

**ПРАКТИКА 10-11 КЛАСС**  
(максимальная оценка тура *150 баллов*)

**Задания первой секции**  
**«Оказание первой медицинской помощи пострадавшему»**  
(максимальная оценка – *40 баллов*)

**Задание № 1**  
(максимальная оценка – *10 баллов*)

**Задача:** Помогая отцу в саду, мальчик 11 лет порезал руку. Он напуган. Кровь тёмно-вишнёвая, медленно вытекает из раны. Что должен предпринять отец? Действие производится на статисте.

**Реквизит:** макет с надписью «вода холодная», макет с надписью «вода горячая», спирт, вата, бинт, йод, масло, раствор бриллиантового зелёного, макет с надписью «Пантенол», жгут, шина, телефон, стул.

**Алгоритм:** успокоить и усадить, обработать края раны антисептиком, наложить давящую повязку, придать конечности возвышенное положение, вызвать «скорую помощь».

**Максимальная оценка** 10 баллов, по 2 балла за каждое правильно произведённое действие.

**Задание № 2**  
(максимальная оценка – *20 баллов*)

**Вынос пострадавшего из зоны поражения электрическим током  
и оказание первой помощи**

**Легенда:** в результате ураганного ветра произошло падение дерева на провода высоковольтной линии с их обрывом. В зоне поражения находится пострадавший (статист маленького роста или большая кукла), предположительно без сознания. Оборванный провод придавлен стволом дерева.

**Реквизит:** перчатки резиновые, перчатки кожаные, сапоги резиновые, валенки, противогаз, ведро, макет ёмкости с надписью «вода холодная», макет ёмкости с надписью «вода горячая», лопата.

**Алгоритм действия:** надеть резиновые перчатки и сапоги, подойти к пострадавшему небольшими шагами (каждый шаг осуществляется не более, чем на полступни), взвалить его на плечо или поднять и прижать к своей груди за подмышки, небольшими шагами выйти из зоны поражения, проверить признаки жизни (реакцию зрачков на свет, пульс, дыхание), провести сердечно-лёгочную реанимацию.

**Алгоритм реанимационных мероприятий:** пострадавшего укладывают на спину на жёсткую поверхность, освобождается его грудная клетка, расстёгивается пояс брюк; затем необходимо поднять ноги пострадавшего в вертикальное положение, держать их приподнятыми в течение 5-15 секунд (венозный возврат крови к сердцу) и одновременно нанести прекардиальный удар ладонной

поверхностью руки в область сердца в центр грудины; затем необходимо немедленно начинать искусственную вентиляцию лёгких и наружный (непрямой) массаж сердца; оказывающий помощь делает глубокий вдох и, плотно прижимая свой рот ко рту пострадавшего, производит резкий выдох до тех пор, пока грудная клетка реанимируемого не начнёт подниматься; встать на колени с левой стороны от пострадавшего параллельно продольной оси его тела; в точку прекардиального удара (на 2-3 см выше мечевидного отростка) положить ладонь одной руки, а сверху другую ладонь (пальцы должны быть приподняты, большие пальцы смотреть в разные стороны); совершать надавливания на грудь только прямыми руками, используя при этом вес своего тела 70-80 раз в минуту; соотношение вдохов и нажатий – 2:15 или 2:30.

**Максимальная оценка** за правильно выполненное задание 20 баллов, при этом за каждую совершённую ошибку (не надеты резиновые перчатки и сапоги, большие шаги, волочение пострадавшего по земле, не проведена диагностика признаков жизни) отнимается 3 балла.

При использовании макета с водой, ведра («полить пострадавшего») или лопаты («закопать во влажную землю») за задание выставляется 0 баллов.

При неоказании помощи, неправильной реанимации также выставляется 0 баллов.

### **Задание № 3**

*(максимальная оценка – 10 баллов)*

**Задача:** Девушка-студентка прикоснулась к горячей сковородке и обожгла руку. Поражённое место покраснело, причиняет несильную боль. Что Вы посоветуете ей предпринять?

**Реквизит:** макет с надписью «вода холодная», макет с надписью «вода горячая», спирт, вата, бинт, йод, масло, раствор бриллиантового зелёного, макет с надписью «Пантенол», жгут, шина, телефон.

**Алгоритм:** охладить повреждённое место с помощью холодной воды или протирания спиртом; обработать Пантенолом.

**Максимальная оценка** 10 баллов. За каждую ошибку (обработать горячей водой, обработать зелёнкой или йодом, наложить шину) отнимается по 2 балла. При совершении следующих действий: неоказание помощи, обработка маслом, или наложение жгута – за всё задание выставляется 0 баллов.

## **Задания второй секции «Выживание в условиях природной среды»**

*(максимальная оценка – 30 баллов)*

### **Задание № 1**

*(максимальная оценка – 10 баллов)*

**Определение направления на север с помощью часов.**

**Реквизит:** механические часы со стрелками.

**Алгоритм:** положить часы на ладонь в горизонтальной плоскости; повернуть их так, чтобы часовая стрелка была направлена на солнце. Линией «север-юг» будет биссектриса угла, образованная часовой стрелкой и направлением на 12 часов.

**Максимальная оценка** за правильно выполненное задание – 10 баллов, при неправильном определении направления выставляется 0 баллов.

## **Задание № 2**

*(максимальная оценка – 10 баллов)*

### **Укладка рюкзака**

**Реквизит:** рюкзак и вещи, необходимые для похода, или карточки с наименованием вещей («пакет» – несколько шт., «спальник», «каремат», «палатка», «документы», «деньги», «карта», «фонарь», «компас», «навигатор», «сменная обувь», «нижнее бельё», «плащ от дождя», «свитер», «нож», «продукты», «консервы», «шоколад», «орешки», «носки», «вода», «аптечка», «посуда», «верёвка», «горелка», «газ», «спички», «солнечные очки», «средства от ожогов солнца», «туалетные принадлежности» «ремкомплект»).

**Примерный алгоритм:** В рюкзак имеет смысл вставить большой пакет как дополнительную защиту вещей от сырости. Вещи размещаются максимально плотно, все пустоты заполняются мелкими, мягкими вещами (носками, футболками). В спину не должны упираться углами неудобные и жёсткие предметы. Спальный мешок укладывается в самый низ рюкзака. Спальник лучше дополнительно положить в пакет. Поверх спальника располагаются одежда и мягкие вещи, которые не понадобятся в течение дня. Самые тяжёлые предметы располагаются максимально близко к спине и не слишком низко, примерно на уровне лопаток (примерно поверх спальника). Вещи и продукты, которые не понадобятся в течение дня, укладываются поглубже и подальше. Вещи, которые могут понадобиться на предстоящем отрезке маршрута (продукты для перекуса, вода, личная аптечка, дождевик, смена одежды на случай резкой перемены погоды, фонарь), укладывается сверху и в карманы рюкзака, чтобы к ним был лёгкий и быстрый доступ. Снаружи рюкзака цепляется верёвка, каремат и/или палатку, так как эти предметы объёмные и для них часто не хватает места в рюкзаке. Если есть возможность упаковать эти предметы внутрь – иногда так делают. Ценные (но практически не нужные в походе предметы – документы, деньги, и т.д.) хорошо упаковываются в непромокаемые пакеты и укладываются во внутренний карман клапана. Туристические карты, компас, GPS-навигатор, спички, солнцезащитные очки, средства от укусов насекомых размещаются в наружном кармане клапана или других наружных карманах. Те, которые боятся намокания – в герметичных пакетах.

**Максимальная оценка** за правильно выполненное задание 10 баллов.

## **Задание № 3**

*(максимальная оценка – 10 баллов)*

### **Часть 1. Преодоление «паутины».**

Необходимо пролезть сквозь отверстия в паутинке из верёвок.

**Реквизит:** «паутина».

Оценивается по времени. Время зависит от вида «паутины», имеющейся в наличии у организаторов этапа на усмотрение председателя жюри секции.

**Максимальная оценка** за правильно выполненное задание 5 баллов.

## **Часть 2. Преодоление «заболоченного» участка по «кочкам».**

**Реквизит:** резиновые кольца от газовых баллонов либо схожие по характеристикам самодельные кольца диаметром 30 см – 8 шт, секундомер.

Расстановка 8 «кочек» производится по стандартной схеме (со сбоем ноги, расстояние между центрами «кочек» – 1,5 м), либо на усмотрение предметно-методической комиссии.

**Максимальная оценка** за правильно выполненное задание 5 баллов. За каждое касание пола второй ногой (первая нога на «кочке») – штраф 2 балла, за каждое приставление второй ноги на «кочку» – штраф 2 балла, за каждое смещение «кочки» – штраф 1 балл, за каждое падение (начинать затем со следующей «кочки») – штраф 3 балла. Вне зависимости от количества штрафных баллов за задание не может быть выставлена отрицательная оценка: минимально – 0 баллов.

## **Задания третьей секции «Действия в чрезвычайных ситуациях»** (максимальная оценка – **35 баллов**)

### **Задание № 1**

(максимальная оценка – **10 баллов**)

#### **Решение тактической задачи по действиям в районе аварии с утечкой аварийно-химических опасных веществ**

Надевание средств индивидуальной защиты (ОЗК и гражданский фильтрующий противогаз ГП-5 или ГП-7) на время.

**Контрольное время** определяется председателем жюри секции.

**Реквизит:** ОЗК, ГП-5 или ГП-7, секундомер.

**Максимальная оценка** за правильно выполненное задание – 10 баллов, при этом за каждую совершённую ошибку (при надевании противогаза открыты глаза; при надевании противогаза не задержано дыхание; после надевания противогаза не сделан резкий выдох; перекос шлем-маски противогаза; нарушена последовательность одевания ОЗК) снимается по 2 балла; за превышение контрольного времени снимается 3 балла. Вне зависимости от количества штрафных баллов за задание не может быть выставлена отрицательная оценка: минимально – 0 баллов.

### **Задание № 2**

(максимальная оценка – **10 баллов**)

#### **Решение пожарно-тактической задачи**

Действия при возгорании бытового электроприбора.

**Реквизит:** Утюг с полосками красной ткани, имитирующей огонь, табличка с надписью «Прибор находится под напряжением», неплотная ткань 1x1 м, таз, макет ёмкости с надписью «Лёд», макет ёмкости (ведро) с надписью «Вода холодная», макет ёмкости с надписью «Вода горячая», макет моющего средства, веер, средство защиты органов дыхания (капюшон «Феникс» или марлевая повязка), огнетушитель углекислотный (ОУ-5) и огнетушитель воздушно-пенный (ОВП-5), телефон.

**Максимальная оценка** за правильно и быстро выполненное задание – 10 баллов, при совершении следующих ошибок – не вызвана пожарная охрана, не назван адрес, не названо место пожара, не названы фамилия, имя, отчество – штраф по 1 баллу за каждую; при неправильном выборе средства пожаротушения – выставляется 0 баллов за всё задание.

### **Задание № 3**

*(максимальная оценка – 10 баллов)*

#### **Спасение на водах**

Осуществить попадание в условную зону утопающего (с расстояния 10 метров) спасательным концом Александра. Предоставляется 2 попытки.

**Реквизит:** гимнастический мат, конец Александра.

**Максимальная оценка** за выполненное задание с первой попытки – 10 баллов, со второй – 5 баллов.

### **Задание № 4**

*(максимальная оценка – 5 баллов)*

**Перечислить правила поведения в толпе.**

**Максимальная оценка** за правильно выполненное задание – 5 баллов.

**Правила:**

- не берите с собой детей;
- не берите с собой острые (колющие, режущие) предметы;
- не надевайте галстук и шарф; лучше не брать сумок, папок, портфелей;
- желательно надеть обувь без шнурков и высоких каблуков;
- одежда должна быть из крепкой ткани, нужно застегнуть ее на все пуговицы (молнии), чтобы она плотно облегла фигуру;
- без крайней необходимости не берите плакаты на шестах – их могут использовать как оружие; как оружие они могут быть расценены и работниками полиции;
- желательно снять со своей одежды различную символику;
- если вы не корреспондент, то обойдитесь без фотоаппарата и кинокамеры;
- старайтесь находиться в непосредственной близости от выходов из мест большого скопления людей, располагаться с краю, не в гуще;
- возьмите с собой документы, удостоверяющие личность.

## **Задания четвёртой секции «Основы военной службы»**

(максимальная оценка – **45 баллов**)

### **Задание № 1**

(максимальная оценка – **15 баллов**)

#### **Выполнение военно-тактической задачи**

**Задание:** соревнующийся должен собрать модель массогабаритную автомата (АКМ, АК-74), пройти «мышеловку», разобрать (неполная разборка) модель массогабаритную автомата АКМ или АК-74.

**Реквизит:** модель массогабаритная автомата АКМ или АК-74; 14 колышков высотой 70-80 см, 7 поперечных планок длиной 80 см.

**Мышеловка оборудуется следующим образом:** вбиваются колышки высотой 70-80 см (расстояние между колышками – 80 см), на которые уложена планка, через 1 метр. Таким образом устанавливается 7 преград. Участник Олимпиады должен подлезть под планку. Участник, сбивший хоть одну планку, проходит путь заново, пока не пройдет его «чисто».

**Контрольное время** (сборка + «мышеловка» + разборка): 70 секунд.

**Максимальная оценка** – 15 баллов, при превышении контрольного времени менее чем на 10 секунд – штраф 2 балла, 11-20 секунд – штраф 4 балла, более 21 секунды – 10 баллов.

### **Задание № 2**

(максимальная оценка – **15 баллов**)

#### **Стрельба по кубикам из пневматического оружия из положения «лёжа», «с колена», «стоя»**

**Реквизит:** пневматическое оружие, пули, деревянные кубики.

Участник находится в 10 м от мишени. Ему выдаётся 4 пули. По команде члена жюри участник производит 1 пробный выстрел, а затем 3 зачётных – по одному – лёжа, с колена и стоя.

**Максимальная оценка** – 15 баллов, по 5 баллов за каждый сбитый кубик.

### **Задание № 3**

(максимальная оценка – **15 баллов**)

#### **Воинские ритуалы**

**Ответ:**

Ритуалы боевой деятельности: принятие военной присяги, вручение Боевого знамени, вручение наград, чествование героев, торжественно-траурное захоронение.

Ритуалы учебно-боевой деятельности: посвящение в боевую специальность, заступление на боевое дежурство, развод и смена караулов, строевой смотр, торжественный марш, общая вечерняя поверка в части.

Ритуалы повседневной деятельности: парад, отдавание воинской чести, выпуск молодых офицеров, чествование ветеранов, встреча почётных гостей, проводы в запас, производство салютов.

**Максимальная оценка** – 15 баллов, по 5 баллов за каждую правильно названную группу ритуалов.