

**Муниципальный этап всероссийской олимпиады школьников  
2023 – 2024 учебный год  
ОБЖ  
9 классы  
ПРАКТИЧЕСКИЙ ТУР**

*Максимальная оценка – 105 баллов*

Код/шифр участника

--	--	--	--	--	--	--	--

**Задание 1.**

**Вынос пострадавшего из зоны поражения электрическим током и оказание первой помощи Легенда:**

В результате ураганного ветра произошло падение дерева на провода высоковольтной линии с их обрывом. В зоне поражения находится пострадавший (статист маленького роста или большая кукла), предположительно без сознания. Оборванный провод придавлен стволом дерева.

**Реквизит:** перчатки резиновые, перчатки кожаные, сапоги резиновые, валенки, противогаз, ведро, макет ёмкости с надписью «вода холодная», макет ёмкости с надписью «вода горячая», лопата.

**Алгоритм действия:**

- надеть резиновые перчатки и сапоги;
- подойти к пострадавшему небольшими шагами (каждый шаг осуществляется не более, чем на полступни);
- взвалить его на плечо или поднять и прижать к своей груди за подмышки;
- небольшими шагами выйти из зоны поражения;
- проверить признаки жизни (реакцию зрачков на свет, пульс, дыхание);
- провести сердечно-лёгочную реанимацию.

**Алгоритм реанимационных мероприятий:**

- пострадавшего укладывают на спину на жёсткую поверхность;
- освобождается его грудная клетка, расстёгивается пояс брюк;
- затем необходимо поднять ноги пострадавшего в вертикальное положение, держать их приподнятыми в течение 5-15 секунд (венозный возврат 2 крови к сердцу) и одновременно нанести прекардиальный удар ладонной поверхностью руки в область сердца в центр грудины;
- затем необходимо немедленно начинать искусственную вентиляцию лёгких и наружный (непрямой) массаж сердца;
- оказывающий помощь делает глубокий вдох и, плотно прижимая свой рот ко рту пострадавшего, производит резкий выдох до тех пор, пока грудная клетка реанимируемого не начнёт подниматься;
- встать на колени с левой стороны от пострадавшего параллельно продольной оси его тела;
- в точку прекардиального удара (на 2-3 см выше мечевидного отростка) положить ладонь одной руки, а сверху другую ладонь (пальцы должны быть приподняты, большие пальцы смотреть в разные стороны);

- совершать надавливания на грудину только прямыми руками, используя при этом вес своего тела 70-80 раз в минуту;
- соотношение вдохов и нажатий – 2:15 или 2:30.

**Максимальная оценка за правильно выполненное задание 25 баллов**, при этом за каждую совершённую ошибку (не надеты резиновые перчатки и сапоги, большие шаги, волочение пострадавшего по земле, не проведена диагностика признаков жизни) отнимается 3 балла. При использовании макета с водой, ведра («полить пострадавшего») или лопаты («закопать во влажную землю») за задание выставляется 0 баллов. При неоказании помощи, неправильной реанимации также выставляется 0 баллов.

### Задание 2.

#### Клиническая смерть.

**Мужчина примерно 40 лет лежит на спине без движений после приступа болей в сердце. Окажите первую помощь.**

#### Алгоритм выполнения задания

1. Убедиться в собственной безопасности и безопасности пострадавшего (Осмотреться).
2. Оценка сознания (Обратиться к нему с вопросом «Что с Вами?»). Пострадавший не реагирует.
3. Оценка дыхания
4. Вызвать Скорую медицинскую помощь (112) (проговорить).
5. Приступить к реанимационным действиям (2 к 30)
6. Продолжать базовую сердечно-легочную реанимацию до приезда скорой медицинской помощи (проговорить).
7. Контроль пострадавшего каждые 2 минуты (дыхание, сознание) (проговорить).

**Максимальная оценка 20 баллов.**

№	Перечень ошибок и погрешностей	Штраф
1	Безопасность	10 баллов
2	Не определил сознание	5 баллов
3	Не определил дыхание	5 баллов
4	Не вызвал Скорую медицинскую помощь (112)	20 баллов*
5	Не проговорил «Продолжать базовую сердечно-легочную реанимацию до приезда скорой медицинской помощи»	5 баллов
6	Не проговорил «Контроль пострадавшего каждые 2 минуты (дыхание, сознание)»	5 баллов

### Задание 3.

**Преодоление зоны химического заражения. (максимальная оценка за правильное выполнение задания – 40 баллов).**

**Оборудование этапа:** «Зона химического заражения» – площадка (размер не менее 3×5 метров), противогазы фильтрующие ГП-5 (ГП-7), общеевойсковой защитный комплект ОЗК, стол, указатель направления ветра, таблички «Зона заражения» (не менее 4 штук по периметру площадки), лента для обозначения «Зоны заражения» (не менее 16 метров).

**Условия:** на местности обозначена зона химического заражения, направление ветра определено соответствующим указателем, на столе лежат индивидуальные средства защиты (ОЗК и противогаз фильтрующий ГП-5 или ГП-7). Участнику необходимо надеть

средства защиты, преодолеть зону заражения, снять средства защиты с соблюдением мер безопасности и с учётом направления ветра.

**Алгоритм выполнения задания:**

1. Находясь на исходном рубеже, по команде члена жюри «Приближается зараженное облако. Плащ в рукава, чулки, перчатки надеть. Газы» участник, одевает общевойсковой защитный комплект ОЗК и противогаз (ГП-5 или ГП-7) в следующей последовательности:

- надеть защитные чулки, застегнуть хлястики и завязать обе тесьмы на поясном ремне;
- раскрыть чехол плаща и надеть его в рукава;
- застегнуть плащ;
- надеть противогаз и надеть капюшон;
- надеть перчатки.

2. Преодолеывает зону заражения (обозначенную указателем «зона заражения»).

3. Снимает средства защиты с соблюдением мер безопасности и с учётом направления ветра.

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – **40 баллов.**

№ п/п	Перечень ошибок и погрешностей	Штраф (баллы)
1.	<i>Ошибки при надевании общевойскового защитного костюма ОЗК:</i>	
	за каждый не застёгнутый шпенец	3
	чулки не закреплены на поясном ремне	3
2.	<i>Ошибки при надевании противогаза:</i>	
	открыты глаза	2
	не задержано дыхание	2
	после надевания противогаза не сделан резкий выдох	2
3.	перекос шлем-маски противогаза	2
	За каждое нарушение порядка выполнения норматива	1
4.	При снятии средств защиты касание рукой внешней стороны ОЗК, шлем-маски и других частей противогаза	2 балла за каждое касание
5.	Снятие средств защиты без учёта направления ветра	4
6.	Снятие средств защиты в зоне заражения.	20
7.	Заступ за линию обозначающую зону заражения участника, не надевшего на себя ОЗК и противогаз.	20

При сумме штрафных баллов равных и превышающих максимальный балл за задание участнику выставляется **0 баллов.**

**Задание 4.**

Пострадавший с артериальным кровотечением из бедренной артерии кричит от боли. Окажите первую медицинскую помощь. (максимальная оценка за правильное выполнение задания – **20 баллов**).

- 1) Участник оказывает первую помощь в соответствии с характером повреждения.
- 2) Контрольное время: 3 минуты.

Максимальная оценка за правильно выполненное задание – **20 баллов**

**Условия:** выполняется на тренажере с правом привлечь помощника. При отсутствии тренажера допускается применять другой манекен или тренажер.

**Алгоритм выполнения задания:**

1. Прижать кулаком бедренную артерию в точке ее пережатия.
2. Наложить жгут через опорный предмет (скатку бинта).
3. Вложить записку о времени наложения жгута.
4. Вызвать скорую помощь.

<b>№ п/п</b>	<b>Перечень ошибок и погрешностей</b>	<b>Штраф</b>
<b>1</b>	Кровотечение не остановлено в течение 1 минуты от начала старта	<b>20 баллов*</b>
<b>2</b>	Жгут наложен без опорного предмета	<b>5 баллов</b>
<b>3</b>	Не отмечено время наложения жгута	<b>5 баллов</b>
<b>4</b>	Не вызвана скорая помощь	<b>5 баллов</b>

\* – после этой ошибки дальнейшие действия теряют смысл, и по заданию выставляется оценка – 0 баллов.