

Муниципальный этап всероссийской олимпиады школьников
2021 – 2022 учебный год
по предмету «Физическая культура»

9 – 11 классы (девушки)

Максимальная оценка – 40 баллов

Время выполнения заданий - 1 академический час (45 минут)

I. Задания в закрытой форме

Задания с 1 по 15 с выбором одного правильного ответа. Каждый правильный ответ оценивается в 1 балл.

1. Кто из олимпийцев был учеником Пифагора?

- а) Корибос
- б) Милон**
- в) Диагор
- г) Леонидас

2. На каких соревнованиях в честь победителя играет не гимн страны, а Гаудеамус – гимн студентов?

- а) Всемирные юношеские игры
- б) Всемирная Универсиада**
- в) Всемирные игры
- г) Всемирная спартакиада

3. Какой из методов используется для разучивания двигательного действия?

- а) расчленено-конструктивного упражнения**
- б) игровой
- в) соревновательный
- г) равномерный

4. В какой из частей решаются задачи урока?

- а) в подготовительной
- б) в основной**
- в) в заключительной
- г) в каждой из частей

5. В каком городе проходили Игры Олимпиады, на которых впервые был проведён конкурс искусств?

- а) в Афинах
- б) в Лондоне
- в) в Париже
- г) в Стокгольме**

7. Как называется состояние человека, которому свойственно полное физическое, душевное и социальное благополучие?

- а) физическое развитие
- б) физическая подготовленность
- в) физическое состояние
- г) здоровье**

8. Какое наказание применяется к спортсмену, уличённому в употреблении допинга?

- а) денежный штраф
- б) всеобщее порицание
- в) отстранение от участия в публичных мероприятиях
- г) дисквалификация

9. В каком году советские спортсмены бойкотировали Игры Олимпиады?

- а) в 1980
- б) в 1952
- в) в 1992
- г) в 1984

10. В какой дисциплине легкоатлетических метаний соревновательное упражнение выполняется с разбега?

- а) метание молота
- б) метание копья
- в) толкание ядра
- г) метание диска

Задания с 16 по 20 с выбором нескольких правильных ответов. Каждый правильный ответ оценивается в 1 балл.

11. Круговая тренировка - это ... (отметить все позиции)

- а) бег по дорожке стадиона или манежа
- б) серийно-интервальное повторение комплекса упражнений (станций) с чередованием различных групп мышц
- в) повторный бег на 1 круг с отдыхом
- г) непрерывное повторение комплекса упражнений (станций) с чередованием различных групп мышц

12. Рекомендованные элементы системы самоконтроля при занятиях физической культурой и спортом включают (отметить все позиции)

- а) педагогический контроль
- б) антропометрические методы
- в) медицинский контроль
- г) ведение дневника тренировок

13. Какие из приведённых факторов отрицательно влияют на проявление человеком гибкости? (отметить все позиции)

- а) правильно проведенная разминка
- б) высокий уровень развития силы
- в) состояние утомления
- г) высокая температура окружающей среды

Максимальное возможное количество баллов за задание I – 16 баллов.

II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание

Впишите слова:

14. Индивидуально-эффективный способ решения двигательной задачи называется: **техникой** выполнения физического упражнения.

15. Способность преодолевать сопротивление при высокой скорости мышечного сокращения (толчок, метания, прыжки) принято называть: **скоростно-силовыми качествами**.

16. Независимые проявления скоростных способностей – это **Время простой реакции, максимальный темп и скорость отдельного движения**

17. Серьезное нарушение спортсменом Правил соревнований, Регламента или антидопингового Кодекса приводит к его **дисквалификации**.

За каждый правильный вписанный ответ – 2 балла.

Максимальное возможное количество баллов за задание II – 8 баллов.

III. Задания на установление соответствия

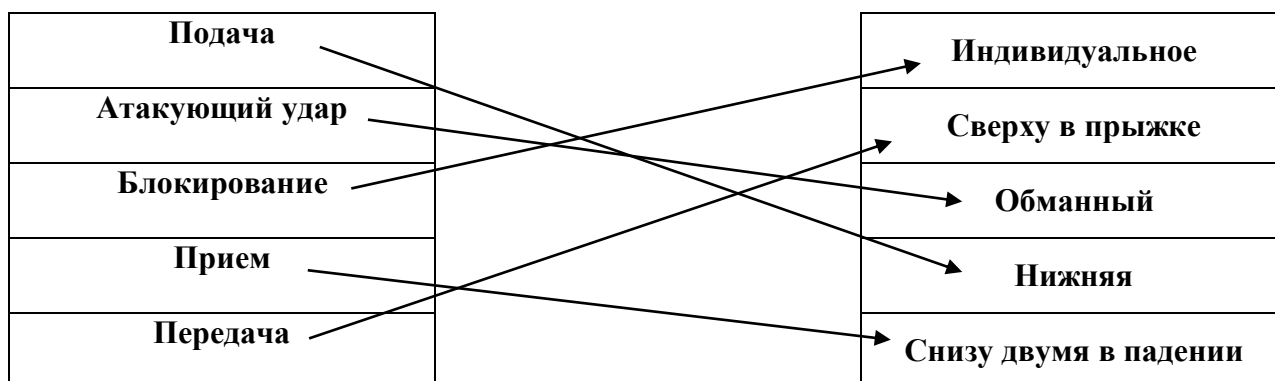
18. Установите соответствие между шахматными фигурами и их описанием.

Ладья		Самая сильная фигура в шахматах.
Король		Ходит, а также бьёт фигуры противника по горизонталям и вертикалям во все стороны и на любое доступное для неё расстояние.
Пешка		Один из них ходит только по белым полям, другой только по чёрным.
Конь		Ходит и бьёт фигуры противника в любом направлении, но только на поля, соседние с его полем.
Ферзь		Ходит и бьёт фигуры противника в любую сторону, двигаясь как бы по диагонали воображаемого прямоугольника (поля 3x2 или 2x3).
Слон		Боевая единица низшей ценности в шахматной игре.

За каждое правильно е соответствие начисляется 1 балл.

Максимально за задание – 6 баллов.

19. Установите соответствие между техническими приёмами баскетболиста и способами их выполнения.



За каждое правильное соответствие начисляется **1 балл**.

Максимально за задание – **5 баллов**.

20. Решите задачу.

Определите результат участника соревнований в лыжных гонках с раздельным стартом, выступавшего под номером 17, если старт был одиночным с интервалом в 30 с, а время его финиша равно 49.28 мин.

В соответствии с официальными правилами соревнований участник под номером «1» уходит на дистанцию в 00.30,00 по секундомеру.

Числовой ответ в мин.сек. запишите в формате 00.00.

Впишите свой ответ

40,58

Максимально за задание – **5 баллов**.

Максимальное количество баллов за задание 3 – **16 балла**.

Муниципальный этап всероссийской олимпиады школьников
2021 – 2022 учебный год
по предмету «Физическая культура»

9 – 11 классы (юноши)

Максимальная оценка – 57 баллов
Время выполнения заданий - 1 академический час (45 минут)

II. Задания в закрытой форме

Задания с 1 по 15 с выбором одного правильного ответа. Каждый правильный ответ оценивается в 1 балл.

1. Кто из олимпийцев был учеником Пифагора?

- а) Корибос
- б) Милон**
- в) Диагор
- г) Леонидас

2. На каких соревнованиях в честь победителя играет не гимн страны, а Гаудеамус – гимн студентов?

- а) Всемирные юношеские игры
- б) Всемирная Универсиада**
- в) Всемирные игры
- г) Всемирная спартакиада

3. Какой из методов используется для разучивания двигательного действия?

- а) расчленено-конструктивного упражнения**
- б) игровой
- в) соревновательный
- г) равномерный

4. В какой из частей решаются задачи урока?

- а) в подготовительной
- б) в основной**
- в) в заключительной
- г) в каждой из частей

5. В каком городе проходили Игры Олимпиады, на которых впервые был проведён конкурс искусств?

- а) в Афинах
- б) в Лондоне
- в) в Париже
- г) в Стокгольме**

7. Как называется состояние человека, которому свойственно полное физическое, душевное и социальное благополучие?

- а) физическое развитие
- б) физическая подготовленность
- в) физическое состояние
- г) здоровье**

8. Какое наказание применяется к спортсмену, уличённого в употреблении допинга?
- а) денежный штраф
 - б) всеобщее порицание
 - в) отстранение от участия в публичных мероприятиях
 - г) дисквалификация
9. В каком году советские спортсмены бойкотировали Игры Олимпиады?
- а) в 1980
 - б) в 1952
 - в) в 1992
 - г) в 1984
10. В какой дисциплине легкоатлетических метаний соревновательное упражнение выполняется с разбега?
- а) метание молота
 - б) метание копья
 - в) толкание ядра
 - г) метание диска
11. В каком игровом виде спорта выигрыш одного мяча может принести 15 очков?
- а) регби
 - б) гольф
 - в) теннис
 - г) бейсбол
12. В физическом воспитании не относятся природным (естественным) факторам ...
- а) солнечная радиация
 - б) свойства воздушной среды
 - в) особенности климата
 - г) свойства водной среды
13. Равномерные нагрузки умеренной интенсивности (ЧСС 130-150 уд/мин.), направлены на
- а) развитие общей выносливости
 - б) развитие специальной выносливости
 - в) повышение иммунитета к заболеваниям
 - г) все варианты не верны
14. В какой дисциплине лёгкой атлетики Валерий Брумель является олимпийским чемпионом и шестикратным рекордсменом мира?
- а) прыжок с шестом
 - б) толкание ядра
 - в) прыжок в высоту
 - г) марафонский бег
15. Что относится к оздоровительным задачам физического воспитания?
- а) формирование двигательных умений и навыков, закаливание
 - б) повышение работоспособности и овладение специальными физкультурно-спортивными знаниями
 - в) воспитание физических качеств и развитие физических способностей
 - г) повышение уровня здоровья и воспитание качеств личности

Задания с 16 по 20 с выбором нескольких правильных ответов. Каждый правильный ответ оценивается в 1 балл.

16. Круговая тренировка - это ... (отметить все позиции)

- а) бег по дорожке стадиона или манежа
- б) серийно-интервальное повторение комплекса упражнений (станций) с чередованием различных групп мышц
- в) повторный бег на 1 круг с отдыхом
- г) непрерывное повторение комплекса упражнений (станций) с чередованием различных групп мышц

17. Рекомендованные элементы системы самоконтроля при занятиях физической культурой и спортом включают (отметить все позиции)

- а) педагогический контроль
- б) антропометрические методы
- в) медицинский контроль
- г) ведение дневника тренировок

18. Какие из приведённых факторов отрицательно влияют на проявление человеком гибкости? (отметить все позиции)

- а) правильно проведенная разминка
- б) высокий уровень развития силы
- в) состояние утомления
- г) высокая температура окружающей среды

19. В этих спортивных играх количество выходов игрока на замену не ограничено (отметить все позиции)

- а) хоккей
- б) футбол
- в) баскетбол
- г) волейбол

20. Сноубординг – официально признанный лыжный вид спорта. Что делает его таковым? (отметить все позиции)

- а) Проведение соревнований под эгидой FISU
- б) Соревнования на снежной трассе
- в) Сходство трасс и Правил соревнований с горнолыжным спортом
- г) Общие основы техники – сноуборд был исходно предложен в качестве тренажера для горнолыжников

Максимальное возможное количество баллов за задание I – 27 баллов.

II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание

Впишите слова:

21. Индивидуально-эффективный способ решения двигательной задачи называется: **техникой** выполнения физического упражнения.

22. Способность преодолевать сопротивление при высокой скорости мышечного сокращения (толчок, метания, прыжки) принято называть: **скоростно-силовыми качествами**.

23. Независимые проявления скоростных способностей – это **Время простой реакции, максимальный темп и скорость отдельного движения**

24. Серьезное нарушение спортсменом Правил соревнований, Регламента или антидопингового Кодекса приводит к его **дисквалификации.**

За каждый правильный вписанный ответ – 2 балла.

Максимальное возможное количество баллов за задание II – 8 баллов.

III. Задания на установление соответствия

25. Установите соответствие между шахматными фигурами и их описанием.

Ладья		Единственная фигура, которая может перепрыгивать через свои и чужие фигуры.
Король		Принимает участие в комбинированном ходе с королём (рокировка).
Пешка		Ходит и бьёт фигуры противника по диагоналям во все стороны на любое доступное для него расстояние.
Конь		Главная фигура в шахматах.
Ферзь		Ходит вперёд по вертикали на 1 поле доски, из начального положения может пойти сразу на 2 поля.
Слон		Ходит и бьёт фигуры противника по вертикалям, горизонталям и диагоналям во все стороны на любое доступное для него расстояние.

За каждое правильно е соответствие начисляется 1 балл.

Максимально за задание – 6 баллов.

26. Установите соответствие между техническими приёмами баскетболиста и способами их выполнения.

Ловля мяча	Остановки
Передача мяча	С низким отскоком
Броски в корзину	Одной рукой от плеча с отскоком
Передвижение	Одной рукой от плеча с отскоком от щита
Ведение мяча	Двумя руками

За каждое правильное соответствие начисляется **1 балл**.
Максимально за задание – **5 баллов**.

27. Распределите в хронологической последовательности следующие исторические события.

Впервые зажжён олимпийский огонь на стадионе.	1
Впервые от имени участников произнесена олимпийская клятва.	2
Первое использование олимпийского талисмана.	3
Впервые построена олимпийская деревня.	4
Первая эстафета олимпийского факела.	5
Первый парад участников на церемонии открытия игр Олимпиады.	6

За каждое правильное соответствие начисляется **1 балл**.
Максимально за задание – **6 баллов**.

28. Решите задачу.

Определите результат участника соревнований в лыжных гонках с отдельным стартом, выступавшего под номером 21, если старт был индивидуальным с интервалом в 30 с, а время его финиша равно 52.12 мин.

В соответствии с официальными правилами соревнований участник под номером «1» уходит на дистанцию в 00.30,00 по секундомеру.

Числовой ответ в мин.сек. запишите в формате 00.00.

Впишите свой ответ

41,42

Максимально за задание – 5 баллов.

Максимальное количество баллов за задание 3 – 22 балла.