

**Основы безопасности жизнедеятельности, муниципальный этап**

**Максимальное количество баллов за практический тур:**

	Секция № 1 «Оказание первой помощи»	Секция № 2 «Выживание в условиях природной среды»	Секция № 3 «Действия в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера»	Секция № 4 «Основы военной службы»	<b>Итого баллов за практичес кий тур</b>
7 – 8 классы	30	30	40	-	<b>100</b>
9 класс	35	24	41	-	<b>100</b>
10 – 11 классы	35	30	20	15	<b>100</b>

**Методические рекомендации по проведению практического тура**

*Личное снаряжение каждого участника практического тура:*

1. противогаз ГП – 5 или ГП – 7,
2. ватно-марлевая повязка,
3. спортивная одежда с длинным рукавом,
4. спортивная обувь на низкой подошве,
5. блокнот с отрывными листами – 1 шт.,
6. простой карандаш или ручка – 1 шт.

Перед проведением тура необходимо напечатать и разрезать маршрутные листы для прохождения участниками олимпиады (для 7 – 8 классов – 1 лист на 3 участника, для 9 класса – 1 лист на 3 участника, для 10 – 11 классов – 1 лист на 3 участника).

**Перед прохождением практического тура необходимо провести для участников олимпиады инструктаж по технике безопасности.** Каждый участник должен расписаться в журнале (тетради) по ТБ, удостоверяя этим факт ознакомления с техникой безопасности при выполнении олимпиадных заданий в предметных секциях практического тура.

Каждый участник до проведения практического тура должен быть зашифрован другим шифром (не таким, как на письменном туре). Шифр оформляется в виде бейджа и прикрепляется на левую сторону груди участника. Участникам выдается маршрутный лист. В маршрутных листах и протоколах жюри по секциям в графе «Участник олимпиады» заносится шифр, а не фамилия.

После обработки всех протоколов (в 7 – 8 классах – 3, в 9 классе – 3, в 10 – 11 классах – 4 протокола) оформляется сводная ведомость с итоговым количеством баллов за практический тур. Подписанная председателем жюри итоговая ведомость по практическому туру расшифровывается организаторами олимпиады. Сумма баллов за теорию и практику составляет итоговый балл за всю олимпиаду.

Оценка действий участника в практическом туре начинается только с подачи судейской команды.

## Перечень необходимых материалов и оборудования для проведения практического тура

7 – 8 классы

### Предметная секция № 1 «Оказание первой помощи»

#### Задание № 1:

1. робот-тренажер «Глаша» или статист,
2. аптечка первой помощи (состав см. ниже),
3. сотовый телефон,
4. блокнот с отрывными листами,
5. простой карандаш или ручка.

#### Задание № 2:

1. статист,
2. походная аптечка (состав см. ниже),
3. лимонная кислота,
4. сода,
5. мыло,
6. раковина с проточной водой,
7. емкость с водой.

В состав *аптечки первой помощи* обязательно должно входить:

- перевязочные материалы, в т.ч. бинты (широкий, средний, узкий), марлевые салфетки, вата,
- жгут,
- гипотермический пакет (если его нет, и нет возможности приобрести, можно заменить его следующим: взять резиновую грелку, на одну ее сторону приклеить скотчем распечатанную надпись «Тепло», на другую – «Холод»),
- анальгин,
- глицерин,
- перманганат калия,
- йод,
- активированный уголь.

**!!! Для проведения каждого задания необходимо дополнить вышеперечисленные материалы 2 – 3 любыми другими предметами с целью создания ситуации выбора для участников олимпиады.**

## **Предметная секция № 2 «Выживание в условиях природной среды»**

### **Задание № 1:**

1. карточки с ситуационными задачами (приложение 1),
2. судейская веревка длиной 1,5 – 2,5 м (разного диаметра) – 5 шт.,
3. стол.

### **Задание № 2:**

1. гимнастический мат – 1 шт.,
2. спасательный конец Александра.

Спасательный конец Александра: состоит из 30-метрового линя (по-простому – веревки), заканчивающегося петлей, по сторонам которой закреплены два пенопластовых или деревянных поплавка, а на конце груз массой 250 – 300 г (обычно это матерчатый мешок, набитый песком или мелкой крошкой пробки).

## **Предметная секция № 3 «Действия в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера»**

### **Задание № 1 и № 2:**

1. общевойсковой защитный костюм ОЗК (плащ, бахилы, варежки) (не менее 2-х),
2. гражданский противогаз (ГП-5 или ГП-7) (запасной),
3. указатель «Зона заражения»,
4. клейкая лента («волчатник») для обозначения зоны заражения (не менее 25 м),
5. вата и спирт для обработки ГП.

«Зона заражения»: коридор длиной не менее 10 м и шириной 1,5 м.

## 9 класс

### **Предметная секция № 1 «Оказание первой помощи»**

#### **Задание № 1:**

1. робот-тренажер «Гоша» или статист,
2. походная аптечка (состав см. ниже),
3. сотовый телефон.

#### **Задание № 2:**

1. статист,
2. походная аптечка (состав см. ниже),
3. сотовый телефон.

#### **Задание № 2:**

1. статист,
2. походная аптечка (состав см. ниже),
3. сотовый телефон.

В состав *аптечки первой помощи* обязательно должно входить:

- перевязочные материалы, в т.ч. бинты (широкий, средний, узкий), марлевые салфетки, вата,
- жгут,
- гипотермический пакет (если его нет, и нет возможности приобрести, можно заменить его следующим: взять резиновую грелку, на одну ее сторону приклеить скотчем распечатанную надпись «Тепло», на другую – «Холод»),
- анальгин,
- глицерин,
- перманганат калия,
- йод,
- активированный уголь

**!!! Для проведения каждого задания необходимо дополнить вышеперечисленные материалы 2 – 3 любыми другими предметами с целью создания ситуации выбора для участников олимпиады.**

## **Предметная секция № 2 «Выживание в условиях природной среды»**

### **Задание № 1:**

1. карточки с ситуационными задачами (приложение 2),
2. секундомер.

### **Задание № 2:**

3. гимнастический мат – 2 шт.,
4. спасательный круг,
5. спасательный конец Александра.

Спасательный конец Александра: состоит из 30-метрового линя (по-простому – веревки), заканчивающегося петлей, по сторонам которой закреплены два пенопластовых или деревянных поплавка, а на конце груз массой 250 – 300 г (обычно это матерчатый мешок, набитый песком или мелкой крошкой пробки).

## **Предметная секция № 3 «Действия в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера»**

### **Задание № 1:**

1. листы бумаги для записи,
2. простые карандаши или ручки.

### **Задание № 2:**

1. гражданский противогаз (ГП-5 или ГП-7) (запасной),
2. секундомер,
3. вата и спирт для обработки ГП.

### **Задание № 3:**

1. елка искусственная высотой 1 метр – 1 шт.,
2. ведро (10 л) с песком – 1 шт.,
3. отопительный прибор – 1 шт.,
4. елочные украшения:  
из ваты – 2 шт.,  
из пластика – 2 шт.,  
из стекла – 2 шт.,
5. елочная электрическая гирлянда – 1 шт.,
6. свечи восковые – 5 шт.,
7. бенгальские огни – 1 уп.,
8. хлопушка – 2 шт.,
9. коробка – 1 шт.

## **10 – 11 классы**

### **Предметная секция № 1 «Оказание первой медицинской помощи»**

#### **Задание № 1:**

1. робот-тренажер «Гоша» или статист,
2. аптечка первой помощи (состав см. ниже),
3. защитная маска,
4. сотовый телефон.

#### **Задание № 2:**

1. робот-тренажер «Глаша» или статист,
2. аптечка первой помощи (состав см. ниже),
3. сотовый телефон.

В состав аптечки первой помощи обязательно должно входить:

- перевязочные материалы, в т.ч. бинты (широкий, средний, узкий), марлевые салфетки, вата,
- жгут,
- гипотермический пакет (если его нет, и нет возможности приобрести, можно заменить его следующим: взять резиновую грелку, на одну ее сторону приклеить скотчем распечатанную надпись «Тепло», на другую – «Холод»),
- анальгин,
- глицерин,
- перманганат калия,
- йод,
- активированный уголь

**!!! Для проведения задания необходимо дополнить вышеперечисленные материалы 2–3 любыми другими предметами с целью создания ситуации выбора для участников олимпиады.**

### **Предметная секция № 2 «Выживание в условиях природной среды»**

#### **Задание № 1:**

1. карточки с ситуационными задачами (приложение 3),
2. судейская веревка длиной 1,5 – 2,5 м (разного диаметра) – 10 шт.,
3. секундомер.

#### **Задание № 2:**

1. иголка,
2. шерстяная ткань,
3. любая емкость, кроме металлической, наполненная водой,
4. небольшой лист растения,
5. секундомер.

**Предметная секция № 3 «Действия в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера»**

**Задание № 1:**

1. электроприбор, на котором полоски красной ткани имитируют огонь, и имеется надпись «Электроприбор находится под напряжением»,
2. стол,
3. стационарный телефон,
4. табличка с адресом помещения,
5. марлевая повязка,
6. защитные перчатки,
7. ведро с водой,
8. емкость с песком,
9. первичные средства пожаротушения в специальных стойках:
  - ✓ огнетушитель углекислотный (ОУ-5),
  - ✓ огнетушитель воздушно-пенный (ОВП-5).

**Задание № 2:**

1. гражданский противогаз (ГП-5 или ГП-7) (запасной),
2. вата и спирт для обработки ГП.

**Предметная секция № 4 «Основы военной службы»**

**Задание № 1:**

1. стол,
2. карточки с ситуационными задачами – названиями оружий (приложение 4),
3. карточки с изображениями боеприпасов (приложение 5).

**Задание № 2:**

1. муляжи гранат РГД-5 или РГ-42,
2. мишень – круг диаметром 1 метр, изображающая «огневую точку условного противника», расположенная на расстоянии 15 метров от укрытия.
3. «укрытие».

к заданию № 1 ПРЕДМЕТНОЙ СЕКЦИИ № 2 (7 – 8 классы)  
«Выживание в условиях природной среды»

---

КАРТОЧКА-ЗАДАНИЕ  
участника практического тура

**Вариант 1. Завяжите узел «ВСТРЕЧНАЯ ВОСЬМЕРКА»**

---

КАРТОЧКА-ЗАДАНИЕ  
участника практического тура

**Вариант 2. Завяжите узел «ПРЯМОЙ»**

---

КАРТОЧКА-ЗАДАНИЕ  
участника практического тура

**Вариант 3. Завяжите узел «ВСТРЕЧНЫЙ»**

---

к заданию № 1 ПРЕДМЕТНОЙ СЕКЦИИ № 2 (9 класс)  
«Выживание в условиях природной среды»

**Головной убор с козырьком, который закрывает  
волосы**

**Головной убор без козырька и волосы не  
закрывает полностью**

**Репелленты**

**Вместо репеллентов – спирт**

**Одежда светлая и удобная**

**Одежда тёмная – модные джинсы**

**Обувь закрывает лодыжку**

**Обувь – сланцы**

**Рубашка с длинным рукавом**

**Рубашка с длинным рукавом**

**Рубашка с коротким рукавом**

**Брюки заправлены в обувь**

**Брюки короткие**

**Палка**

**Карточки с ситуационными задачами**

к заданию № 1 ПРЕДМЕТНОЙ СЕКЦИИ № 2 (10 – 11 классы)  
«Выживание в условиях природной среды»

---

КАРТОЧКА-ЗАДАНИЕ  
участника практического тура  
**Вариант 1. Завяжите узел «ПРОВОДНИК».**

---

КАРТОЧКА-ЗАДАНИЕ  
участника практического тура  
**Вариант 2. Завяжите узел «БУЛИНЬ».**

---

КАРТОЧКА-ЗАДАНИЕ  
участника практического тура  
**Вариант 3. Завяжите узел «ВОСЬМЕРКА»**

---

КАРТОЧКА-ЗАДАНИЕ  
участника практического тура  
**Вариант 4. Завяжите узел «ПРЯМОЙ».**

---

КАРТОЧКА-ЗАДАНИЕ  
участника практического тура  
**Вариант 5. Завяжите узел «ДВОЙНОЙ ПРОВОДНИК»  
(«ЗАЯЧЬИ УШИ»).**

---

КАРТОЧКА-ЗАДАНИЕ  
участника практического тура  
**Вариант 6. Завяжите узел «СХВАТЫВАЮЩИЙ» (классический)**

---

**КАРТОЧКА-ЗАДАНИЕ**  
участника практического тура  
**Вариант 7. Завяжите узел «ВСТРЕЧНЫЙ».**

---

**КАРТОЧКА-ЗАДАНИЕ**  
участника практического тура  
**Вариант 8. Завяжите узел «СТРЕМЯ»**

**Карточки с ситуационными задачами**

**к заданию № 1 ПРЕДМЕТНОЙ СЕКЦИИ № 4 (10 – 11 классы)  
«Основы военной службы»**

---

**КАРТОЧКА-ЗАДАНИЕ**  
участника практического тура

**Вариант 1. Оружие АК-74**

---

**КАРТОЧКА-ЗАДАНИЕ**  
участника практического тура

**Вариант 2. Оружие СКС**

---

**КАРТОЧКА-ЗАДАНИЕ**  
участника практического тура

**Вариант 3. Оружие СВД**

---

**КАРТОЧКА-ЗАДАНИЕ**  
участника практического тура

**Вариант 4. Оружие РПГ-7**

---

**КАРТОЧКА-ЗАДАНИЕ**  
участника практического тура

**Вариант 5. Оружие ПМ**

---

**КАРТОЧКА-ЗАДАНИЕ**  
участника практического тура

**Вариант 6. Оружие РПК**

---

**Карточки с изображениями боеприпасов**

**к заданию № 1 ПРЕДМЕТНОЙ СЕКЦИИ № 4 (10 – 11 классы)  
«Основы военной службы»**



**Основы безопасности жизнедеятельности, муниципальный этап  
10 – 11 классы**

**Время выполнения – до 30 минут.**

**КАРТОЧКА – ЗАДАНИЕ  
участника практического тура**

**ПРЕДМЕТНАЯ СЕКЦИЯ № 1  
«Оказание первой помощи»**

**Задание № 1**

**Вводная:** Пострадавший лежит на спине в состоянии клинической смерти после отравления продуктами горения.

**Задание:** Окажите первую доврачебную помощь.

**Условия:** Выполняется на тренажере «Гоша» без права привлечь помощника. При отсутствии тренажера «Гоша» допускается применять другой манекен или статиста. Имеется походная аптечка и сотовый телефон.

**Максимальная оценка: 20 баллов.**

---

**Задание № 2**

**Вводная:** Пострадавший с артериальным кровотечением из бедренной артерии кричит от боли.

**Задание:** Окажите первую доврачебную помощь.

**Условия:** выполняется на тренажере «Глаша» без права привлечь помощника. При отсутствии тренажера «Глаша» допускается применять другой манекен или статиста. Имеется походная аптечка и сотовый телефон.

**Максимальная оценка: 15 баллов.**

---

**Основы безопасности жизнедеятельности, муниципальный этап**

**10 – 11 классы**

**Время выполнения – до 30 минут.**

**КАРТОЧКА – ЗАДАНИЕ**  
**участника практического тура**

**ПРЕДМЕТНАЯ СЕКЦИЯ № 2**  
**«Выживание в условиях природной среды»**

**Задание № 1**

**Задание:** Завязать за 1 минуту пять из числа перечисленных узлов:  
«проводник», «булинь», «восьмерка», «прямой», «двойной проводник» («заячьи уши»),  
«схватывающий» (классический), «встречный», «стремя».

**Условия:** Карточки с ситуационными задачами – 8 шт., судейская веревка длиной 1,5 – 2,5 м (разного диаметра) – 10 шт, секундомер.

**Максимальная оценка: 20 баллов.**

---

**Задание № 2**

**Задание:** Из предложенных материалов изготовить компас и найти направление на запад.

**Условия:** Иголка, шерстяная ткань, любая емкость (кроме металлической), наполненная водой, лист растения.

**Максимальная оценка: 10 баллов.**

**Карточки с ситуационными задачами**

**к заданию № 1 ПРЕДМЕТНОЙ СЕКЦИИ № 2  
«Выживание в условиях природной среды»**

---

КАРТОЧКА-ЗАДАНИЕ  
участника практического тура  
**Вариант 1. Завяжите узел «ПРОВОДНИК».**

---

КАРТОЧКА-ЗАДАНИЕ  
участника практического тура  
**Вариант 2. Завяжите узел «БУЛИНЬ».**

---

КАРТОЧКА-ЗАДАНИЕ  
участника практического тура  
**Вариант 3. Завяжите узел «ВОСЬМЕРКА»**

---

КАРТОЧКА-ЗАДАНИЕ  
участника практического тура  
**Вариант 4. Завяжите узел «ПРЯМОЙ».**

---

КАРТОЧКА-ЗАДАНИЕ  
участника практического тура  
**Вариант 5. Завяжите узел «ДВОЙНОЙ ПРОВОДНИК»  
(«ЗАЯЧЬИ УШИ»).**

---

КАРТОЧКА-ЗАДАНИЕ  
участника практического тура  
**Вариант 6. Завяжите узел «СХВАТЫВАЮЩИЙ» (классический)**

---

КАРТОЧКА-ЗАДАНИЕ  
участника практического тура  
**Вариант 7. Завяжите узел «ВСТРЕЧНЫЙ».**

---

КАРТОЧКА-ЗАДАНИЕ  
участника практического тура  
**Вариант 8. Завяжите узел «СТРЕМЯ»**

**Основы безопасности жизнедеятельности, муниципальный этап  
10 – 11 классы**

**Время выполнения – до 30 минут.**

**КАРТОЧКА – ЗАДАНИЕ  
участника практического тура**

**ПРЕДМЕТНАЯ СЕКЦИЯ № 3  
«Действия в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного  
характера»**

**Задание № 1.**

**Вводная:** Действия при обнаружении и по тушению пожара с применением первичных средств пожаротушения.

**Задание:** В помещении произошло возгорание электроприбора (монитор компьютера, телевизор, чайник). Участнику необходимо: обнаружив возгорание, вызвать по телефону пожарную охрану; надеть марлевую повязку и защитные перчатки; определить вид первичного средства пожаротушения и применить его для ликвидации условного очага возгорания.

**Условие:** емкость с водой, емкость с песком, огнетушитель углекислотный (ОУ-5), огнетушитель воздушно-пенный (ОВП-5), телефон, табличка с адресом помещения.

**Максимальная оценка: 10 баллов.**

---

**Задание № 2.**

**Задание:** Действия в чрезвычайной ситуации в районе аварии с выбросом аммиака.

**Оборудование:** Гражданские противогазы ГП-5 или ГП-7.

**Условие:** Преодолеваемое расстояние зоны химического загрязнения определяется районной предметно-методической комиссией в зависимости от условий и места проведения практического тура.

**Максимальная оценка: 10 баллов.**

**Основы безопасности жизнедеятельности, муниципальный этап  
10 – 11 классы**

**Время выполнения – до 15 минут.**

**КАРТОЧКА – ЗАДАНИЕ  
участника практического тура**

**ПРЕДМЕТНАЯ СЕКЦИЯ № 4  
«Основы военной службы»**

**Задание № 1**

**Вводная: Выбор боеприпасов в соответствии с образцом оружия.**

**Задание: Перед участником разложены различные боеприпасы (или картинки с изображениями боеприпасов) и карточки с заданиями. Участник берет одну из карточек и выбирает боеприпас (или его изображение), соответствующий наименованию оружия, указанного в карточке.**

**Условия: модели боеприпасов масса-габаритные или учебные боеприпасы (или картинки с изображениями боеприпасов), стол, карточки с заданиями.**

**Максимальная оценка: 5 баллов.**

---

**Задание № 2**

**Вводная: Уничтожение огневой точки условного противника «ручными гранатами».**

**Задание: Участнику необходимо из-за укрытия попасть 2-мя ручным гранатами (муляжи гранат РГД-5 или РГ-42) в огневую точку условного противника (мишень-круг диаметром 1 метр), расположенную на расстоянии 15 метров от укрытия.**

**Условия: муляжи гранат РГД-5 или РГ-42, мишень-круг диаметром 1 метр, изображающая огневую точку условного противника.**

**Максимальная оценка: 10 баллов.**

Карточки с ситуационными задачами  
к заданию № 1 ПРЕДМЕТНОЙ СЕКЦИИ № 4  
«Основы военной службы»

---

КАРТОЧКА-ЗАДАНИЕ  
участника практического тура

**Вариант 1. Оружие АК-74**

---

КАРТОЧКА-ЗАДАНИЕ  
участника практического тура

**Вариант 2. Оружие СКС**

---

КАРТОЧКА-ЗАДАНИЕ  
участника практического тура

**Вариант 3. Оружие СВД**

---

КАРТОЧКА-ЗАДАНИЕ  
участника практического тура

**Вариант 4. Оружие РПГ-7**

---

КАРТОЧКА-ЗАДАНИЕ  
участника практического тура

**Вариант 5. Оружие ПМ**

---

КАРТОЧКА-ЗАДАНИЕ  
участника практического тура

**Вариант 6. Оружие РПК**

**Карточки с изображениями боеприпасов**  
**к заданию № 1 ПРЕДМЕТНОЙ СЕКЦИИ № 4**  
**«Основы военной службы»**

