

ПРАКТИКА 10 КЛАСС

(максимальная оценка тура *100 баллов*)

Задания первой секции

«Оказание первой медицинской помощи пострадавшему»

(максимальная оценка – *25 баллов*)

Задание № 1

(максимальная оценка – *15 баллов*)

Задача: На зимней рыбалке юноша неосторожно оступился в воду. На момент прихода домой у него носок и валенок мокрые, обморожена левая нога. Окажите первую помощь.

Действия производятся на статисте.

Реквизит: макет с надписью «вода холодная», макет с надписью «вода горячая», таз, спирт, вата, бинт, йод, масло, мягкая ткань, полотенце, раствор бриллиантового зелёного, макет с надписью «пантенол», макет с надписью «анальгин», макет с надписью «левомецетин», макет с надписью «арбидол», жгут, шина, косынка, телефон, стул, сахар, макет с надписью «чай», макет с надписью «молоко».

Алгоритм: В тёплом помещении носок и валенок осторожно снимаются с обмороженной конечности (при необходимости – разрезаются), и на левую ногу не туго накладывается теплоизолирующая сухая повязка. Пострадавшему предлагается горячее сладкое питьё, а также после вопроса о возможной аллергии – анальгин. Вызывается скорая помощь.

Максимальная оценка за правильно выполненное задание 15 баллов.

За ошибки (не снят носок, валенок, или сняты без соблюдения предосторожности, не предложено горячее сладкое питьё, не предложен анальгин) – штраф по 3 балла за каждую; за следующие ошибки – не наложена теплоизолирующая повязка, не задан вопрос о возможной аллергии на лекарства при приёме анальгина, не вызвана скорая помощь – штраф 4 балла за каждую. При выполнении растирания ноги, опускании ноги в холодную или горячую воду, смазывании маслом или раствором бриллиантового зелёного – штраф по 10 баллов. Вне зависимости от количества штрафных баллов за задание не может быть выставлена отрицательная оценка: минимально – «0» баллов.

Задание № 2

(максимальная оценка – *10 баллов*)

Задача: Не почувствовав неприятный запах вследствие значительного снижения обонятельной функции после перенесённого коронавируса, юноша-студент час назад съел пропавшую колбасу. Что вы посоветуете ему предпринять?

Реквизит: не предусмотрен, задание решается устно.

Алгоритм: после вопроса о времени, прошедшем после приёма некачественного продукта (менее двух часов), пострадавшему предлагается промывание желудка и/или приём сорбентов.

Первая помощь при пероральных пищевых отравлениях заключается в промывании желудка. Для этого пострадавшему дают выпить 1-1,5 литра обычной водопроводной воды (никакие добавки к воде не применяют во избежание возникновения непредсказуемых химических реакций). Рвоту, после выпитого объема воды, вызывают нажатием на корень языка. Данная процедура может повторяться до 4 раз. Промывание желудка проводят только в том случае, если больной находится в ясном сознании (в противном случае возможна аспирация рвотными массами с последующей асфиксией и наступлением смерти больного) и у него нет судорог. Следует помнить, что данный способ противопоказан при отравлении кислотами и едкими щелочами, так как существует угроза увеличения площади химического ожога (особенно ожога пищевода) при обратном прохождении растворов этих химических веществ.

Другим способом для оказания первой помощи при пероральном отравлении является введение в желудок химических сорбентов (препараты, связывающие токсины), которые предотвращают поступление токсинов из желудочного содержимого в кровь. Наиболее известным и доступным сорбентом является карболен (активированный уголь). Применяется активированный уголь в виде водной взвеси. Для её приготовления таблетки в количестве 40-60 штук (для взрослого пострадавшего) измельчают до порошкообразного состояния, перемешивают с водой (150 мл) и быстро (до оседания частиц порошка) выпивают. Затем, через 5-7 минут, пытаются вызвать рвоту.

Максимальная оценка за правильно выполненное задание 10 баллов. За ошибки – указано только промывание желудка или только приём сорбентов, в воду для промывания желудка добавлена сода или другие добавки, указана меньшая доза сорбента (например, 10 таблеток на 1 кг, как при метеоризме) – отнимается по 3 балла; за ошибку – не вызвана рвота – отнимается 7 баллов. Вне зависимости от количества штрафных баллов за задание не может быть выставлена отрицательная оценка: минимально – «0» баллов.

Задания второй секции «Выживание в условиях природной среды»

(максимальная оценка – **15 баллов**)

Задание № 1

Определение опасных животных Ростовской области

(максимальная оценка – **15 баллов**)

На Дону, благодаря разнообразному ландшафту, обитает множество самых разных животных. Зачастую они безобидны, и сами, увидев людей, стремятся убежать прочь. Но водятся у нас и опасные животные, встреча с которыми может окончиться для человека плачевно. Конечно, хищных медведей и тигров в дикой природе Ростовской области не встретить. Но есть такие, от которых лучше держаться подальше.

Задание: Назвать представленных на картинках опасных животных Ростовской области (10 баллов, по 2 балла за каждый верный ответ). Подробно рассказать об одном из них и правилах поведения в случае встречи (5 баллов).

!!! Следует помнить, что оценка описания животного производится на усмотрение членов жюри, не требует обязательного упоминания всех фактов. В случае неоднозначности ответа оценивание производится в пользу ученика.

Реквизит: цветные карточки:



Примерный ответ:

Каракурт. Паук-каракурт – один из самых опасных пауков не только в Ростовской области, но и в мире. Опасность каракурта в том, что его яд действует немедленно – первые симптомы начинают проявляться спустя 10-15 минут. Укушенные чувствуют сильнейшую боль в животе, груди, пояснице. У человека появляется одышка, головокружение, тремор. Глаза выпучиваются, а зрачок значительно расширяется.

Если вас укусил каракурт, необходимо немедленно обратиться за медицинской помощью, заранее сообщив о случившемся кому-то. Дело в том, что паралич развивается очень быстро, и, прибыв в больницу, вы просто не сможете рассказать медикам, что с вами случилось.

Клещ. Самые опасные животные нашего региона – это клещи. Они переносят множество опасных заболеваний. От них в год погибает больше людей, чем от укуса того же каракурта.

Несмотря на небольшой размер и медлительность, эти членистоногие – переносчики очень опасных заболеваний, таких как клещевой энцефалит, туляремия, боррелиоз, пятнистая лихорадка, тиф и многие другие. Эти болезни протекают очень тяжело и могут привести к инвалидизации и даже смерти.

Существуют правила предосторожности при посещении мест, потенциально опасных по наличию клещей. Основные меры профилактики клещевого энцефалита:

- не посещать зелёные зоны в период активности паразитов;
- прогулки и пикники в таких зонах требуют безопасных закрытых вещей (панама с полями, одежда с длинным рукавом, шейный платок или облегающий ворот, штаны заправлены в носки);
- важно в лесных местах применять репелленты – средства, отпугивающие клещей;
- тщательно проверять тело и одежду по возвращении домой на наличие опасных существ;
- при обнаружении на коже клеща незамедлительно обратиться к инфекционисту.

Степная гадюка. В черте города встречи с этими пресмыкающимися крайне редки, но вот в области – вполне возможны. На Дону водится три вида гадюк, яд которых может быть для человека смертельным, одна из них – степная гадюка. Она живет преимущественно в степях, лесостепях и полупустынях. Чаще всего на нее можно наткнуться в восточных, юго-восточных и южных районах донского края. Селиться эта змея предпочитает в открытой местности. Яд степной гадюки ядовит, но при встрече с человеком она старается поскорее ретироваться. От её укусов иногда умирает мелкий рогатый скот, но вот данных о смерти от неё человека не зафиксировано. Однако, лучше держаться от неё подальше, а если вас всё же укусили – обратитесь за помощью к врачу.

Чёрная гадюка. Это самая ядовитая змея нашего региона. Как следует из названия, имеет угольно-черную окраску и упитанное, плотное тельце. Помимо окраса, от обычных гадюк ее отличает черно-красное веко, которое окаймляет глаз, и ярко-красный кончик хвоста.

Предпочитает селиться по берегам рек. Довольно медлительна на земле, но вот в воде легко обгоняет других донских гадюк. Встретить черную гадюку можно на западе, севере и северо-западе Ростовской области.

При укусе она выделяет невероятно токсичный яд, который действует на сердце, вызывая его остановку. По токсичности зоологи приравнивают яд черной гадюки к яду гремучей змеи. Если же она всё же укусила, нужно как можно быстрее обратиться за медпомощью.

Жители Ростовской области за гадюк часто принимают безобидных водяных ужей. Все оттого, что расцветкой они очень схожи. И если у обычных ужей есть яркое отличие – желтые «ушки» на голове, то его водный собрат такого украшения лишен, и из-за этого человек, наткнувшись на водяного ужа, зачастую убивает несчастного. А зря – он не ядовит.

Щитомордник. Щитомордник обыкновенный – ещё один опасный для человека представитель змей. Предпочитает засушливую местность. В нашем регионе его можно встретить на территории Сальской степи и юго-восточных районов – там, где тепло и сухо. Свое название эта змея получила из-за необычной формы головы – она покрыта твердыми костяными наростами.

Щитомордник – миролюбивая змея, но, почувствовав угрозу, может атаковать. Его укусы очень болезненны. Через час у укушенного появляются галлюцинации вплоть до потери сознания. Если вовремя не оказать пострадавшему помощь, возможен паралич дыхательной системы.

Задания третьей секции «Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни»

(максимальная оценка – *10 баллов*)

Задание № 1

(максимальная оценка – *10 баллов*)

Правила дорожного движения

В каждом из пяти правил из двух формулировок необходимо выбрать верную.

Реквизит: карточки с формулировками.

Движение в жилых зонах:

В жилой зоне, то есть на территории, въезды на которую и выезды с которой обозначены знаками, движение пешеходов разрешается как по тротуарам, так и по проезжей части. В жилой зоне пешеходы имеют преимущество, однако они не должны создавать необоснованные помехи для движения транспортных средств.

В жилой зоне, то есть на территории, въезды на которую и выезды с которой обозначены знаками, движение пешеходов разрешается только по тротуарам. В жилой зоне пешеходы преимущества не имеют.

верно

Обязанности пешеходов:

При движении по краю проезжей части пешеходы должны идти навстречу движению транспортных средств. При переходе дороги и движении по обочинам или краю проезжей части в темное время суток или в условиях недостаточной видимости пешеходам рекомендуется, а вне населенных пунктов пешеходы обязаны иметь при себе предметы со световозвращающими элементами и обеспечивать видимость этих предметов водителями транспортных средств.

верно

При движении по краю проезжей части пешеходы должны идти по ходу движения транспортных средств. При переходе дороги и движении по обочинам или краю проезжей части в темное время суток или в условиях недостаточной видимости пешеходам рекомендуется иметь при себе предметы со световозвращающими элементами и обеспечивать видимость этих предметов водителями транспортных средств.

Сигналы светофора и регулировщика:

Если сигнал светофора выполнен в виде силуэта пешехода (велосипеда), то его действие распространяется только на пешеходов (велосипедистов). При этом зеленый сигнал разрешает, а красный запрещает движение пешеходов (велосипедистов).

верно

Если сигнал светофора выполнен в виде силуэта пешехода (велосипеда), то его действие распространяется не только на пешеходов (велосипедистов), но и на другие транспортные средства. При этом зеленый сигнал разрешает, а красный запрещает движение.

Места остановок маршрутных транспортных средств:

Водитель должен уступить дорогу пешеходам, идущим к стоящему в месте остановки маршрутному транспортному средству или от него (со стороны дверей), если посадка и высадка производятся с проезжей части или с посадочной площадки, расположенной на ней.

верно

Водитель должен снизить скорость перед идущими к стоящему в месте остановки маршрутному транспортному средству или от него, если посадка и высадка пассажиров производятся с проезжей части или с посадочной площадки, расположенной на ней, однако не останавливаться, чтобы не блокировать движение.

Движение велосипедистов:

Движение велосипедистов в возрасте от 7 до 14 лет должно осуществляться только по тротуарам, пешеходным, велосипедным и велопешеходным дорожкам, а также в пределах пешеходных зон.

верно

Движение велосипедистов в возрасте от 7 до 14 лет должно осуществляться только велосипедным и велопешеходным дорожкам, а также в пределах пешеходных зон. Запрещено движение по тротуарам и пешеходным дорожкам.

Максимальная оценка за правильно выполненное задание – 10 баллов, по 2 балла за каждую правильную карточку.

Задания четвёртой секции «Обеспечение личной безопасности в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера» (максимальная оценка – 25 баллов)

Задание № 1

(максимальная оценка – 15 баллов)

Решение тактической задачи по действиям в районе аварии с утечкой аварийно-химических опасных веществ

Надевание средств индивидуальной защиты (ОЗК и гражданский фильтрующий противогаз ГП-5 или ГП-7) на время.

Контрольное время определяется председателем жюри секции.

Реквизит: ОЗК, ГП-5 или ГП-7, секундомер.

Максимальная оценка за правильно выполненное задание – 15 баллов, при этом за каждую совершенную ошибку (при надевании противогаза открыты глаза; при надевании противогаза не задержано дыхание; после надевания противогаза не сделан резкий выдох; перекося шлем-маски противогаза; нарушена последовательность надевания ОЗК) снимается по 3 балла; за превышение контрольного времени снимается 5 баллов. Вне зависимости от количества штрафных баллов за задание не может быть выставлена отрицательная оценка: минимально – «0» баллов.

Задание № 2

(максимальная оценка – 10 баллов)

Решение пожарно-тактической задачи

Произошел пожар. Человек выбежал на улицу из помещения в горячей одежде. Ваши действия.

Реквизит: разряженный огнетушитель или макет огнетушителя, неплотная ткань 1х1 м, плотная ткань 1х1 м, таз, макет ёмкости с надписью

«лёд», макет ёмкости (ведро) с надписью «вода холодная», макет ёмкости с надписью «вода горячая», макет моющего средства, веер, средство защиты органов дыхания (капюшон «Феникс» или марлевая повязка), телефон.

Максимальная оценка за правильно и быстро выполненное задание – 10 баллов, при совершении следующих ошибок – не вызвана пожарная охрана, не назван адрес, не названо место пожара, не названы фамилия, имя, отчество – штраф по 2 балла за каждую; при неоказании помощи, неправильном выборе средства пожаротушения – выставляется «0» баллов за всё задание.

Задания пятой секции «Основы военной службы»
(максимальная оценка – *25 баллов*)

Задание № 1

(максимальная оценка – 15 баллов)

**Стрельба по кубикам из пневматического оружия
из положения «лёжа», «с колена», «стоя»**

Реквизит: пневматическое оружие, пули, деревянные кубики.

Участник находится в 10 м от мишеней. Ему выдаётся 4 пули. По команде члена жюри участник производит 1 пробный выстрел, а затем 3 зачётных – по одному – лёжа, с колена и стоя.

Максимальная оценка – 15 баллов, по 5 баллов за каждый сбитый кубик.

!!! При наличии у организации лазерного тира методика проведения и оценивания задания остаётся на выбор председателя жюри из расчёта 15 баллов максимально.

Задание № 2

(максимальная оценка – 10 баллов)

Неполная разборка модели массогабаритной автомата (АКМ, АК-74)

Реквизит: модель массогабаритная автомата АКМ или АК-74.

Контрольное время: 20 секунд.

Максимальная оценка – 5 баллов, при превышении контрольного времени менее чем на 10 секунд – штраф 2 балла, 11-20 секунд – штраф 4 балла, более 20 секунд – выставляется «0» за всё задание.

**Сборка модели массогабаритной автомата (АКМ, АК-74) после неполной
разборки**

Реквизит: модель массогабаритная автомата АКМ или АК-74.

Контрольное время: 30 секунд.

Максимальная оценка – 5 баллов, при превышении контрольного времени менее чем на 10 секунд – штраф 2 балла, на 11-20 секунд – штраф 4 балла, более 20 секунд – выставляется «0» за всё задание.