

Задания практического тура

Время на выполнение заданий – **20 минут**

Максимальное количество баллов за решение заданий практического тура – **150 баллов**

«Оказание первой помощи пострадавшему»

Задание 1. Пострадавшая девушка лежит на дороге, жалуется на сильную боль при движении правой ногой, кровь из раны вытекает пульсирующей струей, вокруг которой образовалась большая лужа крови (максимальная оценка – 40 баллов).

Задание 2. Вы получили при падении растяжение связок. Ваши действия по оказанию самопомощи? (максимальная оценка – 40 баллов)

«Действия в чрезвычайных ситуациях»

Задание 3. Как вести себя при кораблекрушении? (максимальная оценка – 40 баллов)

Ответ:

«Действия по выживанию в природных условиях»

Задание 4. Покажите, как передать сигнал поисковому вертолету с помощью международной кодовой таблицы следующую информацию о бедствии, поясните рисунком (Максимальная оценка за правильные действия – 30 баллов).

Ответ:

№	Информация	Рисунок
1	Нужна пища и вода	

III. Решение заданий практического тура:

Время на выполнение задания – **20 минут**.

Максимальная оценка результатов определяется суммой всех баллов, полученных по заданиям секций: «Оказание первой помощи пострадавшему», «Действия в чрезвычайных ситуациях» и «Полоса выживания» - **150 баллов**.

«Оказание первой помощи пострадавшему»

Задание 1. . Пострадавшая девушка лежит на дороге, жалуется на сильную боль при движении правой ногой, кровь из раны вытекает пульсирующей струей, вокруг которой образовалась большая лужа крови (максимальная оценка – 40 баллов).

Ответ:

1. По признакам определяем, что у пострадавшей артериальное кровотечение.
2. Поврежденную ногу освободить от одежды, ее снимают сначала со здоровой ноги. Если это не удается, одежду надо разрезать.
3. Прижать кулаком бедренную артерию в точке прижатия (пах).
4. Подготовить кровоостанавливающий жгут и наложить его выше раны через опорный предмет (скатку бинта). При отсутствии жгута в данном случае можно использовать брюшной ремень или изготовить закрутку из двух кусков ткани и палочки.
5. Под жгут, ремень или закрутку вложить записку о времени наложения.
6. Во время оказания помощи поддерживать с пострадавшей речевой контакт.

Задание 2. Вы получили при падении растяжение связок. Ваши действия по оказанию самопомощи? (максимальная оценка – 40 баллов)

Ответ:

- Наложите на поврежденный сустав повязку (эластичный бинт), обеспечив неподвижность суставных костей.
- Обратитесь в травмпункт или вызовите врача на дом.
- Чтобы уменьшить боль и отек, на место растяжения положите пузырь со льдом или смоченную холодной водой повязку на 1-2 часа.
- Чаще меняйте повязку.
- Для уменьшения боли примите таблетку анальгина.

«Действия в чрезвычайных ситуациях»

Задание 3. Как вести себя при кораблекрушении? (максимальная оценка – 40 баллов)

1. Не паникуйте, чётко и быстро выполняйте указания капитана и экипажа судна.
2. Наденьте спасательный жилет. Одежду и обувь не снимайте. Возьмите с собой документы, предварительно завернув их в полиэтиленовый пакет.
3. Быстро и без спешки поднимитесь на верхнюю палубу и по команде экипажа садитесь по одному в спасательные средства (в шлюпки, на плоты).
4. Если сесть в шлюпку (на плот) невозможно, прыгайте в воду ногами вниз, одной рукой закрыв нос и рот, а другой — обхватив себя за пояс, чтобы не сорвало спасательный жилет.
5. Оказавшись в воде, отплывите от борта корабля. Постарайтесь собраться группой для организации совместных действий по спасению и оказанию помощи друг другу.

6. Увидев шлюпку, в которой есть свободные места, подплывите к ней, и вам помогут на неё подняться. Если в шлюпке нет мест, попросите бросить вам трос (фал, канат), обвяжитесь им под мышками и плывите за шлюпкой.

«Действия по выживанию в природных условиях»

Задание 4. Покажите, как передать сигнал поисковому вертолету с помощью международной кодовой таблицы следующую информацию о бедствии, поясните рисунком (Максимальная оценка за правильные действия – 30 баллов).

Ответ:

№	Информация	Рисунок
1	Нужна пища и вода	F

Общая оценка результатов участника олимпиады.

Максимальная оценка за решение задач теоретического и практического тура составляет- 300 баллов их них: теоретический тур – 150 баллов, практический тур – 150 баллов.

Итоговая оценка за выполнение заданий определяется путем приведения баллов, набранных участниками, к 100 балльной системе по формуле:

$$\frac{\text{первичный балл участника}}{\text{максимальный первичный балл}} \times 100$$

Результат округляется до сотых.