

ВОЗРАСТНАЯ ГРУППА 9–11 классы

Транскрипт к заданию по аудированию

Peregrinar en verano: cómo evitar sorpresas

Con la llegada del verano, el Camino de Santiago, cuyas sendas ya desperezaron de su letargo después de Semana Santa, se prepara para acoger a miles de peregrinos. Los más aventureros aprovecharán sus días de fiesta para preparar las mochilas y encaminar sus pasos hacia Santiago de Compostela.

Desde el hallazgo del sepulcro, hace cerca de 1.200 años, millones de peregrinos venidos desde todos los confines de la Tierra han acudido a la llamada del apóstol a través de un viaje que, para la mayoría, termina por convertirse en una búsqueda interior y en una experiencia para toda la vida.

Lejos de remitir, la afluencia de peregrinos, ya sea a pie, en bicicleta o a caballo, no cesa de crecer. De acuerdo a los datos estadísticos que ofrece la oficina de acogida al peregrino, en 2008 fueron 125.141 las personas - frente a las 114.026 de 2007 - que recibieron la Compostelana, el certificado que acredita que se han realizado, al menos, los últimos 100 km a pie o a caballo o los últimos 200 en bici.

El Camino de Santiago, además, se prepara para la afluencia masiva del año 2010, último Año Santo antes del 2021. Los dos últimos Años Santos, 1999 y 2004, atrajeron a 154.613 y 179.944 peregrinos.

El Camino Francés, que se inicia desde Saint Jean Pied de Port o Roncesvalles, es el más transitado y cubre una distancia cercana a los 800 kilómetros. No es la única opción. El fervor jacobeo ha generado a lo largo de la Historia distintas rutas que perviven al paso del tiempo por las que transitan cada año más peregrinos: la variante aragonesa del Camino Francés que parte desde el alto de Somport; el Camino del Norte; el Camino Primitivo; la Vía de la Plata...

El recorrido completo de una de las numerosas vías jacobeanas no es todavía fácil y es necesaria una labor de documentación previa y un entrenamiento físico adecuado. Ya en marcha, una correcta alimentación, el sentido común y la improvisación frente a los contratiempos hacen el resto para que el viaje sea un éxito.

Consejos para no tener sorpresas desagradables:

- Comenzar a prepararse físicamente alrededor de tres meses antes.
- Someterse justo antes de partir a una prueba de esfuerzo.
- Practicar senderismo con frecuencia, para acostumbrar al cuerpo.
- Utilizar durante estas marchas las botas que se vayan a llevar al Camino.