

**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ**  
**по предмету «Физическая культура»**  
**МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП 2020/2021 учебный год**  
**9-11 класс**  
**ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ**

**Время выполнения задания – 45 минут.**

Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Оценка ответов участников Олимпиады по теоретико-методическому заданию определяется по сумме баллов, полученных за каждый верный ответ в тесте. Правильное решение задания в **закрытой форме** с выбором одного правильного ответа оценивается в **1 балл**, неправильное – 0 баллов. Правильное решение задания в **открытой форме** оценивается в **1 балла**, неправильный – 0 баллов. В заданиях **на соответствие** каждый правильный ответ оценивается в **1 балл**, а каждый неправильный - 0 баллов. Правильное решение задания **процессуального или алгоритмического толка** оценивается в **2 балла**, неправильное решение - 0 баллов. В заданиях, связанных с **перечислениями** или описаниями, каждая верная позиция оценивается в **0,5 балла** (квалифицированная оценка).

1 балл x 23 = 23 баллов (в закрытой форме);

1 балл x 5 = 5 баллов (в открытой форме);

1 балла x 2 = 2 балла (задания на соответствие);

2 балла x 2 = 4 баллов (задания процессуального толка);

2,5 балла x 1 = 2,5 балла (задание с перечислениями)

3,5 балла x 1 = 3,5 балла (задание с перечислениями)

В совокупности теоретико-методическое задание оценивается в **40 баллов**.

**Задания в закрытой форме**

**1. Олимпийские игры – это .....**

А) Международные спортивные соревнования, которые проводятся раз в четыре года.

Б) Международные спортивные соревнования, которые проводятся раз в два года.

В) Международные спортивные соревнования, которые проводятся через каждые три года.

Г) Международные спортивные соревнования, которые проводятся каждый год.

**2. В каком году Летняя Олимпиада проводилась в нашей стране:**

А) 1952

Б) 1980

В) 1988

Г) 2014

**3. В каком городе пройдет XXXII Всемирная Летняя Универсиада – 2023 года:**

- А) Токио
- Б) Сочи
- В) Екатеринбург
- Г) Париж

**4. Какой вид спорта в настоящий момент не входит в программу Олимпийских игр:**

- А) Футбол
- Б) Волейбол
- В) Бейсбол
- Г) Теннис

**5. Основной состав волейбольной команды на игровом поле включает:**

- А) 4 игрока
- Б) 6 игроков
- В) 5 игроков
- Г) 7 игроков

**6. Какая страна заняла первое место в медальном зачете на Зимней Олимпиаде 2018 года:**

- А) США
- Б) Китай
- В) Нидерланды
- Г) Норвегия

**7. Физическое упражнение представляет собой .....**

- А) вспомогательных средств физической культуры
- Б) практический метод физического воспитания;
- В) основное средство физической культуры, способствующее решению задач физического воспитания;
- Г) интегральную технологию физического воспитания.

**8. Под выносливостью, как физическим качеством понимается:**

- А) Способность организма человека выполнять разнообразные двигательные действия
- Б) Способность организма человека при двигательной деятельности длительное время противостоять утомлению
- В) Способность организма человека сохранять заданные параметры работы
- Г) Способность организма человека при двигательной деятельности короткое время противостоять утомлению

**9. Какую роль выполняет знаменосец команды страны участницы на Олимпийских играх:**

А) Знаменосцы несут национальный флаг своей страны на церемонии открытия и церемонии закрытия Олимпийских игр

Б) Знаменосцы несут Олимпийский огонь

В) Знаменосцы выступают в роли талисмана страны

Г) Знаменосцев в команде от страны нет

**10. Под гибкостью, как физическим качеством понимается - .....**

А) способность человека выполнять упражнения с наибольшей амплитудой движения.

Б) возможность воздействовать на внешние силы за счет мышечных напряжений.

В) возможность человека преодолевать внешнее сопротивление или противодействовать ему за счет мышечных усилий.

Г) способность человека долго выполнять силовые упражнения;

**11. Укажите, каким способом плавания начинается комбинированная эстафета:**

А) Баттерфляй

Б) Кроль на спине

В) Брасс

Г) Кроль на груди

**12. Какое упражнение не входит в состав дисциплин в легкой атлетике:**

А) прыжок в длину с места

Б) бег 200 м

В) метание копья

Г) толкание ядра.

**13. Одним из составляющих, какого физического качества человека являются координационные способности?**

А) Ловкость

Б) Быстрота

В) Гибкость

Г) Сила.

**14. Под определением понятия «спорт» понимается:**

А) специфическая деятельность людей, направленная на физическое совершенство и представляющая собой собственно соревновательную деятельность;

Б) формирование специальных физкультурных знаний и образования;

В) процесс совершенствования двигательными умениями и навыками;

Г) использование физических упражнений в практической жизнедеятельности.

**15. Документ, в котором изложены основополагающие принципы Олимпизма, правила, принятые Международным Олимпийским комитетом – это .....**

- А) Конституция Олимпиады
- Б) Устав спорта
- В) Олимпийская хартия
- Г) Правила соревнований

**16. Первая программа физкультурного комплекс ГТО, была принята в...**

- А) 1928 году
- Б) 1931 году
- В) 1934 году
- Г) 1940 году

**17. Какой вид испытания не входит в комплекс ГТО - ....**

- А) Бег 100 м
- Б) Самозащита без оружия
- В) Спортивное ориентирование
- Г) Туристический поход

**18. Сколько ступеней включает в себя ГТО, утвержденный Министерством спорта РФ в 2014 году - ...**

- А) V
- Б) XI
- В) IX
- Г) VII

**19. Упражнение с каким предметом не входит в соревнования по художественной гимнастике - .....**

- А) Скакалка
- Б) Обруч
- В) Кегля
- Г) Мяч

**20. Длина ленты для выступления в соревнованиях по художественной гимнастике - .....**

- А) 4 метра
- Б) 1 метр
- В) 3 метра
- Г) 6 метров

**21. Первый представитель от России в Международном олимпийском Комитете - .....**

- А) Бутовский Алексей
- Б) Тарпищев Шамиль
- В) Исинбаева Елена
- Г) Третьяк Владислав

**22. Какой вид спорта входит в программу зимних Паралимпийских игр?**

- А) Хоккей с мячом
- Б) Хоккей с шайбой
- В) Следж-хоккей
- Г) Хоккей на траве

**23. Сколько полевых игроков в гандболе (без вратаря)**

- А) 6 игроков
- Б) 7 игроков
- В) 8 игроков
- Г) 5 игроков

### **Задания в открытой форме**

*(Завершите определение, вписав соответствующее слово в бланк ответов)*

**24.** Зимний олимпийский вид спорта, сочетающий в себе лыжные гонки со стрельбой из винтовки - это .....

**25.** Специальный тест, для оценки физической работоспособности людей, занимающихся физической культурой и спортом, разработанный в 1942 году группой ученых Гарвардского университета – это .....

**26.** Частная гимнастическая школа или внутренний двор для упражнений в гимнасии в Древней Греции – это .....

**27.** Спортивное сооружение для тренировки и соревнований скалолазов и альпинистов называется .....

**28.** Дисциплина легкой атлетики, представляющая собой забег на дистанцию 42 километра 195 метров, которая включена в программу Олимпийских игр с 1896 года - .....

### Задания на соответствие понятий

29.

| Понятия     | Характеристики   |
|-------------|--|
| А. Плавание | 1. Спортивная командная игра с мячом овальной формы на специальной площадке. Цель игры - передавая мяч друг другу руками (только назад) или ногами (в любом направлении, приземлить его в зачётном поле или забить в ворота (в виде буквы Н) противника. |
| Б. Волейбол | 2. Вид спорта, который подразумевает преодолений тех или иных дистанций вплавь за минимальное количество времени.  |
| В. Футбол   | 3. Спортивная командная игра, цель которой - забить мяч в ворота соперника, используя индивидуальное ведение и передачи мяча партнерам ногами, головой и др. частями тела - кроме рук. В матче побеждает команда, забившая больше голов.                 |
| Г. Регби    | 4. Командная спортивная игра, в процессе которой две команды соревнуются на специальной площадке, разделённой сеткой, стремясь направить мяч (только руками) на сторону соперника таким образом, чтобы он приземлился на площадке противника.            |

30.

| Понятия                       | Характеристики                       |
|-------------------------------|--------------------------------------|
| А. Олимпийские игры 2022 года | 1. Лос-Анджелес, США                 |
| Б. Олимпийские игры 2024 года | 2. Милан и Кортина-д'Ампеццо, Италия |
| В. Олимпийские игры 2026 года | 3. Пекин, Китай                      |
| Г. Олимпийские игры 2028 года | 4. Париж, Франция                    |

### Задания процессуального или алгоритмического толка

**31. Установите последовательность присвоения разрядов в спорте.....**

- А) III спортивный разряд
- Б) Кандидат в мастера спорта
- В) II юношеский спортивный разряд
- Г) I спортивный разряд

**32. Установите последовательность разноцветных Олимпийских колец, начиная с верхнего ряда, слева направо - .....**

- А) Желтое кольцо
- Б) Красное кольцо
- В) Зеленое кольцо
- Г) Синее кольцо
- Д) Черное кольцо

### Задания с перечислениями или описаниями

**33. Перечислите физические качества человека.....**

**34. Перечислите спортивные игры, представленные в летних Олимпийских играх.....**