

## БЛАНК ЗАДАНИЙ

### Всероссийская олимпиада школьников по предмету «Физическая культура». Муниципальный этап 2021/2022 учебный год.

7-8 классы.

#### Инструкция по выполнению теоретико-методического задания.

Задания объединены в 7 групп.

**I. Задания №№ 1-18 в закрытой форме** с выбором одного правильного ответа из предложенных вариантов. Задания представлены в форме незавершенных утверждений, которые при завершении могут оказаться либо истинными, либо ложными. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильное завершение из предложенных вариантов. Правильным является то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения.

Выбранный вариант отмечается зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г», например:

1     а     б     в     г

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте незнакомые задания. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

**II. Задания №№ 19-22 в открытой форме**, в которых необходимо завершить высказанное, то есть без предложенных вариантов ответов. При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать определение, которое, завершая высказывание, образует истинное утверждение. Подобранные определения разборчиво выписывайте в соответствующую графу бланка ответов.

**III. Задание № 23 на соответствие**, то есть соотнесение предложенных вариантов заданий определённым ответам. При выполнении задания необходимо установить соответствие между физическими упражнениями с причинами возможных травм при их выполнении.

**IV. Задание № 24 процессуального или алгоритмического толка.** При выполнении задания необходимо установить последовательность выполнения подтягивания из виса лежа на низкой перекладине.

**V. Задание № 25 в форме, предполагающей перечисление** известных спортивных разрядов.

**VI. Задание № 26 с графическими изображениями.** При выполнении задания необходимо написать названия, представленных на картинках видов спорта. Ответы разборчиво вписывайте в соответствующую графу бланка ответов.

**VII. Задание-кроссворд № 27.** Необходимо записать ответы по горизонтали и вертикали кроссворда.

**Время выполнения заданий – 45 минут.**

Контролируйте время выполнения задания.

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов.

За допущенные участником в ответах *орфографические ошибки* ответ считается неверным.

Все *исправления и зачеркивания* квалифицируются как *неверный* ответ.

## Теоретико-методическое задание

### 7-8 класса

#### Задания в закрытой форме

**1. Где в 2022 году пройдут следующие 24-е по счёту зимние Олимпийские игры?**

- а. Казахстан
- б. Китай
- в. Норвегия
- г. Швеция

**2. В легкой атлетике ядро:**

- а. метают;
- б. бросают;
- в. толкают;
- г. запускают.

**3. Какой из перечисленных лыжных ходов самый скоростной?**

- а. одновременный бесшажный;
- б. одновременный одношажный;
- в. одновременный двухшажный;
- г. попеременный двухшажный.

**4. Что нужно сделать при ранении?**

- а. промыть рану водой;
- б. трогать рану руками;
- в. перевязать рану нестерильной повязкой;
- г. смазать рану йодом по краям, накрыть стерильным тампоном и перевязать бинтом.

**5. Основными характеристиками двигательного умения являются:**

- а. сознательное управление движением, неустойчивость и нестабильность выполнения физического упражнения;
- б. автоматизированность, высокая прочность и надежность исполнения физического упражнения;
- в. знание о технике выполнения двигательного действия и физическая подготовленность;
- г. импровизация и артистичность.

**6. Что является нарушением техники безопасности при подготовке к физкультурному занятию?**

- а. нужно снять все украшения;
- б. необходимо надеть форму, соответствующую сезону, погоде и месту занятий;
- в. необходимо надеть обувь со скользящей подошвой;
- г. ногти на руках должны быть коротко подстрижены.

**7. Обновленный олимпийский девиз звучит:**

- а. «Быстрее, выше, сильнее – дружно»;
- б. «Быстрее, выше, сильнее – порознь»;
- в. «Быстрее, выше, сильнее – вместе»;
- г. «Быстрее, выше, сильнее – под одной крышей».

**8. Накладывают ли отпечаток занятия тем или иным видом спорта на формы тела?**

- а. да;
- б. нет;
- в. только на плечевой пояс;
- г. только на нижние конечности тела.

**9. В баскетболе игрок, получивший 5 персональных фолов, покидает площадку**

- а. на 2 мин;
- б. на 5 мин;
- в. до конца четверти;
- г. до конца игры.

**10. С помощью какого испытания (теста) ВФСК «ГТО» определяется уровень развития гибкости?**

- а. челночный бег 3×10 м;
- б. метание мяча или спортивного снаряда на дальность;
- в. наклон вперед из положения, стоя на гимнастической скамейке;
- г. подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине.

**11. Является ли подвижная игра одной из форм занятий физкультурой:**

- а. только в рамках урока физкультуры;
- б. только в рамках самостоятельной двигательной деятельности;
- в. да;
- г. нет.

**12. Какая из представленных двигательных способностей не относится к координационным?**

- а. способность сохранять равновесие;
- б. способность быстро бегать по дистанции;
- в. способность точно воспроизводить движения в пространстве;
- г. способность выполнять двигательные действия без излишней мышечной напряженности.

**13. Какое из представленных ниже утверждений сформулировано некорректно?**

- а. гибкость не зависит от внешних условий;
- б. гибкость зависит от внешних условий;
- в. утром гибкость меньше, чем днем;
- г. утомление отрицательно влияет на показатели активной гибкости.

**14. Какое из представленных ниже определений применяется к термину физического качества «сила»?**

- а. волшебная;
- б. предельная;
- в. исключительная;
- г. абсолютная.

**15. Новым признанным видом спорта стал rope-skipping(роуп-скиппинг). Какие действия должен выполнять спортсмен?**

- а. такого вида спорта нет;
- б. прыжки с задержкой;
- в. прыжки через скакалку;
- г. продергивание веревки.

**16. При игре в хоккей с шайбой одновременно на площадке могут находиться со стороны одной команды:**

- а. вратарь и пять полевых игроков;
- б. вратарь и шесть полевых игроков;
- в. вратарь и семь полевых игроков;
- г. два вратаря и пять полевых игроков.

**17. В какой спортивной дисциплине команда России завоевала первую олимпийскую медаль в Токио?**

- а. стрельба из винтовки из трех положений на 50 м;
- б. стрельба из пневматической винтовки на 10 м;
- в. стрельба из пневматической пистолета на 10 м;
- г. стрельба из пистолета на 25 м.

**18. Существует ли проблема допинга в современном спорте:**

- а. да;
- б. нет;
- в. проблему выдумали средства массовой информации;
- г. проблема есть, но она не относится к спорту.

*Задания в открытой форме*

**19. Завершите предложение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.**

Во время выполнения физических упражнений в организме происходит повышение обмена...

**20. Завершите предложение, вписав соответствующие слова в бланк ответов.**

Во время самоконтроля измерение пульса является одним из наиболее доступных объективных методов изучения функции ... системы.

**21. Завершите предложение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.**

Здоровый образ жизни следует рассматривать как активную и целенаправленную форму поведения, которая обеспечивает сохранение и длительное поддержание психического и физического...

**22. Завершите предложение, вписав соответствующие слова в бланк ответов.**

При организации занятий физическими упражнениями необходимо учитывать специальную медицинскую группу для занятий...

*Задание на соответствие*

**23. Соотнесите физические упражнения с причинами возможных травм при их выполнении. Ответ буквами занесите в бланк ответов.**

Физическое упражнение		Причина возможной травмы	
1	Упражнения на спортивных снарядах	А	Приземление в положении «стойка смирно».
2	Прыжки и соскоки со спортивных снарядов	Б	За воротами и в 10 м от них находятся посторонние лица.
3	Выполнение защитных действий в баскетболе	В	Влажные ладони, при которых в любой момент можно сорваться и упасть.
4	Занятие футболом	Г	Нахождение обучающихся в зоне броска.
5	Занятие легкой атлетикой	Д	Отсутствие умения техники способов падения и приземления.

*Задание процессуального или алгоритмического толка*

**24. Укажите в бланке ответов последовательность выполнения подтягивания из вися лежа на низкой перекладине участника испытаний ВФСК «ГТО»:**

1) участник подходит к перекладине, берется за гриф хватом сверху, приседает под гриф и, держа голову прямо, ставит подбородок на гриф перекладины;

2) после того, как помощник судьи подставляет опору под ноги участника, он выпрямляет руки и занимает исходное положение;

3) участник, не разгибая рук и не отрывая подбородка от перекладины, шагая вперед, выпрямляется так, чтобы голова, туловище и ноги составляли прямую линию;

4) участник подтягивается до пересечения подбородком грифа перекладины, возвращается в исходное положение, зафиксировав на 1 с, и продолжает выполнение испытания.

*Задание в форме, предполагающей перечисление*

**25. Перечислите в бланке ответов спортивные разряды, установленные в Российской Федерации.**

*Задание с графическими изображениями*

26. Напишите название видов спорта, которые впервые вошли в олимпийскую программу соревнований в 2021 году в Токио. Ответ словами запишите в бланк ответа напротив соответствующей буквы.

А	Б	В	Г
			

*Задание-кроссворд*

27. Решите кроссворд, записав слова в бланке ответов.

По горизонтали

1. специально построенная площадка для людей, занимающихся экстремальными видами спорта, чтобы кататься и совершенствовать трюки;
2. спортивное сооружение для проведения соревнований и тренировок по прыжкам на лыжах;
3. сооружение (открытое или крытое) для тренировок и соревнований по велосипедному спорту, состоит из трека с трибунами;

По вертикали

1. большое поле с беговыми дорожками вокруг и места для зрителей, расположенные ступенчато вокруг поля;
4. ровная прямоугольная площадка для игры в теннис с низкой сеткой, вытянутой по центру;
5. ровная ледяная поверхность для катания на коньках;
6. участок местности, оборудованный для проведения автомобильных и мотоциклетных соревнований;
7. гидротехническое сооружение, предназначенное для занятий водными видами спорта.