

Практический тур
Старшая возрастная группа
(10-11 класс)

Оказание первой помощи пострадавшим.

Задание 1. В результате техногенной аварии пострадал человек. Он находится в завале (нога зажата тяжелой балкой). Окажите первую помощь пострадавшему.

Условие: выполняется на статисте

Алгоритм выполнения:

- участник должен убедиться в собственной безопасности (проговорить);
- спросить разрешение на оказание первой помощи;
- наложить кровоостанавливающий жгут на придавленную конечность выше места сдавливания или циркулярную повязку на доступные места;
- предложить пострадавшему большое количество воды;
- освободить пострадавшего от завала;
- наложить циркулярную повязку от места наложения жгута (если он наложен) до кончиков пальцев на конечности и снять жгут или произвести добинтование конечности;
- приложить холод на поврежденную конечность;
- сообщить по телефону в спасательные службы, указав адрес, количество пострадавших, их пол и примерный возраст, характер повреждений, сообщить свою фамилию и узнать фамилию диспетчера.

Максимальная оценка за правильно выполненное задание – 30 баллов.

| № | Перечень ошибок и погрешностей | Штраф (баллы) |
|---------------------------------|---|----------------------|
| 1 | Участник не убедился в своей безопасности (не проговорил) | 10 |
| 2 | Не задан вопрос пострадавшему о разрешении оказать ему первую помощь | 2 |
| 3 | Освобождение конечности от сдавливающего предмета до наложения жгута или циркулярной повязки (смерть пострадавшего) | 30 |
| 4 | Не приложен холод | 3 |
| 5 | Не предложено пострадавшему обильное питье | 3 |
| Вызов спасательных служб | | |
| 1 | Не вызваны спасательные службы | 3 |
| 2 | Не указано место происшествия | 3 |
| 3 | Не указано количество пострадавших и степень повреждения | 2 |
| 4 | Не названа фамилия звонящего | 2 |
| 5 | Участник не узнал фамилию диспетчера | 2 |
| Сумма штрафных баллов | | |
| Подпись члена жюри | | |

Задание 2. Во время игры на площадке, учащийся ударился головой об асфальт и потерял сознание. Окажите первую помощь.

Условие: выполняется на статисте.

Алгоритм выполнения задания:

- определить наличие пульса на сонной артерии (пульс есть);
- после определения пульса на сонной артерии (состояние комы) пострадавшего необходимо немедленно повернуть на бок или живот (восстановительное положение) с подстраховкой шейного отдела позвоночника;
- очистить полость рта от инородных тел;
- приложить холод к голове;
- вызвать скорую помощь.

Максимальная оценка за правильно выполненное задание – 30 баллов

| № | Перечень ошибок и погрешностей | Штраф (баллы) |
|------------------------------|---|---------------|
| 1. | Не проверено наличие пульса на сонной артерии. | 8 |
| 2. | Поворот на живот не сделан в течение 1 минуты | 30 |
| 3. | При повороте не подстрахован шейный отдел позвоночника. | 8 |
| 4. | Не приложен холод к голове. | 4 |
| 5. | Не очищена полость рта. | 4 |
| 6. | Не вызвана скорая помощь. | 6 |
| Сумма штрафных баллов | | |
| Подпись члена жюри | | |

Выживание в условиях природной среды

Задание 1. Во время похода, участнику надо перейти глубокий овраг по бревну используя страховку с соблюдением правил безопасности. Перебравшись на противоположный берег, участник должен снять (сдернуть) и собрать страховочную верёвку.

Условия: на земле (на полу) разметочной лентой обозначена овраг шириной 4-6 м. Через него переброшено бревно (гимнастическая скамейка).

Алгоритм выполнения задания:

- участник надевает верхнюю (грудную) обвязку;
- закрепляет страховочную верёвку на опоре
- преодолевает препятствие соблюдая правила безопасности;
- снимает и собирает страховочную верёвку;
- снимает страховочную систему.

Максимальная оценка за правильно выполненное задание – 20 баллов

| № | Перечень ошибок и погрешностей | Штраф (баллы) |
|---|---|---------------|
| 1 | Нахождение на бревне без удержания закреплённой страховочной верёвки и/или без использования страховочной системы | 20 |
| 2 | Потеря (отсутствие) самостраховки | 20 |

| | | |
|------------------------------|---|---|
| 3 | Завязан не тот узел (используемые узлы («проводник» с контрольным узлом), проводник «восьмерка», «уздечка» с контрольным узлом) | 4 |
| 4 | Узел не расправлен | 4 |
| 5 | Не надеты перчатки | 3 |
| 6 | Не надета каска, или каска не подогнана, болтается | 4 |
| 7 | Страховочная верёвка не собрана участником | 5 |
| Сумма штрафных баллов | | |
| Подпись члена жюри | | |

Действие в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера

Задание 1. В результате аварии произошла утечка хлора. В зоне заражения находится грудной ребенок. Вам необходимо преодолеть зону заражения вместе с ребенком, используя КЗД.

Условия: в результате аварии произошла утечка хлора. На пути вашего следования зона химического заражения, обозначенная разметочной лентой и табличками с надписью «Зона заражения». Вам необходимо преодолеть зараженный участок вместе с ребенком.

Алгоритм выполнения задания:

- смочить ватно-марлевую повязку 2 % раствором питьевой соды и правильно одеть ее на себя;
- корректно поместить ребёнка в камеру защитную детскую;
- провести герметизацию КЗД;
- преодолеть зараженный участок и снять ватно-марлевую повязку.

Максимальная оценка за правильно выполненное задание – 20 баллов.

| № | Перечень ошибок и погрешностей | Штраф (баллы) |
|------------------------------|---|---------------|
| 1 | Выбран неправильный раствор для обработки ватно-марлевой повязки | 6 |
| 2 | Не применена или неправильно завязана ватно-марлевая повязка | 6 |
| 3 | Не выполнена герметизация КЗД | 20 |
| 4 | Участник уронил КЗД с ребёнком | 4 |
| 5 | После преодоления зараженного участка не снята ватно-марлевая повязка | 4 |
| Сумма штрафных баллов | | |
| Подпись члена жюри | | |

Задание 2. Спасение утопающего.

Условие. Вы находитесь в лодке. Вам необходимо спасти утопающего, с помощью разорванной веревки с петлей для утопающего.

Алгоритм выполнения:

- участник надевает спасательный жилет.
- берёт веревку делает петлю для крепления (к руке, ноге) и связывает порванное место прямым узлом;
- бросает веревку «утопающему».
- при необходимости производится вторая попытка.

- не допускается:
 - выход участника за гимнастический мат;
 - бросок веревки без спасательного жилета;
- Результат броска не засчитывается, если:
- верёвка выпущена из рук после броска;
 - веревка во время броска попало в «утопающего».

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание **20 баллов**

| № п. п. | Перечень ошибок и погрешностей | Штраф (баллы) |
|------------------------------|--|---------------|
| 1. | Выход участника за пределы гимнастического мата | 20 |
| 2. | Не надет (неправильно надет) спасательный жилет | 5 |
| 3. | Не выполнено удержание верёвки (верёвка спасательного средства выпущена из рук после броска) | 20 |
| 4. | Прямое попадание спасательным средством в «утопающего» | 20 |
| 5. | Не сделана петля для крепления (к руке, ноге) | 5 |
| 6. | Не связана порванная веревка | 20 |
| 7. | Не использован указанный узел | 5 |
| 8. | Не завязаны контрольные узлы на прямом узле | 5 |
| 9. | Участник не попал с 2-х попыток | 20 |
| Сумма штрафных баллов | | |
| Подпись члена жюри | | |

Основы военной службы.

Задание 1. Снаряжение магазина от АК -74 патронами.

Условие: вам надо разрядить и снарядить магазин патронами на время.

Алгоритм выполнения задания: по команде «Старт!» судья включается секундомер, и участник начинает выполнять упражнение. Сначала разрядить магазин, потом снова снарядить магазин патронами. Время останавливается после того, как участник положил снаряженный патронами магазин и сделал шаг от стола.

Максимальная оценка за правильно выполненное задание – 10 баллов.

| № | Перечень ошибок и погрешностей | Штраф (баллы) |
|------------------------------|--------------------------------|---------------|
| 1 | 40 секунд | 5 |
| 2 | 50 секунд | 10 |
| 3 | за каждый упавший патрон | 5 |
| Сумма штрафных баллов | | |
| Подпись члена жюри | | |

Задание 2. Стрельба из пневматической винтовки по мишеням.

Условия: вам предоставляется 3 выстрела из положения «стоя» без упора с расстояния 10 м. Засчитывается сумма двух лучших попаданий.

Алгоритм выполнения:

1. На исходном рубеже, участник получает от члена жюри команду «К бою!», после чего перемещается на огневой рубеж, докладывает о готовности к стрельбе и после команды

члена жюри «Огонь!» приступает к стрельбе из пневматической винтовки, из положения «стоя». Стрельба производится с расстояния 10 м. из положения «стоя». Стрельба производится до израсходования «боеприпасов».

Максимальная оценка за правильно выполненное задание –20 баллов.

| № | Перечень ошибок и погрешностей | Штраф (баллы) |
|----------|--|----------------------|
| 1 | Открытие огня без команды члена жюри | 5 |
| 2 | Направление оружия на людей | 5 |
| 3 | Не выполнение правил техники безопасности при стрельбе | 20 |
| | Сумма штрафных баллов | |
| | Подпись члена жюри | |