

**ПРАКТИКА 7-8 КЛАСС**  
(максимальная оценка тура *150 баллов*)

**Задания первой секции**  
**«Оказание первой медицинской помощи пострадавшему»**  
(максимальная оценка – *40 баллов*)

**Задание № 1**

*(максимальная оценка – 10 баллов)*

**Задача:** Упав с самоката, школьница 10 лет получила открытый перелом костей предплечья. Она сильно напугана, плачет от боли. Окажите помощь.

Действия производятся на статисте.

**Реквизит:** макет с надписью «вода холодная», макет с надписью «вода горячая», спирт, вата, бинт, йод, масло, раствор бриллиантового зелёного, макет таблеток «анальгин», «уголь активированный», макет с надписью «пантенол», жгут, шина, косынка, телефон.

**Алгоритм:** усадить или уложить пострадавшую; обработать рану; наложить стерильную повязку; зафиксировать поврежденную конечность шиной (в стороне от костных обломков); спросить об аллергии на лекарства и при её отсутствии дать обезболивающую таблетку; вызвать «скорую помощь».

**Максимальная оценка** 10 баллов. За ошибки (помощь оказывается в положении пострадавшего стоя, не обработана рана, шиной не зафиксированы 2 сустава, не произведено обезболивание, не вызвана «скорая помощь») отнимается по 2 балла; в случае, если шина наложена на рану, или обезболивание произведено без вопроса о возможной аллергии на лекарства, или произведена обработка раны маслом, отнимается по 4 балла. При использовании жгута, при отсутствии наложения шины – за всё задание выставляется 0 баллов. Вне зависимости от количества штрафных баллов за задание не может быть выставлена отрицательная оценка: минимально – «0» баллов.

**Задание № 2**

*(максимальная оценка – 10 баллов)*

**Задача:** Мальчик 8 лет лет играл с друзьями на улице летом без головного убора при температуре воздуха +32<sup>0</sup>С. Через час он почувствовал слабость и головную боль, лицо покраснело, участилось дыхание. Друзья позвали маму мальчика. Температура тела в пределах нормы. Расскажите, что предпринять маме?

**Реквизит:** не предусмотрен.

**Алгоритм:** переместить пострадавшего в прохладное помещение, уложить, дать прохладной (не холодной!) воды, наложить холодный компресс на голову, соблюдать физический покой в течение двух часов.

**Максимальная оценка** 10 баллов, по 2 балла за каждое правильно произведённое действие.

**Задание № 3**

*(максимальная оценка – 10 баллов)*

**Задача:** После зимней рыбалки у юноши обморожены руки, перчатки мокрые. Окажите первую помощь.

Действия производятся на статисте.

**Реквизит:** макет с надписью «вода холодная», макет с надписью «вода горячая», таз, спирт, вата, бинт, йод, масло, мягкая ткань, полотенце, раствор бриллиантового зелёного, макет с надписью «пантенол», макет с надписью «анальгин», макет с надписью «левомецетин», макет с надписью «арбидол», жгут, шина, косынка, телефон, стул, сахар, макет с надписью «чай», макет с надписью «молоко».

**Алгоритм:** В тёплом помещении перчатки осторожно снимаются с обмороженных конечностей (при необходимости – разрезаются), и на руки не туго накладывается теплоизолирующая сухая повязка. Пострадавшему предлагается горячее сладкое питьё, а также после вопроса о возможной аллергии – анальгин. Вызывается скорая помощь.

**Максимальная оценка** за правильно выполненное задание 10 баллов. За ошибки (не сняты перчатки, перчатки сняты без соблюдения предосторожности, не предложено горячее сладкое питьё, не предложен анальгин) – штраф по 2 балла за каждую; за следующие ошибки – не наложена теплоизолирующая повязка, не задан вопрос о возможной аллергии на лекарства при приёме анальгина, не вызвана скорая помощь – штраф 4 балла за каждую. При выполнении растирания рук, опускании рук в холодную или горячую воду, смазывании маслом или раствором бриллиантового зелёного – штраф по 8 баллов. Вне зависимости от количества штрафных баллов за задание не может быть выставлена отрицательная оценка: минимально – «0» баллов.

#### **Задание № 4**

*(максимальная оценка – 10 баллов)*

**Задача:** В результате неосторожного падения девочка 15 лет ударилась наружной стороной бедра о камень. На месте удара образовался кровоподтёк в виде тёмно-синего пятна. Кожа не повреждена. При движении место удара умеренно болит. Окажите первую помощь.

**Реквизит:** макет с надписью «вода холодная», макет с надписью «вода горячая», пузырь со льдом, спирт, вата, бинт, йод, масло, раствор бриллиантового зелёного, макет с надписью «пантенол», жгут, шина, полотенце, телефон, кушетка. Действие производится на статисте.

**Алгоритм:** пострадавшую уложить, поврежденному участку тела нужно обеспечить покой и неподвижность, наложить холод (это может быть пузырь со льдом (через ткань!) или смоченное в холодной воде полотенце), держать холод на месте ушиба нужно не менее часа с 3-4 перерывами по 5 мин.

**Максимальная оценка** 10 баллов (по 2 балла за каждое правильно произведённое действие: пострадавшую уложить, поврежденному участку тела нужно обеспечить покой и неподвижность, наложить холод; и 4 балла за методически правильное наложение холода: через ткань, если это пузырь со льдом, наложение холода не менее часа с 3-4 перерывами по 5 мин).

### **Задания второй секции «Выживание в условиях природной среды»**

*(максимальная оценка – 60 баллов)*

#### **Задание № 1**

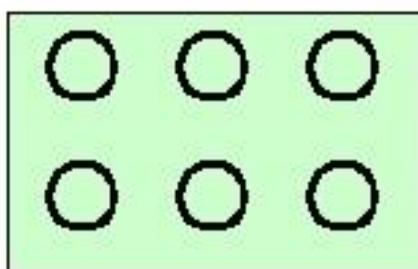
*(максимальная оценка – 15 баллов)*

##### **Условные обозначения**

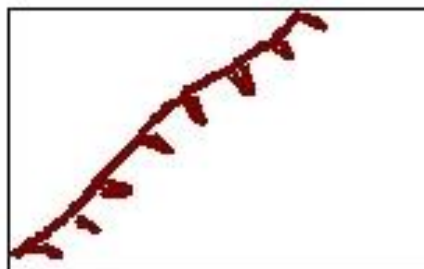
Испытуемый выбирает вслепую 5 карточек из двенадцати, без подготовки называет условное обозначение.

**Реквизит:** 12 карточек с условными обозначениями.

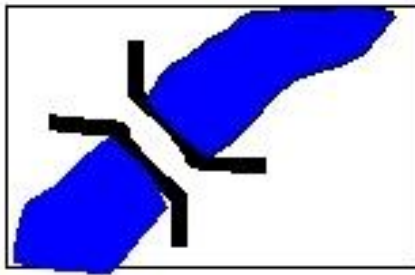
**Максимальная оценка** 15 баллов, по 3 балла за каждый правильный ответ.



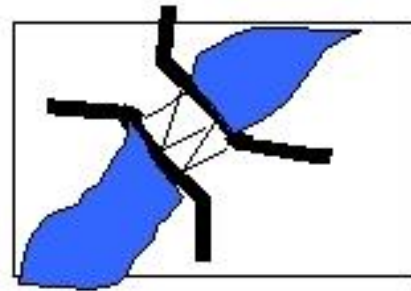
**фруктовый сад**



**обрыв**



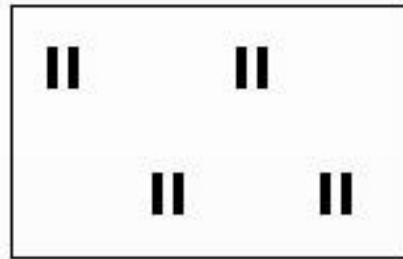
деревянный мост



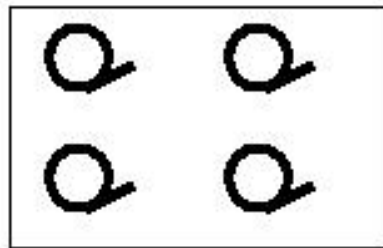
металлический мост



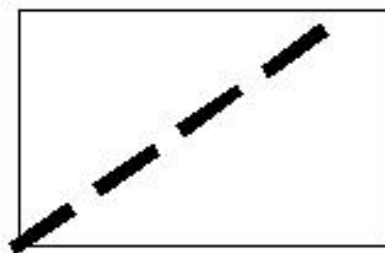
вырубка



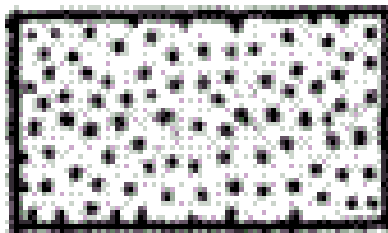
луг



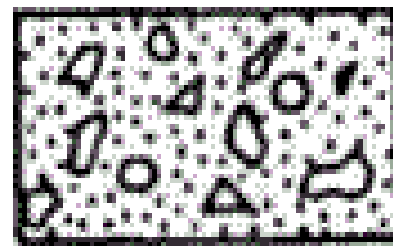
редкий лес



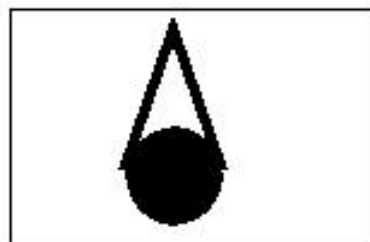
тропинка



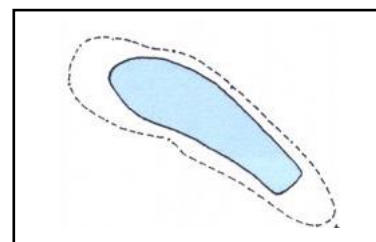
песок



осыпь



башня



озеро, с контуром береговой линии в фазу максимального заполнения озера водой

## Задание № 2

(максимальная оценка – 10 баллов)

### Преодоление мышеловки

**Реквизит:** 8 колышков высотой 60-70 см, 6 колышков высотой 80-90 см, 7 поперечных планок длиной 80 см.

Мышеловка оборудуется следующим образом: вбиваются колышки высотой 60-70 см (расстояние между колышками – 80 см), на которые уложена планка, через 1,5 метра вбиваются колышки высотой 80-90 см, и на них тоже устанавливается планка. Таким образом устанавливается 7 преград (4 низких и 3 высоких). Участник Олимпиады должен перепрыгнуть низкую планку и подлезть под высокую. Участник, сбивший хоть одну планку, проходит путь заново, пока не пройдет его «чисто».

**Контрольное время:** 20 секунд. Допустима одна предварительная попытка.

**Максимальная оценка** 10 баллов. При превышении контрольного времени на 1-10 секунд – 5 баллов, более 10 секунд – «0» баллов.

## Задание № 3

(максимальная оценка – 10 баллов)

### Определение азимута на объект с помощью компаса

Объект (цветной лист с номером) определяется методом выбора карточки, на обратной стороне которой указан номер. Азимут с контрольной точки определяется с точностью, равной цене деления поворотной шкалы компаса.

**Реквизит:** компас, карточки с номерами, цветные листы с номерами в различных локализациях комнаты на усмотрение жюри.

#### Алгоритм:

1. Встать на исходную точку так, чтобы она оказалась между стоп.
2. Взять компас горизонтально прорезью к себе и открыть крышку с зеркалом на 40-60°.
3. Поворачивать в сторону «объекта», «грубо» совмещая отметку «N» (0°) на поворотной шкале с северным концом магнитной стрелки.
4. Удерживая компас горизонтально, поднимать его до удобного для прицеливания положения.
5. Через прорезь совмещать «мушку» с указанной цифрой объекта.
6. Не изменяя положения основания компаса, совмещать отметку «N» (0°) на поворотной шкале с северным концом магнитной стрелки, наблюдая через зеркало.
7. По линии «мушки» считывать на шкале значение азимута и вслух произносить свой ответ.

**Максимальная оценка** за правильно выполненное задание – 10 баллов; при этом за каждые 5° ошибки  $\pm 5^0$  «льготных» снимается 2 балла; участник держит компас не горизонтально – 2 балла, северный конец стрелки не совмещён с нулевой отметкой – 2 балла, не умеет пользоваться компасом – 8 баллов. Вне зависимости от количества штрафных баллов за задание не может быть выставлена отрицательная оценка: минимально – «0» баллов.

## Задание № 4

(максимальная оценка – 25 баллов)

### Распознавание съедобных, лекарственных и ядовитых растений и грибов

**Реквизит:** 10 карточек или картинок с растениями и грибами.

#### Ответ:

1. Лекарственные растения: медуница, ландыш майский, мать-и-мачеха, ромашка аптечная, зверобой, брусника
2. Ядовитые растения: ландыш майский, вороний глаз
3. Съедобные растения и грибы: брусника, белый гриб (боровик)
4. Ядовитые грибы: бледная поганка, сатанинский гриб

**Максимальная оценка** 25 баллов (по 2 балла за каждую из 12 правильно названных категорий, плюс 1 балл, если всё указано верно).



**медуница**



**белый гриб**



**сатанинский гриб**



**бледная поганка**



**ландыш майский**



**вороний глаз**



**брусника**



**мать-и-мачеха**



**ромашка аптечная**



**зверобой**

**Задания третьей секции «Действия в чрезвычайных ситуациях»**  
(максимальная оценка – 50 баллов)

**Задание № 1**

(максимальная оценка – 10 баллов)

**Спасение на водах**

Осуществить попадание в условную зону утопающего (с расстояния 10 метров) спасательным кругом. Предоставляется 2 попытки.

**Реквизит:** гимнастический мат, спасательный круг.

**Максимальная оценка** за выполненное задание с первой попытки – 10 баллов, со второй – 5 баллов.

**Задание № 2**

(максимальная оценка – 10 баллов)

**Решение пожарно-тактической задачи**

Произошел пожар. Человек выбежал в горячей одежде. Ваши действия.

**Реквизит:** неплотная ткань 1,5x1,5 м, плотная ткань 1,5x1,5 м, макет ёмкости с надписью «лёд», макет ёмкости (ведро) с надписью «вода холодная», макет ёмкости с надписью «вода горячая», макет моющего средства, веер, ножницы, средство защиты органов дыхания (капюшон «Феникс» или марлевая повязка), телефон.

**Алгоритм:** свалить человека на землю, сбить огонь (допускается накрытие плотной тканью не с головой, вода, либо катание пострадавшего по земле), разрезать обгоревшую одежду, завернуть пострадавшего в чистую неплотную ткань (простыню), вызвать скорую помощь.

**Максимальная оценка** за правильно и быстро выполненное задание – 10 баллов, по 2 балла за каждое правильное действие.

### **Задание № 3**

*(максимальная оценка – 15 баллов)*

#### **Решение тактической задачи по действиям в районе аварии с утечкой аварийно-химических опасных веществ**

Надевание средств индивидуальной защиты (ОЗК и гражданский фильтрующий противогаз ГП-5 или ГП-7) на время.

**Контрольное время** определяется председателем жюри секции.

**Реквизит:** ОЗК, ГП-5 или ГП-7, секундомер.

**Максимальная оценка** за правильно выполненное задание – 15 баллов, при этом за каждую совершённую ошибку (при надевании противогаза открыты глаза; при надевании противогаза не задержано дыхание; после надевания противогаза не сделан резкий выдох; перекося шлем-маски противогаза; нарушена последовательность одевания ОЗК) снимается по 2 балла; за превышение контрольного времени снимается по 4 балла за каждые 10 штрафных секунд. Вне зависимости от количества штрафных баллов за задание не может быть выставлена отрицательная оценка: минимально – «0» баллов.

### **Задание № 4**

*(максимальная оценка – 15 баллов)*

#### **Преодоление зоны радиоактивного заражения**

Установите соответствие карточек

**Реквизит:** карточки:

#### **1. Действия личного состава в условиях радиоактивного заражения при преодолении РЗМ в пешем порядке**

1. А.

Районы радиоактивного заражения преодолеваются на максимальных скоростях и по направлениям, обеспечивающим наименьшее облучение личного состава

1. Б.

Районы радиоактивного заражения преодолеваются на минимальных скоростях и перпендикулярно направлениям, обеспечивающим наименьшее облучение личного состава

1. В.

Районы радиоактивного заражения преодолеваются на минимальных скоростях и по естественным защитным рельефным образованиям

#### **2. В сухую ветреную погоду преодоление РЗМ в пешем порядке ведётся**

2. А.

Без СИЗ

2. Б.

В ОЗК

2. В.

В респираторах (противогазах); защитный плащ надевается в виде комбинезона или в рукава

**3. В сырую погоду, после дождя и снегопада,  
при отсутствии в воздухе радиоактивной пыли  
преодоление зараженной местности в пешем порядке осуществляется**

3.А.

В защитных чулках; защитный плащ надевается в виде комбинезона или в рукава

3. Б.

В респираторах (противогазах); защитный плащ надевается в виде комбинезона или в рукава

3. В.  
Без СИЗ

**4. При ведении РХБ разведки знаками ограждения обозначаются**

4. А.

Границы зон с уровнем радиации 15 рад/ч

4. Б.

Границы зон с уровнем радиации 5 рад/ч, а также с уровнями радиации, указанными командиром

4. В.

Границы зон с уровнем радиации 0,5 рад/ч, а также с уровнями радиации, указанными командиром

**5. На местности, зараженной РВ, знаки ограждения устанавливаются**

5. А.

Через 300-500 м

5. Б.

Через 250-300 м

5. В.

Через 100-150 м

**Правильный ответ: 1 А, 2 В, 3 А, 4 В, 5 Б**

**Максимальная оценка 15 баллов, по 3 балла за каждое правильно установленное соответствие.**