

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
по предмету «Физическая культура»
МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП 2021/2022 учебный год
7-8 класс

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

Время выполнения задания – 45 минут.

Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Оценка ответов участников Олимпиады по теоретико-методическому заданию определяется по сумме баллов, полученных за каждый верный ответ в тесте. Правильное решение задания в **закрытой форме** с выбором одного правильного ответа оценивается в **1 балл**, неправильное – 0 баллов. Правильное решение задания в **открытой форме** оценивается в **1 балла**, неправильный – 0 баллов. В заданиях **на соответствие** каждый правильный ответ оценивается в **1 балл**, а каждый неправильный - 0 баллов. Правильное решение задания **процессуального или алгоритмического толка** оценивается в **3 балла**, неправильное решение - 0 баллов. В заданиях, связанных с **перечислениями** или описаниями, каждая верная позиция оценивается в **0,5 балла** (квалифицированная оценка).

1 балл x 21 = 21 баллов (в закрытой форме);

1 балл x 5 = 5 баллов (в открытой форме);

1 балл x 2 = 2 балла (задания на соответствие);

3 балла x 2 = 6 баллов (задания процессуального толка);

2,5 балла x 1 = 2,5 балла (задание с перечислениями)

3,5 балла x 1 = 3,5 балла (задание с перечислениями)

В совокупности теоретико-методическое задание оценивается в **40 баллов**.

Задания в закрытой форме

1. Какая страна является родиной Олимпийских игр?

А. Рим;

Б. Китай;

В. Древняя Греция;

Г. Италия.

2. В каком году состоялись первые Олимпийские игры древности?

А. В 906 году до нашей эры;

Б. В 1201 год;

В. В 776 году до нашей эры;

Г. В 792 году до нашей эры.

3. Как переводится олимпийский девиз: «citius, altius, fortius – communis»?

А. «Дальше, быстрее, больше»;

Б. «Сильнее, красивее, точнее»;

В. «Быстрее, выше, сильнее - вместе»;

Г. «Быстрее, выше, сильнее».

4. Физическими упражнениями принято называть ...

А. Многократное повторение двигательных действий;

Б. Движения, способствующие повышению работоспособности;

В. Определенным образом организованные двигательные действия;

Г. Комплекс гимнастических упражнений.

5. Какое положение рук должно быть при верхней передаче в волейболе?

А. На уровне груди;

Б. Чуть выше уровня плеч;

В. Опущены вниз;

Г. Выпрямленные руки подняты вверх.

6. Сколько полевых игроков в волейбольной команде?

А. 5 игроков;

Б. 8 игроков;

В. 7 игроков;

Г. 6 игроков.

7. В каком виде спорта заброшенный мяч может принести 1, 2 или 3 очка?

А. Баскетбол;

Б. Гандбол;

В. Футбол;

Г. Волейбол.

8. В каком виде спорта нет вратаря?

А. Водное поло;

Б. Хоккей;

В. Футбол;

Г. Баскетбол.

9. Положение рук при ловле мяча двумя руками в баскетболе?

А. Руки вытянуты навстречу мячу, кисти в «воронкообразном» положении;

Б. Руки вытянуты навстречу мячу, пальцы сомкнуты;

В. Руки опущены вниз;

Г. Руки разведены в стороны, пальцы широко расставлены, напряжены.

10. На какие фазы условно делится прыжок в длину с разбега?

А. Старт, стартовый разбег, отталкивание, приземление;

Б. 10 беговых шагов, отталкивание, приземление;

В. Разбег, отталкивание, полет, приземление;

Г. Разбег, 2-3 беговых шага перед отталкиванием, отталкивание, приземление.

11. Бег на длинные дистанции развивает...

- А. Гибкость;
- Б. Выносливость;
- В. Ловкость;
- Г. Быстроту.

12. Строевые упражнения в гимнастике – это...

- А. Совместные действия в строю;
- Б. Упражнения на снарядах;
- В. Общеразвивающие упражнения;
- Г. ОФП.

13. Вольные упражнения в гимнастике – это...

- А. Комплекс общеразвивающих упражнений;
- Б. Комбинации различных гимнастических упражнений с элементами акробатики и хореографии;
- В. Упражнения на снарядах;
- Г. Упражнения на брусьях.

14. Утренняя гимнастика относится к...

- А. Образовательно-развивающей гимнастике;
- Б. Оздоровительной гимнастике;
- В. Спортивной гимнастике;
- Г. Производственной.

15. Стойка в гимнастике – это...

- А. Положение лежа на полу;
- Б. Вертикальное положение ногами вверх с опорой какой-либо частью тела;
- В. Положение сидя;
- Г. Исходное положение в строю.

16. ЧСС у здоровых людей в состоянии покоя составляет, в среднем

- А. 40-50 уд/мин.
- Б. 60-80 уд/мин.
- В. 100-120 уд/мин.
- Г. 80-100 уд/мин.

17. Правильной можно считать осанку, если Вы, стоя у стены, касаетесь ее...

- А. Затылком, лопатками, ягодицами, пятками;
- Б. Лопатками, ягодицами;
- В. Затылком, ягодицами;

Г. Ягодицами.

18. «Королевой спорта» называют вид спорта:

- А. Плавание;
- Б. Художественную гимнастику;
- В. Легкую атлетику;
- Г. Лыжный спорт.

19. Как называется комплекс жилых помещений для спортсменов, участников Олимпийских игр?

- А. Олимпийская деревня;
- Б. Спортивный городок;
- В. Чемпионское село;
- Г. Поляна рекордсменов.

20. К основным физическим качествам относятся ...

- А. Рост, вес, объем бицепсов, становая сила;
- Б. Бег, прыжки, метания;
- В. Сила, выносливость, быстрота, ловкость, гибкость;
- Г. Бег на 3 км, подтягивание, прыжок с места.

21. Каким упражнением проверить физическое качество – гибкость:

- А. Подтягивание в висе на перекладине;
- Б. Прыжки в длину с места;
- В. Наклон вперед из положения сидя, ноги врозь;
- Г. Кувырок вперед.

Задания в открытой форме

(Завершите определение, вписав соответствующее слово в бланк ответов)

22. Строй, в котором занимающиеся расположены в затылок друг за другом называется _____.

23. Спортивная игра на травяном поле, в которой участвуют две противоборствующие команды по 11 человек, называется _____.

24. Бегун на длинные дистанции называется _____.

25. Комплекс физических упражнений, обеспечивающий постепенный переход _____ от _____ сна _____ к _____ бодрствованию называется _____.

26. Сколиоз - это боковое искривление _____.

Задания на соответствие понятий

27.

Понятия	Характеристики
А. Футбол	1. Энд.
Б. Баскетбол	2. Сет.
В. Хоккей	3. Тайм.
Г. Теннис	4. Четверть.
Д. Керлинг	5. Период

28.

Понятия	Характеристики
А. Бег 60 или 100м	1. Ловкость
Б. Подтягивание	2. Быстрота
В. Бег 2 км	3. Сила
Г. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами	4. Выносливость
Д. Метания мяча в цель	5. Гибкость

Задания процессуального или алгоритмического толка

29. Установите правильное распределение перечисленных ниже упражнений для комплекса утренней гимнастики:

- А. Прыжки;
- Б. Упражнения для мышц шеи;
- В. Упражнения для ног;
- Г. Упражнения для мышц туловища;
- Д. Дыхательные упражнения;
- Е. Упражнения для рук и плечевого .

30. Установите правильную последовательность стилей плавания в комбинированной эстафете:

- А. Спина;
- Б. Баттерфляй;
- В. Вольный стиль;
- Г. Брасс.

Задания с перечислениями или описаниями

31. Перечислите фазы техники прыжка в длину с разбега.

32. Перечислите новые виды спорта, в которых участвовали спортсмены на Олимпиаде в Токио 2020.