



## 1. ОСНОВЫ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

**ЗАДАНИЕ 1.** Для обеззараживания водопроводной воды применяются хлоробактерициды - хлор и фтор. Чем оправдано их применение, ведь вместе с водой они поступают внутрь человеческого организма?

---

---

---

---

---

---

---

---

*Оценочные баллы:* максимальный **2 балла** фактический \_\_\_\_\_ **баллов**

**ЗАДАНИЕ 2.** Заполните таблицу "Влияние табачного дыма на организм":

Вредные вещества, содержащиеся в табачном дыме	На что влияют	Последствия
Нервно-сердечные яды (никотин)		
Радиоактивный полоний		
Смолы		
Синильная кислота (HCN)		
Угарный газ (CO)		
Мышьяк		
Стирол		





*Оценочные баллы:* максимальный **14 баллов** фактический \_\_\_\_\_ **баллов**

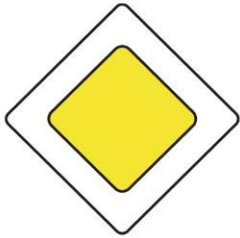







### 3. БЕЗОПАСНОСТЬ ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ

**ЗАДАНИЕ 1.** Напишите названия дорожных знаков и запишите номера тех знаков, которые предупреждают об опасности.

			
1	2	3	4

			
5	6	7	8

*Оценочные баллы:* максимальный **12 баллов** фактический \_\_\_\_\_ *баллов*

**ЗАДАНИЕ 2.** Заполните левые окошки, указав в них термины в соответствии с

**данными определениями.**

	Преднамеренное прекращение движения транспортного средства на время до 5 минут, а также на большее, если это необходимо для посадки или высадки пассажиров, либо загрузки или разгрузки транспортного средства.
	Устройство, предназначенное для перевозки по дорогам людей, грузов или оборудования, установленного на нем.
	Видимость дороги менее 300 метров в условиях тумана, дождя, снегопада и тому подобного, а также в сумерки.
	Видимость водителем дороги в направлении движения, ограниченная рельефом местности, геометрическими параметрами дороги, растительностью или иными объектами.

**Оценочные баллы:** максимальный *8 баллов* фактический \_\_\_\_\_ *баллов*

#### 4. ЧРЕЗВЫЧАЙНЫЕ СИТУАЦИИ ПРИРОДНОГО ХАРАКТЕРА

**ЗАДАНИЕ 1. Дайте определение:**

**Наводнение - это** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Половодье - это** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Паводок - это** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Затор - это** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Зажор - это** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Оценочные баллы:** максимальный *10 баллов* фактический \_\_\_\_\_ *баллов*

**ЗАДАНИЕ 2. Людям, проживающим на территориях, которые подвержены частым наводнениям, необходимо:**

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Оценочные баллы:** максимальный *2 балла* фактический \_\_\_\_\_ *баллов*

## 5. ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

**ЗАДАНИЕ 1.** Опишите назначение огнетушителей, изображенных на рисунках.



**ОВП-4**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



**ОУ - 1**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Оценочные баллы:** максимальный **4 баллов** фактический \_\_\_\_\_ **баллов**



**ЗАДАНИЕ 2. Назовите знаки безопасности:**

1		
2		
3		
4		
5		
6		

*Оценочные баллы:* максимальный **6 баллов** фактический \_\_\_\_\_ *баллов*

**ЗАДАНИЕ 3.** Во время пожара на человеке загорелась одежда. Что необходимо предпринять в этом случае? (Заполните схему в определенной последовательности).

1.

2.

3.

**Оценочные баллы:** максимальный *3 балла* фактический \_\_\_\_\_ *баллов*

## Тестовые задания

№ п/п	Тестовые задания	Макс балл	Кол-во набранных баллов
<i>Определите один правильный ответ</i>			
1.	<p><b>В рациональном питании человека доли пищевых продуктов животного и растительного происхождения должны составлять примерно:</b></p> <p>а) 40% и 60%.  б) 30% и 70%  в) 60% и 40%  г) 55% и 45%</p>	1	
2.	<p><b>«Виктимное» поведение - это:</b></p> <p>а) действия человека, направленные на предупреждение насилия;  б) действия человека, способствующие его превращению в жертву преступления;  в) безопасное поведение на улице и в быту.</p>	1	
3.	<p><b>Для тушения возгораний бензина, дизельного топлива, лаков, красок, различных самовозгорающихся веществ, электроустановок под напряжением, а также при низких температурах применяются огнетушители:</b></p> <p>а) порошковые, аэрозольные;  б) всех типов;  в) углекислые, пенные;  г) порошковые, углекислые, пенные;  д) углекислотные, порошковые;  е) аэрозольные, углекислые, пенные.</p>	1	
4.	<p><b>Дезактивация - это:</b></p> <p>а) удаление радиоактивных веществ;  б) удаление или химическое разрушение сильнодействующих ядовитых и отравляющих веществ;  в) уничтожение бактериальных средств и химических разрушений токсинов.</p>	1	
5.	<p><b>Выберите из приведенных ниже основную причину взрывов в жилых зданиях:</b></p> <p>а) утечка бытового газа;  б) неисправность системы водоснабжения;</p>	1	

	<p>в) неосторожное обращение с огнем;</p> <p>г) нарушение правил эксплуатации бытовых электроприборов.</p>		
6.	<p><b>Какие организмы вызывают у людей такие заболевания, как натуральную оспу, желтую лихорадку?</b></p> <p>а) токсины;</p> <p>б) вирусы;</p> <p>в) грибки;</p> <p>г) бактерии;</p> <p>д) риккетсии.</p>	1	
7.	<p><b>Какой сигнал ГО означает завывание сирены, прерывистые гудки предприятий и транспортных средств?</b></p> <p>а) воздушная тревога;</p> <p>б) химическая тревога;</p> <p>в) радиационная опасность;</p> <p>г) эвакуация;</p> <p>д) внимание всем.</p>	1	
8.	<p><b>Сильный маломасштабный атмосферный вихрь диаметром до 1000 м, в котором воздух вращается со скоростью до 100 м/с, называется:</b></p> <p>а) ураган;</p> <p>б) буря;</p> <p>в) смерч;</p> <p>г) циклон.</p>	1	
9.	<p><b>Опасность фреонов для окружающей среды заключается в том, что:</b></p> <p>а) они отравляют атмосферу;</p> <p>б) некоторые из них разрушают озоновый слой Земли и приводят к образованию озоновых дыр в атмосфере;</p> <p>в) они отражают солнечный свет, что ведет к понижению температуры в нижних слоях тропосферы.</p>	1	
10.	<p><b>Начинают и заканчивают повязку на:</b></p> <p>а) более широкой части тела;</p> <p>б) более узкой части тела;</p> <p>в) средней, не очень широкой и не очень узкой части тела.</p>	1	

11.	<b>Двигаясь в горах, вы попали в снежный обвал. не имея возможности избежать его, будете ли вы:</b> а) пытаться скользить на спине вместе сдвигающимся снегом; б) стараться зарыться в снег и двигаться вместе с лавиной; в) "плыть" на поверхности снега, совершая сильные движения руками.	1	
12.	<b>Ночью свет костра виден на расстоянии до:</b> а) 10 км; б) 8 км; в) 4 км; г) 15 км; д) 5 км.	1	
13.	<b>Зона затопления, в пределах которой произошли массовые потери людей, сельскохозяйственных животных и растений, значительное повреждение или уничтожение материальных ценностей, зданий и сооружений, это:</b> а) зона разлива реки; б) зона опасного затопления; в) зона сильного затопления; г) зона катастрофического затопления.	1	
14.	<b>Что такое опасность?</b> а) общение с незнакомыми людьми; б) неприятный внешний вид чего-нибудь; в) следование куда-нибудь неизвестным путем; г) возможность угрозы чего-нибудь.	1	
15.	<b>Вы подошли к реке, покрытой тонким льдом. В каком месте вы будете переходить ее по льду:</b> а) где имеется под снегом вода; б) в районе обрывистого берега; в) около устьев притоков; г) подальше от устьев притоков; д) на наиболее порожистых отрезках реки; е) в районе наиболее пологого берега; ж) в местах, где есть более темные и бурые пятна на снегу.	1	
<i>Определите все правильные ответы</i>			
16.	<b>Алкоголь, растворяясь в крови, оказывает разрушительное</b>	2	

	<p><b>влияние на все органы. Из перечисленных ниже ответов, выберите те, которые характеризуют отрицательное влияние алкоголя на органы человека:</b></p> <p>а) нарушается защитная функция печени;</p> <p>б) развитие туберкулеза;</p> <p>в) развитие сахарного диабета;</p> <p>г) наблюдается увеличение мочевого пузыря;</p> <p>д) усиливаются защитные функции организма.</p>		
17.	<p><b>Что такое Правила дорожного движения?</b></p> <p>а) нормы, устанавливающие время движения на дорогах;</p> <p>б) нормы, устанавливающие порядок движения на дорогах;</p> <p>в) нормы, устанавливающие правила поведения пешеходов;</p> <p>г) свод законов и инструкций в области Правил дорожного движения.</p>	2	
18.	<p><b>Вы стали жертвой ограбления. Преступники требуют, чтобы Вы отдали им деньги и мобильный телефон. Выберите из предлагаемых действий правильные:</b></p> <p>а) при возможности убежать;</p> <p>б) отдать грабителям все, что они требуют;</p> <p>в) отдать только деньги, телефон не отдавать до последней возможности;</p> <p>г) внимательно рассматривать грабителей, особенно глаза;</p> <p>д) обратиться в полицию.</p>	2	
19.	<p><b>Промывка и механическая очистка овощей снижает содержание нитратов в среднем на 10%. Необходимо знать, какие виды обработки продуктов практически не меняют содержание нитратов:</b></p> <p>а) вымачивание в воде;</p> <p>б) тушение;</p> <p>в) варка;</p> <p>г) квашение;</p> <p>д) маринование;</p> <p>е) консервирование;</p> <p>ж) сушка.</p>	2	
20.	<p><b>Из перечисленных показателей выберите те, которые отражают влияние экологических проблем на население страны:</b></p>	2	

	а) средняя продолжительность жизни; б) уровень дохода на душу населения; в) количество пострадавших в ДТП за год; г) относительная площадь территории с неблагоприятными экологическими условиями; д) уровень детской смертности; е) объем экономического ущерба в результате антропогенных катастроф.		
<i>Члены жюри</i>		<i>max 25</i>	

<b>Баллы</b>	
Максимально возможное количество баллов	Фактическое количество баллов, набранное участником
100	

Члены жюри:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_