

ЗАДАНИЯ ПРАКТИЧЕСКОГО ТУРА
муниципального этапа всероссийской олимпиады школьников по
основам безопасности жизнедеятельности
2023-2024 учебный год
Третья возрастная группа (10 класс)

По практическому туру максимальная оценка результатов участника определяется арифметической суммой баллов, полученных за выполнение заданий и не должна превышать 40 баллов.

Очередность выполнения заданий может быть изменена.

Для выполнения каждого практического задания устанавливается контрольное время.

При превышении контрольного времени выполнение задания прекращается по команде члена жюри «Стоп!» и участнику за его выполнение начисляется количество баллов, соответствующее выполненной части задания.

Время выполнения каждого задания фиксируется с использованием секундомера, который включает и останавливает член жюри. Секундомер в момент включения отсчёта времени и постановки на паузу должен находиться в поле зрения участника.

Время выполнения задания фиксируется в приложении к заданиям (технологической карте) только в случае превышения контрольного времени. Участник имеет право не выполнять задание, при этом за невыполненное задание ему начисляется 0 баллов. Любое задание считается выполненным при оценке более 0 баллов.

При проведении практического тура для всех участников устанавливаются следующие общие правила:

- все участники должны быть в спортивной форме, закрывающей локти и колени, в спортивной обуви без металлических шипов;
- иметь при себе личное (индивидуальное) снаряжение, если таковое предусмотрено;
- при регистрации перед началом практического тура участник должен предъявить паспорт или другое удостоверение личности дежурному и убедиться в правильности внесения кода (цифры) участника на титульный лист технологической карты;
- все участники практического тура должны иметь медицинское заключение о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях, спортивную одежду и обувь в соответствии с погодными условиями;

- прибыв к месту старта, участник объявляет о своей готовности и по команде члена жюри приступает к выполнению заданий в соответствии с условиями проведения практического тура;
- при выполнении заданий участник на месте выполнения каждого практического задания информируется членом жюри о результатах выполнения задания;
- по окончании выполнения заданий участнику сообщается информация об общем количестве штрафных баллов и общем количестве набранных им баллов.

Во время выполнения заданий практического тура участникам запрещается пользоваться справочниками, персональными компьютерами, мобильными телефонами и иными приборами, за исключением предоставляемых членами жюри для выполнения заданий.

Не допускается умышленное:

- повреждение используемого при проведении олимпиады оборудования;
- создание условий, препятствующих работе жюри;
- создание условий препятствующих выполнению заданий другими участниками;
- повреждение технологической карты, ознакомление с содержанием технологической карты до окончания выполнения заданий участником, внесение (исправление) участником оценок за выполнение заданий в технологическую карту, а также другие попытки фальсификации результатов выполнения заданий.

ЗАДАНИЕ 1. Первая помощь при бессознательном состоянии

Условия: участник находится за контрольной линией, перед ним на расстоянии 2 метров лежит манекен, имитирующий человека в бессознательном состоянии. У пострадавшего отсутствует дыхание. Рядом на столе лежит аптечка. Участнику необходимо оказать пострадавшему первую помощь. После выполнения задания, участнику необходимо вернуться за контрольную линию. Секундомер включается членом жюри по команде «Марш!» и выключается после выполнения участником задания и пересечения им контрольной линии.

Результат выполнения не засчитывается, если произошло пересечение контрольной линии раньше команды члена жюри, или превышено время выполнения задания, или задание не выполнялось.

Алгоритм выполнения задания:

1. Участнику по команде «Марш» необходимо подойти к пострадавшему;
2. Оказать первую помощь:
 - а) Оцените безопасность для себя, пострадавшего (пострадавших) и окружающих на месте происшествия
 - б) Далее необходимо проверить наличие сознания у пострадавшего. Для проверки сознания необходимо аккуратно потормошить пострадавшего за плечи и громко спросить: «Что с Вами? Нужна ли Вам помощь?». Человек, находящийся в бессознательном состоянии, не сможет отреагировать и ответить на эти вопросы.
 - в) При отсутствии признаков сознания следует определить наличие дыхания у пострадавшего. Для проверки дыхания следует наклониться щекой и ухом ко рту и носу пострадавшего и в течение 10 сек. попытаться услышать его дыхание, почувствовать выдыхаемый воздух на своей щеке и увидеть движения грудной клетки у пострадавшего.
 - г) При отсутствии дыхания у пострадавшего участнику оказания первой помощи следует организовать вызов скорой медицинской помощи. При вызове необходимо обязательно сообщить диспетчеру следующую информацию: место происшествия, что произошло; число пострадавших и что с ними; какая помощь оказывается. Телефонную трубку положить последним, после ответа диспетчера. Вызов скорой медицинской помощи и других специальных служб производится по телефону 112.
 - д) Одновременно с вызовом скорой медицинской помощи необходимо приступить к давлению руками на грудину пострадавшего, который должен располагаться лежа на спине на твердой ровной поверхности. При этом основание ладони одной руки участника оказания первой помощи помещается на середину грудной клетки пострадавшего, вторая рука помещается сверху первой, кисти рук берутся в замок, руки выпрямляются в локтевых суставах, плечи участника оказания первой помощи располагаются над пострадавшим так, чтобы давление осуществлялось перпендикулярно плоскости грудины. Давление руками на грудину пострадавшего выполняется весом туловища участника оказания первой помощи на глубину 5-6 см с частотой 100-120 в минуту.
 - е) После 30 надавливаний руками на грудину пострадавшего необходимо осуществить искусственное дыхание методом «Рот-ко-рту». Для этого следует открыть

дыхательные пути пострадавшего (запрокинуть голову, поднять подбородок), зажать его нос двумя пальцами, сделать два вдоха искусственного дыхания, наблюдая за движением грудной клетки пострадавшего. После этого, продолжая поддерживать проходимость дыхательных путей, необходимо дать пострадавшему совершить пассивный выдох, после чего повторить вдох искусственного дыхания вышеописанным образом. На 2 вдоха искусственного дыхания должно быть потрачено не более 10 секунд.

ж) Продолжите реанимационные мероприятия до приезда помощи или прихождение пострадавшего в сознательное состояние.

3. Вернуться за контрольную линию.

Время выполнения задания – 5 минут.

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – **10 баллов**.

№ п/п	Перечень ошибок и погрешностей	Штраф (баллы)	Количество ошибок
1	Не оценена безопасность для себя, пострадавшего (пострадавших) и окружающих на месте происшествия	1	
2	Не проверено наличие сознания у пострадавшего	1	
3	Не проверено наличие дыхания у пострадавшего	1	
4	Не осуществлен вызов скорой медицинской помощи	2	
5	Одновременно с вызовом скорой медицинской помощи участник не приступил к давлению руками на грудину пострадавшего	1	
6	Не осуществлено искусственное дыхание методом «Рот-ко-рту»	2	
7	Не продолжены реанимационные мероприятия до приезда помощи	2	
8	Произошло пересечение контрольной линии раньше команды члена жюри, или превышено время выполнения задания, или задание не выполнялось	10	
Время выполнения задания			
Сумма штрафных баллов			
Итого баллов			
Подпись члена жюри			

ЗАДАНИЕ 2. Завязывание нижней обвязки для спуска

Условия: участник находится за контрольной линией, перед ним на расстоянии 2 метров лежит веревка и карабин. Участнику необходимо завязать нижнюю обвязку для спуска. После выполнения задания, участнику необходимо сказать «Готово!».

Результат выполнения не засчитывается, если произошло пересечение контрольной линии раньше команды члена жюри, или превышено время выполнения задания, или задание не выполнялось.

Алгоритм выполнения задания:

1. Участнику по команде «Марш» необходимо подойти к вспомогательному материалу;
2. Берет веревку и выполняет обвязку:
 - а) Сложите веревку пополам. Вытяните один конец так, чтобы одна сторона была длиннее другой на 30–40 см длиннее.
 - б) Петлю оставляем спереди, а веревку проводим между ног за спину, затем разделяем хвосты и с разных сторон продеваем через петлю.
 - в) Отводим концы за спину через разные стороны и снова вперед, не продевая через петлю.
 - г) Необходимо сделать два оборота вокруг пояса.
 - д) Закрепить веревку при помощи любого контрольного узла.
 - е) Петлю и поясные кольца соединить карабином.
3. Сказать «Готово!»

Время выполнения задания – 5 минут.

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – **10 баллов**.

№ п/п	Перечень ошибок и погрешностей	Штраф (баллы)	Количество ошибок
1	Обвязка выполнена неправильно	10	
2	Нарушение выполнения 1 из элементов	1	
3	Произошло пересечение контрольной линии раньше команды члена жюри, или превышено время выполнения задания, или задание не выполнялось.	10	
Время выполнения задания			
Сумма штрафных баллов			
Итого баллов			
Подпись члена жюри			

ЗАДАНИЕ 3. Надевание ОЗК «в виде плаща»

Условия: участник находится за контрольной линией, перед ним на расстоянии 2 метров лежат ОЗК и противогаз ГП-7. Участнику необходимо по команде «Марш!» подойти к материалу, надеть сумку с противогазом и положить ОЗК в виде скатки на землю, рядом с правой ногой. По команде «Плащ в рукава, чулки, перчатки надеть, газы» надеть ОЗК. Секундомер включается членом судьи по команде «Марш!» и выключается после выполнения участником и подачи им условного сигнала.

Результат выполнения не засчитывается, если произошло пересечение контрольной линии раньше команды члена жюри, или превышено время выполнения задания, или задание не выполнялось.

Алгоритм выполнения задания:

1. Участнику по команде «Марш» необходимо подойти к вспомогательному материалу;
2. Выполнить необходимые действия:
 - а) Положить ОЗК в виде скатки на землю, рядом с правой ногой.
 - б) По команде «Плащ в рукава, чулки, перчатки надеть, газы», по этой команде необходимо:
 - в) Снять сумку с противогазом и положить рядом с ОЗК у правой ноги.
 - г) Размотать «скатку» ОЗК.
 - д) Надеть защитные чулки, (левый, правый, нижние пукли на чулках всегда снаружи) застегнуть хлястики, начиная с нижних и завязать обе тесьмы на поясном ремне, «на бабушкин узел» (на брюках желательно, чтобы был ремень).
 - е) Надеть плащ в рукава и застегнуть букли начиная сверху, снизу оставить четыре и не застегивать.
 - ж) Накинуть капюшон на голову, и надеть сумку с противогазом, откинуть капюшон и надеть противогаз.
 - з) Накинуть капюшон на голову и одеть перчатки.
 - и) Надеть петли рукавов на большие пальцы кистей рук поверх перчаток.
 - к) Подать установленный сигнал (хлопнуть в ладоши и поднять правую руку вверх).

Время выполнения задания – 5 минут.

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – **10 баллов.**

№ п/п	Перечень ошибок и погрешностей	Штраф (баллы)	Количество ошибок
1	Нарушено одно из правил	1	
2	Нарушен порядок действий	1	

3	Произошло пересечение контрольной линии раньше команды члена жюри, или превышено время выполнения задания, или задание не выполнялось.	10	
Время выполнения задания			
Сумма штрафных баллов			
Итого баллов			
Подпись члена жюри			

ЗАДАНИЕ 4. Стрельба из пневматической винтовки

Условия: Дальность до цели - 5м. Цель – мишень диаметром 50мм. Положение для стрельбы - сидя за столом с упором на руку. Количество выстрелов - 8 (3 пробных и 5 зачетных). Время на всю стрельбу не более 5 минут. Перед началом для каждого участника проводится инструктаж по технике безопасности. По команде "Старт" участник получает 8 пуль и приступает к пробным выстрелам. Далее, после смены мишени членом жюри, делает 5 зачетных выстрелов. Каждое попадание в мишень дает участнику 2 балла. По выполнению задания участник должен сказать «Стрельбу окончил» - секундомер выключается членом жюри.

Результат выполнения не засчитывается, если произошло пересечение контрольной линии раньше команды члена жюри, или превышено время выполнения задания, или задание не выполнялось.

Алгоритм выполнения задания:

1. Перед началом для каждого участника проводится инструктаж по технике безопасности.
2. Участник по команде «Старт» получает 3 пули, по команде «оружие снарядить» заряжает винтовку, докладывает «К стрельбе готов!», по команде «Огонь» приступает к 3 пробным выстрелам, по окончании доложить «Стрельбу окончил!», положить винтовку на стол.
3. Член жюри меняет мишень.
4. Участник по команде получает 5 пуль, по команде «оружие снарядить» заряжает винтовку, докладывает «К стрельбе готов!», по команде «Огонь» приступает к 5 зачетным выстрелам, по окончании доложить «Стрельбу окончил!», положить винтовку на стол - секундомер выключается членом жюри.

Время выполнения задания – 5 минут.

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – **10 баллов**.

№ п/п	Перечень ошибок и погрешностей	Штраф (баллы)	Количество ошибок
1	Нарушена техника безопасности, или превышено время выполнения задания, или задание не выполнялось.	10	
Время выполнения задания			
Сумма штрафных баллов			
Итого баллов			
Подпись члена жюри			