олимпийскую медаль?

- а) Афины б) Париж в) Лондон г) Стокгольм

2. В каком году барон Пьер де Кубертен выступил в Сорбонне с докладом о возрождении Олимпийских игр?

- а) в 1886 году б) в 1890 году в) в 1892 году г) в 1894 году

3. В каком году начала работать детская ступень комплекса, получившая название «Будь готов к труду и обороне» (БГТО)?

- а) в 1931 году б) в 1932 году
в) в 1934 году г) в 1936 году

4. В физическом воспитании детей с ослабленным здоровьем величина физической нагрузки на уроке физической культуры контролируется...

- а) по цвету кожи б) по пульсу
в) по частоте дыхания г) по внешним признакам утомления

5. Для выбора оптимальной программы физического воспитания, выработки медицинских рекомендаций по планированию занятий физической культурой, обучающиеся общеобразовательных учреждений делятся ...

- а) на группы по интересам б) по половому признаку
в) на группы здоровья г) по уровню физической подготовленности

6. Укажите, какие задачи решаются на уроках физической культуры в общеобразовательной школе.

- а) образовательные, воспитательные, оздоровительные
б) развивающие, воспитывающие, оздоравливающие
в) образовательные, двигательные, умственные
г) двигательные и физические

7. В какой части занятия преимущественно используются упражнения: ходьба на носках, на пятках и на внешней стороне стопы?

- а) в подготовительной б) в начале основной
в) в середине основной г) в заключительной

8. Может ли «общая» плотность урока составлять 100%?

- а) нет б) да, в зависимости от программного материала
в) да г) да, в зависимости от цели урока

9. Кто придумал и сформулировал первые правила игры волейбол?

- а) Джеймс Нейсмит б) Сондре Норхейм
в) Вильям Морган г) Хольгер Нильсен

10. Сколько раз в современной истории Игры олимпиады не проводились?

- а) три раза
- б) четыре раза
- в) пять раз
- г) шесть раз

11. Какие формы занятий используются в производственной физической культуре? Отметьте все позиции!

- а) физкультминутка
- б) вводная гимнастика
- в) зарядка
- г) тренировка

12. Какие факторы влияют на развитие гибкости? Отметьте все позиции!

- а) анатомическая форма суставов
- б) температура
- в) возраст человека
- г) пол человека

13. Что относится к типичным признакам урочной формы физического воспитания. Отметьте все позиции!

- а) систематичность
- б) однородный состав
- в) расписание
- г) отсутствие программы

14. Какие виды спорта вошли в программу Олимпийских игр 2020 года?

Отметьте все позиции!

- а) бейсбол
- б) карате
- в) серфинг
- г) скалолазание

15. По способу проявления гибкость подразделяют... Отметьте все позиции!

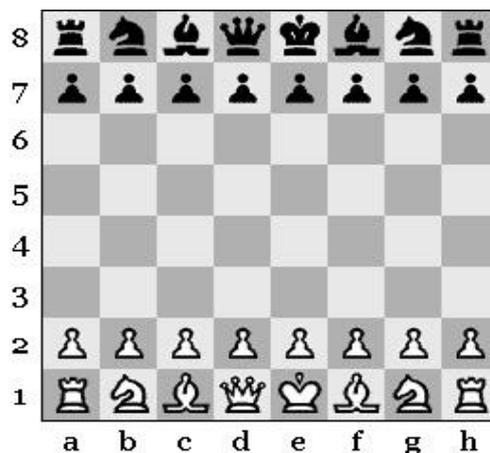
- а) активная
- б) динамическая
- в) пассивная
- г) статическая

16. Какой вариант перемещения используется для подъёма в гору на лыжах?

Отметьте все позиции!

- а) «ёлочкой»
- б) «лесенкой»
- в) «упором»
- г) «плугом»

17. Назовите названия фигур находящихся на координатах: d1, e8, g2, h7, a1, c8

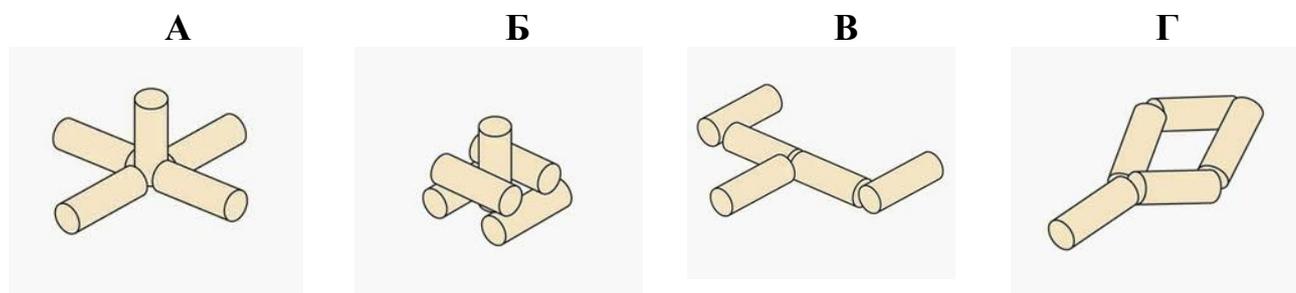


18. Согласно пиктограммам назовите виды спорта.



19. Городки — русская народная спортивная игра. В этой игре необходимо с определённых расстояний «выбивать» метанием биты «города» — фигуры, составленные различным образом из пяти деревянных цилиндров, называемых «городками» или «рюхами».

В бланке ответов запишите название фигур представленных на картинках.



20. Установите соответствие между фамилией и именем, отчеством.

| Фамилия | | Имя Отчество | |
|---------|-------------|--------------|--------------------------|
| 1 | Лесгафт | 1 | Станислав Алексеевич |
| 2 | Бутовский | 2 | Вячеслав Измайлович |
| 3 | Срезневский | 3 | Пётр Францевич |
| 4 | Андрианов | 4 | Алексей Дмитриевич |
| 5 | Поздняков | 5 | Константин Александрович |

21. Установите соответствие между спортсменами группы «А» и группы «Б» выступающими в одном виде спорта.

Пример: 1-Г, где «1» Дзюба – «Г» Акинфеев – оба футбол.

| Спортсмены группы «А» | | | | Спортсмены группы «Б» | | | |
|-----------------------|-------------------|----|------------------|-----------------------|---------------------|---|-----------------|
| 1 | Илья Ковальчук | 7 | Лариса Лазутина | А | Евгений Гараничев | Ж | Марат Сафин |
| 2 | Марио Фернандес | 8 | Софья Великая | Б | Маргарита Мамун | З | Арсен Галстян |
| 3 | Сергей Гранкин | 9 | Сергей Бубка | В | Александр Самедов | И | Сергей Тетюхин |
| 4 | Мария Шарапова | 10 | Александр Зубков | Г | Анна Чичерова | К | Елена Вяльбе |
| 5 | Александр Логинов | 11 | Виталий Макаров | Д | Александр Овечкин | Л | Любовь Егорова |
| 6 | Сергей Устюгов | 12 | Евгения Канаева | Е | Станислав Поздняков | М | Алексей Воевода |

22. Закончите определение, используя приведенные ниже слова, вставляя соответствующие цифры в бланк ответов. Ритм как комплексная характеристика техники физических упражнений отражает...

- | | | |
|-----------------|------------------|-----------------|
| 1. во | 5. движений | 9. закономерный |
| 2. частоту | 6. порядок | 10. единицу |
| 3. пространстве | 7. напряжений | 11. усилий |
| 4. времени | 8. распределения | 12. и |

23. В каком городе-организаторе и стране проводились XXII Игры олимпиады? В бланке ответов напишите город и страну.

24. Перечислите способы измерения ЧСС.

25. Перечислите известные Вам способы лазания по канату.

26. Перечислите приборы и средства, с помощью которых определяется:

а) рост человека, б) ЖЕЛ, в) объём грудной клетки, г) сила кисти.

27. Кто из российских спортсменов выиграл Кубок мира по лыжным гонкам в сезоне 2019\2020 и вошёл в историю отечественного спорта как его первый обладатель?

28. Действие обучающихся, связанное с увеличением интервала и дистанции.

29. Единица, которой оценивается техника и красота выступления спортсмена.

30. Лёгкая спортивная лодка с коротким веслом.

31. Самый высокий игрок в баскетбольной команде, основная задача — игра под кольцом, подбор мяча. В бланке ответов запишите амплуа этого игрока.

32. Какую геометрическую фигуру образует трёхсекундная зона на баскетбольной площадке?

33. Специальный игрок в составе волейбольной команды, выполняющий только защитные функции. Основными задачами, выполняемыми в игре, являются приём атакующих ударов соперника, подбор отскоков от блока и сбросов.

34. Расшифруйте аббревиатуры уровня квалификации спортсменов (спортивные звания и разряды).

Напишите их в порядке возрастания по значимости и сложности выполнения.

а) МС б) МСМК в) ЗМС г) КМС

35. В чем принципиальное отличие VI, XII, XIII, XXXII Игр олимпиад от всех остальных проведённых? Ответ и обоснование напишите в бланке ответов.

36. Задача. В бланке ответов заполните пустые ячейки турнирной таблицы по футболу, распределив команды по местам.

Условия определения победителей: победителем считается команда, набравшая наибольшее количество очков (победа 3 очка, ничья 1 очко, поражение 0 очков).

**Муниципальный этап всероссийской олимпиады школьников
по физической культуре 2020 – 2021 учебный год
Теоретико - методическое задание 9 – 11 класс**

БЛАНК ОТВЕТОВ

Шифр _____

| № вопроса | Варианты ответов | | | |
|------------------|-------------------------|----------|----------|----------|
| 1 | А | Б | В | Г |
| 2 | А | Б | В | Г |
| 3 | А | Б | В | Г |
| 4 | А | Б | В | Г |
| 5 | А | Б | В | Г |
| 6 | А | Б | В | Г |
| 7 | А | Б | В | Г |
| 8 | А | Б | В | Г |
| 9 | А | Б | В | Г |
| 10 | А | Б | В | Г |
| 11 | А | Б | В | Г |
| 12 | А | Б | В | Г |
| 13 | А | Б | В | Г |
| 14 | А | Б | В | Г |
| 15 | А | Б | В | Г |
| 16 | А | Б | В | Г |

17. Напишите названия фигур.

| d1 | e8 | g2 | h7 | a1 | c8 |
|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| | | | | | |

18. Напишите названия видов спорта.

| А | Б | В | Г |
|----------|----------|----------|----------|
| | | | |

19. Напишите названия фигур.

| А | Б | В | Г |
|----------|----------|----------|----------|
| | | | |

20.

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|----------|----------|----------|----------|----------|
| | | | | |

21.

| | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| | | | | | | | | | | | |

22.

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

23.

24.

25.

26. а)

б)

в)

г)

27.

28.

29.

30.

31.

32.

33.

34. а) МС

б) МСМК

в) ЗМС

г) КМС

Порядок возрастания по значимости

35.

36.

| Команды | Результаты игр | | | | Очки | Место |
|-----------|---|---|---|--|------|-------|
| ЦСКА |  | | 2-1 | | | |
| СКА | 0-3 |  | | 0-0 | | |
| Локомотив | | 2-2 |  | | | |
| Торпедо | 0-1 | | 3-2 |  | | |