

**МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ
ШКОЛЬНИКОВ ПО «ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ» 2021 – 2022г.**

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ЗАДАНИЯ

9-11 классы 2021-2022 год

1. В каком виде спорта было завоёвано первое «золото» спортсменами ОКР на Олимпийских играх в Токио- 2020;

а. стрельба из пневматического пистолета

б. тхэквандо

в. стрельба из лука

2. Старт в соревнованиях, когда спортсмены уходят на дистанцию друг за другом через определённое время называется...

а. промежуточный старт.

б. отдельный старт.

в. попеременный старт.

3. Кто из россиян завоевал единственное олимпийское золото в лёгкой атлетике в Токио-2020...

а. М. Ласицкене

б. А. Сидорова

в. И. Шкуренин

4. Главным отличием физических упражнений от других двигательных действий является то, что они;

а. не ориентированы на производство материальных ценностей.

б. создают развивающий эффект.

в. строго регламентированы.

5. Элемент опорно-двигательного аппарата обеспечивающий соединения костных звеньев и создающий подвижность костей, называется;

а. связкой.

б. мышцей.

в. суставом.

6. Специальная деятельность направленная на достижение в каком – либо виде физических упражнений наивысших результатов - это;

а. пик физической готовности.

б. наивысшее мастерство.

в. спорт.

7. Теоретические основы и совокупность тактических действий – индивидуальных и групповых называется;

а. тактикой игры.

б. тактической комбинацией.

в. тактической подготовкой.

8. Какой этап спортивной подготовки направлен на формирование полноценного двигательного умения;

- а. этап начального разучивания.
- б. этап углубленного разучивания.
- в. этап совершенствования.

9. Принцип обеспечивающий эффективность обучения, при привлечении органов чувств к восприятию и переработке учебного материала...

- а. принцип сознательности и активности.
- б. принцип доступности.
- в. принцип наглядности.

10. В каком виде спорта спортсменами ОКР был сделан «золотой дубль» в мужском и женском видах соревнований

- а. стрельба
- б. фехтование
- в. спортивная гимнастика

11. Кто из российских спортсменов стал первым 7-кратным Олимпийским чемпионом в своём виде спорта на Играх в Токио-2020

- а. Н. Нагорный
- б. С. Колесниченко
- в. С. Ромашина

12. Перечислите основные стороны спортивной тренировки ...

13. Какие группы упражнений необходимо использовать при развитии гибкости ...

14. Назовите трех Костромских Олимпийских чемпионов ...

15. Назовите способы выполнения подъёма переворотом...

16. В каких видах спортивных соревнований могут принимать участие люди с нарушением интеллекта...