



ФИЗКУЛЬТУРА  
ВСЕРОССИЙСКАЯ  
ОЛИМПИАДА  
ШКОЛЬНИКОВ

2021-2022 уч.год

ШИФР

--	--	--	--	--	--

**Муниципальный этап ВсОШ 2021  
по предмету «Физическая культура»**

**Фамилия, имя, отчество полностью:**

**Число, месяц, год рождения (ДД.ММ.ГГГГ):**

**Класс учащегося:**

**За какой класс учащийся пишет работу:**

**Полное название образовательной организации:**

**Название района или города:**

**ФИО педагогического работника, подготовившего к олимпиаде**

**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ В 2021-2022 УЧЕБНОМ ГОДУ  
МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП**

**Теоретико-методический тур  
7-8 классы**

*Уважаемый участник олимпиады!*

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных организаций по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в следующие группы:

**I. Задания в закрытой форме, т. е. с предложенными вариантами ответов (№ 1-10).**

При выполнении данных заданий необходимо выбрать единственно правильный вариант из предложенных. Среди вариантов могут встретиться частично правильные, не подходящие в качестве ответа. Правильным является только один ответ – тот, который наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Выбранный ответ отмечается зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов.

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте задания, ответы на которые вызывают затруднение. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл.

**II. Задания в открытой форме, то есть без предложенных вариантов ответов (№ 11-15).** При выполнении данных заданий необходимо самостоятельно подобрать недостающие слова или ответить на вопрос. Ответ вписывайте в соответствующую графу бланка ответов. Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла.

**III. Задания в форме, предполагающей установление соответствия, сопоставления (№ 16).** Ответы вписывайте в соответствующую графу бланка ответов. Правильное выполненное задание оценивается в 12 баллов.

**IV. Задания процессуального или алгоритмического толка (№ 17-18).**

При выполнении данных заданий необходимо установить правильную последовательность. Правильное выполненное задание оценивается в 3 балла.

**V. Задания, связанные с перечислениями или описаниями (№ 19).** Правильное выполненное задание оценивается в 5 баллов.

**VI. Задание – кроссворд (№ 20).** Необходимо решить кроссворд, записав ответы-слова в бланке ответов. Задание оценивается в 10 баллов.

Контролируйте время выполнения заданий. Время выполнения всех заданий – 45 минут.

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

**Максимальная оценка – 53 балла.**

*Желаем удачи!*

**I. Задания в закрытой форме, т. е. с предложенными вариантами**  
**ОТВЕТОВ**

**1. Что является основным средством физического воспитания? (1 балл)**

- а) учебные занятия
- б) физические упражнения
- в) средства обучения
- г) средства закаливания

**2. Какая организация руководит современным олимпийским движением? (1 балл)**

- а) Организация объединенных наций
- б) Международный совет физического воспитания и спорта
- в) Международный олимпийский комитет
- г) Международная олимпийская академия

**3. Двигательное умение – это (1 балл):**

- а) уровень владения знаниями о движениях
- б) уровень владения двигательным действием
- в) уровень владения тактической подготовкой
- г) уровень владения системой движений

**4. Реализация цели физического воспитания осуществляется через решение: (1 балл)**

- а) двигательных, гигиенических и просветительских задач
- б) закаляющих, психологических и философских задач
- в) задач развития дыхательной и сердечно – сосудистой систем
- г) оздоровительных, образовательных и воспитательных задач

**5. В процессе физического воспитания у школьников следует уделять внимание (1 балл)**

- а) воспитанию всех физических качеств;
- б) воспитанию выносливости;
- в) воспитанию силы;
- г) воспитанию ловкости.

**6. Назовите основные физические качества. (1 балл)**

- а) координация, выносливость, гибкость, сила, быстрота
- б) ловкость, сила, быстрота, выносливость, гибкость
- в) общая выносливость, силовая выносливость, быстрота, сила, ловкость
- г) общая выносливость, силовая выносливость, гибкость, быстрота, ловкость

**7. Осанкой принято называть (1 балл)**

- а) качество позвоночника, обеспечивающее хорошее самочувствие и настроение
- б) привычную позу человека в вертикальном положении
- в) пружинные характеристики позвоночника и стоп
- г) силуэт человека.

**8. Прыжок со снаряда в гимнастике обозначается как (1 балл)**

- а) вылет
- б) спад
- в) соскок
- г) спрыгивание

**9. Игра в баскетболе начинается.... (1 балл)**

- а) со времени, указанного в расписании игр
- б) с начала разминки
- в) с приветствия команд
- г) спорным броском в центральном круге.

**10. Какой удар по мячу считается самым точным в футболе? (1 балл)**

- а) серединой подъема
- б) внутренней частью подъема
- в) внешней частью подъема
- г) внутренней стороной стопы

**II. Задания в открытой форме, то есть без предложенных вариантов ответов**

*Завершите утверждение, вписав соответствующее слово в бланк ответов*

**11.** Процесс становления, формирования и последующего изменения на протяжении жизни индивидуума морфофункциональных свойств его организма и основных на них физических качеств и способностей называется ... (2 балла)

**12.** Двигательные действия, которые направлены на реализацию задач физического воспитания принято называть... (2 балла)

**13.** Способ выполнения двигательных действий, с помощью которых двигательная задача решается наиболее целесообразно с относительно большой эффективностью называется... (2 балла)

**14.** Понижение двигательной активности человека, называется... (2 балла)

**15.** Временное снижение работоспособности при выполнении физических упражнений принято называть..... (2 балла)

**III. Задания в форме, предполагающей установление соответствия, сопоставления**

**16.** Сопоставьте год, место и участников Олимпийских игр (12 баллов)

**Участники**

- А. Борис Будаев
- Б. Петр Николаев
- В. Владимир Сафронов
- Г. Павел Пегов
- Д. Алиса Жамбалова
- Е. Павел Яковлев

**Год и место проведения**

- 1. 1980 год, Москва
- 2. 1996 год, Атланта,
- 3. 1952 год, Хельсинки
- 4. 1984 год, Сараево
- 5. 1956 год, Мельбурн
- 6. 2018 год, Пхенчхан

## IV. Задания процессуального или алгоритмического толка

17. Установите последовательность решения задач в обучении технике физических упражнений: (3 балла)

1-Разучивание, 2-Совершенствование, 3-Ознакомление, 4-Закрепление

- а) 1,2,3,4
- б) 4,3,2,1
- в) 3,1,4,2
- г) 1,3,2,4

18. Установите правильную последовательность упражнений в разминке: (3 балла)

1) ходьба; 2) специальные беговые упражнения; 3) упражнения для мышц ног; 4) упражнения для мышц туловища; 5) упражнения для мышц рук; 6) упражнения для мышц шеи; 7) бег трусцой.

- а) 1,2,4,5,7,3,6
- б) 1,7,6,5,4,3,2
- в) 2,5,7,1,3,6,4
- г) 7,1,6,2,5,3,4

## V. Задания, связанные с перечислениями или описаниями

19. Перечислите группы дисциплин в лёгкой атлетике. Ответ запишите в бланке ответов. (5 баллов)

## VI. Задание-кроссворд

20. Решите кроссворд, записав ответы-слова в бланке ответов (10 баллов)

### По горизонтали

1. Игрок, обязанностью которого является не давать команде противника забить гол

4. Прибор для определения горизонтальных направлений на местности

7. Спортивный снаряд, который используется для игры в бадминтон

8. Начальный момент спортивного состязания

9. Переворот туловища через голову

10. Спортивное препятствие на пути бегуна

### По вертикали

2. Действие, при котором игрок вступает в игру на место другого игрока, который должен покинуть площадку

3. Шахматная фигура, прыгающая через голову других фигур

5. Звукосигнальное устройство судьи

6. Состояние полного физического, душевного и социального благополучия