

**Министерство образования и науки Российской Федерации**  
**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО ОСНОВАМ БЕЗОПАСНОСТИ**  
**ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**  
**(МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП)**

**ТЕОРЕТИЧЕСКИЙ ТУР**

младшая возрастная группа

**Код/шифр участника**

--	--	--	--	--	--	--	--

***Уважаемый участник Олимпиады!***

Вам предстоит выполнить теоретические (письменные) и тестовые задания.

*Выполнение теоретических (письменных) заданий целесообразно организовать следующим образом:*

- не спеша, внимательно прочитайте задание и определите наиболее верный и полный ответ;
- отвечая на теоретический вопрос, обдумайте и сформулируйте конкретный ответ только на поставленный вопрос;
- если Вы отвечаете на задание, связанное с заполнением таблицы или схемы, не старайтесь детализировать информацию, вписывайте только те сведения или данные, которые указаны в вопросе;
- особое внимание обратите на задания, в выполнении которых требуется выразить Ваше мнение с учетом анализа ситуации или поставленной проблемы. Внимательно и вдумчиво определите смысл вопроса и логику ответа (последовательность и точность изложения). Отвечая на вопрос, предлагайте свой вариант решения проблемы, при этом ответ должен быть кратким, но содержать необходимую информацию;
- после выполнения всех предложенных заданий еще раз удостоверьтесь в правильности выбранных Вами ответов и решений.

*Выполнение тестовых заданий целесообразно организовать следующим образом:*

- не спеша, внимательно прочитайте тестовое задание;
- определите, какой из предложенных вариантов ответа наиболее верный и полный;
- обведите кружком букву, соответствующую выбранному Вами ответу;
- продолжайте таким образом работу до завершения выполнения тестовых заданий;
- после выполнения всех предложенных заданий еще раз удостоверьтесь в правильности выбранных Вами ответов;
- если потребуется корректировка выбранного Вами варианта ответа, то неправильный вариант ответа зачеркните крестиком, а новый выбранный ответ обведите кружком.

*Предупреждаем Вас, что:*

- при оценке тестовых заданий, где необходимо определить *один правильный ответ*, 0 баллов выставляется как за неверный ответ, а также, если участником отмечены несколько ответов (в том числе правильный), или все ответы;
- при оценке тестовых заданий, где необходимо определить *все правильные ответы*, 0 баллов выставляется, если участником отмечено большее количество ответов, чем предусмотрено в задании (в том числе правильные ответы) или все ответы.

Задание теоретического тура считается выполненным, если Вы вовремя сдаете его членам жюри. **Максимальная оценка - 150 баллов.**

***Желаем вам успеха!***

Общая оценка результата выполнения участником  
заданий теоретического тура \_\_\_\_\_

баллов

*Председатель жюри* \_\_\_\_\_

## Модуль 1. Теория

### ЗАДАНИЕ 1.

Заполните таблицу, распределив названия минеральных веществ (ванадий, калий, магний), которые содержатся в перечисленных продуктах питания.

Микроэлементы	Продукты питания
	Зелень, свежие и сушеные фрукты, картофель, бобы, горох, продукты из цельного зерна, орехи
	Зеленые листовые овощи, бобовые, семена и орехи, хлеб из цельного зерна, пророщенная пшеница, авокадо, бананы, палтус, треска
	грибы, петрушка, укроп, печень, соя, хлебные злаки, растительные масла

Оценка задания:

Максимальная оценка за правильное выполнение задания 6 баллов:

- за правильный ответ по каждой из 3 позиций начисляется по 2 балла;
- при отсутствии правильных ответов и не указанных ответов, баллы не начисляются.

### ЗАДАНИЕ 2.

Назовите химическое соединение, образующееся при сгорании углеводородного жидкого, твердого и газообразного топлива, в высоких концентрациях вызывающее образование злокачественных опухолей. Перечислите, где оно содержится в высоких концентрациях и как не допустить его попадания в организм.

Название	Где содержится	Профилактика

--	--	--

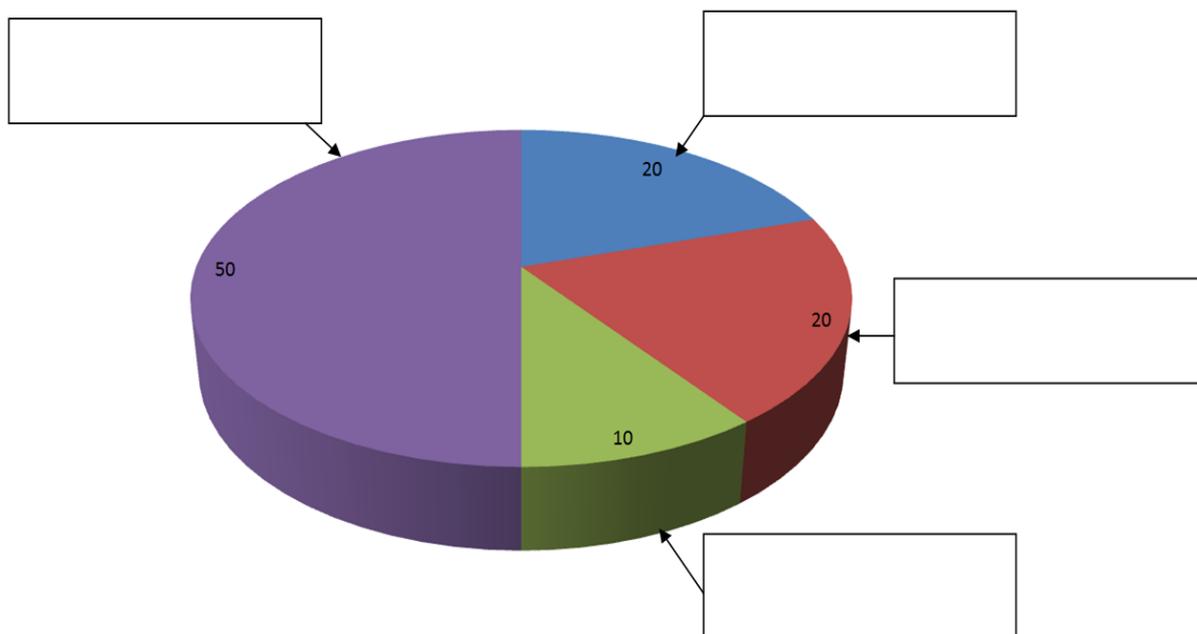
Оценка задания:

Максимальная оценка за правильное выполнение задания 9 баллов:

- за правильный ответ по каждой из 3 позиций начисляется по 3 балла;
- при отсутствии правильных ответов и не указанных ответов, баллы не начисляются.

### ЗАДАНИЕ 3.

Распределите ориентировочное процентное соотношение факторов, обеспечения здоровья современного человека (по данным ВОЗ)



Оценка задания:

Максимальная оценка за правильное выполнение задания 8 баллов:

- за правильный ответ по каждой из 4 позиций начисляется по 2 балла;
- при отсутствии правильных ответов и не указанных ответов, баллы не начисляются.

#### **ЗАДАНИЕ 4.**

Вы собираетесь в лес на прогулку. Какие меры предосторожности вы предпримете?

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_

Оценка задания:

Максимальная оценка за правильное выполнение задания 8 балла:

- за правильный ответ по каждой из 4 позиций начисляется по 2 балла;
- при отсутствии правильных ответов и не указанных ответов, баллы не начисляются.

#### **ЗАДАНИЕ 5.**

При подготовке к турпоходу следует продумать, какие одежду и обувь взять с собой? Сформулируйте правила, которым вы будете следовать при выборе одежды и обуви для турпохода.

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_

Оценка задания:

Максимальная оценка за правильное выполнение задания 8 балла:

- за правильный ответ по каждой из 4 позиций начисляется по 1 баллу;
- при отсутствии правильных ответов и не указанных ответов, баллы не начисляются.

## ЗАДАНИЕ 6.

Назовите правила безопасного поведения, чтобы избежать риска, быть пораженным молнией дома, на даче и в быту.

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_

Оценка задания:

Максимальная оценка за правильное выполнение задания 8 балла:

- за правильный ответ по каждой из 4 позиций начисляется по 2 балла;
- при отсутствии правильных ответов и не указанных ответов, баллы не начисляются.

## ЗАДАНИЕ 7.

Назовите виды кровотечений и укажите особенности оказания первой помощи.

	<b>Вид кровотечения</b>	<b>Первая помощь</b>
		
		
		

Оценка задания:

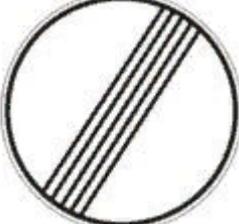
Максимальная оценка за правильное выполнение задания 12 баллов:

- за правильный ответ по каждой из 6 позиций начисляется по 2 балла;

- при отсутствии правильных ответов и не указанных ответов, баллы не начисляются.

### ЗАДАНИЕ 8.

Подумайте и укажите стрелками соответствие между знаками дорожного движения и их названиями.

Знаки	Названия знака
	«Стоянка запрещена»
	«Боковой ветер»
	«Техническое обслуживание автомобилей»
	«Пересечение с круговым движением»
	«Конец зоны всех ограничений»

Оценка задания:

Максимальная оценка за правильное выполнение задания 5 баллов:

- за правильный ответ по каждой из 5 позиций начисляется по 1 баллу;
- при отсутствии правильных ответов и не указанных ответов, баллы не начисляются.

### **ЗАДАНИЕ 9.**

Ночью вы проснулись от звука автономного пожарного извещателя, когда открыли глаза, увидели, что весь коридор и часть вашей комнаты заполнены дымом, видимость очень плохая, огня не видно. Ваши действия.

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_

Оценка задания:

Максимальная оценка за правильное выполнение задания 8 балла:

- за правильный ответ по каждой из 4 позиций начисляется по 2 балла;
- при отсутствии правильных ответов и не указанных ответов, баллы не начисляются.

### **ЗАДАНИЕ 10.**

Вы измеряли температуру и нечаянно уронили ртутный термометр. Что необходимо делать для демеркуризации?

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_

Оценка задания:

Максимальная оценка за правильное выполнение задания 10 баллов:

- за правильный ответ по каждой из 5 позиций начисляется по 2 балла;
- при отсутствии правильных ответов и не указанных ответов, баллы не начисляются.

## ЗАДАНИЕ 11.

Перечислите правила ношения маски для предупреждения заражения COVID-19

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_

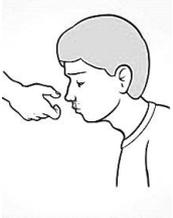
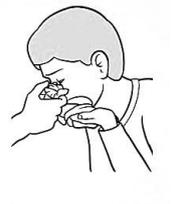
Оценка задания:

Максимальная оценка за правильное выполнение задания 10 баллов:

- за правильный ответ по каждой из 5 позиций начисляется по 2 балла;
- при отсутствии правильных ответов и не указанных ответов, баллы не начисляются.

## ЗАДАНИЕ 12.

Проанализируйте изображения и впишите порядок действий при оказании первой помощи при кровотечении из носа.

Оценка задания:

Максимальная оценка за правильное выполнение задания 12 баллов:

- за правильный ответ по каждой из 6 позиций начисляется по 2 балла;
- при отсутствии правильных ответов и не указанных ответов, баллы не начисляются.

### **ЗАДАНИЕ 13.**

Специалисты в сфере информационной безопасности сформулировали свод правил для создания и хранения паролей. Перечислите эти правила:

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_

Оценка задания:

Максимальная оценка за правильное выполнение задания 10 баллов:

- за правильный ответ по каждой из 5 позиций начисляется по 2 балла;
- при отсутствии правильных ответов и не указанных ответов, баллы не начисляются.

### **ЗАДАНИЕ 14.**

Соотнесите термин и определение. Ответы внесите в соответствующую таблицу.

- А. Дезактивация
- Б. Дезинфекция
- В. Ударная волна
- Г. Проникающая радиация
- Д. Ядерное оружие

1. Уничтожение бактериальных средств и химическое разрушение токсинов
2. Поток гамма-лучей и нейтронов
3. Оружие, действие которого основано на энергии, выделяющейся при ядерных реакциях взрывного типа
4. Удаление радиоактивных веществ с зараженной (загрязненной) поверхности
5. Область резкого сжатия среды, распространяющаяся во все стороны от места взрыва со сверхзвуковой скоростью

Термин	Определение

Оценка задания:

Максимальная оценка за правильное выполнение задания 10 баллов:

- за правильный ответ по каждой из 5 позиций начисляется по 2 балла;
- при отсутствии правильных ответов и не указанных ответов, баллы не начисляются.

### ЗАДАНИЕ 15.

Гуляя на улице вы вдруг услышали громкий вой сирены, похожий на предупреждение о воздушной тревоге.

а. Как называется этот сигнал и что он означает?

---



---



---

б. Что необходимо делать в такой ситуации?

---



---



---

Оценка задания:

Максимальная оценка за правильное выполнение задания 6 баллов:

- за правильный ответ по каждой из 2 позиций начисляется по 3 балла;

- при отсутствии правильных ответов и не указанных ответов, баллы не начисляются.

### ИТОГО ЗА Модуль 1:

максимальные - **130 баллов**;

фактические - \_\_\_\_\_ **баллов**

*Подписи членов жюри*

---

---

---

---

---

### Модуль 2.

№ п/п	Тестовые задания	Макс. балл	Кол-во набранных баллов
Выберите один правильный ответ			
1.	<b>Летальный исход вызывает потеря организмом количества воды (в %):</b> а) 3 – 5 %; б) 7 – 10 %; в) 15 – 20 %; г) 25 – 30 %.	1	За правильный ответ начисляется – 1 балл. 0 баллов выставляется за неправильный ответ.
2	<b>Болезнь «бери – бери» возникает при недостатке в организме витамина:</b> а) В1 (тиамин); б) РР (никотиновая кислота); в) D (кальциферол); г) К (филлохинон).	1	За правильный ответ начисляется – 1 балл. 0 баллов выставляется за неправильный ответ.
3.	<b>Вам необходимо перейти реку по тонкому льду. Река делает поворот вправо на 80 градусов. В каком месте, по вашему мнению, лед менее надежен?</b> 1. В середине реки 2. У правого берега 3. У левого берега	1	За правильный ответ начисляется – 1 балл. 0 баллов выставляется за неправильный ответ.

4.	<p><b>Приметами хоженной тропы могут быть:</b></p> <p>а) высокая трава, наличие следов птиц и зверей;</p> <p>б) примятая трава, следы от транспорта, следы деятельности человека;</p> <p>в) растущие на тропе грибы, ягоды, сломанные ветки.</p>	1	<p>За правильный ответ начисляется – 1 балл.</p> <p>0 баллов выставляется за неправильный ответ.</p>
5.	<p><b>Уровням погодной опасности в Российской Федерации присваиваются определённые цвета. Какой из перечисленных цветов является лишним?</b></p> <p>а) красный</p> <p>б) зелёный</p> <p>в) жёлтый</p> <p>г) оранжевый</p> <p>д) синий</p>	1	<p>За правильный ответ начисляется – 1 балл.</p> <p>0 баллов выставляется за неправильный ответ.</p>
6.	<p><b>Этот термин происходит от греческого слова «целебный, приносящий здоровье». Происхождение его также связывают с именем греческой богини здоровья, которая изображалась в виде красивой девушки, держащей в руках чашу, обвитую змеей, которая у древних греков олицетворяла мудрость. Змея выпивала из чаши жизни яд и, тем самым, обезвреживала ее. Впоследствии чаша со змеей стала символом медицины, а имя греческой богини – дало название целой отрасли медицины.</b></p> <p>а) экология</p> <p>б) гигиена</p> <p>в) валеология</p> <p>г) наркология</p>	1	<p>За правильный ответ начисляется – 1 балл.</p> <p>0 баллов выставляется за неправильный ответ.</p>
7.	<p><b>Закаливающие процедуры лучше всего начинать:</b></p> <p>1) зимой;</p> <p>2) весной;</p> <p>3) летом;</p> <p>4) осенью.</p>	1	<p>За правильный ответ начисляется – 1 балл.</p> <p>0 баллов выставляется за неправильный ответ.</p>
8.	<p><b>Стрессовая активация, которая вызвана</b></p>	1	<p>За</p>

	<p><b>положительными событиями и сопровождается позитивными эмоциями – это:</b></p> <p>1) эйфория; 2) дисфория; 3) эустресс; 4) дистресс;</p>		<p>правильный ответ начисляется – 1 балл. 0 баллов выставляется за неправильный ответ.</p>
9.	<p><b>Полноценное, разнообразное и сбалансированное питание достигается, если пищевые продукты животного и растительного происхождения, входящие в рацион питания человека, находятся в соотношении:</b></p> <p>1) 40% и 60% ; 2) 50% и 50% ; 3) 30% и 70% .</p>	1	<p>За правильный ответ начисляется – 1 балл. 0 баллов выставляется за неправильный ответ.</p>
10.	<p><b>Какие основные причины вызывают возникновение цунами?</b></p> <p>а) подводное землетрясение, подводный оползень, вулканическое подводное извержение б) ураган, буря, смерч, изменение температурного режима воды в) быстрый отход воды, беспокойство животных и их уход от берега, звенящая тишина г) штормовое предупреждение, большие волны, грозовые тучи на горизонте, уход кораблей в глубь моря</p>	1	<p>За правильный ответ начисляется – 1 балл. 0 баллов выставляется за неправильный ответ.</p>
11.	<p><b>Какой фактор пожара является наиболее опасным:</b></p> <p>а) Дым б) Огонь в) Угарный газ г) Сажа, копоть</p>	1	<p>За правильный ответ начисляется – 1 балл. 0 баллов выставляется за неправильный ответ.</p>
12.	<p><b>Какой сигнал рукой должен подать велосипедист, чтобы обозначить остановку?</b></p> <p>а) вытянутая в сторону и согнутая в локте под прямым углом вверх правая рука б) поднятая вверх левая или правая рука</p>	1	<p>За правильный ответ начисляется – 1 балл. 0 баллов выставляется за</p>

	<p>в) руки вытянуты в стороны или подняты вверх  г) вытянутая в сторону и согнутая в локте под прямым углом вверх левая рука</p>		неправильный ответ.
13.	<p><b>В некоторых случаях регулирование движения на перекрёстке осуществляется регулировщиком. Какой сигнал обозначает рука регулировщика, поднятая вверх?</b>  а) движение запрещено  б) движение пешеходам разрешено  в) движение разрешено за спиной регулировщика</p>	1	<p>За правильный ответ начисляется – 1 балл.  0 баллов выставляется за неправильный ответ.</p>
14.	<p><b>Ветровые нагоны относятся к стихийным бедствиям ___ характера</b>  а) гидрологического  б) метеорологического  в) геологического  г) гелиофизического</p>	1	<p>За правильный ответ начисляется – 1 балл.  0 баллов выставляется за неправильный ответ.</p>
15.	<p><b>Расстояние от эпицентра землетрясения до его гипоцентра называется:</b>  а) магнитудой;  б) глубиной очага;  в) очагом поражения;  г) сейсмографом</p>	1	<p>За правильный ответ начисляется – 1 балл.  0 баллов выставляется за неправильный ответ.</p>
16.	<p><b>Как называются ожоги, вызванные ионизирующим излучением?</b>  а) химические  б) лучевые  в) электрические  г) термические</p>	1	<p>За правильный ответ начисляется – 1 балл.  0 баллов выставляется за неправильный ответ.</p>
17.	<p><b>Какой основной первичный поражающий фактор определяет разрушающее действие урагана, бури или смерча?</b>  а) огромная скорость ветра  б) огромная масса сжатого воздуха  в) огромная сила воздушных масс  г) огромная концентрация напряжения</p>	1	<p>За правильный ответ начисляется – 1 балл.  0 баллов выставляется за неправильный</p>

			ответ.
18.	<p><b>От какого из перечисленных АХОВ защищает ГП-7?</b></p> <p>а) синильная кислота  б) иприт  в) би-зет  г) метил хлористый</p>	1	<p>За правильный ответ начисляется – 1 балл.  0 баллов выставляется за неправильный ответ.</p>
19.	<p><b>Причиной кислотных дождей является повышенная концентрация в атмосфере:</b></p> <p>а) оксида серы;  б) озона;  в) кислорода;  г) азота.</p>	2	<p>За правильный ответ начисляется – 2 балла.  0 баллов выставляется за неправильный ответ.</p>
20.	<p><b>Черты погодных условий, способствующие образованию смога (Лондонский смог):</b></p> <p>а) низкая влажность воздуха и высокая температура;  б) высокая влажность воздуха и сравнительно низкая температура;  в) сравнительно низкая температура и низкая влажность  г) сравнительно высокая температура и высокая влажность.</p>	1	<p>За правильный ответ начисляется – 1 балл.  0 баллов выставляется за неправильный ответ.</p>
	Итого	20	<p>Общий итоговый балл определяется суммой баллов, полученных за каждое тестовое задание суммой баллов, полученных за каждое задание</p>

**ИТОГО за Модуль 2:**

Максимальные баллы – **20**

Фактические баллы \_\_\_\_\_ **баллов**

*Подписи членов жюри*

---

---

---

---

---

---

---

---