

## МЕТОДИКА ОЦЕНИВАНИЯ ОЛИМПИАДНЫХ ЗАДАНИЙ ПРАКТИЧЕСКОГО ТУРА

По *практическому туру* максимальная оценка результатов участника средней возрастной группы (9 класс) определяется арифметической суммой всех баллов, полученных за выполнение заданий на «**Полосе выживания**», которая не должна превышать **150 баллов**.

«Полоса выживания» преодолевается участниками средней возрастной группы (9 классы) в закрытом помещении, и представляет собой дистанцию, не менее 35 м., с находящимися на ней заданиями по оказанию первой медицинской помощи пострадавшим, выживанию в условиях природной среды и действиям в чрезвычайных ситуациях.

Для прохождения «Полосы выживания» устанавливается контрольное время: для девушек – 18 мин. 30 сек. и юношей – 17 минут.

Общее время прохождения «Полосы выживания» фиксируется членом жюри:

- секундомер включается членом жюри на линии старта по команде стартера: «Внимание! Марш!»;
- секундомер выключается членом жюри после прохождения участником всех зон дистанции в момент пересечения финишной линии.

### *Задание 1. Повязка при ранениях грудной клетки*

Пострадавший при ДТП получил рану в области грудной клетки справа. Из раны при дыхании слышен звук выходящего воздуха. Окажите первую помощь

#### *Алгоритм выполнения задания*

1. Вызвать Скорую медицинскую помощь (112) (проговорить).
2. Осмотр поврежденного участка тела.
3. Поместить пострадавшего в положение, полусидя с наклоном в пораженную сторону.
4. Наложить повязку на рану:
  - a. Накрыть рану марлевой салфеткой и сверху куском воздухо непроницаемого материала.
  - b. Наложить повязку, закрепив ее полностью с трех сторон пластырем, но оставить незакрепленным нижний край.
5. Продолжать поддерживать пострадавшего в положении, при котором ему легче дышать.
6. Контроль состояния до прибытия скорой помощи (обозначить).

#### *Максимальная оценка 20 баллов*

№	Перечень ошибок и погрешностей	Штраф
1.	За каждый не выполненный пункт алгоритма	4 балл
2.	За каждую ошибку при выполнении алгоритма	2 балл
3.	Не вызвал Скорую медицинскую помощь (112)	10 баллов
4.	Не обозначил «Контроль состояния до прибытия скорой помощи»	10 баллов
5.	Отказ от выполнения задания	20 баллов

### *Задание 2. Термические ожоги*

Мужчина 43-х лет мылся в бане, попал под струю пара. Получил ожоги лица, шеи, грудной клетки и передней поверхности обеих рук. Раневая поверхность гиперемирована, покрыта пузырями с жидкостью янтарного цвета. Окажите первую помощь

#### *Алгоритм выполнения задания*

1. Убедиться в собственной безопасности и безопасности пострадавшего (Осмотреться).
2. Вызвать Скорую медицинскую помощь (112) (проговорить).
3. Снять с пораженного участка ювелирные украшения, **если только они не прилипли к коже (обозначить)**.
4. Укрыть пораженную поверхность чистой тканью.
5. Приложить холод к пораженному участку.
6. Контроль состояния до прибытия скорой помощи (обозначить).

#### *Максимальная оценка 10 баллов*

№	Перечень ошибок и погрешностей	Штраф
1.	Убедиться в собственной безопасности	5 баллов
2.	Не вызвал Скорую медицинскую помощь (112)	5 баллов
3.	Снять ювелирные украшения	2 балла
4.	Не укрыл пораженный участок чистой тканью	5 баллов
5.	Не приложил холод	5 баллов
6.	Не обозначил «Контроль состояния до прибытия скорой помощи»	5 баллов

### Задание 3. Клиническая смерть

Мужчина примерно 40 лет лежит на спине без движений после приступа болей в сердце. Окажите первую помощь.

#### Алгоритм выполнения задания

1. Убедиться в собственной безопасности и безопасности пострадавшего (Осмотреться).
2. Оценка сознания (Обратиться к нему с вопросом «Что с Вами?»). *Пострадавший не реагирует.*
3. Оценка дыхания
4. Вызвать Скорую медицинскую помощь (112) (проговорить).
5. Приступить к реанимационным действиям (2 к 30)
6. Продолжать базовую сердечно-легочную реанимацию до приезда скорой медицинской помощи (проговорить).
7. Контроль пострадавшего каждые 2 минуты (дыхание, сознание) (проговорить).

#### Максимальная оценка 20 баллов

№	Перечень ошибок и погрешностей	Штраф
1.	Безопасность	10 баллов
2.	Не определил сознание	5 баллов
3.	Не определил дыхание	5 баллов
4.	Не вызвал Скорую медицинскую помощь (112)	20 баллов*
5.	Не проговорил «Продолжать базовую сердечно-легочную реанимацию до приезда скорой медицинской помощи»	5 баллов
6.	Не проговорил «Контроль пострадавшего каждые 2 минуты (дыхание, сознание)»	5 баллов

### Задание 4. Артериальное кровотечение

Мужчина, вынимая оконную раму, разбил стекло. Большой осколок вонзился в ткани средней трети бедра. Мужчина сильно испугался, выдернул стекло, и сразу же началось сильное кровотечение пульсирующей струей. Окажите первую помощь

#### Алгоритм выполнения задания

1. Убедиться в собственной безопасности и безопасности пострадавшего (Осмотреться).
2. Вызвать Скорую медицинскую помощь (112) (проговорить).
3. Обернуть конечность под жгутом тканью или накладывать жгут поверх одежды.
4. Циркулярно обернуть растянутый жгут вокруг конечности.
5. При дальнейшем наложении жгута нижележащий тур наполовину перекрывается последующим без натяжения.
6. Написать точное время наложения жгута в записке. Поместить записку под жгут.
7. Укутать конечность для защиты от переохлаждения.
8. Контроль состояния до прибытия скорой помощи (обозначить).

#### Максимальная оценка 20 баллов

№	Перечень ошибок и погрешностей	Штраф
1.	Безопасность	10 баллов

2.	За каждый не выполненный пункт алгоритма	4 балл
3.	За каждую ошибку при выполнении алгоритма	2 балл
4.	Не вызвал Скорую медицинскую помощь (112)	10 баллов
5.	Не обозначил «Контроль состояния до прибытия скорой помощи»	10 баллов

### Задание 5. Перелом бедра

При ДТП автомобиль «Газель» сбил пешехода ударом в правый бок, пешеход упал, подняться на ноги не может. Жалуется на сильную боль в области правого бедра. Раны и кровотечения нет. Имеется изменение размера и формы бедра, укорочение правой ноги. Окажите первую помощь.

#### Алгоритм выполнения задания

1. Убедиться в собственной безопасности и безопасности пострадавшего (Осмотреться).
2. Осмотреть поврежденную конечность
3. Вызвать Скорую медицинскую помощь (112) (проговорить).
4. Не пытаться вправить конечность (проговорить).
5. Охлаждать место перелома возможно пакетом воды с кубиками льда.
6. Имобилизация конечности (Применение лестничных шин):
  - a. 2 шины связываются вместе по длине, изгибая нижний конец одной из шин в поперечном направлении на расстоянии 20 см от края. Получится удлиненная шина для наложения по наружной поверхности поврежденной конечности, а также по боковой поверхности туловища до подмышечной впадины.
  - b. 1 шина подготавливается для наложения по внутренней поверхности бедра.
  - c. 1 шина моделируется с небольшим углом сгибания в коленном суставе для наложения по задней поверхности бедра.
7. Контроль состояния до прибытия скорой помощи (обозначить).

#### Максимальная оценка 10 баллов

№	Перечень ошибок и погрешностей	Штраф
1.	Безопасность	5 баллов
2.	За каждый не выполненный пункт алгоритма	2 балл
3.	За каждую ошибку при выполнении алгоритма	1 балл
4.	Не вызвал Скорую медицинскую помощь (112)	5 баллов
5.	Не обозначил «Контроль состояния до прибытия скорой помощи»	5 баллов

### Задание 6. Определение азимута на объект с помощью компаса.

Условия: Определить с помощью школьного компаса или компаса «Азимут» (с ценой деления поворотной шкалы  $2^0$ ) азимут на указанный в карточке объект (целевая точка отмечена листом бумаги А-4 с цифрой). Азимут определяется с точностью равной цене деления поворотной шкалы компаса.

#### Алгоритм выполнения задания:

1. Участник получает у члена жюри компас и карточку, в которой указан номер точки, от которой производится определение азимута, и номер объекта.
2. Встает на исходную точку так, чтобы цифра исходной точки (пикет) оказалась между стоп.
3. Берет компас горизонтально прорезью к себе и открывает крышку с зеркалом на  $40-60^0$ .
4. Поворачивается в сторону «объекта», «грубо» совмещает отметку «N» ( $0^0$ ) на поворотной шкале с северным концом магнитной стрелки.
5. Удерживая компас горизонтально, поднимает его до удобного для прицеливания положения.
6. Через прорезь совмещает «мушку» с указанной цифрой объекта.
7. Не изменяя положения основания компаса, совмещает отметку «N» ( $0^0$ ) на поворотной шкале с северным концом магнитной стрелки, наблюдая через зеркало.

8. По линии «мушки» считывает на шкале значение азимута и записывает его в карточку жюри.

9. Карточку и компас возвращает статистику.

**Максимальная оценка – 20 баллов.**

№	Перечень ошибок и погрешностей	Штраф
1.	<i>Ошибки при работе с компасом:</i>	
	Измерения производятся не с исходной точки	2 балл
	Мушка направлена на участника (в сторону от указанного объекта)	4 балла
	Участник держит компас не горизонтально (стрелка задевает колбу)	4 балла
	Северный конец стрелки не совмещён с нулевой отметкой	4 балла
	Значение азимута считано не с «мушки»	10 баллов
2.	Участник не умеет пользоваться компасом	20 баллов*
3.	За каждую ошибку при измерении $\pm 6^0$ сверх $\pm 6^0$ льготных (при условии правильной работы с компасом)	2 балла;

\* – после этой ошибки дальнейшие действия теряют смысл, и по заданию выставляется оценка – 0 баллов.

**Задание 7. Узлы.** Вводная: Перед вами находится три карточки. Задание: Выберите любые две карточки и завяжите необходимые узлы.

**Максимальная оценка – 20 баллов.**

№	Перечень ошибок и погрешностей	Штраф
1.	за каждый неправильно завязанный узел	10 баллов
2.	Отказ от выполнения задания	20 баллов

**Задание 8. Смена фильтрующего элемента в зоне химического заражения.**

**Условие:** На исходном рубеже участник надевает подшлемник с гражданским противогазом ГП-5 или ГП-7. На расстоянии шага от места нахождения участника обозначена указателем «зона заражения», представляющая собой кривой коридор (типа лабиринта) длиной до 5 м. и шириной 1,5 м.

**Алгоритм выполнения задания:**

1. При входе в зону выполнения задания, член жюри объявляет: «Приближается зараженное облако. Газы!» участник, одевает ГП-5 или ГП-7 в следующей последовательности:

- Закрывает глаза;
- Задерживает дыхание;
- Одевает гражданский противогаз ГП-5 или ГП-7;
- Сделать резкий выдох;
- Открыть глаза.

2. Преодолевает коридор – зону заражения (обозначенную указателем «зона заражения») и в зоне заражения меняет фильтрующий элемент в следующей последовательности:

- Сделать вдох и задержать дыхание;
- Снять использованный фильтрующий элемент;
- Достать из подшлемника запасной фильтрующий элемент;
- Открутить колпачок с запасного фильтрующего элемента;
- Присоединить фильтрующий элемент к противогазу;
- Вытащить заглушку с фильтрующего элемента;
- Сделать резкий выдох;
- Продолжить движение из зоны заражения;
- Снять гражданский противогаз.

**Максимальная оценка – 20 баллов.**

№	Перечень ошибок и погрешностей	Штраф
	<i>Ошибки при надевании гражданского противогаза:</i>	

1.	открыты глаза во время надевания противогаза	5 баллов
2.	не задержано дыхание	5 баллов
3.	после надевания противогаза не сделан резкий выдох	4 балла
4.	перекос шлем-маски противогаза	2 балла
<i>Ошибки при замене фильтрующего элемента</i>		
5.	Не задержал дыхание	10 баллов
6.	Не вытащил заглушку с фильтрующего элемента	10 баллов
7.	Не сделал резкий выдох после замены фильтрующего элемента	5 баллов
<i>Ошибки при снятии противогаза</i>		
8.	Снял противогаз в зоне заражения	20 баллов
9.	При снятии противогаза коснулся наружной стороны противогаза	5 баллов

**Задание 9. Действия по тушению пожара в помещении с применением внутреннего пожарного крана.**

**Условия:** В шкафу макета внутреннего пожарного крана размещен пожарный рукав и пожарный ствол. На расстоянии не менее длины низкого гимнастического бревна от внутреннего пожарного крана находится место возгорания: деревянные конструкции помещения, которое обозначено полосами красной ткани, имитирующих огонь.

**Алгоритм выполнения задания:**

1. Участник открывает дверцу пожарного крана, подсоединяет пожарный рукав к крану и стволу.
2. Прокладывает рукавную линию до очага возгорания, преодолевая препятствие по бревну (низкое гимнастическое бревно).
3. Кладет ствол с присоединенным к нему пожарным рукавом (место обозначено на полу цветной полосой) и возвращается к пожарному крану, минуя препятствие.
4. Открывает вентиль пожарного крана, возвращается к месту возгорания, минуя препятствие.
5. Берет в руки пожарный ствол, имитирует тушение условного возгорания.
6. По команде члена жюри кладет ствол с присоединенным к нему пожарным рукавом и перемещается к следующему заданию.

**Максимальная оценка – 10 баллов.**

№	Перечень ошибок и погрешностей	Штраф
1.	Не соединена рукавная линия	10 баллов*
3.	Вентиль внутреннего пожарного крана открыт до прокладки рукавной линии к очагу загорания	2 балла
4.	Падение с гимнастического бревна (касание пола двумя ногами)	5 балла
5.	Срыв с гимнастического бревна (касание пола одной ногой) с восстановлением движения	2 балл

\* – после этой ошибки дальнейшие действия теряют смысл, и по заданию выставляется оценка – 0 баллов.

Результат участника на «**Полосе выживания**» определяется по наибольшей сумме набранных баллов при выполнении заданий с учётом контрольного времени прохождения «полосы выживания». По окончании контрольного времени участник прекращает прохождение дистанции и получает оценку «0» за невыполненное/невыполненные задание/задания.

**Общая оценка результата участника муниципального этапа Олимпиады по ОБЖ** в средней возрастной группе (9 класс) осуществляется по бальной системе, которая определяется суммой общих баллов, полученных за выполнение олимпиадных заданий теоретического и практического тура, и не должна превышать **300 баллов**.

Например, общая оценка участника за выполнение заданий теоретического тура составляет 130 баллов, за выполнение заданий практического тура 75 баллов. В этом случае, ре-

зультат участника муниципального этапа Олимпиады по ОБЖ составит:  $130 + 75 = 205$  баллов.

По каждому олимпиадному заданию члены жюри заполняют оценочные ведомости (листы). Баллы, полученные участниками муниципального этапа Олимпиады по ОБЖ за выполненные задания, заносятся в итоговую таблицу.