

Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре

муниципальный этап, 2021 - 2022 учебный год

девушки 9-11 класс

Максимальное количество баллов за теоретико - методический тур
80 баллов - 100 %. Время выполнения теоретико - методического тура 60 минут.

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ЗАДАНИЯ

Задания в закрытой форме (20 баллов)

1. (1 балл) Содержание пентатлона в программе античных Игр Олимпиады составляли состязания в ...
 - а. плавании, прыжках, метании копья и диска, борьбе;
 - б. беге, стрельбе из лука, метании диска и копья, борьбе;
 - в. беге, прыжках в длину, метании копья и диска, борьбе;
 - г. беге, плавании, метании копья, скачках на лошадях, борьбе.
2. (1 балл) Международный Олимпийский комитет в качестве города, принимающего в 2024 г XXXIII Игры Олимпиады выбрал...
 - а. Мадрид;
 - б. Лондон;
 - в. Париж;
 - г. Рио-Де-Жанейро.
3. (1 балл) Занятия физическими упражнениями являются фактором, формирующим свойства личности, социально оцениваемые
 - а. положительно;
 - б. отрицательно;
 - в. не оцениваемые;
 - г. в зависимости от результата.
4. (1 балл) Кому предоставили честь зажечь огонь XXXII Олимпийских игр на церемонии открытия в Токио ...
 - а. Такеру Китадзоно;
 - б. Серена Уильямс;
 - в. Чжен Сайсай;
 - г. Наоми Осака;
5. (1 балл) Какая страна была главным соперником Китая в борьбе за проведение Зимних Олимпийских игр 2022г ...
 - а. Южная Корея;
 - б. Казахстан;
 - в. Индия;
 - г. Япония.
6. (1 балл) Неофициальный олимпийский девиз: «Главное не победа, а участие» появился во время...
 - а. Игр II Олимпиады (Париж, Франция, 1900г.);
 - б. Игр III Олимпиады (Сент - Луис, США, 1904г.);
 - в. Игр IV Олимпиады (Лондон, Великобритания, 1908г.);
 - г. Игр V Олимпиады (Стокгольм, Швеция, 1912г.).

7. (1 балл) Двигательные способности человека развиваются...
- а. детском и юношеском возрасте;
 - б. поочерёдно, начиная с силы;
 - в. гетерохронно;
 - г. упражнениями.
8. (1 балл) Какие виды спорта не входят в Зимние Паралимпийские игры...
- а. бобслей;
 - б. кёрлинг на колясках;
 - в. лыжные гоки;
 - г. следж - хоккей .
9. (1 балл) Вид деятельности, являющийся предметом соперничества и исторически оформившийся как способ выявления и сравнения человеческих возможностей принято называть ...
- а. гимнастикой;
 - б. терренкуром;
 - в. соревнованием;
 - г. видом спорта.
10. (1 балл) Основой методики воспитания физических качеств является...
- а. систематичность выполнения упражнений;
 - б. постепенное повышение силы воздействия;
 - в. возрастная адекватность нагрузки;
 - г. цикличность педагогических воздействий.
11. (1 балл) Игровой и соревновательный метод наиболее широко используются на _____ этапе обучения двигательных действий...
- а. первом;
 - б. втором;
 - в. третьем;
 - г. четвёртом.
12. (1балл) Потребность в физическом совершенствовании относится к категории ...
- а. биологических;
 - б. мотивов;
 - в. привычки;
 - г. убеждений.
13. (1 балл) К количественным показателям «успеваемости» по предмету «физическая культура» относятся ...
- а. количество побед в школьных соревнованиях;
 - б. систематичность занятий физическими упражнениями и спортом;
 - в. уровень физической подготовленности;
 - г. ведение здорового образа жизни.
14. (1 балл) О функциональных возможностях внешнего дыхания можно судить по ...
- а. частоте сердечных сокращений /ЧСС/ при стандартной нагрузках;
 - б. максимальному потреблению кислорода МПК;
 - в. наличию отдышки /НО/;
 - г. величине жизненной ёмкости лёгких /ЖЕЛ/.

15. (1 балл) Приём «сближаемых заданий» используются при совершенствовании...

- а. реакций на движущийся объект;
- б. мышечных дифференцировок;
- в. равновесия;
- г. чувства времени.

16. (1 балл) Выгоды, полученные в шахматной партии ценой уступок, обозначается как...

- а. возмещение;
- б. уравнивание;
- в. компенсация;
- г. восполнение.

17. (1 балл) Команда проигравшая жребий перед началом футбольного матча...

- а. выполняет начальный удар;
- б. выполняет штрафной удар;
- в. выполняет угловой удар;
- г. покидает поле.

18. (1 балл) «Позиция противодвижения корпуса» это технический элемент в ...

- а. борьбе;
- б. прыжках в воду;
- в. плавании;
- г. спортивных танцах.

19. (1 балл) Положение борца, при котором он находится на коленях и упирается в ковёр руками, в правилах соревнований обозначаются термином ...

- а. туше;
- б. партер;
- в. полумост;
- г. упор.

20. (1 балл) Выберите из предложенных вариантов тот, в котором появление разновидностей техники прыжка в высоту с разбега представлено в хронологическом порядке, начиная с самого раннего...

- 1. «Фосбюри-флоп»;
- 2. «Перекидной»;
- 3. «Перекат»;
- 4. «Волна»;
- 5. «Перешагивание»
 - а. 5,4,3,2,1.
 - б. 2,4,1,3,5.
 - в. 1,2,3,4,5.
 - г. 5,3,2,4,1.

Задания в открытой форме (8 баллов)

21. (2 балла) Перемещение тела человека путём выставления одной ноги и перенесения веса на неё обозначается как...

22. (2 балла) Акцентированное овладение элементами какой-либо спортивной дисциплины обозначаются как ...

23. (2 балла) Сохранение равновесия тела путём изменения положения его отдельных звеньев обозначается как...

24. (2 балла) Субъективное ощущение состояния своего здоровья, физических и духовных сил обозначается как ...

Задания на соотнесение понятий и определений (соответствие) (19 баллов)

25. (5 баллов) Установите соответствие между термином и определением. Ответ цифрами запишите в соответствующие поля бланка ответов.

Физические способности	Определение
А. Гибкость	1.Способность человека к длительному выполнению какой-либо двигательной деятельности без снижения её эффективности.
Б. Сила	2.Комплекс функциональных свойств человека, обеспечивающих выполнение двигательных действий в минимальный для данных условий отрезок времени.
В.Быстрота	3.Комплекс морфологических свойств опорно-двигательного аппарата, обуславливающих подвижность отдельных звеньев человеческого тела относительно друг друга.
Г. Выносливость	4. Способность преодолевать внешнее сопротивление или противодействовать ему за счет мышечных напряжений.
Д. Координация	5.Совокупность свойств человека, проявляющихся в процессе решения двигательных задач разной сложности и обуславливающих успешность управления двигательными действиями и их регуляции.

Отметьте все позиции.

1	2	3	4	5

26. (5 баллов) XXXII Олимпиада 2020-2021г. Сопоставьте количество медалей, обозначенные буквами, со странами их завоевавших, обозначенными цифрами, вписав цифры в соответствующие поля бланка ответов.

Количество медалей /золото, серебро, бронза/	Страны
А.113	1.Великобритания
Б.88	2.Япония
В.58	3.Россия
Г.65	4.США
Д.71	5.Китай

Отметьте все позиции.

1	2	3	4	5

27. (9 баллов) XXXII Олимпиада 2020-20021г. Сопоставьте количество медалей, обозначенные буквами, со странами их завоевавших, обозначенными цифрами, вписав цифры в соответствующие поля бланка ответов.

А. Вольный	1.удар
Б.Восстановительный	2.прыжок
В.Двойное	3.ведение
Г.Классический	4.катание
Д.Нападающий	5.шаг
Е.Олимпийский	6.ход
Ж.Парное	7.стиль
З.Скользющий	8.период
И.Тройной	9.цикл

1	2	3	4	5	6	7	8	9

Задания, связанные с перечислением (19 баллов)

28. (4 балла) Перечислите характеристики, по которым Вы оцениваете уровень собственного физического развития.....
29. (5 баллов) Перечислите классические лыжные ходы.....
30. (3 балла) Перечислите этапы соревнований по триатлону...
31. (4 балла) Перечислите основные характеристики (стороны) готовности спортсмена...
32. (3 балла) Перечислите крупные формы занятий физическими упражнениями.....

Задания процессуального или алгоритмического толка (2 балла)

33. (2 балла) Установите правильную последовательность упражнений в разминке и впишите в бланк ответов буквы...
- а. ходьба;
 - б. специальные беговые упражнения;
 - в. упражнения для мышц ног;
 - г. упражнения для мышц туловища;
 - д. упражнения для мышц рук;
 - е. упражнения для мышц шей
 - ж. бег трусцой.

Задание с иллюстрациями (12 балла)

34. (12 балла) Напишите название олимпийских видов спорта в соответствии с пиктограммами. Ответ словами запишите в бланк ответа напротив соответствующей цифры.

№ п/п	пиктограмма
1	
2	
3	
4	
5	
6	

Вы закончили выполнение задания.

Поздравляем!

Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре

муниципальный этап, 2021 - 2022 учебный год

юноши 9-11 класс

Максимальное количество баллов за теоретико - методический тур
80 баллов - 100 %. Время выполнения теоретико - методического тура 60
минут.

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ЗАДАНИЯ

Задания в закрытой форме (20 баллов)

35. (1 балл) Содержание пентатлона в программе античных Игр Олимпиады составляли состязания в ...
- д. плавании, прыжках, метании копья и диска, борьбе;
 - е. беге, стрельбе из лука, метании диска и копья, борьбе;
 - ж. беге, прыжках в длину, метании копья и диска, борьбе;
 - з. беге, плавании, метании копья, скачках на лошадях, борьбе.
36. (1 балл) Международный Олимпийский комитет в качестве города, принимающего в 2024 г XXXIII Игры Олимпиады выбрал...
- д. Мадрид;
 - е. Лондон;
 - ж. Париж;
 - з. Рио-Де-Жанейро.
37. (1 балл) Занятия физическими упражнениями являются фактором, формирующим свойства личности, социально оцениваемые
- д. положительно;
 - е. отрицательно;
 - ж. не оцениваемые;
 - з. в зависимости от результата.
38. (1 балл) Кому предоставили честь зажечь огонь XXXII Олимпийских игр на церемонии открытия в Токио ...
- д. Такеру Китадзоно;
 - е. Серена Уильямс;
 - ж. Чжен Сайсай;
 - з. Наоми Осака;
39. (1 балл) Какая страна была главным соперником Китая в борьбе за проведение Зимних Олимпийских игр 2022г ...
- д. Южная Корея;
 - е. Казахстан;
 - ж. Индия;
 - з. Япония.
40. (1 балл) Неофициальный олимпийский девиз: «Главное не победа, а участие» появился во время...
- д. Игр II Олимпиады (Париж, Франция, 1900г.);
 - е. Игр III Олимпиады (Сент - Луис, США, 1904г.);
 - ж. Игр IV Олимпиады (Лондон, Великобритания, 1908г.);
 - з. Игр V Олимпиады (Стокгольм, Швеция, 1912г.).

41. (1 балл) Двигательные способности человека развиваются...
- д. детском и юношеском возрасте;
 - е. поочерёдно, начиная с силы;
 - ж. гетерохронно;
 - з. упражнениями.
42. (1 балл) Какие виды спорта не входят в Зимние Паралимпийские игры...
- а. бобслей;
 - б. кёрлинг на колясках;
 - в. лыжные гоки;
 - г. следж - хоккей .
43. (1 балл) Вид деятельности, являющийся предметом соперничества и исторически оформившийся как способ выявления и сравнения человеческих возможностей принято называть ...
- д. гимнастикой;
 - е. терренкуром;
 - ж. соревнованием;
 - з. видом спорта.
44. (1 балл) Основой методики воспитания физических качеств является...
- д. систематичность выполнения упражнений;
 - е. постепенное повышение силы воздействия;
 - ж. возрастная адекватность нагрузки;
 - з. цикличность педагогических воздействий.
45. (1 балл) Игровой и соревновательный метод наиболее широко используются на _____ этапе обучения двигательных действий...
- д. первом;
 - е. втором;
 - ж. третьем;
 - з. четвёртом.
46. (1балл) Потребность в физическом совершенствовании относится к категории ...
- д. биологических;
 - е. мотивов;
 - ж. привычки;
 - з. убеждений.
47. (1 балл) К количественным показателям «успеваемости» по предмету «физическая культура» относятся ...
- д. количество побед в школьных соревнованиях;
 - е. систематичность занятий физическими упражнениями и спортом;
 - ж. уровень физической подготовленности;
 - з. ведение здорового образа жизни.
48. (1 балл) О функциональных возможностях внешнего дыхания можно судить по ...
- д. частоте сердечных сокращений /ЧСС/ при стандартной нагрузках;
 - е. максимальному потреблению кислорода МПК;
 - ж. наличию отдышки /НО/;
 - з. величине жизненной ёмкости лёгких /ЖЕЛ/.

49. (1 балл) Приём «сближаемых заданий» используются при совершенствовании...

- д. реакций на движущийся объект;
- е. мышечных дифференцировок;
- ж. равновесия;
- з. чувства времени.

50. (1 балл) Выгоды, полученные в шахматной партии ценой уступок, обозначается как...

- д. возмещение;
- е. уравнивание;
- ж. компенсация;
- з. восполнение.

51. (1 балл) Команда проигравшая жребий перед началом футбольного матча...

- д. выполняет начальный удар;
- е. выполняет штрафной удар;
- ж. выполняет угловой удар;
- з. покидает поле.

52. (1 балл) «Позиция противодвижения корпуса» это технический элемент в ...

- д. борьбе;
- е. прыжках в воду;
- ж. плавании;
- з. спортивных танцах.

53. (1 балл) Положение борца, при котором он находится на коленях и упирается в ковёр руками, в правилах соревнований обозначаются термином ...

- д. туше;
- е. партер;
- ж. полумост;
- з. упор.

54. (1 балл) Выберите из предложенных вариантов тот, в котором появление разновидностей техники прыжка в высоту с разбега представлено в хронологическом порядке, начиная с самого раннего...

- 6. «Фосбюри-флоп»;
- 7. «Перекидной»;
- 8. «Перекат»;
- 9. «Волна»;
- 10. «Перешагивание»
 - д. 5,4,3,2,1.
 - е. 2,4,1,3,5.
 - ж. 1,2,3,4,5.
 - з. 5,3,2,4,1.

Задания в открытой форме (8 баллов)

55. (2 балла) Перемещение тела человека путём выставления одной ноги и перенесения веса на неё обозначается как...

56. (2 балла) Акцентированное овладение элементами какой-либо спортивной дисциплины обозначаются как ...

57. (2 балла) Сохранение равновесия тела путём изменения положения его отдельных звеньев обозначается как...

58. (2 балла) Субъективное ощущение состояния своего здоровья, физических и духовных сил обозначается как ...

Задания на соотнесение понятий и определений (соответствие) (19 баллов)

59. (5 баллов) Установите соответствие между термином и определением. Ответ цифрами запишите в соответствующие поля бланка ответов.

Физические способности	Определение
А. Гибкость	1.Способность человека к длительному выполнению какой-либо двигательной деятельности без снижения её эффективности.
Б. Сила	2.Комплекс функциональных свойств человека, обеспечивающих выполнение двигательных действий в минимальный для данных условий отрезок времени.
В.Быстрота	3.Комплекс морфологических свойств опорно-двигательного аппарата, обуславливающих подвижность отдельных звеньев человеческого тела относительно друг друга.
Г. Выносливость	4. Способность преодолевать внешнее сопротивление или противодействовать ему за счет мышечных напряжений.
Д. Координация	5.Совокупность свойств человека, проявляющихся в процессе решения двигательных задач разной сложности и обуславливающих успешность управления двигательными действиями и их регуляции.

Отметьте все позиции.

1	2	3	4	5

60. (5 баллов) XXXII Олимпиада 2020-2021г. Сопоставьте количество медалей, обозначенные буквами, со странами их завоевавших, обозначенными цифрами, вписав цифры в соответствующие поля бланка ответов.

Количество медалей /золото, серебро, бронза/	Страны
А.113	1.Великобритания
Б.88	2.Япония
В.58	3.Россия
Г.65	4.США
Д.71	5.Китай

Отметьте все позиции.

1	2	3	4	5

61. (9 баллов) XXXII Олимпиада 2020-20021г. Сопоставьте количество медалей, обозначенные буквами, со странами их завоевавших, обозначенными цифрами, вписав цифры в соответствующие поля бланка ответов.

А. Вольный	1.удар
Б.Восстановительный	2.прыжок
В.Двойное	3.ведение
Г.Классический	4.катание
Д.Нападающий	5.шаг
Е.Олимпийский	6.ход
Ж.Парное	7.стиль
З.Скользющий	8.период
И.Тройной	9.цикл

1	2	3	4	5	6	7	8	9

Задания, связанные с перечислением (19 баллов)

62. (4 балла) Перечислите характеристики, по которым Вы оцениваете уровень собственного физического развития.....
63. (5 баллов) Перечислите классические лыжные ходы.....
64. (3 балла) Перечислите этапы соревнований по триатлону...
65. (4 балла) Перечислите основные характеристики (стороны) готовности спортсмена...
66. (3 балла) Перечислите крупные формы занятий физическими упражнениями.....

Задания процессуального или алгоритмического толка (2 балла)

67. (2 балла) Установите правильную последовательность упражнений в разминке и впишите в бланк ответов буквы...
- з. ходьба;
 - и. специальные беговые упражнения;
 - к. упражнения для мышц ног;
 - л. упражнения для мышц туловища;
 - м. упражнения для мышц рук;
 - н. упражнения для мышц шей
 - о. бег трусцой.

Задание с иллюстрациями (12 балла)

68. (12 балла) Напишите название олимпийских видов спорта в соответствии с пиктограммами. Ответ словами запишите в бланк ответа напротив соответствующей цифры.

№ п/п	пиктограмма
1	
2	
3	
4	
5	
6	

Вы закончили выполнение задания.

Поздравляем!