

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ПО ОСНОВАМ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
РЕГИОНАЛЬНАЯ ПРЕДМЕТНО-МЕТОДИЧЕСКАЯ КОМИССИЯ

---

ЗАДАНИЯ ПРАКТИЧЕСКОГО ТУРА  
старшей возрастной группы (10 класс)  
муниципального этапа всероссийской олимпиады школьников  
по основам безопасности жизнедеятельности  
2023-2024 учебный год

По практическому туру максимальная оценка результатов участника определяется арифметической суммой оценки баллов, полученных за выполнение заданий и не должна превышать **100 баллов**. Оценка за каждое задание не может быть отрицательной, минимальная оценка **0 баллов**.

Очерёдность выполнения заданий может быть изменена в соответствии с условиями местности (особенностями помещений).

Контрольное время установлено на каждом этапе.

По истечении контрольного времени участник имеет право прекратить выполнение заданий или продолжить их выполнение. За невыполненные задания баллы не начисляются. За превышение контрольного времени начисляются дополнительные штрафные баллы (1 балл за каждые полные 5 секунд, например, превышение контрольного времени на 4 секунды – 0 штрафных баллов, на 5 секунд – 1 штрафной балл, 12 секунд – 2 штрафных балла и т. д.). В случае если участник приступил к выполнению очередного задания, а контрольное время истекло, он имеет право на выполнение задания с последующим принятием решения, засчитывать ему выполнение последнего задания с учётом штрафных баллов за превышение контрольного времени или засчитывать задание как невыполненное. При решении участника засчитывать ему выполнение последнего задания с учётом штрафных баллов за ним сохраняется право продолжить выполнение оставшихся заданий. Участник имеет право не выполнять задания, при этом за невыполненные задания ему начисляется 0 баллов.

Общее время выполнения заданий фиксируется членом жюри:

– секундомер включается на линии старта по команде члена жюри: «Внимание! Марш!»;

– секундомер выключается после выполнения участником всех заданий или в момент прекращения выполнения участником заданий (по решению участника при истечении контрольного времени).

При достижении участником предельного количества штрафных баллов до завершения выполнения задания действия участника прекращаются.

### **Задание 1. Подъём груза.**

**Оборудование этапа:** горизонтальная опора, установленная на высоте 2-2,5 м, вспомогательная веревка Ø 6 мм длиной 1 м, верёвка Ø 10-12 мм длиной 10 м, 3 карабина с муфтами, груз (коробка: вес 2 кг; рекомендуемый размер – 53 × 36 × 22 см), петля для крепления верёвки (Ø не менее 6 см) прикреплённая к полу (можно использовать гирю с ручкой 16-32 кг).

**Условия:** через горизонтальную опору на высоте 2-2,5 метра от пола переброшена основная верёвка Ø 10-12 мм длиной 10 м, на полу находится петля для крепления верёвки (Ø не менее 6 см) и груз (коробка: вес 2 кг; рекомендуемый размер – 53 × 36 × 22 см). Участнику необходимо обвязать груз основной верёвкой, поднять его на высоту не менее 1,5 метров и закрепить, привязав свободный конец верёвки к петле одним из перечисленных узлов: «штык», «стремя», «булинь», «карабинная удавка». Узлы «штык», «стремя», «булинь» вяжутся с контрольными узлами.

#### **Алгоритм выполнения задания:**

1. Участник берёт секундомер, включает отсчёт времени, кладёт секундомер в установленное жюри место.
2. Обвязывает груз.
3. Поднимает груз на высоту не менее 1,5 метров (замер производится по нижней точке груза).
4. Привязывает свободный конец верёвки к петле.
5. Берёт секундомер, ставит его на паузу и кладёт на место, установленное жюри.

**Контрольное время:** – девушки – 2 минуты 20 секунд – юноши – 2 минуты.

**Оценка задания:** максимальная оценка за правильно выполненное задание – 30 баллов.

### **Задание 2. Поражение условного противника ручными гранатами.**

**Оборудование этапа:** разметочная лента, мат гимнастический 2\*1 м – 2 шт., имитаторы гранат (мячи теннисные) – 3 шт.

**Условия:** на площадке выполнения задания обозначен рубеж метания гранат (контрольная линия) и вторая линия на расстоянии 5 м от контрольной линии. Мишень (мат гимнастический) расположена фронтально по отношению к рубежу метания гранат на расстоянии 10 м от контрольной линии. Участник, должен используя три попытки поразить мишень из положения «лёжа». Результат определяется количеством попаданий в мишень.

#### **Алгоритм выполнения задания:**

1. Участник берёт секундомер, включает отсчёт времени, кладёт секундомер в установленное жюри место.

2. Берет 3 гранаты (мячи теннисные).

3. Перемещается на рубеж метания.

4. Находясь на площадке, поочерёдно метает 3 гранаты в цель (мат гимнастический) из положения «лёжа». Метание гранат из положения «с колена», «стоя» или «сидя» не допускается. Выполнение задания немедленно приостанавливается (прекращается) по требованию члена жюри.

Заступ за контрольную линию до окончания выполнения задания не допускается.

**Контрольное время:** – для девушек – 1 минута 30 секунд; – для юношей – 1 минута.

**Оценка задания:** максимальная оценка за правильно выполненное задание – 15 баллов.

**Задание 3. Надевание общевойскового защитного комплекта (ОЗК) на незагрязнённой местности и преодоление зоны химического заражения в боевой обстановке.**

**Оборудование этапа:** противогазы ГП-5 (ГП-7) (у каждого участника), общевойсковые защитные комплекты (ОЗК) разных размеров, поясной ремень, зона заражения, обозначенная стойками с разметочной лентой, таблички «Зона заражения», нитки швейные хлопчатобумажные № 60, имитирующие проволочные растяжки мин противопехотных осколочных натяжного действия.

**Условия:** противник в ходе боевых действий применил боевые отравляющие вещества. Местность, на которой произошло применение отравляющих веществ, заминирована (4 растяжками, установленными на высоте 10–100 см от пола). Зона заражения обозначена разметочной лентой и табличками с надписью: «Зона заражения». Участнику необходимо надеть на себя средства индивидуальной защиты (ОЗК и противогаз) и, соблюдая меры предосторожности, преодолеть зону заражения, после чего снять средства защиты без учёта требований безопасности.

**Алгоритм выполнения задания:**

1. По команде члена жюри «**Плащ в рукава, чулки, перчатки – НАДЕТЬ, ГАЗЫ**» участник приступает к надеванию ОЗК: – вынимает защитные чулки и перчатки из чехла и разворачивает их; – надевает защитные чулки поверх обуви, застёгивает все хлястики, подвязывает тесёмки к поясному ремню; – надевает противогаз; – надевает защитные перчатки; – надевает защитный плащ в рукава; – надевает петли на низах рукавов на большие пальцы поверх перчаток; – накидывает капюшон на голову и застёгивает борта защитного плаща.

2. Преодолевает опасную зону, соблюдая меры предосторожности.

3. Снимает ОЗК и противогаз без учёта направления ветра и требований безопасности.

**Контрольное время, отведённое на надевание ОЗК и противогаза:** девушки – 3 мин. 30 сек., юноши – 3 мин. 20 сек. Перемещение по заражённой местности осуществляется **без учёта времени.**

**Оценка задания:** максимальная оценка за правильно выполненное задание – 20 баллов.

**Задание 4. Оказание первой помощи пострадавшему после удара электрическим током.**

Пострадавший лежит на спине, после удара электрическим током, пульс и дыхание отсутствуют. Ему необходимо оказать первую помощь.

**Оборудование этапа:** электроприбор либо электрический провод, тренажер для отработки СЛР, перчатки медицинские, туристический коврик, деревянная жердь (возможна замена деревянной шваброй) диаметр 2-5 см, длина 1,5-2 м, алюминиевая трубка (возможна замена лыжной палкой, металлической шваброй) диаметр 1-3 см, длина 1,5-2 м.

**Условия:** в обозначенном секторе участник должен оценить возможные угрозы жизни и здоровью людей на месте происшествия, обесточить электроприбор либо исключить вероятно контакт пострадавшего с электричеством, далее действовать в соответствии с требованиями и правилами оказания первой помощи пострадавшему в указанной ситуации.

**Алгоритм выполнения задания:** при оказании первой помощи руководствоваться перечнем мероприятий по оказанию первой помощи (приказ Минздравсоцразвития России от 4 мая 2012 г. № 477н).

1. Участник осматривает место происшествия на наличие угрозы жизни и здоровью.
2. Исключает воздействие поражающего фактора (отключает прибор от сети, прекращает контакт пострадавшего с электрическим проводом, находящимся под напряжением).
3. Проверяет пострадавшего на наличие признаков жизни.
4. Вызывает скорую медицинскую помощь, называет свои Ф.И.О, место нахождения пострадавшего, его пол и предположительный возраст, говорит, что с ним случилось и что выполняется или будет выполняться при оказании помощи пострадавшему.
5. Приступает к сердечно-легочной реанимации до приезда скорой медицинской помощи.
6. Передает пострадавшего (условно) бригаде скорой медицинской помощи.

**Контрольное время:** – девушки – 3 минуты 30 секунд; юноши – 3 минуты 30 секунд.

**Оценка задания:** максимальная оценка за правильно выполненное задание – 20 баллов.

**Задание 5. Действия по сигналу регулировщика при следовании на мопеде.**

**Оборудование этапа:** лента разметочная белого цвета для оборудования перекрёстка, карточки с изображениями сигналов регулировщика.

**Условия:** перед участником имитация перекрёстка, регулировщик (хронометрист или помощник), карточки с сигналами регулировщика. Участнику необходимо в соответствии с заданием осуществить «проезд» через перекрёсток.

**Алгоритм выполнения задания:**

1. Участник по команде члена жюри поочередно выбирает три карточки с сигналами регулировщика.
2. Регулировщик (помощник) показывает сигналы.
3. Обучающийся, имитируя движение на мопеде (пешком), действует согласно сигналам регулировщика.

**Контрольное время:** девушки – 1 мин. 15 сек., юноши – 1 мин. 15 сек.

**Оценка задания:** максимальная оценка за правильно выполненное задание – 15 баллов.