

# ПОДРОБНОЕ РЕШЕНИЕ ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАДАНИЙ

7-8 классы

Максимальное количество баллов за практический тур 100 баллов

## ЗАДАНИЕ 1

Надевание средств индивидуальной защиты.

**Условия:** в обозначенном секторе по команде члена жюри участник должен: выполнить норматив по надеванию защитного комплекта (ОЗК – плащ в рукава или Л-1 (в зависимости от того, что будет предложено членами жюри, либо на выбор участника при наличии обоих комплектов)), находящегося в походном положении. Контрольное время надевания (Л-1) – не более 310 секунд. Контрольное время надевания (ОЗК) – не более 240 секунд.

В связи с эпидемиологической обстановкой участник не выполняет норматив по надеванию гражданского противогаза.

**Алгоритм выполнения задания:** оценка выполнения норматива осуществляется по сборнику нормативов по боевой подготовке сухопутных войск.

1. Надевает на себя ОЗК или Л-1.
2. Снимает с себя ОЗК или Л-1.

**Оценка задания.** Максимальная оценка за правильно выполненное задание – 20 баллов.

№ п/п	Перечень ошибок и погрешностей	Штраф (баллы)
При надевании на себя защитного костюма и противогаза:		
1.	Выбран костюм, не соответствующий росту участника	2
2.	Не надет капюшон	1
3.	Перчатки не заправлены в рукава	1
4.	Не застёгнуты шпальки на манжетах куртки и чулок	По 1 баллу за каждую
При выходе из зоны заражения и снятии средств защиты:		
5.	После выхода из зоны заражения неправильно выбрано направление ветра	10
6.	Каждое касание одеждой и открытыми участками тела внешней стороны средств защиты	5

7.	ОЗК или Л-1 надеты с превышением контрольного времени норматива.	1 балл за каждые 5 секунд
----	--	---------------------------

#### Надевание:

- Положить ОЗК на землю, оставляя противогаз на себе в походном положении;
- Достать чулки и перчатки из капюшона плаща
- Надеть чулки, застегнуть хлястики, начиная с нижних и завязать обе тесьмы на пояском ремне;
- Надеть плащ в рукава и противогаз, оставляя противогазную сумку под плащом, и застегнуть шпеньки плаща;
- Надеть капюшон и перчатки, при этом петли на низах рукавов надеть на большие пальцы поверх перчаток, перчатки заправить в рукава.

#### Снятие:

- Повернуться лицом к ветру;
- Расстегнуть полы плаща, нижние и средние хлястики чулок;
- Снять петли с больших пальцев рук;
- Откинуть капюшон с головы на спину;
- Взять плащ за наружную часть бортов и, не касаясь одежды, сбросить его назад;
- Поочередно, за спиной, освободить до половины руки из перчаток и стряхнуть перчатки совместно с рукавами плаща;
- Сделать 3-5 шагов вперед и повернуться спиной к ветру;
- Отстегнуть верхние хлястики чулок и развязать тесемки у пояса;
- Поочередно, наступая носком одной ноги на пяточную часть остоюзка другой ноги, вытащить ноги из чулок до половины и осторожным стряхиванием снять чулки;
- Отойти от снятого ОЗК в наветренную сторону, пятясь на 3-5 шагов и, просунув большой палец руки под шлем- маску противогаза в районе шеи и наклонившись к земле, снять противогаз и положить его на землю;
- Повернуться лицом к ветру и отойти от противогаза.

### ЗАДАНИЕ 2

Перестегивание карабинов с разной конструкцией муфт.

**Оборудование этапа:** 2 веревки, карабины с различной конструкцией муфт (6 шт.).

**Условия:** в обозначенном секторе участнику необходимо перестегнуть и замуфтовать за 1 минуту по одному 6 штук карабинов с разной конструкцией муфт на другую веревку.

**Алгоритм выполнения задания:**

1. Участник берет 1 карабин и перестегивает его на другую верёвку
2. Муфтует карабин
3. Переходит к следующему карабину.

**Оценка задания.** Максимальная оценка за правильно выполненное задание – 10 баллов.

№ п/п	Перечень ошибок и погрешностей	Штраф (баллы)	Количество ошибок (нарушений)
1	Не завинчена муфта карабина	1	
2	Не перестегнут карабин на другую веревку	2	

**ЗАДАНИЕ 3**

Завяжите четыре узла для связывания веревки одинакового диаметра.

**Оборудование этапа:** карточки с названиями узлов, верёвки 6-10 мм – 8 штук.

**Условия:** в обозначенном секторе участнику необходимо вытащить четыре карточки и завязать узлы, указанные на карточках. Список узлов: «Шкотовый», «Брамшкотовый», «Встречная восьмерка», «Прямой», «Грепвайн».

**Алгоритм выполнения задания:**

1. Участник берет 4 любые карточки с названиями узлов и веревку.
2. Завязывает узлы из карточек.
3. Показывает завязанный узел.
4. Переходит к следующему узлу.

**Оценка задания.** Максимальная оценка за правильно выполненное задание – 20 баллов.

№ п/п	Перечень ошибок и погрешностей	Штраф (баллы)	Количество ошибок (нарушений)
1	Отсутствие контрольного узла	5	
2	Перекручены пряди в узле	3	
3	Неправильно завязан узел	10	
4	Завязан не тот узел	10	

#### ЗАДАНИЕ 4

Мужчина получил удар кулаком в лицо. Асимметрия лица за счёт отёка мягких тканей, гематома в области нижней челюсти, нарушение прикуса, симптом «ступеньки» по нижнечелюстному краю, крепитация отломков.

1. Определите неотложное состояние пациента.
2. Составьте алгоритм оказания доврачебной помощи.
3. Продемонстрируйте технику наложения повязки – «уздечка».

Эталон ответа 1. На основании объективных данных (асимметрия лица) диагноз – перелом нижней челюсти со смещением отломков.

2. Алгоритм оказания неотложной помощи: положить холод на область гематомы, провести мероприятия по профилактике асфиксии, шока; провести транспортную иммобилизацию в виде жесткой подбородочной пращи с опорной головной повязкой или в виде матерчатой пращи с круговой повязкой вокруг головы.

3. Участник демонстрирует технику наложения повязки «уздечка».

**Оценка задания.** Максимальная оценка за правильно выполненное задание – 15 баллов.

№ п/п	Перечень ошибок и погрешностей	Штраф (баллы)	Количество ошибок (нарушений)
1	Неверно определено неотложное состояние пострадавшего	5	
2	Неверно определен алгоритм оказания первой помощи	5	
3	Неправильная демонстрация повязки уздечка	5	

#### ЗАДАНИЕ 5

В результате удара по переносице кулаком началось обильное выделение крови. Пострадавший беспокоен, сплёвывает кровь, частично её проглатывает.

1. Определите неотложное состояние пациента.
2. Составьте алгоритм оказания доврачебной помощи.
3. Продемонстрируйте технику остановки носового кровотечения.

### Эталон ответа

1. Диагноз: носовое кровотечение.

2. Алгоритм оказания неотложной помощи:

а) в положение сидя наклонить голову пациента вперед, обеспечить его лотком для сплевывания крови;

б) приложить холод на переносицу, прижать крылья носа к перегородке. При неэффективности произвести переднюю тампонаду носа стерильной марлевой турундой, смоченной 3% раствором перекиси водорода. Наложить пращевидную повязку; в) при неэффективности вызвать бригаду “скорой медицинской помощи”.

3. Участник демонстрирует технику остановки кровотечения согласно алгоритму (на фантоме).

**Оценка задания.** Максимальная оценка за правильно выполненное задание – 15 баллов.

№ п/п	Перечень ошибок и погрешностей	Штраф (баллы)	Количество ошибок (нарушений)
1	Неверно определено неотложное состояние пострадавшего	5	
2	Неверно определен алгоритм оказания первой помощи	5	
3	Неправильная демонстрация техники остановки кровотечения	5	

### ЗАДАНИЕ 6

В школьной столовой у ученицы 8 класса во время торопливой еды и разговора появился судорожный кашель, затруднение дыхания. Её беспокоит боль в области гортани. Пациентка растеряна, говорит с трудом, испытывает страх. Лицо цианотично. Осиплость голоса. Периодически повторяются приступы судорожного кашля и шумное дыхание с затруднением вдоха.

Задания 1. Определите неотложное состояние пациента.

2. Составьте алгоритм оказания доврачебной помощи.

3. Продемонстрируйте технику проведения искусственной вентиляции легких (ИВЛ).

Эталон ответа 1. Диагноз: инородное тело верхних дыхательных путей.

2. Алгоритм оказания неотложной помощи:

а) с помощью третьего лица вызвать бригаду “скорой медицинской помощи”;

б) попытаться удалить инородное тело;

в) срочная госпитализация в ЛОР-отделение.

3. Участник демонстрирует на фантоме проведение искусственной вентиляции легких (ИВЛ) согласно алгоритму

**Оценка задания.** Максимальная оценка за правильно выполненное задание – 20 баллов.

№ п/п	Перечень ошибок и погрешностей	Штраф (баллы)	Количество ошибок (нарушений)
1	Неверно определено неотложное состояние пострадавшего	5	
2	Неверно определен алгоритм оказания первой помощи	5	
3	Неправильная демонстрация техники проведения искусственной вентиляции легких	10	