

**Теоретико-методические задания
муниципального этапа
Всероссийской олимпиады по физической культуре
для 9-11 классов**

Задания в закрытой форме

1. По преданию Геракл начертил место для начала бега, затем отмерил 600 ступней. В последствие эта дистанция составила 192,27 м и стала называться...

- а. лье
- б. миля
- в. стадий
- г. фут

2. Какое количество испытаний (тестов) необходимо выполнить для получения золотого знака отличия ВФСК «Готов к труду и обороне» на V ступени?

- а. 7
- б. 8
- в. 9
- г. 10

3. Какую задачу решают упражнения: ходьба на носках, на пятках и на внешней стороне стопы?

- а. профилактика нарушений осанки
- б. воспитание способности поддерживать равновесие
- в. профилактика плоскостопия
- г. все перечисленные варианты

4. Каким способом был зажжен Олимпийский огонь в Лиллехаммере в 1994 году?

- а. факелом
- б. стрелой из лука
- в. копьем
- г. стрелой из арбалета

5. Сколько Олимпийских игр было проведено в Древней Греции?

- а. 362
- б. 292

в. 296

г. 350

6. Проявлением каких личностных качеств человека является самообладание?

- а. волевых
- б. нравственных
- в. этических
- г. физических

7. Сложные и многообразные изменения, происходящие в организме человека на протяжении жизни объединены понятием...

- а. физическое воспитание
- б. филогенез
- в. физическое развитие
- г. физическое совершенство

8. В каком году не проводились летние Олимпийские игры?

- а. 1980
- б. 1948
- в. 1940
- г. 2000

9. Где родились лыжи?

- а. Финляндия
- б. Швеция
- в. Норвегия
- г. Россия

10. Какие спортивные игры проводились в Древней Греции, кроме Олимпийских?

- а. истмийские
- б. пифийские
- в. панамофенийские
- г. все перечисленные варианты

11. Это изречение: «На Олимпиаде главное не победа, а участие» принадлежит:

- а. президенту МОК Зигфрид Эдстрему
- б. президенту США Рузвельту
- в. Пьеру де Кубертену
- г. епископу собора Святого Петра

12. Какое из физических качеств, при чрезмерном его развитии отрицательно влияет на гибкость?

- а. выносливость
- б. сила
- в. быстрота
- г. координационные способности

13. На каком континенте Олимпийские игры проводились наибольшее число раз?

- а. Европа
- б. Азия
- в. Америка
- г. Австралия

14. Какое из тестовых упражнений комплекса ГТО способствует развитию двигательно-координационных способностей?

- а. сгибание и разгибание рук в упоре лёжа
- б. метание малого мяча в горизонтальную цель
- в. метание малого мяча на дальность
- г. прыжок в длину с места толчком двух ног

15. «Если не бегаешь, пока здоров, придется побегать, когда заболеешь...» Чьи эти слова?

- а. Гомер
- б. Аристотель
- в. Гораций
- г. Пьер де Кубертен

16. Международный Олимпийский Комитет в качестве города, принимающего в 2024 году XXXIII Игры Олимпиады, выбрал...

- а. Вашингтон
- б. Париж
- в. Токио
- г. Лондон

17. В какой части урока решается задача «восстановление организма после выполнения физических нагрузок»?

- а. подготовительная
- б. основная
- в. заключительная
- г. итоговая

18. Какая аббревиатура соответствует названию национального олимпийского комитета в нашей стране?

- а. РОК
- б. ОКР
- в. НОК
- г. МОК

Задания в открытой форме

Завершите определение, вписав соответствующее слово, число в бланк ответов.

19. Какой из способов плавания является самым скоростным ...

20. Старт в соревнованиях, когда спортсмены уходят на дистанцию друг за другом через определенное время называется ...

21. Назовите страну, в которой будет проводиться чемпионат мира по футболу 2022 г.

22. Вид спорта, в котором спортсмены, используя спортивную карту и компас, проходят неизвестную им трассу через контрольные пункты, расположенные на местности, называется...

23. Назовите спортивную игру, состоящую из трёх партий, которая проводится на площадке для парной игры размером 1340 x 610 см, делится поперёк сеткой, натянутой на высоте 152 см, цель игры – выиграть две партии из трёх.

24. О некультурном человеке древние эллины говорили: «Не умеет ни читать, ни..... !».

Задания, связанные с сопоставлением

25. Установите соответствие между видами спорта и программой Олимпийских игр.

Программа Олимпийских игр	Виды спорта
1) зимние Олимпийские игры	а) синхронное плавание
	б) биатлон
	в) хоккей
2) летние Олимпийские игры	г) бобслей
	д) гребной слалом
	е) современное пятиборье

26. Установите соответствие между спортивными снарядами, которые метают в разделе лёгкой атлетики в школьной программе и в программе Олимпийских игр

Лёгкая атлетика	Снаряды
1) в программе Олимпийских игр	а) малый мяч
	б) диск
2) в школьной программе	в) граната
	г) копье

27. Установите соответствие между кругами кровообращения и образующими их структурами

Углевод	Класс углеводов
А Правый желудочек	1. Большой
Б Левый желудочек	
В Легочные артерии	
Г Аорты	2. Малый

Задание алгоритмического толка

28. Выберите правильное распределение перечисленных ниже упражнений на занятии по общей физической подготовке (ОФП):

1. ходьба или спокойный бег с чередованием дыхательных упражнений
2. упражнения, постепенно включающие в работу всё большее количество мышечных групп
3. упражнения на выносливость
4. упражнения на гибкость
5. упражнения на силу
6. дыхательные упражнения

- а. 1, 2, 5, 4, 3, 6.
 б. 6, 2, 3, 1, 4, 5.
 в. 2, 6, 4, 5, 3, 1.
 г. 2, 1, 3, 4, 5, 6.

Задания, связанные с перечислением

29. Перечислите объективные показатели, которые вы используете для контроля собственного физического состояния...

30. Перечислите основные «законы здоровья».

31. Задание - ребус

А.



Б.



В.



Г.



32. Задание-кроссворд

По вертикале:

1. Команда – победитель на Олимпийском турнире по футболу в 1996 году.
2. Скоростной гоночный автомобиль.
3. Российский спортсмен, чемпион Европы и СССР по классической борьбе в тяжёлом весе.
4. Столица XI и XII Зимних Олимпийских игр.
7. Спортивный снаряд.
9. Победитель в спортивных соревнованиях по какому-нибудь виду спорта.

По горизонтали:

5. Вид зимнего двоеборья, включающий лыжную гонку и стрельбу из винтовки.
6. Российская спортсменка и тренер (фигурное катание на коньках), чемпионка Олимпийских игр.
8. Российский шахматист и шахматный теоретик.
10. Американский шахматист, 11-й чемпион мира.
11. Взятие ворот в футболе.
12. Пружинистое устройство для прыжков-подскоков.



