

**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2021–2022 учебный год
МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП 7–8 классы
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР
*Инструкция по выполнению заданий***

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 3 группы:

1. Задания в закрытой форме, то есть с предложенными вариантами ответов.

При выполнении этих заданий необходимо выбрать один из предложенных вариантов. Среди них содержатся как правильные, так и неправильные завершения, а также частично соответствующие смыслу утверждения. Правильным является только одно – то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Выбранные варианты отмечаются зачёркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г».

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте незнакомые задания. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл. Правильное решение всего задания с выбором нескольких правильных ответов оценивается в **1 балл**, при каждом неправильном ответе – **0 баллов за весь ответ.**

2. Задания в открытой форме, то есть без предложенных вариантов ответов.

При выполнении этих заданий необходимо самостоятельно подобрать определение, которое, завершая высказывание, образует истинное утверждение. Подбранное определение вписывайте в соответствующую графу бланка ответов.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла.

2. Задания алгоритмического толка.

Правильно выполненное задание оценивается в **1 балл**, неправильно решение – **0 баллов.**

Время выполнения всех заданий – 45 минут.

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов.

Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ. Заполните анкету в бланке ответов: напишите свою фамилию, имя, отчество, город, школу и класс, который Вы представляете.

Желаем успеха!

Задания в закрытой форме

- 1. Какой вид соревнований не существовал до Игр I Олимпиады?**
 - а) марафонский бег;
 - б) современное пятиборье;
 - в) толкание ядра;
 - г) прыжки с шестом.
- 2. Когда и где состоялись II Олимпийские игры современности?**
 - а) в 1896 году в Греции;
 - б) в 1898 году в Великобритании;
 - в) в 1900 году во Франции;
 - г) в 1904 году в США.
- 3. Какой из видов спорта относится к игровым?**
 - а) фехтование;
 - б) скелетон;
 - в) кёрлинг;
 - г) шорт-трек.
- 4. Назовите вид спорта, в котором используется передвижение на лыжах?**
 - а) биатлон;
 - б) сноубординг;
 - в) триатлон;
 - г) современное пятиборье.
- 5. Какие физические упражнения преимущественно используют при воспитании ловкости?**
 - а) прыжки через препятствия;
 - б) бег на короткие дистанции;
 - в) приседания;
 - г) челночный бег.
- 6. Какой вид спорта предполагает интеллектуальное состязание с соперником?**
 - а) гандбол;
 - б) шахматы;
 - в) стендовая стрельба;
 - г) конный спорт.
- 7. Какова конечная цель шахматной партии?**
 - а) рокировка;
 - б) цейтнот;
 - в) шах;
 - г) мат.

8. Какое из упражнений является статическим?

- а) махи ногами;
- б) бег;
- в) подтягивание на перекладине;
- г) стойка на лопатках.

9. Как можно увеличить нагрузку в упражнениях силового характера?

- а) увеличить интервал отдыха между упражнениями;
- б) увеличить количество занимающихся физическими упражнениями;
- в) увеличить количество повторений в упражнениях;
- г) выполнять упражнения в состоянии утомления.

10. Какой из видов спорта позитивно влияет на формирование осанки?

- а) плавание;
- б) тяжёлая атлетика;
- в) теннис;
- г) велоспорт.

11. Какое из упражнений не относится к циклическим?

- а) бег;
- б) гребля;
- в) ходьба на лыжах;
- г) метание мяча.

12. В каком виде спорта отсутствует мяч?

- а) бадминтон;
- б) водное поло;
- в) настольный теннис;
- г) баскетбол.

13. Жест судьи в баскетболе обозначающий замену...

- а) скрещенные руки перед грудью;
- б) большой палец вверх;
- в) взмах открытой ладонью к телу;
- г) вращение кулаками перед грудью.

14. Какая страна считается родиной гандбола?

- а) США;
- б) Англия;
- в) Дания;
- г) Бразилия.

15. В спорте выделяют (выделите все):

- а) инвалидный спорт;
- б) массовый спорт;
- в) спорт высших достижений;

г) детский юношеский спорт.

Задания в открытой форме

16. Вращательное движение через голову с последовательным касанием опорной поверхности отдельными частями тела в гимнастике обозначается как _____.

17. Выход мяча за пределы площадки или поля в спортивных играх называется _____.

18. Как называется вид спорта, который включает плавание, езду на велосипеде и бег? _____.

19. Положение занимающихся на снаряде, при котором его плечи находятся ниже точек хвата, в гимнастике обозначается как _____.

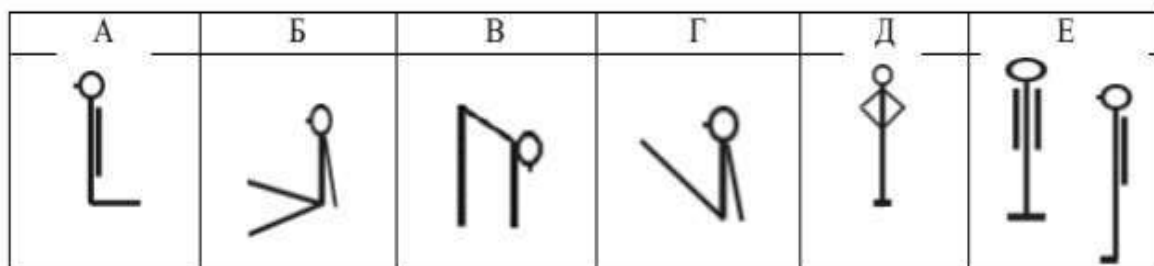
Задания алгоритмического толка

20. Установите соответствие между спортсменами и видом спорта.

спортивная гимнастика
биатлон
плавание
хоккей
лёгкая атлетика

Евгений Малкин
Антон Шипулин
Никита Нагорный
Сергей Шубенков
Юлия Ефимова

21. Установите соответствие между положениями тела и их графическим изображением.



1. сед ноги врозь;
4. стойка руки на пояс;
2. основная стойка;
5. сед углом;
3. стойка на коленях;
6. упор стоя согнувшись

22. Задание – кроссворд

Решите кроссворд, записав слова в бланке ответов

По горизонтали:

1. Один из естественных способов передвижения человека в пространстве.
4. Вид спорта, представляющий собой единоборство на холодном спортивном оружии (рапира, сабля, шпага).
6. Дугообразное искривление позвоночника во фронтальной плоскости, часто в сочетании со скручиванием позвонков вокруг вертикальной оси.
8. Бег на короткие дистанции.
9. Советский, а в настоящее время и международный вид спортивного единоборства, разработанный на основе дзю-до под руководством В. С. Ощепкова.
10. Процессы, происходящие в организме после прекращения работы и заключающиеся в постепенном переходе физиологических, биологических и психических функций к исходному состоянию.

По вертикали:

2. Совокупность нескольких видов спорта, объединённых одним общим критерием – единоборством двух спортсменов в захвате.
3. Дисциплина лёгкой атлетики, представляющая собой забег на дистанцию 42 километра 195 метров.
5. Воспроизведение упражнения в облегченных условиях, чаще всего точное по форме.
7. Строй, в котором люди размещены на одной линии один рядом с другим.

