

Дорогие ребята!

Поздравляем Вас с участием в муниципальном этапе Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре! Выполняя задания, не спешите, так как ответы не всегда очевидны и требуют применения не только знаний, но и общей эрудиции, логики и творческого подхода. Во время олимпиады категорически запрещается пользоваться мобильными телефонами.

На выполнение заданий отводится 45 минут.

Успеха Вам в работе!

Задание №1 (в закрытой форме). Вам предлагаются тестовые задания, требующие выбора только одного ответа из предложенных. Индекс ответа, который Вы считаете наиболее полным и правильным, укажите в матрице ответов.

1. Как называется эстафета, протяженность этапов которой составляет 800х 400х 200х100м?

- | | |
|--------------|-----------------|
| а) финская; | в) шведская; |
| б) немецкая; | г) французская. |

2. Каким способом подъема на лыжах целесообразно пользоваться на очень крутых склонах (30-40°)?

- | | |
|------------------|-------------------|
| а) «елочка»; | в) «лесенка»; |
| б) «полуелочка»; | г) ступающий шаг. |

3. Какой термин не относится к игре в волейбол?

- | | |
|---------------------|-----------------|
| а) тайм-аут; | в) переход; |
| б) двойное касание; | г) пронос мяча. |

4. Какой из перечисленных видов спорта относится к ациклическим?

- | | |
|---------------|---------------|
| а) баскетбол; | в) гребля; |
| б) плавание; | г) велоспорт. |

5. При каком количестве фолов игрок должен быть удален из игры по правилам баскетбола?

- | | |
|-------|-------|
| а) 7; | в) 6; |
| б) 3; | г) 5. |

6. В каком виде спорта спортсмены соревнуются на коньках?

- | | |
|--------------|-----------------|
| а) скелетон; | в) шорт-трек; |
| б) керлинг; | г) сноубординг. |

7. Верно ли мнение, что при лазании по канату, удерживать канат надо коленями, а не ступнями?

- | | |
|--------|---------|
| а) да; | б) нет. |
|--------|---------|

8. Какой из перечисленных видов бега проводится по пересеченной местности?

- а) бег с препятствиями;
- б) кроссовый бег;
- в) эстафетный бег;
- г) бег с барьерами.

9. В каком порядке идут команды на параде открытия Олимпийских игр?

- а) в порядке греческого алфавита;
- б) в порядке алфавита страны-организатора;
- в) в порядке алфавита страны-организатора, но впереди команда Греции, последней идет команда-хозяйка;
- г) все спортсмены идут единой колонной.

10. Какие зоны расположены на передней линии волейбольной площадки?

- а) 1, 2, 3;
- б) 2,3, 4;
- в) 3, 4, 5;
- г) 4, 5, 6.

11. На какую часть головы следует опираться при выполнении стойки на голове?

- а) на затылок;
- б) на верхнюю часть лба;
- в) на темя;
- г) на макушку.

12. Кто стал олимпийским чемпионом в прыжках в высоту, прыгая изобретенным им способом - спиной к планке?

- а) Боб Бимон;
- б) Карл Льюис;
- в) Дик Фосбери;
- г) Валерий Брумель.

13. По какой части тела измеряется результат в соревнованиях по прыжкам в длину с разбега?

- а) по части тела наиболее удаленной от зоны отталкивания;
- б) по любой части тела, ближайшей к зоне отталкивания;
- в) по пятке стопы;
- г) по руке.

14. Какое из перечисленных требований не характерно для оздоровительных занятий физической культурой?

- а) участие в соревнованиях;
- б) разносторонний характер физической нагрузки;
- в) регулярность тренировочных занятий;
- г) использование методов самоконтроля.

15. В технике выполнения, какого двигательного действия используется «скрестный шаг»?

- а) прыжок в длину с разбега;
- б) прыжок в высоту с разбега;
- в) метание гранаты с разбега;
- г) толкание ядра

16. Какая из перечисленных задач не характерна для основной части физкультурного занятия?

- а) подготовка организма к физической нагрузке;
- б) воспитание волевых качеств;
- в) освоение разнообразных двигательных действий;
- г) развитие двигательных качеств.

17. Что является объективным показателем состояния здоровья человека?

- а) аппетит;
- б) настроение;
- в) масса тела;
- г) боли в мышцах.

18. Какие снаряды метают способом «из-за головы»?

- а) диск, копье, мяч;
- б) граната, мяч, молот;
- в) копье, диск, граната;
- г) граната, мяч, копье.

19. Какой вид соревнований в современных Олимпийских играх проводится в память о героизме греческих воинов?

- а) вольная борьба;
- б) марафонский бег;
- в) стрельба из лука;
- г) поднятие тяжестей.

20. Что означает в баскетболе термин «дриблинг»?

- а) передача;
- б) ведение;
- в) бросок в корзину;
- г) бег с изменением направления.

Задание №2 (в открытой форме). Вам необходимо завершить утверждение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

21. Временное снижение работоспособности принято называть _____.

22. Прыжок со снаряда в гимнастике называется _____.

23. Проверка спортсмена на употребление фармакологических препаратов, запрещенных к применению, называется _____ контроль.

24. Спортивное соревнование, состоящее из серии встреч или матчей, называется _____.

25. Способ, с помощью которого занимающийся держится за снаряд, в гимнастике называется _____.

Задание №3 (на соответствие). Вам необходимо установить соответствие между двумя показателями:

Всероссийская олимпиада школьников по предмету «Физическая культура»
Муниципальный этап 2021/2022 учебный год (9-11 классы)

Фамилия, Имя, Отчество _____
Город (район) _____
Школа, класс _____
Шифр _____

линия отреза

Шифр _____

БЛАНК ОТВЕТОВ

Задание № 1 (в закрытой форме)

1	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	11	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
2	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	12	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
3	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	13	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
4	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	14	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
5	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	15	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
6	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	16	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
7	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	17	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
8	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	18	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
9	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	19	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
10	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	20	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г

Задание №2 (в открытой форме)

21. _____ 24. _____
22. _____ 25. _____
23. _____

Задания №3 (на соответствие)

26.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

27.

1	2	3	4	5

Задание № 4 (процессуального и алгоритмического толка)

28. а б в г

Задание №5 (связанное с перечислением)

29. _____

30. _____

Оценка (слагаемые и сумма) _____

Подписи членов жюри _____
