

ПРАКТИКА 11 КЛАСС
(максимальная оценка тура *100 баллов*)

Задания первой секции
«Оказание первой медицинской помощи пострадавшему»
(максимальная оценка – *25 баллов*)

Задание № 1
(максимальная оценка – *15 баллов*)

Задача: Во время купания в бассейне девушка 17 лет захлебнулась и начала тонуть. При извлечении её из воды пульс на сонной артерии прощупывается хорошо, на лучевой артерии прощупывается слабо, дыхание отсутствует. Каковы действия спасателя?

Реквизит: большая кукла или реанимационный тренажёр, салфетки, одеяло, макет с надписью «вода холодная», макет с надписью «вода горячая», спирт, вата, бинт, йод, масло, раствор бриллиантового зелёного, макет с надписью «Пантенол», шина.

Алгоритм: удалить воду из верхних дыхательных путей и из желудка (перевернув лицом вниз и положив через колено, постучать между лопаток); очистить ротовую полость с помощью платка или салфетки; произвести искусственное дыхание рот в рот (для этого голову пострадавшего слегка запрокинуть, челюсть выдвинуть вперёд, нос зажать и производить 2-3 вдоха с перерывами на пассивный выдох), согреть одеялом, вызвать «скорую помощь».

Максимальная оценка за правильно выполненное задание 15 баллов. За ошибки в технике проведения искусственного дыхания (не запрокинута голова, не выдвинута челюсть, не зажат нос, нет пассивного выдоха) или отсутствии вызова «скорой помощи» отнимается по 3 балла. При отсутствии первых двух пунктов в оказании помощи (удаление воды, туалет ротовой полости), а также при проведении непрямого массажа сердца за всё задание выставляется 0 баллов. Отрицательная оценка за задание не может быть выставлена, минимальная оценка – «0» баллов.

Задание № 2
(максимальная оценка – *10 баллов*)

Задача: Мальчику 10 лет в правое ухо заполз муравей. Он кричит от страха, держится за ухо. Каковы действия старшей сестры-студентки?

Реквизит: макет с надписью «вода холодная», макет с надписью «вода горячая», спирт, вата, бинт, йод, масло, борный спирт, раствор бриллиантового зелёного, таблетки «Анальгин», таблетки «Уголь активированный», жгут, косынка, телефон.

Алгоритм: закапать несколько капель подсолнечного (слегка подогретого) масла или борного спирта в правое ухо брату, закрыть небольшим кусочком ваты, успокоить и уложить мальчика на левую сторону, через 5-7 минут – перевернуть правым ухом вниз и вылить масло вместе с мёртвым

муравьём, после рассказать родителям и проконсультироваться у ЛОР-врача; неотложной помощи и вызова «скорой помощи», как правило (если не произошло чего-то непредвиденного, отягчающего ситуацию!), не требуется; консультация с ЛОР-врачом проводится в рабочем порядке, не экстренно.

Максимальная оценка за правильно выполненное задание 10 баллов. При грубых ошибках – предлагается промывание горячей водой, закапывание зелёнкой, йодом, наложении жгута, закладывании таблеток в ухо – выставляется «0» баллов за задачу. За негрубые ошибки (не указано, что пострадавшим ухом лежать вначале вверх, затем перевернуться; не указано время 5-7 минут; надета косынка; вызвана для перестраховки «скорая помощь») отнимается по 2 балла.

Задания второй секции «Выживание в условиях природной среды» (максимальная оценка – 10 баллов)

Задание № 1

Определение опасных животных Ростовской области (максимальная оценка – 10 баллов)

На Дону, благодаря разнообразному ландшафту, обитает множество самых разных животных. Зачастую они безобидны, и сами, увидев людей, стремятся убежать прочь. Но водятся у нас и опасные животные, встреча с которыми может закончиться для человека плачевно. Конечно, хищных медведей и тигров в дикой природе Ростовской области не встретить. Но есть такие, от которых лучше держаться подальше.

Задание: Назвать представленных на картинках опасных животных Ростовской области (5 баллов, по 1 баллу за каждый верный ответ). Подробно рассказать об одном из них и правилах поведения в случае встречи (5 баллов).

!!! Следует помнить, что оценка описания животного производится на усмотрение членов жюри, не требует обязательного упоминания всех фактов. В случае неоднозначности ответа оценивание производится в пользу ученика.

Реквизит: цветные карточки:





Примерный ответ:

Каракурт. Паук-каракурт – один из самых опасных пауков не только в Ростовской области, но и в мире. Опасность каракурта в том, что его яд действует немедленно – первые симптомы начинают проявляться спустя 10-15 минут. Укушенные чувствуют сильнейшую боль в животе, груди, пояснице. У человека появляется одышка, головокружение, тремор. Глаза выпучиваются, а зрачок значительно расширяется.

Если вас укусил каракурт, необходимо немедленно обратиться за медицинской помощью, заранее сообщив о случившемся кому-то. Дело в том, что паралич развивается очень быстро, и, прибыв в больницу, вы просто не сможете рассказать медикам, что с вами случилось.

Клещ. Самые опасные животные нашего региона – это клещи. Они переносят множество опасных заболеваний. От них в год погибает больше людей, чем от укуса того же каракурта.

Несмотря на небольшой размер и медлительность, эти членистоногие – переносчики очень опасных заболеваний, таких как клещевой энцефалит, туляремия, боррелиоз, пятнистая лихорадка, тиф и многие другие. Эти болезни протекают очень тяжело и могут привести к инвалидизации и даже смерти.

Существуют правила предосторожности при посещении мест, потенциально опасных по наличию клещей. Основные меры профилактики клещевого энцефалита:

- не посещать зелёные зоны в период активности паразитов;
- прогулки и пикники в таких зонах требуют безопасных закрытых вещей (панама с полями, одежда с длинным рукавом, шейный платок или облегающий ворот, штаны заправлены в носки);

- важно в лесных местах применять репелленты – средства, отпугивающие клещей;

- тщательно проверять тело и одежду по возвращении домой на наличие опасных существ;

- при обнаружении на коже клеща незамедлительно обратиться к инфекционисту.

Степная гадюка. В черте города встречи с этими пресмыкающимися крайне редки, но вот в области – вполне возможны. На Дону водится три вида гадюк, яд которых может быть для человека смертельным, одна из них – степная гадюка. Она живет преимущественно в степях, лесостепях и полупустынях. Чаще всего на нее можно наткнуться в восточных, юго-восточных и южных районах донского края. Селиться эта змея предпочитает в открытой местности. Яд степной гадюки ядовит, но при встрече с человеком она старается поскорее ретироваться. От её укусов иногда умирает мелкий рогатый скот, но вот данных о смерти от неё человека не зафиксировано. Однако, лучше держаться от неё подальше, а если вас всё же укусили – обратитесь за помощью к врачу.

Чёрная гадюка. Это самая ядовитая змея нашего региона. Как следует из названия, имеет угольно-черную окраску и упитанное, плотное тельце. Помимо окраса, от обычных гадюк ее отличает черно-красное веко, которое окаймляет глаз, и ярко-красный кончик хвоста.

Предпочитает селиться по берегам рек. Довольно медлительна на земле, но вот в воде легко обгоняет других донских гадюк. Встретить черную гадюку можно на западе, севере и северо-западе Ростовской области.

При укусе она выделяет невероятно токсичный яд, который действует на сердце, вызывая его остановку. По токсичности зоологи приравнивают яд черной гадюки к яду гремучей змеи. Если же она всё же укусила, нужно как можно быстрее обратиться за медпомощью.

Жители Ростовской области за гадюк часто принимают безобидных водяных ужей. Все оттого, что расцветкой они очень схожи. И если у обычных ужей есть яркое отличие – желтые «ушки» на голове, то его водный собрат такого украшения лишен, и из-за этого человек, наткнувшись на водяного ужа, зачастую убивает несчастного. А зря – он не ядовит.

Щитомордник. Щитомордник обыкновенный – ещё один опасный для человека представитель змей. Предпочитает засушливую местность. В нашем регионе его можно встретить на территории Сальской степи и юго-восточных районов – там, где тепло и сухо. Свое название эта змея получила из-за необычной формы головы – она покрыта твердыми костяными наростами.

Щитомордник – миролюбивая змея, но, почувствовав угрозу, может атаковать. Его укусы очень болезненны. Через час у укушенного появляются галлюцинации вплоть до потери сознания. Если вовремя не оказать пострадавшему помощь, возможен паралич дыхательной системы.

Задания третьей секции «Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни»

(максимальная оценка – 10 баллов)

Задание № 1

(максимальная оценка – 10 баллов)

Правила дорожного движения

В каждом из пяти правил из двух формулировок необходимо выбрать верную.

Реквизит: карточки с формулировками.

Движение в жилых зонах:

В жилой зоне, то есть на территории, въезды на которую и выезды с которой обозначены знаками, движение пешеходов разрешается как по тротуарам, так и по проезжей части. В жилой зоне пешеходы имеют преимущество, однако они не должны создавать необоснованные помехи для движения транспортных средств.

верно

В жилой зоне, то есть на территории, въезды на которую и выезды с которой обозначены знаками, движение пешеходов разрешается только по тротуарам. В жилой зоне пешеходы преимущества не имеют.

Обязанности пешеходов:

При движении по краю проезжей части пешеходы должны идти навстречу движению транспортных средств. При переходе дороги и движении по обочинам или краю проезжей части в темное время суток или в условиях недостаточной видимости пешеходам рекомендуется, а вне населенных пунктов пешеходы обязаны иметь при себе предметы со световозвращающими элементами и обеспечивать видимость этих предметов водителями транспортных средств.

верно

При движении по краю проезжей части пешеходы должны идти по ходу движения транспортных средств. При переходе дороги и движении по обочинам или краю проезжей части в темное время суток или в условиях недостаточной видимости пешеходам рекомендуется иметь при себе предметы со световозвращающими элементами и обеспечивать видимость этих предметов водителями транспортных средств.

Сигналы светофора и регулировщика:

Если сигнал светофора выполнен в виде силуэта пешехода (велосипеда), то его действие распространяется только на пешеходов (велосипедистов). При этом зеленый сигнал разрешает, а красный запрещает движение пешеходов (велосипедистов).

верно

Если сигнал светофора выполнен в виде силуэта пешехода (велосипеда), то его действие распространяется не только на пешеходов (велосипедистов), но и на другие транспортные средства. При этом зеленый сигнал разрешает, а красный запрещает движение.

Места остановок маршрутных транспортных средств:

Водитель должен уступить дорогу пешеходам, идущим к стоящему в месте остановки маршрутному транспортному средству или от него (со стороны дверей), если посадка и высадка производятся с проезжей части или с посадочной площадки, расположенной на ней.

верно

Водитель должен снизить скорость перед идущими к стоящему в месте остановки маршрутному транспортному средству или от него, если посадка и высадка пассажиров производятся с проезжей части или с посадочной площадки, расположенной на ней, однако не останавливаться, чтобы не блокировать движение.

Движение велосипедистов:

Движение велосипедистов в возрасте от 7 до 14 лет должно осуществляться только по тротуарам, пешеходным, велосипедным и велопешеходным дорожкам, а также в пределах пешеходных зон.

верно

Движение велосипедистов в возрасте от 7 до 14 лет должно осуществляться только велосипедным и велопешеходным дорожкам, а также в пределах пешеходных зон. Запрещено движение по тротуарам и пешеходным дорожкам.

Максимальная оценка за правильно выполненное задание – 10 баллов, по 2 балла за каждую правильную карточку.

Задания четвёртой секции «Обеспечение личной безопасности в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера»
(максимальная оценка – 25 баллов)

Задание № 1

(максимальная оценка – 15 баллов)

Решение тактической задачи по действиям в районе аварии с утечкой аварийно-химических опасных веществ

Надевание средств индивидуальной защиты (ОЗК и гражданский фильтрующий противогаз ГП-5 или ГП-7) на время.

Контрольное время определяется председателем жюри секции.

Реквизит: ОЗК, ГП-5 или ГП-7, секундомер.

Максимальная оценка за правильно выполненное задание – 15 баллов, при этом за каждую совершённую ошибку (при надевании противогаза открыты глаза; при надевании противогаза не задержано дыхание; после надевания противогаза не сделан резкий выдох; перекося шлем-маски противогаза; нарушена последовательность надевания ОЗК) снимается по 3 балла; за превышение контрольного времени снимается 5 баллов. Вне зависимости от количества штрафных баллов за задание не может быть выставлена отрицательная оценка: минимально – «0» баллов.

Задание № 2

(максимальная оценка – 10 баллов)

Решение пожарно-тактической задачи

Произошел пожар. Человек выбежал на улицу из помещения в горячей одежде. Ваши действия.

Реквизит: разряженный огнетушитель или макет огнетушителя, неплотная ткань 1х1 м, плотная ткань 1х1 м, таз, макет ёмкости с надписью «лёд», макет ёмкости (ведро) с надписью «вода холодная», макет ёмкости с надписью «вода горячая», макет моющего средства, веер, средство защиты органов дыхания (капюшон «Феникс» или марлевая повязка), телефон.

Максимальная оценка за правильно и быстро выполненное задание – 10 баллов, при совершении следующих ошибок – не вызвана пожарная охрана, не назван адрес, не названо место пожара, не названы фамилия, имя, отчество – штраф по 2 балла за каждую; при неоказании помощи, неправильном выборе средства пожаротушения – выставляется «0» баллов за всё задание.

Задания пятой секции «Основы военной службы»
(максимальная оценка – 30 баллов)

Задание № 1

(максимальная оценка – 15 баллов)

**Стрельба по кубикам из пневматического оружия
из положения «лёжа», «с колена», «стоя»**

Реквизит: пневматическое оружие, пули, деревянные кубики.

Участник находится в 10 м от мишеней. Ему выдаётся 4 пули. По команде члена жюри участник производит 1 пробный выстрел, а затем 3 зачётных – по одному – лёжа, с колена и стоя.

Максимальная оценка – 15 баллов, по 5 баллов за каждый сбитый кубик.

!!! При наличии у организации лазерного тира методика проведения и оценивания задания остаётся на выбор председателя жюри из расчёта 15 баллов максимально.

Задание № 2

(максимальная оценка – 10 баллов)

Неполная разборка модели массогабаритной автомата (АКМ, АК-74)

Реквизит: модель массогабаритная автомата АКМ или АК-74.

Контрольное время: 20 секунд.

Максимальная оценка – 5 баллов, при превышении контрольного времени менее чем на 10 секунд – штраф 2 балла, 11-20 секунд – штраф 4 балла, более 20 секунд – выставляется «0» за всё задание.

**Сборка модели массогабаритной автомата (АКМ, АК-74) после неполной
разборки**

Реквизит: модель массогабаритная автомата АКМ или АК-74.

Контрольное время: 30 секунд.

Максимальная оценка – 5 баллов, при превышении контрольного времени менее чем на 10 секунд – штраф 2 балла, на 11-20 секунд – штраф 4 балла, более 20 секунд – выставляется «0» за всё задание.

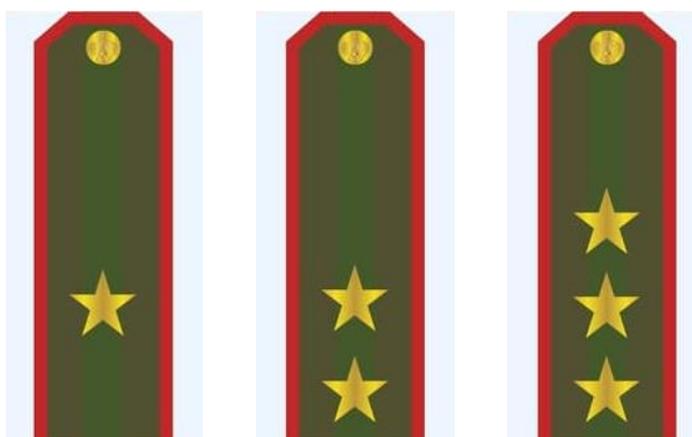
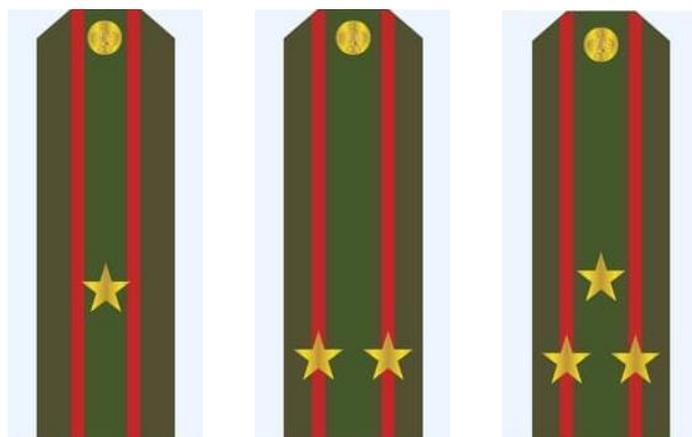
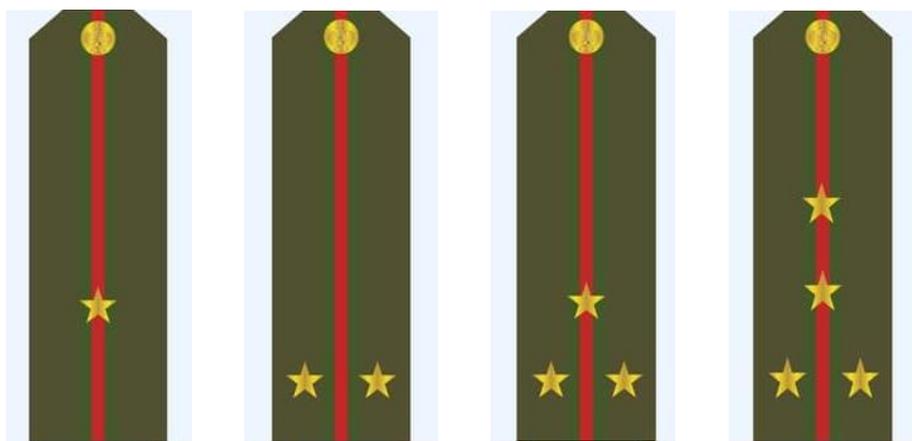
Задание № 3

(максимальная оценка – 5 баллов)

Знаки различия по воинским званиям

Задание: по погону определить 5 из 10 (методом случайного выбора, не по порядку) воинское звание (младший лейтенант, лейтенант, старший лейтенант, капитан, майор, подполковник, полковник, генерал-майор, генерал-лейтенант, генерал-полковник).

Реквизит: цветные карточки или макет погон.



Максимальная оценка – 5 баллов, по 1 баллу за каждый верный ответ.