

Mes gestes du quotidien pour l'environnement

Alors, en ce qui concerne le transport, je m'arrange pour faire du covoiturage quand je fais de longs trajets. Soit j'utilise ma propre voiture et je suis donc conductrice, soit je suis passagère dans la voiture d'un autre conducteur. En ce qui concerne la consommation, je fais parti d'un jardin partagé, et en été et au début de l'automne je consomme principalement des légumes de ce jardin et le restant de l'année j'achète mes légumes dans un magasin bio, si possible, ou dans le rayon bio des supermarchés. Pour les autres produits que fruits et légumes, ça dépend. Parfois c'est bio et parfois non. En revanche, en ce qui concerne les vêtements, depuis trois ans ou quatre ans, j'achète presque uniquement des habits de seconde main. J'utilise beaucoup le site Vinted et parfois aussi je vais au marché aux puces, donc dans les brocantes et j'achète des habits dans ces brocantes. Globalement, j'essaie d'acheter uniquement des objets dont j'ai besoin. J'essaie de me poser la question: Est-ce que tu as vraiment besoin de cet objet? Si oui, je l'achète, et si la réponse est non, je ne l'achète pas, mais c'est vrai que parfois c'est difficile de résister à la tentation.

L'anniversaire de mes enfants

Alors, j'ai trois enfants, et alors, pas de chance pour eux, les trois sont nés pendant les vacances comme moi. Donc, ma grande, elle est née en plein mois d'août, donc elle a le même syndrome que le mien, les gens ne pensent pas forcément à elle, et elle est souvent en vacances avec nous pour son anniversaire. Alors, avec ses amis on le fait en juin avant la fin de l'année scolaire mais c'est vrai qu'elle ne fête jamais avec ses amis. Par contre on a la chance d'être toujours en vacances ensemble, donc c'est une journée d'été qui est plutôt agréable. Les deux autres enfants, ils sont jumeaux, et ils sont nés au mois d'octobre, pendant les vacances de la Toussaint, donc eux, également, fêtent leur anniversaire avec nous en famille mais jamais le jour présent avec leurs amis. Donc, on le fête toujours au retour des vacances, après les vacances, et je mets un point d'honneur à séparer les deux anniversaires puisqu'ils sont jumeaux, et avoir deux anniversaires bien différents, pour ne pas qu'ils le passent ensemble, chacun avec leurs amis, voilà, parce que j'ai un garçon et une fille, donc je ne veux pas qu'ils soient ensemble, je ne veux pas qu'ils pensent que c'est un anniversaire pour deux. Chacun a droit à sa journée.