

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2020–2021 учебный год

Муниципальный этап

9-11 класс

**Время выполнения – 45 минут**

*А. Задания с выбором одного или нескольких правильных ответов*

**Вопрос №1.**

**Страна хозяйка - не принявшая на своей территории летние Олимпийские игры 2020 года**

- а. Монголия
- б. Китай
- в. Япония
- г. Индия

**Вопрос №2.**

**Укажите снаряд, не относящийся к лёгкой атлетике:**

- а. диск
- б. молот
- в. бревно
- г. шест

**Вопрос №3.**

**Вид спорта, в котором президент Российской Федерации добился наибольших результатов:**

- а) дзюдо
- б) футбол
- в) тяжёлая атлетика
- г) хоккей

**Вопрос №4.**

**Максимальное количество игроков одной команды на хоккейной площадке во время матча:**

- а. 5
- б. 4
- в. 6
- г. 8

**Вопрос №5.**

**Продолжительность времени игры в гандбол:**

- а. - 2 тайма по 40 минут
- б – 1 тайм 60 минут

в – 2 тайма по 30 минут  
г – 4 тайма по 10 минут

**Вопрос №6.**

**Количество игроков одной команды в гандболе на площадке:**

- а. – 5
- б - 6
- в – 7
- г – 8

**Вопрос №7.**

**Периодичность зимних или летних олимпийских игр:**

- а. каждые 3 года
- б. каждый год
- в. каждые 5 лет
- г. каждые 4 года

**Вопрос №8.**

**В каком городе древней Греции возникли Олимпийские игры?**

- а. Афины
- б. Олимпия
- в. Спарта
- г. Эфес

**Вопрос №9.**

**Укажите вид спорта циклического характера:**

- а. подвижные игры
- б. спортивные игры
- в. единоборства
- г. бег

**Вопрос №10.**

**Строй, в котором участники размещены один позади другого на одной линии**

- а. колонна
- б. шеренга
- в. проход
- г. строй

**Вопрос №11.**

**Снаряд, используемый в бадминтоне?**

- а. мяч
- б. волан
- в. лента
- г. колодки

**Вопрос №12.**

**Правильно подобранная, удобная спортивная форма и обувь дополнительно снижают:**

- а) физические кондиции занимающегося
- б) уровень физических качеств
- в) травмоопасность при занятиях физической культурой
- г) подвижность связочного и суставного аппарата

**Вопрос №13.**

**Вид спорта, в котором используется снаряд «булава»:**

- а. художественная гимнастика
- б. кёрлинг
- в. лёгкая атлетика
- г. лыжные гонки

**Вопрос №14.**

**Тест, при котором тестируемый выполняет наклон вперёд из положения лёжа или стоя, характеризует уровень развития:**

- а. силы
- б. выносливости
- в. гибкости
- г. ловкости

**Вопрос №15.**

**Спортивный снаряд, метаемый легкоатлетом?**

- а. бита
- б. шест
- в. копье
- г. стрела

**Вопрос №16.**

**Грубой ошибкой в тесте «прыжок в длину с места» считается:**

- а) отталкивание двумя ногами одновременно
- б) отсутствие работы рук
- в) приземление ближе 1 метра от линии отталкивания
- г) отталкивание двумя ногами поочерёдно

**Вопрос №17.**

**Легендарная «тройка» хоккейных нападающих:**

- а) Светлов – Семенов - Хомутов
- б) Каменский – Быков - Яшин
- в) Михайлов – Петров – Харламов
- г) Крутов - Ларионов- Кожевников

**Вопрос №18.**

**Под гиподинамией понимается:**

- а) повышение двигательной активности
- б) стабильно высокое артериальное давление
- в) снижение двигательной активности
- г) стабильный учащённый пульс

**Вопрос №19.**

**Б. Задания, в которых правильный ответ надо дописать.**

---

- это вид спорта, включающий в себя соревнования на гимнастических снарядах, в вольных упражнениях и в опорных прыжках.

**Вопрос №20.**

---

- это составная часть физической культуры, сложившаяся в форме соревновательной деятельности и специальной практики подготовки человека к соревнованиям, направленная на получение максимального результата и спортивных наград.

**Вопрос №21.**

---

- это зимний олимпийский вид спорта, сочетающий лыжные гонки со стрельбой из винтовки.

**Вопрос №22.**

---

- это разновидность гимнастики, включающая в себя упражнения на ловкость, гибкость, прыгучесть, силу и балансировку.

**В. Задания на соотнесение понятий и определений.**

**Вопрос № 23**

Соотнесите вид и содержание упражнений:

1) Строевые упражнения.	а) Лазание по гимнастической стенке
2) Общеразвивающие упражнения	б) Наклоны туловища
3) Прикладные упражнения	в) Поворот кругом в движении
4) Подводящие упражнения	г) Перекаты вперед-назад в группировке

**Г. Задания процессуального или алгоритмического толка.**

**Вопрос № 24**

**Расположите спортивные площадки, по мере возрастания их размеров:**

1. бадминтон

- 2. волейбол
- 3. баскетбол
- 4. гандбол

- а) 1,2,4,3
- б) 1,4,3,2
- в) 1,2,3,4
- г) 4,3,2,1

*Д) Задания, связанные с перечислениями*

**Вопрос № 25**

**Перечислите известные вам снаряды лёгкой атлетики, используемые для метания (толкания):**

---

---

---

---

---

---

---

---