

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО  
ОСНОВАМ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
РЕГИОНАЛЬНАЯ ПРЕДМЕТНО-МЕТОДИЧЕСКАЯ КОМИССИЯ

---

**ЗАДАНИЯ  
ПРАКТИЧЕСКОГО ТУРА  
третьей возрастной группы (10-й класс)  
муниципального этапа  
всероссийской олимпиады школьников  
по основам безопасности жизнедеятельности  
2022-2023 учебный год**

### Третья возрастная группа (10 класс)

По практическому туру максимальная оценка результатов участника определяется арифметической суммой баллов, полученных за выполнение заданий и не должна превышать **150 баллов**.

Очередность выполнения заданий может быть изменена.

Для выполнения каждого практического задания устанавливается контрольное время.

Задания делятся на 2 вида:

– 1 вид заданий. **За превышение контрольного времени начисляются штрафные баллы** (1 балл за каждые полные 5 секунд, например, превышение контрольного времени на 4 секунды – 0 штрафных баллов; на 5 секунд – 1 штрафной балл; 12 секунд – 2 штрафных балла и т.д.);

– 2 вид заданий. **При превышении контрольного времени выполнение задания прекращается** по команде члена жюри «Стоп!» и участнику за его выполнение начисляется количество баллов, соответствующее выполненной части задания.

По 1 виду заданий. Время выполнения каждого задания фиксируется с использованием 2 секундомеров, один из которых включает и останавливает сам участник (основной секундомер), а второй – член жюри (дублирующий секундомер). Время, затраченное на выполнение задания, определяется по секундомеру участника. Если участник не зафиксировал время выполнения задания или принял решение не использовать основной секундомер, то время, затраченное на выполнение задания, определяется по секундомеру члена жюри. При несовпадении показаний основного и дублирующего секундомеров время выполнения задания определяется по секундомеру с меньшим зафиксированным временем.

Участник в начале выполнения каждого задания (по команде члена жюри: «Внимание! Марш!») или «К выполнению задания приступить!») берёт секундомер, включает отсчёт времени, кладёт секундомер в установленное жюри место, выполнив задание, берёт секундомер, ставит его на паузу и кладёт на место, установленное жюри.

Дублирующий секундомер включается членом жюри одновременно с основным секундомером по команде: «Внимание! Марш!» и останавливается (ставится на паузу) после выполнения участником задания, в момент касания участником основного секундомера.

По 2 виду заданий. Время выполнения каждого задания фиксируется с использованием 1 секундомера, который включает и останавливает член жюри. Секундомер в момент включения отсчёта времени и постановки на паузу должен находиться в поле зрения участника.

Время выполнения задания фиксируется в приложении к заданиям (технологической карте) только в случае превышения контрольного времени. Участник имеет право не выполнять задание, при этом за невыполненное задание ему начисляется 0 баллов. Любое задание считается выполненным при оценке более 0 баллов

## **ЗАДАНИЕ 1. Школьник во время игры во время игры в волейбол упал и подвернул ногу, жалобы на сильную боль и ограниченную подвижность.**

**Задание:** окажите первую помощь.

**Условие выполнения:** выполняется на статисте без права привлечь помощника.

**Алгоритм выполнения задачи:**

1. Усадить пострадавшего.
2. Зафиксировать ногу при помощи шины в положении, принятом после травмы.
3. Приложить холод к месту травмы.
4. Вызвать скорую помощь.

**Контрольное время:**

– для девушек и юношей – 1 мин. 50 сек.

**При превышении контрольного времени выполнение задания прекращается**

**Оценка задания.** Полное соблюдение алгоритма выполнения задания оценивается в **30 баллов**. За ошибки начисляются штрафные баллы.

## **ЗАДАНИЕ 2. Действия при обнаружении и по тушению пожара с применением первичных средств пожаротушения.**

**Условие выполнения:** В помещении произошло возгорание электроприбора, на котором полоски красной ткани имитируют огонь, и имеется надпись «Электроприбор находится под напряжением». На расстоянии не менее 3 м. от очага пожара находятся стол, на котором установлен телефон, расположены марлевая повязка и защитные перчатки. Рядом на полу размещены ведро с водой и первичные средства пожаротушения в специальных стойках: огнетушитель углекислотный (ОУ-5) и огнетушитель воздушно-пенный (ОВП-5).

**Алгоритм выполнения задания:**

1. Обнаружив возгорание электроприбора участник сообщает о пожаре по телефону «01»:
  - называет адрес объекта (улица, номер дома);
  - место пожара (что и где горит);
  - свою фамилию, имя, отчество;
  - номер телефона, откуда передается сообщение.
2. Надевает марлевую повязку и определяет вид первичного средства пожаротушения, необходимого для тушения электроприбора, находящегося под напряжением (огнетушитель углекислотный ОУ-5), одевает защитные перчатки берет его и перемещается к месту пожара.
3. Применяет средство пожаротушения (огнетушитель углекислотный ОУ-5) для ликвидации условного пожара в электроприборе в следующем порядке:
  - выдергивает чеку;
  - направляет раструб в очаг возгорания;
  - открывает вентиль или нажимает рычаг пистолета (в случае пистолетного запорно-пускового устройства).
4. По команде члена жюри перекрывает подачу углекислоты (закрывает вентиль или нажимает рычаг пистолета (в случае пистолетного запорно-пускового устройства).

**Контрольное время:**

– для девушек – 2 минуты;

- для юношей – 1 мин. 20 сек.

**За превышение контрольного времени начисляются штрафные баллы** (1 балл за каждые полные 5 секунд).

**Оценка задания.** Максимальная оценка за правильно выполненное задание – **30 баллов**. За ошибки начисляются штрафные баллы.

### **ЗАДАНИЕ 3. Оказание первой помощи пострадавшему при ожоге II степени грудной клетки.**

**Оборудование этапа:** имитация ожога II степени грудной клетки (накладка розового цвета и «волдырями») с растёгнутой на половину верхней одеждой, нетканое полотно или стерильная ткань 50х50 см, пакет гипотермический (грелка, пакет с наполнителем, и т.д.), бутылка с водой.

**Условие выполнения:** Оказание первой помощи пострадавшему с ожогом грудной клетки II степени. Выполняется на тренажере типа «Гоша», а при его отсутствии на статисте.

**Алгоритм выполнения задания:**

1. Необходимо накрыть ожоговую поверхность стерильной салфеткой;
2. Поверх салфетки положить холод;
3. Дать пострадавшему бутылку с питьевой водой.
4. Вызвать скорую помощь.

**Контрольное время:**

– для девушек и юношей – 1 мин. 20 сек.

**При превышении контрольного времени выполнение задания прекращается.**

**Оценка задания.** Максимальная оценка за правильное выполнение задания – **30 баллов.**

### **ЗАДАНИЕ 4. Преодоление ползком участка местности (зоны обстрела)**

**Оборудование этапа:** Зона обстрела обозначена камуфляжной сеткой, растянутой на площади 3,0 х 8,0 метра на высоте 0,7 м., с прикрепленными к ней колокольчиками.

**Условие выполнения:** Необходимо преодолеть ползком участок местности (зону обстрел) ползком с автоматом и имитировать выстрел из автомата по условному противнику. Задания в зоне обстрела выполняются в положении лежа без права касания натянутой сетки (каждое касание сетки - звон колокольчика, является условным попаданием под выстрел противника).

**Алгоритм выполнения задания:**

1. Участник преодолевает зону обстрела длиной 8 м ползком (в положении лежа).
2. Не выходя за границы камуфляжной сетки, имитирует выстрел из автомата по «условному противнику» в следующей последовательности:
  - снять автомат с предохранителя и взвести затвор;
  - прицелиться в сторону условного противника и спустить курок (произвести условный выстрел);
  - после выстрела автомат поставить на предохранитель.

**Контрольное время:**

– для девушек – 1 минута 10 сек;

- для юношей – 1 мин.

**За превышение контрольного времени начисляются штрафные баллы** (1 балл за каждые полные 5 секунд).

**Оценка задания.** Максимальная оценка за правильно выполненное задание – **20 баллов.**

### **Задание 5. Преодоление зоны химического заражения.**

**Оборудование этапа:** На исходном рубеже находится общеевойсковой защитный комплект ОЗК и гражданский противогаз (ГП-5 или ГП-7), (*противогаз каждый участник приносит свой*). На расстоянии 2-х метров от исходного рубежа обозначена указателем «зона заражения», представляющая коридор (длиной не менее 10 м. и шириной 1,5 м.), внутри которого по всей длине установлены сдвоенные гимнастические скамейки.

**Условие выполнения:** *Находясь на исходном рубеже, по команде члена жюри «Приближается зараженное облако. Плащ в рукава, чулки, перчатки надеть. Газы» участнику необходимо надеть общевойсковой защитный комплект и гражданский противогаз, преодолеть коридор – зону заражения (обозначенную указателем «зона заражения») и препятствие, снять общевойсковой защитный комплект ОЗК и гражданский противогаз.*

**Алгоритм выполнения задания:**

1. Находясь на исходном рубеже, по команде члена жюри «Приближается зараженное облако. Плащ в рукава, чулки, перчатки надеть. Газы» участник надевает общевойсковой защитный комплект и гражданский противогаз (ГП-5 или ГП-7) в следующей последовательности:

- надеть защитные чулки, застегнуть хлястики и завязать обе тесьмы на поясном ремне;
- раскрыть чехол плаща и надеть его в рукава;
- застегнуть плащ;
- надеть противогаз и надеть капюшон;
- надеть перчатки.

2. Преодолеывает коридор – зону заражения (обозначенную указателем «зона заражения») и препятствие (сдвоенные гимнастические скамейки, установленные внутри коридора по всей длине) в средствах индивидуальной защиты (общевойсковом защитном комплекте и гражданском противогазе).

3. Преодолев препятствие и зону заражения, снимает общевойсковой защитный комплект ОЗК и гражданский противогаз в следующей последовательности:

- в перчатках расстегнуть шпеньки на чулках и плащ;
- снять плащ и перчатки;
- через 1-2 шага развязать тесьму на брючном ремне, снять чулки;
- снять противогаз.

**За превышение контрольного времени начисляются штрафные баллы** (1 балл за каждые полные 5 секунд).

**Контрольное время:**

- для девушек – 4 мин. 10 сек;
- для юношей – 3 мин. 50 сек.

**Оценка задания.** Максимальная оценка за правильно выполненное задание – **40 баллов**. За ошибки начисляются штрафные баллы.