

**Всероссийская олимпиада школьников по физической  
культуре**

**муниципальный этап, 2021 - 2022 учебный год**

**девушки 7—8 класс**

Максимальное количество баллов за теоретико - методический тур  
64 балла - 100 % Время выполнения теоретико - методического тура 60  
минут.

**ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ЗАДАНИЯ**

**Задания в закрытой форме (20 баллов)**

1. Атлетов, нанёсших смертельные раны сопернику во время Игр Олимпиады судьи Эллады (1 балл)
  - а. признавали победителем;
  - б. секли лавровым венком;
  - в. объявляли героем;
  - г. изгоняли со стадиона
2. Олимпийский комитет России (ОКР) был создан в... (1 балл)
  - а. 1911г;
  - б. 1912г;
  - в. 1989г;
  - г. 1996г
3. Высшим руководящим органом национальных олимпийских комитетов является (1 балл)
  - а. Исполком;
  - б. Президиум;
  - в. Совет почёта;
  - г. г. Олимпийское собрание
4. В каких видах спорта из приведённого списка соревновались женщины во время первых зимних Олимпийских игр (1 балл)
  - а. Лыжные гонки;
  - б. Конькобежный спорт;
  - в. Фигурное катание;
  - г. Биатлон.
5. Впервые был поднят Олимпийский флаг, прозвучал девиз олимпийцев и клятва участников на.. (1 балл)
  - а. Играх V Олимпиады в Стокгольме в 1912г;
  - б. Играх VII Олимпиады в Антверпене в 1920;
  - в. Играх X Олимпиады в Лос – Анджелесе в 1932;
  - г. XI Олимпиады в Берлине в 1936

6. Какова основная функция соревнований (1 балл)
- а. максимальная реализация своих возможностей;
  - б. повышение уровня здоровья;
  - в. развитие физических качеств;
  - г. общение между людьми.
7. Паралимпийские игры проводятся, начиная с ... (1 балл)
- а. 1960г;
  - б. 1972г;
  - в. 1980г;
  - г. 1988г.
8. Абу-Али-Ибн-Сина (Авиценна) в книге «Канон врачебной науки», в главе «Сохранение здоровья» указал, что главным для сохранения здоровья является (1 балл)
- а. режим сна;
  - б. режим питания;
  - в. в. спортивный режим;
  - г. двигательный режим.
9. Систематическое употребление веществ, изменяющих психическое состояние человека (табака, алкоголя, ингаляторов), не доводящее до физической зависимости от них, специалисты расценивают как (1 балл)
- а. асоциальное поведение;
  - б. респективную привычку;
  - в. вредную привычку;
  - г. консеквентное поведение
10. Наиболее эффективным методом воспитания скоростных способностей является... (1 балл)
- а. повторный;
  - б. интервальный;
  - в. переменный;
  - г. взрывной.
11. Особо важное значение разминка приобретает при воспитании (1 балл)
- а. быстроты;
  - б. гибкости;
  - в. выносливости;
  - г. силы.
12. Условием укрепления здоровья и совершенствования волевых качеств является (1 балл)
- а. закаливание организма;
  - б. участие в соревнованиях;
  - в. ежедневная утренняя зарядка;
  - г. выполнение физических упражнений.

13. Скелетон является разновидностью (1 балл)
- а. санного спорта;
  - б. конькобежного спорта;
  - в. горнолыжного спорта;
  - г. многоборий.
14. Джогинг – это обозначение (1 балл)
- а. бега трусцой;
  - б. вида «боевой» аэробики;
  - в. союза молодёжи спортивного клуба;
  - г. разновидности нетрадиционных видов единоборств
15. Два очка в баскетболе засчитываются при броске в корзину (1 балл)
- а. из зоны нападения;
  - б. из зоны защиты;
  - в. с любой точки площадки;
  - г. любого места внутри трёхочковой линии.
16. Правилами волейбола каждой команде во время игры предоставлено максимум \_\_\_\_\_ передачи (удара) для возвращения мяча на сторону противник (1 балл)
- а. 2 (два);
  - б. 3 (три);
  - в. 4(четыре);
  - г. 5 (пять).
17. Снежный валик или цветные подвижные фишки, служащие для обозначения границы между конькобежными дорожками называются (1 балл)
- а. бордюры;
  - б. обочина;
  - в. бровка;
  - г. кромка.
18. В гандболе игра начинается со свистка судьи, после которого следует (1 балл)
- а. вбрасывания мяча в центральном круге;
  - б. бросок мяча в сторону ворот соперника;
  - в. выбрасывание мяча вратарём;
  - г. бросок мяча в любом направлении.
19. В качестве праздника Всесоюзный день физкультурника был введён в... (1 балл)
- а. 1936 году;
  - б. 1939 году;
  - в. 1956 году;
  - г. 1959 году.

20. Длина бровки на стадионе стандартных размеров (1 балл)

- а. 398 метров;
- б. 399 метров;
- в. 400метров;
- г. 401метров.

**Задания в открытой форме (8 баллов)**

21. Совокупность нескольких видов спорта, объединённых одним общим критерием – единоборством спортсменов в захвате обозначается как... (2 балла)
22. Конечной целью шахматной игры является... (2 балла)
23. Мягкая подстилка, предохраняющая от ушибов при падении, смягчающая приземление при соскоках и различных прыжках обозначается как... (2 балла)
24. Линии вдоль коротких сторон футбольного поля называются линиями... (2 балла)

**Задание на соотнесение понятий и определений (11 баллов)**

25. Установите соответствие между Российскими спортсменами и видами спорта. Ответ буквами запишите в соответствующие поля бланка ответов (5 баллов)

1. Российские спортсмены	Виды спорта
2. Александр Большунов	А. Плавание
3. Климент Колесников	Б. Спортивная гимнастика
4. Лилия Ахаимова	В. Лыжные гонки
5. Дарья Клишина	Г. Бокс
6. Альберт Батыргазиев	Д. Лёгкая атлетика

1	2	3	4	5	6

26. Установите соответствие между строевой командой, обозначенными цифрами и действиями занимающихся при выполнении этой команды, вписав в бланк ответов соответствующие буквы (6 баллов)

Строевая команда	Действия занимающихся
1. «Становись!»	А. Выравниваются по носкам, принимают основную (строевую) стойку, поворачивают голову направо и видят грудь четвертого человека, считая себя первым
2. «Смирно!»	Б. Встают в строй, принимая основную (строевую) стойку

3.«Направо — равняйся!»	В. Не сходя с места, ослабляют одну ногу в колене и встают свободно
4.«Разойдись!»	Г. Принимают основную (строевую) стойку
5.«Вольно!»	Д. Принимают предшествующее этой команде положение
6.«Отставить!»	Е. Расходятся для самостоятельных действий
	Ж. Принимают исходное положение для выполнения двигательного действия

1	2	3	4	5	6

### Задания, связанные с перечислением (13 баллов)

27. Укажите характеристики, которым должен соответствовать человек, которого можно считать физически совершенным... (3 балла)
28. Перечислите известные Вам факторы риска в образе жизни людей... (4 балла)
29. Перечислите известные Вам средства, используемые в процессе физического воспитания... (3 балла)
30. Перечислите известные Вам методы организации занимающихся физическими упражнениями... (3 балла)

### Задание с иллюстрациями (12 баллов)

31. Запишите графически стойки и действия в бланке ответов...
1. Стойка руки на поясе.
  2. Сед углом ноги врозь.
  3. Стойка ноги врозь, руки вперед.
  4. Упор лежа сзади прогнувшись.
  5. Присед, руки на пояс.
  6. Стойка на лопатках.

**Вы закончили выполнение заданий.  
Поздравляем!**

**Всероссийская олимпиада школьников по физической  
культуре**

**муниципальный этап, 2021 - 2022 учебный год  
юноши 7—8 класс**

Максимальное количество баллов за теоретико - методический тур  
64 балла - 100 % Время выполнения теоретико - методического тура 60  
минут.

**ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ЗАДАНИЯ**

**Задания в закрытой форме (20 баллов)**

32. Атлетов, нанёсших смертельные раны сопернику во время Игр Олимпиады судьи Эллады (1 балл)
- д. признавали победителем;
  - е. секли лавровым венком;
  - ж. объявляли героем;
  - з. изгоняли со стадиона
33. Олимпийский комитет России (ОКР) был создан в... (1 балл)
- д. 1911г;
  - е. 1912г;
  - ж. 1989г;
  - з. 1996г
34. Высшим руководящим органом национальных олимпийских комитетов является (1 балл)
- д. Исполком;
  - е. Президиум;
  - ж. Совет почёта;
  - з. г. Олимпийское собрание
35. В каких видах спорта из приведённого списка соревновались женщины во время первых зимних Олимпийских игр (1 балл)
- д. Лыжные гонки;
  - е. Конькобежный спорт;
  - ж. Фигурное катание;
  - з. Биатлон.
36. Впервые был поднят Олимпийский флаг, прозвучал девиз олимпийцев и клятва участников на.. (1 балл)
- д. Играх V Олимпиады в Стокгольме в 1912г;
  - е. Играх VII Олимпиады в Антверпене в 1920;
  - ж. Играх X Олимпиады в Лос – Анджелесе в 1932;
  - з. XI Олимпиады в Берлине в 1936

37. Какова основная функция соревнований (1 балл)
- д. максимальная реализация своих возможностей;
  - е. повышение уровня здоровья;
  - ж. развитие физических качеств;
  - з. общение между людьми.
38. Паралимпийские игры проводятся, начиная с ... (1 балл)
- д. 1960г;
  - е. 1972г;
  - ж. 1980г;
  - з. 1988г.
39. Абу-Али-Ибн-Сина (Авиценна) в книге «Канон врачебной науки», в главе «Сохранение здоровья» указал, что главным для сохранения здоровья является (1 балл)
- д. режим сна;
  - е. режим питания;
  - ж. в. спортивный режим;
  - з. двигательный режим.
40. Систематическое употребление веществ, изменяющих психическое состояние человека (табака, алкоголя, ингаляторов), не доводящее до физической зависимости от них, специалисты расценивают как (1 балл)
- д. асоциальное поведение;
  - е. респективную привычку;
  - ж. вредную привычку;
  - з. консеквентное поведение
41. Наиболее эффективным методом воспитания скоростных способностей является ... (1 балл)
- д. повторный;
  - е. интервальный;
  - ж. переменный;
  - з. взрывной.
42. Особо важное значение разминка приобретает при воспитании (1 балл)
- д. быстроты;
  - е. гибкости;
  - ж. выносливости;
  - з. силы.
43. Условием укрепления здоровья и совершенствования волевых качеств является (1 балл)
- д. закаливание организма;
  - е. участие в соревнованиях;
  - ж. ежедневная утренняя зарядка;
  - з. выполнение физических упражнений.

44. Скелетон является разновидностью (1 балл)
- д. санного спорта;
  - е. конькобежного спорта;
  - ж. горнолыжного спорта;
  - з. многоборий.
45. Джогинг – это обозначение (1 балл)
- д. бега трусцой;
  - е. вида «боевой» аэробики;
  - ж. союза молодёжи спортивного клуба;
  - з. разновидности нетрадиционных видов единоборств
46. Два очка в баскетболе засчитываются при броске в корзину (1 балл)
- д. из зоны нападения;
  - е. из зоны защиты;
  - ж. с любой точки площадки;
  - з. любого места внутри трёхочковой линии.
47. Правилами волейбола каждой команде во время игры предоставлено максимум \_\_\_\_\_ передачи (удара) для возвращения мяча на сторону противник (1 балл)
- д. 2 (два);
  - е. 3 (три);
  - ж. 4(четыре);
  - з. 5 (пять).
48. Снежный валик или цветные подвижные фишки, служащие для обозначения границы между конькобежными дорожками называются (1 балл)
- д. бордюры;
  - е. обочина;
  - ж. бровка;
  - з. кромка.
49. В гандболе игра начинается со свистка судьи, после которого следует (1 балл)
- д. вбрасывания мяча в центральном круге;
  - е. бросок мяча в сторону ворот соперника;
  - ж. выбрасывание мяча вратарём;
  - з. бросок мяча в любом направлении.
50. В качестве праздника Всесоюзный день физкультурника был введён в... (1 балл)
- д. 1936 году;
  - е. 1939 году;
  - ж. 1956 году;
  - з. 1959 году.

51. Длина бровки на стадионе стандартных размеров (1 балл)

- д. 398 метров;
- е. 399 метров;
- ж. 400метров;
- з. 401метров.

**Задания в открытой форме (8 баллов)**

52. Совокупность нескольких видов спорта, объединённых одним общим критерием – единоборством спортсменов в захвате обозначается как... (2 балла)

53. Конечной целью шахматной игры является... (2 балла)

54. Мягкая подстилка, предохраняющая от ушибов при падении, смягчающая приземление при соскоках и различных прыжках обозначается как... (2 балла)

55. Линии вдоль коротких сторон футбольного поля называются линиями... (2 балла)

**Задание на соотнесение понятий и определений (11 баллов)**

56. Установите соответствие между Российскими спортсменами и видами спорта. Ответ буквами запишите в соответствующие поля бланка ответов (5 баллов)

1. Российские спортсмены	Виды спорта
2. Александр Большунов	А. Плавание
3. Климент Колесников	Б. Спортивная гимнастика
4. Лилия Ахаимова	В. Лыжные гонки
5. Дарья Клишина	Г. Бокс
6. Альберт Батыргазиев	Д. Лёгкая атлетика

1	2	3	4	5	6

57. Установите соответствие между строевой командой, обозначенными цифрами и действиями занимающихся при выполнении этой команды, вписав в бланк ответов соответствующие буквы (6 баллов)

Строевая команда	Действия занимающихся
1. «Становись!»	А. Выравниваются по носкам, принимают основную (строевую) стойку, поворачивают голову направо и видят грудь четвертого человека, считая себя первым
2. «Смирно!»	Б. Встают в строй, принимая основную (строевую) стойку
3. «Направо — равняйся!»	В. Не сходя с места, ослабляют одну ногу в колене и встают свободно

4.«Разойдись!»	Г.Принимают основную (строевую) стойку
5.«Вольно!»	Д.Принимают предшествующее этой команде положение
6.«Отставить!»	Е.Расходятся для самостоятельных действий
	Ж.Принимают исходное положение для выполнения двигательного действия

1	2	3	4	5	6

### Задания, связанные с перечислением (13 баллов)

58. Укажите характеристики, которым должен соответствовать человек, которого можно считать физически совершенным... (3 балла)
59. Перечислите известные Вам факторы риска в образе жизни людей... (4 балла)
60. Перечислите известные Вам средства, используемые в процессе физического воспитания... (3 балла)
61. Перечислите известные Вам методы организации занимающихся физическими упражнениями... (3 балла)

### Задание с иллюстрациями (12 баллов)

62. Запишите графически стойки и действия в бланке ответов...
1. Стойка руки на поясе.
  2. Сед углом ноги врозь.
  3. Стойка ноги врозь, руки вперёд.
  4. Упор лежа сзади прогнувшись.
  5. Присед, руки на пояс.
  6. Стойка на лопатках.

**Вы закончили выполнение заданий.  
Поздравляем!**