

**КОНКУРС УСТНОЙ РЕЧИ
ЛИСТ ЗАДАНИЙ**

20 points

Durée de l'épreuve: 15 minutes

Lisez le texte ou l'article puis présentez l'idée principale et donnez votre opinion.

Sujet 1.

Plaisir d'apprendre

Le plaisir d'apprendre, très présent chez les jeunes enfants, diminue nettement au cours de leur scolarité : seuls 42 % de collégiens et 40 % de lycéens sont heureux de découvrir.

[...] La grande majorité des parents d'élèves (85 %), du public comme du privé, affirment que leurs enfants sont plutôt heureux d'aller à l'école. Mais il faut apporter à ces résultats quelques nuances importantes [...] Seuls 21 % des parents estiment que leurs enfants sont « tout à fait heureux », et 64 % « plutôt heureux ». Et il décroît* aussi avec l'âge : un collégien sur cinq et un lycéen sur quatre ne sont pas heureux en classe. Ce qui représente tout de même plus d'un million d'élèves.

Par ailleurs, quand ils sont contents d'aller à l'école, c'est surtout pour y retrouver leurs copains (pour 70 % des collégiens et 76 % des lycéens). En revanche, le plaisir d'apprendre, très présent chez les jeunes enfants (notamment en maternelle), s'érode* nettement au cours de leur scolarité [...].

*Décroît : diminue, baisse.

*S'érode : se dégrade.

D'après l'article « Le système démotive et exclut trop souvent »
29/05/2012 www.lacroix.com

http://www.la-croix.com/Famille/Parents-Enfants/Dossiers/Education-et-Valeurs/A-l-ecole/Le-systeme-scolaire-demotive-et-exclut-trop-souvent-EG_-2012-05-29-811929

Sujet 2.

Que faire pour se sentir bien dans sa peau et dans sa tête ?

Voici nos cinq conseils :

1. Adopter une alimentation saine, c'est-à-dire manger équilibré et en quantité raisonnable.
2. Pratiquer une activité sportive régulière. Et oui, c'est bien connu, faire du sport fait énormément de bien au corps et provoque du bien-être !
3. S'émerveiller devant la nature. Je sais, ce n'est pas facile pour tout le monde, cela dépend du lieu de vie, mais faire une pause dans la nature aide à retrouver calme et sérénité.
4. Avoir le goût du défi. Pour retrouver son enthousiasme et sa bonne humeur, rien de mieux que de sortir de la routine* et de se lancer dans un nouveau défi !
5. Développer l'estime de soi. S'accepter tel que l'on est et se regarder avec bienveillance sont des habitudes de vie qui augmentent notre sensation de bien-être au quotidien.

*Routine : fait de faire toujours la même chose.

D'après : passeportsante.net, Laetitia d'Hérouville.