

**Муниципальный этап всероссийской олимпиады школьников 2021-
2022 учебного года**

Теоретико-методическое задание 7-8 классы

Время выполнения – 45 минут
Максимальное количество баллов – 34,0

Инструкция по выполнению задания

Задания объединены в 8 групп:

1. Задания в закрытой форме, т.е. с предложенными вариантами ответов. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильное завершение из предложенных вариантов, среди которых содержатся как правильные, так и неправильные завершения, а также частично соответствующие смыслу утверждений.

2. Задания в открытой форме, т.е. без предложенных вариантов ответов. При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать определение, которое, завершая высказывание, образует истинное утверждение.

3. Задания на соответствие (соотнесение понятий и определений), т.е. соответствие предложенных вариантов ответов определенным понятиям и определениям.

4. Задания процессуального или алгоритмического толка, т.е. последовательность действий.

5. Задания в форме, предполагающий перечисление известных фактов, характеристик и т.п., т.е. задания, связанные с перечислениями или описаниями.

6. Задания с иллюстрациями или графическими изображениями двигательных действий.

**Будьте внимательны, все исправления считаются неправильным
ответом**

**Муниципальный этап
всероссийской олимпиады школьников 2021-2022 учебного года**

**Теоретико-методическое задание
7-8 классы**

1. Задания в закрытой форме

1. В каком году состоялось первое официальное участие России в Олимпийских играх?

- а) 1896;
- б) 1900;
- в) 1908;
- г) 1912.

2. Когда проводятся зимние Паралимпийские игры?

- а) одновременно с зимними Олимпийскими играми;
- б) через 12 дней после зимних Олимпийских игр;
- в) через один год после зимних Олимпийских игр;
- г) за один год до зимних Олимпийских игр.

3. В какие годы НЕ проводились Игры Олимпиад из-за мировых войн?

- а) 1900, 1936, 1980;
- б) 1920, 1940, 1944;
- в) 1916, 1940, 1944;
- г) 1904, 1932, 1952.

**4. Укажите правильное направление движения при выполнении массажа.
Отметьте все позиции**

- а) ноги массируют от коленного сустава к паховой области;
- б) ноги массируют от коленного сустава до стопы;
- в) руки массируют от кисти к локтевому суставу;
- г) руки массируют от плечевого сустава до локтевого сустава.

5. Самый эффективный способ выполнения физических упражнений....

- а) техника;
- б) умение;
- в) навык;
- г) результат.

6. Артериальная кровь – это:

- а) кровь, насыщенная кислородом.
- б) кровь, текущая по артериям.
- в) кровь, текущая от сердца к органам.
- г) кровь содержащая гемоглобин.

7. Здоровый образ жизни – это способ жизнедеятельности, направленный...

- а) на поддержание высокой работоспособности людей;
- б) воспитание с раннего детства здоровых привычек;
- в) отказ от вредных привычек;
- г) сохранение и улучшение здоровья людей

8. Какие волевые качества личности формируются в процессе занятий физическими упражнениями?

- а) смелость, решительность, выносливость, настойчивость;
- б) смелость, решительность, настойчивость, самообладание;
- в) настойчивость, сила, решительность, самообладание;
- г) все перечисленные.

9. Обучение ходьбе на лыжах следует начинать:

- а) со ступающего и скользящих шагов.
- б) с правильного положения рук и упора на палки.
- в) с поворотов на месте и переступанию с ноги на ногу.
- г) с умения преодолеть неровности.

10. Выберите из предлагаемого списка виды соревновательных упражнений, в которых обувь не является обязательной частью экипировки. Отметьте все позиции.

- а) гольф;
- б) легкоатлетический бег;
- в) плавание;
- г) пляжный волейбол;
- д) футбол;
- е) хоккей с шайбой.

11. Переход из одного строя в другой называется?

- а) перемещением;
- б) перестроением;
- в) построением;
- г) передвижением

12. Какой из видов спорта включён в программу зимних Олимпийских игр?

- а) хоккей с мячом;
- б) ориентирование на лыжах;
- в) бобслей;
- г) все перечисленные.

13. Какое из физических упражнений является статическим?

- а) махи ногами;
- б) бег;
- в) подтягивание на перекладине;
- г) стойка на лопатках.

14. Какая дисциплина отсутствовала в программе Олимпийских игр в Древней Греции?

- а) кулачный бой;
- б) бег на один стадиий;
- в) панкратион;
- г) марафон.

2. Задания в открытой форме

15. Выход запасного игрока на площадку вместо игрока основного состава в баскетболе обозначается как

**16. Движение после команды «Шагом марш!» начинается с
ноги**

**17. Какая страна будет местом проведения Олимпийских игр 2022?
.....**

18. Прием массажа, при котором происходит смещение, передвижение, растяжение тканей в различных направлениях называется.....

3. Задания на соответствие (соотнесение понятий и определений)

19. Подберите спортивные снаряды/инвентарь/оборудование к соответствующим видам спорта из предлагаемого списка, ответ запишите в бланке ответа соответствующими буквами.

1	Керлинг	А	Велосипед
2	Рафтинг	Б	Сани
3	Маутинбайк	В	Штанга
4	Скелетон	Г	Щетка
5	Пауэрлифтинг	Д	Лодка
6	Футбол	Е	Доска
7	Волейбол	Ж	Мяч
8	Шахматы	З	Ворота

4.Задания процессуального или алгоритмического толка

20. Установите последовательность решения задач в обучении технике физических упражнений.

Ответ буквами запишите в бланк ответов.

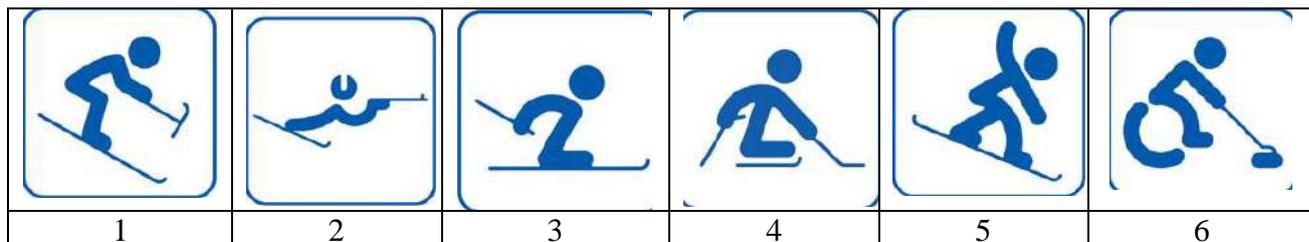
- а) закрепление;
- б) ознакомление
- в) разучивание;
- г) совершенствование.

5.Задание, предполагающие перечисление

21. Перечислите основные структурные элементы (части) урока физической культуры.....

6.Задания с графическими изображениями двигательных действий

22. Назовите виды спорта зимних паралимпийских игр.....



Спасибо за участие, Вы выполнили задание