

Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре 2021-2022 учебный год
Муниципальный этап 7-8 классы
Практический тур **Баскетбол** (девушки и юноши)

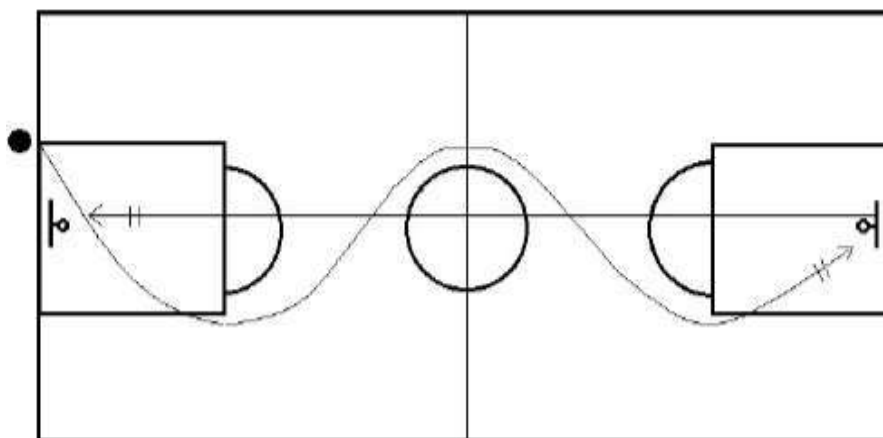
Участник начинает ведение из-за лицевой линии в пересечении с линией трехсекундной зоны под щитом, обводит круги правой-левой-правой руками, выполняет бросок в движении из-под щита (в 2 шага) правой рукой.

Затем, поймав мяч после броска игрок продолжает движение в обратную сторону правой рукой кратчайшим путём по прямой к противоположной корзине и заканчивает броском правой рукой в движении из-под щита (в 2 шага). Фиксируется время преодоления дистанции и точность броска.

Остановка секундомера осуществляется в момент касания мяча поля после броска в корзину.

В случае непопадания мяча в корзину даётся 2 дополнительные попытки. За неточное попадание в корзину 2-х невыполненных дополнительных попыток прибавляется, дополнительно 10 сек. Если участник уходит с площадки, не выполнив дополнительные попытки, прибавляется дополнительно 30 сек.

За неточное попадание в корзину после ведения «змейкой» участнику к его фактическому времени прибавляется дополнительно 5 секунд, за каждое нарушение правил в технике ведения (пробежка, пронос мяча, двойное ведение, неправильная смена рук, касание стоек) участнику к его фактическому времени прибавляется дополнительно за каждое нарушение по 2 сек.



Формула для подведения итогов по практическому заданию -

Баскетбол:

$$X_i = K * M / N_i$$

где X_i – «зачётный» балл i -го участника;

К–максимально возможный «зачётный» балл в задании (по регламенту **40 баллов**);

N_i –результат i участника в конкретном задании;

М –ЛУЧШИЙ РЕЗУЛЬТАТ в конкретном задании.

Например: личный результат участника 53,7 сек.; лучший результат из показанных в испытании 44,1 сек. следовательно зачётный балл равен $X=40*44,1/53,7=32,85$

ГИМНАСТИКА

Девушки и юноши 7-8 классов

Испытания девушек и юношей проводятся в виде выполнения акробатического упражнения, которое имеет строго обязательный характер.

В случае изменения установленной последовательности элементов упражнение не оценивается, и участник получает **0,0** баллов.

Если участник не сумел выполнить какой-либо элемент, оценка снижается на указанную в программе стоимость элемента или соединения, включающего данный элемент.

Упражнение должно иметь четко выраженное начало и окончание, выполняться со сменой направления, динамично, слитно, без неоправданных пауз. Фиксация статических элементов не менее **2** секунд.

Общая стоимость всех выполненных элементов и соединений составляет максимально возможную оценку за трудность упражнения, равную **10,0** баллам. К оценке за трудность добавляется оценка за исполнение упражнения, равная **10,0** баллам, из которой вычитаются сбавки за ошибки в технике выполнения отдельных элементов. Таким образом, максимально возможная оценка участника составит **20,0** баллов.

Если участник не сумел полностью выполнить упражнение, и трудность выполненной части оказалась менее **6,0** баллов, упражнение считается не выполненным, и участник получает **0,0** баллов.

ДЕВУШКИ

№ п/п	Связки акробатических элементов	Баллы
И.п. – основная стойка		
1.	Шагом вперёд равновесие на правой (левой), руки в стороны, <i>держатъ...</i>	1,0
2.	Шагом вперёд выпад и кувырок вперед в упор присев скрестно – поворот кругом в упоре присев...	1,0

3.	Перекаат назад в стойку на лопатках, <i>держатъ</i> ...	0,5
4.	Перекаат вперед согнувшись в сед с наклоном вперед, руки вверх, <i>держатъ</i> ...	0,5
5.	Кувырок назад в упор присев, встать в стойку руки вверх.....	0,5
6.	Отставляя правую на шаг в сторону, наклоном назад мост, <i>держатъ</i> – поворот кругом в упор присев-.....	1,0 + 0,5
7.	Кувырок вперед – прыжок вверх с поворотом на 180°	0,5 + 1,0
8.	Шагом одной, прыжок со сменой согнутых ног вперед (бедро при смене ног не ниже 90°) ...	0,5
9.	Шагом одной, прыжок со сменой прямых ног вперед (смена ног не ниже 90°)	0,5
10.	Махом одной, толчком другой переворот в сторону («колесо») в стойку ноги врозь...	1,0
11.	Приставляя ногу повернуться в сторону движения – кувырок вперед прыжком – прыжок вверх ноги врозь ...	1,0 + 0,5

ЮНОШИ

№ п/п	Связки акробатических элементов	Баллы
И.п. – основная стойка		
1.	Наклон прогнувшись, <i>обозначить, силой</i> стойка на голове и руках, <i>держатъ</i> ...	0,5+1,0
2.	Опуститься силой в упор лежа – упор присев ...	0,5
3.	Кувырок назад – перекаат назад в стойку на лопатках без помощи рук, <i>держатъ</i> ...	0,5 + 0,5
4.	Перекаат вперед согнувшись в сед углом, руки в стороны, <i>держатъ</i> ...	1,0
5.	Сед с наклоном вперед, <i>обозначить</i> – кувырок назад в упор присев – встать в стойку руки вверх..	1,0
6.	Шагом вперед равновесие на правой (левой), руки в стороны, <i>держатъ</i> , приставить ногу...	1,0
7.	Шаг вперед и прыжок со сменой согнутых ног вперед (бедро при смене ног не ниже 90°)...	0,5
8.	Махом одной, толчком другой переворот в сторону («колесо») в стойку ноги врозь, руки в стороны – поворот направо (налево) спиной к направлению движения...	1,0
9.	Кувырок вперед прыжком...	1,0
10.	Кувырок вперед – прыжок вверх с поворотом на 360°	0,5+1,0

Требования к выполнению упражнения

Упражнение должно иметь четко выраженное начало и окончание, выполняться со сменой направления, без неоправданных пауз. Продолжительность упражнения как у девушек, так и у юношей не должна

превышать **1 минуты и 10 секунд**.

Формула для подведения итогов по практическому заданию -

ГИМНАСТИКА:

$$X_i = K * N_i / M$$

где X_i – «зачетный» балл i -го участника;

K – максимально возможный «зачётный» балл в задании (**по регламенту 40 баллов**);

N_i – результат i участника в конкретном задании;

M – максимально возможный результат (**20 баллов**).

Например: участник набрал 12,80 баллов из 20 max возможных баллов следовательно зачётный балл равен $X = 40 * 12,80 / 20 = 25,60$

ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

(девушки и юноши)

Конкурсное испытание заключается в преодолении дистанции бегом (на стадионе или в манеже):

Девушки: 2000 м

Юноши: 2000 м

Фиксируется время преодоления дистанции.

РЕГЛАМЕНТ КОНКУРСНОГО ИСПЫТАНИЯ ПО ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ

1. Руководство испытаниями

1.1. Руководство для проведения испытания состоит из:

- назначенного представителя жюри,
- главного судьи по испытанию,
- судей.

2. Участники

2.1. Участники должны быть одеты в спортивные шорты (штаны), футболку (куртку) и кроссовки.

2.2. Использование украшений не допускается.

2.3. При нарушении требований к спортивной форме участник может быть не допущен к испытаниям.

2.4. В случае неявки на старт, участник считается не выполнившим испытание и ему присуждается 0 баллов в испытании.

3. Порядок выступления

3.1. Для проведения испытаний участники распределяются по забегам

в соответствии с личным стартовым номером. Перед началом испытаний должны быть названы: фамилия, имя и стартовый номер каждого участника.

3.2. Прежде чем участник начнёт свое выступление, должны быть чётко объявлены его имя, фамилия.

3.3. Оценка действий участника начинается с момента принятия исходного положения.

3.4. Все участники одного забега должны находиться в специально отведенном для них месте. Их поведение не должно мешать другим участникам.

3.5. За нарушения, указанные в п.п. 3.4. главный судья имеет право наказать участника штрафом 5 сек, а в случае грубого нарушения - отстранить от участия в испытаниях.

4. Повторное выступление

4.1. Выступление участника не может быть начато повторно за исключением случаев, вызванных непредвиденными обстоятельствами, к которым относятся: поломка оборудования, произошедшая в процессе выступления; неполадки в работе общего оборудования - освещение, задымление помещения и т.п.

4.2. При возникновении указанных выше ситуаций участник должен немедленно прекратить выступление. Если выступление будет завершено, оно будет оценено.

4.3. Только главный судья имеет право разрешить повторное выполнение упражнения.

4.4. Если выступление прервано по вине участника, повторное выполнение упражнения не разрешается.

5. Разминка

5.1. Перед началом выступлений участникам предоставляется разминка.

6. Судьи

6.1. Главный судья определяет составы судейских бригад, оценивающих выступления девушек и юношей.

6.2. Каждая бригада состоит из арбитра и судей.

7. Время выступления

Запуск секундомера осуществляется с выстрелом, сигнализирующим старт забега, остановка секундомера осуществляется после пересечения участником линии финиша.

Время, затраченное участником на выполнение упражнения, определяется с точностью до 0,01 с.