3.2. Практические задания для старшей возрастной группы

1. Продемонстрируйте иммобилизацию нижней конечности при открытом переломе голени.

Условиевыполнения задания: наличие статиста, бинтов, шин.
Время выполнения – 4 мин.

2. Продемонстрировать порядок использования индивидуального противохимического пакета ИПП-8, или ИПП-10.

Условиевыполнения задания: наличие статиста, ИПП-8 или ИПП-10
Время выполнения – 1 мин.

3. Свяжите туристские узлы «Шкотовый», «Восьмерка», «Ткацкий».

Оборудование: веревки, одна из них натянута.
Время выполнения – 3 мин.

4. Пожарно-тактическая задача.
Применение макета огнетушителя ОП-5 (без выпуска огнетушащего вещества).

Оборудование: огнетушитель ОП-5 с чекой, шлангом для подачи порошка, секундомер.
Время выполнения – *30 секунд*.

5. Подбор шлем-маски противогаза и проверка противогаза на герметичность

Оборудование: противогазы, секундомер.
Условиевыполнения задания: учитывается правильность и время выполнение норматива.
Время выполнения – 40с.

6.Надевание общевойскового защитного комплекта в виде комбинезона.

Оборудование: ОЗК, противогаз, секундомер.
Время выполнения – 4 мин.

7. Продемонстрировать поворот в движении по команде « Напра–во».

Время выполнения – 1 мин.
Учитывается правильность выполнения задания.
.

8. Рукопашный бой. Продемонстрировать защиту от ударов ножом снизу.

Оборудование и место проведения:
рекомендуемое место проведения – спортивный зал, спортивные маты, татами;
экипировка участника – костюм рукопашного боя, спортивный костюм;
имитатор ножа;
статист.
Время выполнения – 2 мин.
Условия выполнения задания: учитывается правильность и время выполнения.

9.Снаряжение магазина АК-74 патронами.

Оборудование: магазин, 30 патронов.
Условия выполнения задания: учитывается правильность и время выполнения норматива.
Время выполнения – 30 сек.

10. Выполнение норматива: неполная разборка (сборка) автомата АК-74.

Оборудование: массо-габаритный макет АК.
Условия выполнения задания: учитывается правильность и время выполнения норматива.