

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2020–2021 учебный год

Муниципальный этап

9-11 класс

Время выполнения – 45 минут

А. Задания с выбором одного или нескольких правильных ответов

Вопрос №1.

Страна хозяйка - не принявшая на своей территории летние Олимпийские игры 2020 года

- а. Монголия
- б. Китай
- в. Япония
- г. Индия

Вопрос №2.

Укажите снаряд, не относящийся к лёгкой атлетике:

- а. диск
- б. молот
- в. бревно
- г. шест

Вопрос №3.

Вид спорта, в котором президент Российской Федерации добился наибольших результатов:

- а) дзюдо
- б) футбол
- в) тяжёлая атлетика
- г) хоккей

Вопрос №4.

Максимальное количество игроков одной команды на хоккейной площадке во время матча:

- а. 5
- б. 4
- в. 6
- г. 8

Вопрос №5.

Продолжительность времени игры в гандбол:

- а. - 2 тайма по 40 минут
- б – 1 тайм 60 минут

в – 2 тайма по 30 минут
г – 4 тайма по 10 минут

Вопрос №6.

Количество игроков одной команды в гандболе на площадке:

- а. – 5
- б - 6
- в – 7
- г – 8

Вопрос №7.

Периодичность зимних или летних олимпийских игр:

- а. каждые 3 года
- б. каждый год
- в. каждые 5 лет
- г. каждые 4 года

Вопрос №8.

В каком городе древней Греции возникли Олимпийские игры?

- а. Афины
- б. Олимпия
- в. Спарта
- г. Эфес

Вопрос №9.

Укажите вид спорта циклического характера:

- а. подвижные игры
- б. спортивные игры
- в. единоборства
- г. бег

Вопрос №10.

Строй, в котором участники размещены один позади другого на одной линии

- а. колонна
- б. шеренга
- в. проход
- г. строй

Вопрос №11.

Снаряд, используемый в бадминтоне?

- а. мяч
- б. волан
- в. лента
- г. колодки

Вопрос №12.

Правильно подобранная, удобная спортивная форма и обувь дополнительно снижают:

- а) физические кондиции занимающегося
- б) уровень физических качеств
- в) травмоопасность при занятиях физической культурой
- г) подвижность связочного и суставного аппарата

Вопрос №13.

Вид спорта, в котором используется снаряд «булава»:

- а. художественная гимнастика
- б. кёрлинг
- в. лёгкая атлетика
- г. лыжные гонки

Вопрос №14.

Тест, при котором тестируемый выполняет наклон вперёд из положения лёжа или стоя, характеризует уровень развития:

- а. силы
- б. выносливости
- в. гибкости
- г. ловкости

Вопрос №15.

Спортивный снаряд, метаемый легкоатлетом?

- а. бита
- б. шест
- в. копье
- г. стрела

Вопрос №16.

Грубой ошибкой в тесте «прыжок в длину с места» считается:

- а) отталкивание двумя ногами одновременно
- б) отсутствие работы рук
- в) приземление ближе 1 метра от линии отталкивания
- г) отталкивание двумя ногами поочерёдно

Вопрос №17.

Легендарная «тройка» хоккейных нападающих:

- а) Светлов – Семенов - Хомутов
- б) Каменский – Быков - Яшин
- в) Михайлов – Петров – Харламов
- г) Крутов - Ларионов- Кожевников

Вопрос №18.

Под гиподинамией понимается:

- а) повышение двигательной активности
- б) стабильно высокое артериальное давление
- в) снижение двигательной активности
- г) стабильный учащённый пульс

Вопрос №19.

Б. Задания, в которых правильный ответ надо дописать.

- это вид спорта, включающий в себя соревнования на гимнастических снарядах, в вольных упражнениях и в опорных прыжках.

Вопрос №20.

- это составная часть физической культуры, сложившаяся в форме соревновательной деятельности и специальной практики подготовки человека к соревнованиям, направленная на получение максимального результата и спортивных наград.

Вопрос №21.

- это зимний олимпийский вид спорта, сочетающий лыжные гонки со стрельбой из винтовки.

Вопрос №22.

- это разновидность гимнастики, включающая в себя упражнения на ловкость, гибкость, прыгучесть, силу и балансировку.

В. Задания на соотнесение понятий и определений.

Вопрос № 23

Соотнесите вид и содержание упражнений:

1) Строевые упражнения.	а) Лазание по гимнастической стенке
2) Общеразвивающие упражнения	б) Наклоны туловища
3) Прикладные упражнения	в) Поворот кругом в движении
4) Подводящие упражнения	г) Перекаты вперед-назад в группировке

Г. Задания процессуального или алгоритмического толка.

Вопрос № 24

Расположите спортивные площадки, по мере возрастания их размеров:

1. бадминтон

2. волейбол
3. баскетбол
4. гандбол

- а) 1,2,4,3
- б) 1,4,3,2
- в) 1,2,3,4
- г) 4,3,2,1

Д) Задания, связанные с перечислениями

Вопрос № 25

Перечислите известные вам снаряды лёгкой атлетики, используемые для метания (толкания):
