

Практический тур
Старшая возрастная группа
(10-11 класс)

Оказание первой помощи пострадавшим.

Задание 1. В результате техногенной аварии пострадал человек. Он находится в завале (нога зажата тяжелой балкой). Окажите первую помощь пострадавшему.

Условие: выполняется на статисте

Алгоритм выполнения:

- участник должен убедиться в собственной безопасности (проговорить);
- спросить разрешение на оказание первой помощи;
- наложить кровоостанавливающий жгут на придавленную конечность выше места сдавливания или циркулярную повязку на доступные места;
- предложить пострадавшему большое количество воды;
- освободить пострадавшего от завала;
- наложить циркулярную повязку от места наложения жгута (если он наложен) до кончиков пальцев на конечности и снять жгут или произвести добинтование конечности;
- приложить холод на поврежденную конечность;
- сообщить по телефону в спасательные службы, указав адрес, количество пострадавших, их пол и примерный возраст, характер повреждений, сообщить свою фамилию и узнать фамилию диспетчера.

Максимальная оценка за правильно выполненное задание – 30 баллов.

№	Перечень ошибок и погрешностей	Штраф (баллы)
1	Участник не убедился в своей безопасности (не проговорил)	10
2	Не задан вопрос пострадавшему о разрешении оказать ему первую помощь	2
3	Освобождение конечности от сдавливающего предмета до наложения жгута или циркулярной повязки (смерть пострадавшего)	30
4	Не приложен холод	3
5	Не предложено пострадавшему обильное питье	3
Вызов спасательных служб		
1	Не вызваны спасательные службы	3
2	Не указано место происшествия	3
3	Не указано количество пострадавших и степень повреждения	2
4	Не названа фамилия звонящего	2
5	Участник не узнал фамилию диспетчера	2
Сумма штрафных баллов		
Подпись члена жюри		

Задание 2. Во время игры на площадке, учащийся ударился головой об асфальт и потерял сознание. Окажите первую помощь.

Условие: выполняется на статисте.

Алгоритм выполнения задания:

- определить наличие пульса на сонной артерии (пульс есть);
- после определения пульса на сонной артерии (состояние комы) пострадавшего необходимо немедленно повернуть на бок или живот (восстановительное положение) с подстраховкой шейного отдела позвоночника;
- очистить полость рта от инородных тел;
- приложить холод к голове;
- вызвать скорую помощь.

Максимальная оценка за правильно выполненное задание – 30 баллов

№	Перечень ошибок и погрешностей	Штраф (баллы)
1.	Не проверено наличие пульса на сонной артерии.	8
2.	Поворот на живот не сделан в течение 1 минуты	30
3.	При повороте не подстрахован шейный отдел позвоночника.	8
4.	Не приложен холод к голове.	4
5.	Не очищена полость рта.	4
6.	Не вызвана скорая помощь.	6
Сумма штрафных баллов		
Подпись члена жюри		

Выживание в условиях природной среды

Задание 1. Во время похода, участнику надо перейти глубокий овраг по бревну используя страховку с соблюдением правил безопасности. Перебравшись на противоположный берег, участник должен снять (сдернуть) и собрать страховочную верёвку.

Условия: на земле (на полу) разметочной лентой обозначена овраг шириной 4-6 м. Через него переброшено бревно (гимнастическая скамейка).

Алгоритм выполнения задания:

- участник надевает верхнюю (грудную) обвязку;
- закрепляет страховочную верёвку на опоре
- преодолевает препятствие соблюдая правила безопасности;
- снимает и собирает страховочную верёвку;
- снимает страховочную систему.

Максимальная оценка за правильно выполненное задание – 20 баллов

№	Перечень ошибок и погрешностей	Штраф (баллы)
1	Нахождение на бревне без удержания закреплённой страховочной верёвки и/или без использования страховочной системы	20
2	Потеря (отсутствие) самостраховки	20

3	Завязан не тот узел (используемые узлы («проводник» с контрольным узлом), проводник «восьмерка», «уздечка» с контрольным узлом)	4
4	Узел не расправлен	4
5	Не надеты перчатки	3
6	Не надета каска, или каска не подогнана, болтается	4
7	Страховочная верёвка не собрана участником	5
Сумма штрафных баллов		
Подпись члена жюри		

Действие в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера

Задание 1. В результате аварии произошла утечка хлора. В зоне заражения находится грудной ребенок. Вам необходимо преодолеть зону заражения вместе с ребенком, используя КЗД.

Условия: в результате аварии произошла утечка хлора. На пути вашего следования зона химического заражения, обозначенная разметочной лентой и табличками с надписью «Зона заражения». Вам необходимо преодолеть зараженный участок вместе с ребенком.

Алгоритм выполнения задания:

- смочить ватно-марлевую повязку 2 % раствором питьевой соды и правильно одеть ее на себя;
- корректно поместить ребёнка в камеру защитную детскую;
- провести герметизацию КЗД;
- преодолеть зараженный участок и снять ватно-марлевую повязку.

Максимальная оценка за правильно выполненное задание – 20 баллов.

№	Перечень ошибок и погрешностей	Штраф (баллы)
1	Выбран неправильный раствор для обработки ватно-марлевой повязки	6
2	Не применена или неправильно завязана ватно-марлевая повязка	6
3	Не выполнена герметизация КЗД	20
4	Участник уронил КЗД с ребёнком	4
5	После преодоления зараженного участка не снята ватно-марлевая повязка	4
Сумма штрафных баллов		
Подпись члена жюри		

Задание 2. Спасение утопающего.

Условие. Вы находитесь в лодке. Вам необходимо спасти утопающего, с помощью разорванной веревки с петлей для утопающего.

Алгоритм выполнения:

- участник надевает спасательный жилет.
- берёт веревку делает петлю для крепления (к руке, ноге) и связывает порванное место прямым узлом;
- бросает веревку «утопающему».
- при необходимости производится вторая попытка.

- не допускается:
 - выход участника за гимнастический мат;
 - бросок веревки без спасательного жилета;
- Результат броска не засчитывается, если:
- верёвка выпущена из рук после броска;
 - веревка во время броска попало в «утопающего».

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание **20 баллов**

№ п. п.	Перечень ошибок и погрешностей	Штраф (баллы)
1.	Выход участника за пределы гимнастического мата	20
2.	Не надет (неправильно надет) спасательный жилет	5
3.	Не выполнено удержание верёвки (верёвка спасательного средства выпущена из рук после броска)	20
4.	Прямое попадание спасательным средством в «утопающего»	20
5.	Не сделана петля для крепления (к руке, ноге)	5
6.	Не связана порванная веревка	20
7.	Не использован указанный узел	5
8.	Не завязаны контрольные узлы на прямом узле	5
9.	Участник не попал с 2-х попыток	20
Сумма штрафных баллов		
Подпись члена жюри		

Основы военной службы.

Задание 1. Снаряжение магазина от АК -74 патронами.

Условие: вам надо разрядить и снарядить магазин патронами на время.

Алгоритм выполнения задания: по команде «Старт!» судья включается секундомер, и участник начинает выполнять упражнение. Сначала разрядить магазин, потом снова снарядить магазин патронами. Время останавливается после того, как участник положил снаряженный патронами магазин и сделал шаг от стола.

Максимальная оценка за правильно выполненное задание – 10 баллов.

№	Перечень ошибок и погрешностей	Штраф (баллы)
1	40 секунд	5
2	50 секунд	10
3	за каждый упавший патрон	5
Сумма штрафных баллов		
Подпись члена жюри		

Задание 2. Стрельба из пневматической винтовки по мишеням.

Условия: вам предоставляется 3 выстрела из положения «стоя» без упора с расстояния 10 м. Засчитывается сумма двух лучших попаданий.

Алгоритм выполнения:

1. На исходном рубеже, участник получает от члена жюри команду «К бою!», после чего перемещается на огневой рубеж, докладывает о готовности к стрельбе и после команды

члена жюри «Огонь!» приступает к стрельбе из пневматической винтовки, из положения «стоя». Стрельба производится с расстояния 10 м. из положения «стоя». Стрельба производится до израсходования «боеприпасов».

Максимальная оценка за правильно выполненное задание –20 баллов.

№	Перечень ошибок и погрешностей	Штраф (баллы)
1	Открытие огня без команды члена жюри	5
2	Направление оружия на людей	5
3	Не выполнение правил техники безопасности при стрельбе	20
	Сумма штрафных баллов	
	Подпись члена жюри	