

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ
Муниципальный этап
9-11 классы

Инструкция по выполнению задания

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к минимуму знаний учеников средней образовательной школы по предмету «Физическая культура».

Задания представлены в виде следующих групп:

1. Задания в закрытой форме, то есть с предложенными вариантами ответов. Задания представлены в форме незавершенных утверждений, которые при завершении могут оказаться либо истинными, либо ложными. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильное завершение из предложенных вариантов. Среди них содержатся как правильные, так и неправильные завершения, а также частично соответствующие смыслу утверждений. Правильным является то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения.

Выбранные варианты отмечаются, зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г».

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл, неправильно – 0 баллов.

2. Задания в открытой форме, то есть без предложенных вариантов ответов. При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать определение, которое, завершая высказывание, образует истинное утверждение.

Правильное решение задания в открытой форме, в которых правильный ответ надо дописать, оценивается в 2 балла.

3. Задания на соотнесение понятий и определений (в дальнейшем задания «на соответствие»).

В заданиях на соответствие двух столбцов каждый правильный ответ оценивается в 1 балл, а каждый неправильный – 0 баллов.

4. Задания процессуального или алгоритмического толка. Правильное решение задания процессуального или алгоритмического толка оценивается в 1 балл, неправильное решение – 0 баллов.

5. Задания, связанные с перечислениями или описаниями – каждая верная позиция оценивается в 0,5 балла.

6. Задания с графическими изображениями – каждое верное изображение оценивается в 0,5 балла.

7. Задание-кроссворд – каждый правильный ответ оценивается в 1 балл, неправильный ответ – 0 баллов.

8. Задание-задача – полный правильный ответ оценивается в 4 балла, частично правильный или неполный ответ – 2 балла, неправильное решение – 0 баллов.

Время выполнения задания – 45 минут.
Контрольные вопросы по инструкции к заданию:

1. Инструкция к тестам мне...

- А. понятна
- Б. понятна отчасти
- В. понятна не полностью
- Г. не понятна

2. Вы хотели бы задать вопросы для уточнения задания?

- А. да
- Б. нет
- В. не знаю
- Г. да, но стесняюсь

Задания в закрытой форме*

*Внимание! Во всех вопросах только один правильный ответ.

1. Кто являлся основателем отечественной системы физического образования:

- А) П.Ф. Лесгафт;
- Б) Л.П. Матвеев;
- В) М.В. Ломоносов;
- Г) Пьер де Кубертен.

2. Кто из знаменитых учёных Древней Греции побеждал на Олимпийских играх в соревнованиях кулачных бойцов?

- А) Платон (философ);
- Б) Пифагор (математик);
- В) Архимед (механик);
- Г) Гиппократ (врач).

3. Какие формы занятий включает в себя содержание учебного процесса по физическому воспитанию?

А) учебно-практические занятия, занятия в спортивных секциях, физические упражнения в режиме рабочего дня, самостоятельные занятия, массовые физкультурно-оздоровительные и спортивные мероприятия во внеучебное время;

Б) занятия в спортивных секциях, физические упражнения в режиме рабочего дня, массовые физкультурно-оздоровительные и спортивные мероприятия во внеучебное время;

В) учебно-практические занятия, занятия в спортивных секциях, физические упражнения в режиме рабочего дня, спортивные мероприятия во внеучебное время.

Г) учебно-практические занятия, занятия в спортивных секциях, физические упражнения в режиме рабочего дня, самостоятельные занятия, массовые физкультурно-оздоровительные и спортивные мероприятия во внеучебное время, культурно-развлекательные мероприятия.

4. В чем заключается смысл физической культуры как компонента культуры общества?

- А) в укреплении здоровья и воспитании физических качеств людей;
- Б) в совершенствовании природных, физических свойств людей;
- В) в обучении двигательным действиям и повышении работоспособности;
- Г) все ответы верны.

5. Как понимается состояние человека, определяющееся как «Здоровье»?

- А) достигнута относительно высокая устойчивость организма к инфекционным и вирусным заболеваниям;
- Б) физическое, психическое, нравственное благополучие сочетается с активной творческой деятельностью и продолжительностью жизни;
- В) легко переносятся неблагоприятные климатические условия и отрицательные экологические факторы;
- Г) он крепко спит, хорошо ест;

6. Для оценки уровня силовых возможностей двигательное упражнение или тест следует выбрать?

- А) прыжки со скакалкой;
- Б) прыжки в длину с места;
- В) длительный бег до 25-30 минут;
- Г) подтягивание из виса на перекладине.

7. Каковы основные меры предупреждения травматизма при самостоятельных занятиях физической культурой?

- А) соблюдение правил поведения на спортивных сооружениях и подбор нагрузки, соответствующей функциональному состоянию;
- Б) подбор физической нагрузки с учётом общего состояния организма и в периодической смене деятельности;
- В) чёткий контроль над длительностью занятий и физической нагрузкой;
- Г) правильный подбор спортивной одежды и обуви.

8. Как называется процесс развития двигательных качеств и приобретения двигательных навыков?

- А) физическое развитие;
- Б) физическое воспитание;
- В) физическая культура;
- Г) комплекс физических упражнений.

9. Для чего используется экспресс-оценка функционального состояния?

- А) для определения переносимости нагрузки;
- Б) для определения психоэмоционального состояния;
- В) для определения физической подготовленности;
- Г) для определения физического развития.

10. По результатам какого исследования оценивается состояние нервно-мышечного аппарата?

- А) динамометрия;
- Б) теппинг-тест;
- В) проба Генчи;
- Г) проба Штанге.

11. Кто является родоначальником баскетбола?

- А) Джеймс Нейсмит;
- Б) Луи Чемберлен;
- В) Деметре Викелас;
- Г) Джемс Коннолли.

12. Какова продолжительность игры в баскетбол?

- А) 2 тайма по 20 минут;
- Б) 3 тайма по 15 минут;
- В) 4 тайма по 10 минут;
- Г) 4 тайма по 12 минут.

13. Какое максимальное количество раз прохождения допинг-контроля за год?

- А) 2;
- Б) 5;
- В) 20;
- Г) неограниченное.

14. Кто может присутствовать на пункте допинг-контроля в качестве представителя спортсмена?

- А) никто, так как на пункте допинг-контроля может находиться только спортсмен и инспектор допинг-контроля;
- Б) только врач команды;
- В) только тренер спортсмена;
- Г) может быть любой человек на усмотрение спортсмена.

15. Что надо сделать, если вы стали очевидцем несчастного случая во время занятий?

- А) сообщить об этом администрации учреждения;
- Б) вызвать «скорую помощь»;
- В) немедленно сообщить учителю (преподавателю);
- Г) немедленно начать оказывать «первую помощь».

16. В соответствии с Олимпийской хартией кто представляет страну на Олимпийских играх?

- А) правительство страны;
- Б) министерство спорта и туризма и молодежной политики;
- В) национальный олимпийский комитет;
- Г) национальные спортивные федерации.

17. В какой из частей решаются задачи урока?

- А) в подготовительной;
- Б) в основной;
- В) в заключительной;
- Г) в каждой из частей.

18. На какие группы подразделяют занятия по физическому воспитанию в зависимости от особенностей организации занимающихся и способам руководства ими?

- А) урочные и неурочные формы занятий физическими упражнениями;
- Б) уроки физической культуры и спортивно-тренировочные занятия;
- В) занятия, проводимые преподавателем (тренером) и самими занимающимися (самостоятельно);
- Г) образовательные и оздоровительные формы занятий физическими упражнениями.

Задания в открытой форме

Запишите определение, соответствующее слово в бланк ответов

19. Осанка – это _____ человека в положении стоя, сидя и во время ходьбы.

20. В подростковый период силовые упражнения могут служить препятствием к увеличению _____

21. Выход запасного игрока на площадку вместо игрока основного состава в волейболе обозначается как _____

22. _____ - это вид (область) физической культуры человека с отклонениями в состоянии здоровья, включая инвалида, и общество.

23 Часть культуры общества, ориентированная на выявление и сравнение человеческих возможностей обозначают как _____

Задание на соответствие

24. Соотнесите вид спорта к весу мячей

Вид спорта		Вес мяча, г	
1	гандбол	А	57
2	большой теннис	Б	150
3	баскетбол	В	270
4	бейсбол	Г	450
5	волейбол	Д	600

25. Сопоставьте спортсменов и вид спорта, который они представляют.

Вид спорта		ФИ спортсмена	
1	Легкая атлетика	А	Антон Чупков
2	Теннис	Б	Инна Дериглазова
3	Плавание	В	Мария Ласицкене
4	Бокс	Г	Никита Нагорный
5	Спортивная гимнастика	Д	Даниил Медведев
6	Фехтованию на рапирах	Е	Артур Бетербиев

Задания процессуального или алгоритмического толка

26. Установите последовательность решения задач в обучении технике физических упражнений.

1) закрепление, 2) ознакомление, 3) разучивание, 4) совершенствование.

Задания, связанные с перечислением

27. Перечислите крупнейшие (после олимпийских) региональные игры

Задания с графическим изображением двигательных действий

28. Запишите в свободные ячейки значение жестов судьи по баскетболу.

<p>Ладонь и палец образуют букву «Т».</p> 		<p>Резкое движение</p> 		<p>Вращение кулаками</p> 	
<p>Скрещенные руки перед грудью</p> 		<p>Две руки на бедрах</p> 		<p>Поднятые большие пальцы рук</p> 	

Задание-кроссворд

29. Решите кроссворд. Ответы запишите в бланк ответов.

По горизонтали:

2. Наставник спортсменов.
4. Вводная часть тренировки.
5. Площадка для проведения спортивных игр
6. Устройство для прыжков, применяющееся для отработки акробатических элементов, а также отдыха, развлечения и проведения досуга.
8. Специальное напольное покрытие, используемое на тренировках и соревнованиях по различным видам единоборств.

По вертикали:

1. Основная форма занятий физической культурой в учебных заведениях.
3. Количественный или качественный уровень показателей спортсмена в спортивных соревнованиях
7. Одним из видов национальных или командных символов, наряду с эмблемой.

Задание-задача

30. Распределите правильно по местам команды в итоговой таблице первенства школы по баскетболу.

Команда	1	2	3	4	Очки	Разность	Место
А		$\frac{51:49}{2}$	$\frac{56:60}{1}$	$\frac{79:77}{2}$	5	186:186	
Б	$\frac{49:51}{1}$		$\frac{44:40}{2}$	$\frac{52:48}{2}$	5	145:139	
В	$\frac{60:56}{2}$	$\frac{40:44}{1}$		$\frac{45:39}{2}$	5	145:139	
Г	$\frac{77:79}{1}$	$\frac{48:52}{1}$	$\frac{39:45}{1}$		3	164:176	