

**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ПО ОСНОВАМ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
РЕГИОНАЛЬНАЯ ПРЕДМЕТНО-МЕТОДИЧЕСКАЯ КОМИССИЯ**

---

**ЗАДАНИЯ ПРАКТИЧЕСКОГО ТУРА  
муниципального этапа всероссийской олимпиады школьников  
по основам безопасности жизнедеятельности  
2023-2024 учебный год**

**Возрастная группа 10-11 класс**

По практическому туру максимальная оценка результатов участника определяется арифметической суммой оценки баллов, полученных за выполнение заданий, и не должна превышать 30 баллов.

Очерёдность выполнения заданий может быть изменена в соответствии с условиями местности (особенностями помещений). Для выполнения каждого практического задания устанавливается контрольное время.

Участник имеет право не выполнять задания, при этом за невыполненные задания ему начисляется 0 баллов.

Общее время выполнения заданий фиксируется членом жюри:

- секундомер включается участником олимпиады на линии старта по команде члена жюри: «Внимание! Марш!»;
- секундомер выключается участником олимпиады самостоятельно после выполнения всех заданий или в момент прекращения выполнения заданий (по решению участника при истечении контрольного времени).

Первая секция: «Комбинированная полоса препятствий по основам военной службы с элементами оказания первой помощи»

**Условия:** За контрольное время последовательно выполнить 1,2,3 задания.  
**Контрольное время** прохождения полосы препятствия – 15 минут.

**ЗАДАНИЕ 1. Сборка модели массогабаритной автомата (АКМ, АК-74)**

**Условия:** За линией старта на полу напротив первого укрытия лежит разобранный автомат. Участник производит сборку лежащего на полу разобранного автомата в положении на колене или лежа, надевает его и по команде члена жюри перемещается в зону «обстрела».

**Контрольное время** выполнения задания – 45 сек.

№	Перечень ошибок и погрешностей	Штраф
1.	Не спущен курок после присоединения крышки ствольной коробки	
2.	Автомат не поставлен на предохранитель после спуска курка	
3.	За каждое прочее нарушение порядка сборки массогабаритной модели автомата	
4.	Превышение контрольного времени	
5.	Задание не выполнялось	
	<b>Сумма штрафных баллов</b>	
	<b>Количество баллов</b>	
	<b>Подпись членов жюри</b>	

**Оценка задания.** Максимальная оценка за правильно выполненное задание – **5 баллов**

**ЗАДАНИЕ 2. Преодоление ползком участка местности с имитацией выстрела из автомата по условному противнику**

**Условия:** Зона обстрела обозначена камуфляжной сеткой, растянутой на площади 3,0 x 8,0 метра на высоте 0,7 метров, с прикрепленными к ней колокольчиками. Задания в зоне обстрела выполняются в положении лежа без права касания натянутой сетки (каждое касание сетки является условным попаданием под выстрел противника).

**Контрольное время** выполнения задания – 3 минуты.

№	Перечень ошибок и погрешностей	Штраф
1.	Каждое касание сетки (звон колокольчика)	
2.	При имитации обстрела условного противника:	
	автомат не снят с предохранителя	
	не взведён затвор	
	не произведено прицеливание в сторону условного противника	
	после выстрела автомат не поставлен на предохранитель	
3.	Выстрел в условного противника произведен за габаритами зоны обстрела (камуфляжной сетки)	
4.	Превышение контрольного времени	
5.	Задание не выполнялось	
	<b>Сумма штрафных баллов</b>	
	<b>Количество баллов</b>	
	<b>Подпись членов жюри</b>	

**Оценка задания.** Максимальная оценка за правильно выполненное задание – **5 баллов**

**ЗАДАНИЕ 3. Оказание первой помощи раненому в бессознательном состоянии с артериальным кровотечением из бедренной артерии.**

**Условия:** выполняется на статисте. На условном поле найден пострадавший, который находится в бессознательном состоянии с артериальным кровотечением из бедра.

**Контрольное время выполнения задания – 8 минут.**

<b>№</b>	<b>Перечень ошибок и погрешностей</b>	<b>Штраф</b>
1.	Не проверен пульс на сонной артерии, дыхание, не приложен холод	
2.	Не выполнен поворот в удобное боковое положение	
3.	Жгут наложен без опорного предмета	
4.	Не указано время наложения жгута	
5.	Кровотечение не остановлено в течение 3-х минут с начала выполнения задания	
6.	Не вызваны спасательные службы	
7.	Не указано место происшествия	
8.	Не указано количество пострадавших и степени повреждения	
9.	Не названы фамилия и имя вызывающего службу	
10.	Некорректное обращение с пострадавшим	
11.	Превышение контрольного времени	
12.	Задание не выполнялось	
	<b>Сумма штрафных баллов</b>	
	<b>Количество баллов</b>	
	<b>Подпись членов жюри</b>	

**Оценка задания.** Максимальная оценка за правильно выполненное задание – **15 баллов**

**Вторая секция: «Безопасность в природной среде»**

**ЗАДАНИЕ 4. Определение азимута, обратного азимута на объект с помощью компаса**

**Условия.** Участнику для выполнения задания предоставлены компас, линейка, черновики, карандаш, карточки с номерами объектов.

**Контрольное время выполнения задания – 5 минут.**

<b>№</b>	<b>Перечень ошибок и погрешностей</b>	<b>Штраф</b>
1	За отклонение от азимута на каждые «+» 2, «-» 2 градуса	
2	Превышение контрольного времени	
3	Задание не выполнялось	
	<b>Сумма штрафных баллов</b>	
	<b>Количество баллов</b>	
	<b>Подпись членов жюри</b>	

**Оценка задания.** Максимальная оценка за правильно выполненное задание – **5 баллов**

**ЗАДАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ  
ПРАКТИЧЕСКИЙ ТУР.  
Максимальное количество баллов –100**

**Задание 1. Оказание первой помощи пострадавшему  
Максимальная оценка – 35 баллов.**

**Условия:** на земле лежит человек без признаков жизни. Необходимо оказать ему первую помощь.

**Контрольное время** – 1 минута.

**Задание 2. Спасательные работы на воде  
Максимальная оценка – 15 баллов.**

**Условия:** на площадке выполнения задания находится «плот» (мат гимнастический), повёрнутый кормой к рубежу броска. Участнику необходимо взять верёвку и набрать её, удерживая один конец забросить её так, чтобы часть верёвки попала на плот и удерживалась на нём (не менее 5 секунд). Рубеж броска располагается на расстоянии – 8 м (девушки), 9 м (юноши) от кормового края плота. Верёвка набирается участником самостоятельно. **Количество бросков не ограничено.** Допускается вязка узлов на верёвке, которые должны быть развязаны после извлечения верёвки из «воды».

**Результат выполнения задания не засчитывается, если:**

- произошло пересечение контрольной линии участником до определения членом жюри результата выполнения задания;
- не выполнено удержание спасательного средства (вся верёвка находится за контрольной линией после броска и не удерживается участником);
- верёвка не удержалась на «плоту».

**Контрольное время:**

- для девушек – 1 минута;
- для юношей – 50 секунд.

**Задание 3. Неполная разборка-сборка массогабаритного макета АК-74  
Максимальная оценка – 20 баллов.**

**Условия:** перед участником (на столе) находится модель массогабаритная автомата АК-74. Необходимо произвести неполную разборку, а затем сборку автомата.

**Контрольное время:**

- для девушек – 1 минута 10 секунд;
- для юношей – 1 минута.

**Задание 4. Надевание общевоинского защитного комплекта (ОЗК)  
Максимальная оценка – 30 баллов.**

**Условия:** на площадке выполнения задания разложен ОЗК, противогаз (участника). Необходимо правильно надеть ОЗК.

**Контрольное время:**

- для девушек – 2 минуты 50 секунд;
- для юношей – 2 минуты 40 секунд.

**МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ЧЛЕНОВ ЖЮРИ**  
**(КЛЮЧИ, КРИТЕРИИ)**  
**Максимальное количество баллов –100**

**Задание 1.**  
**Оказание первой помощи пострадавшему**  
**Максимальная оценка – 35 баллов.**

**Оборудование этапа:** секундомер, робот-тренажёр с режимом «сердечно-лёгочная реанимация» с индикацией правильных и ошибочных действий, коврик туристический – 2 штуки.

**Условия:** на земле лежит человек без признаков жизни. Необходимо оказать ему первую помощь.

**Алгоритм выполнения задания:**

1. Участник в течение 1 минуты выполняет безвентиляционную сердечно-лёгочную реанимацию.

№ п/п	Перечень ошибок и погрешностей	Штрафные баллы
1	Не обеспечен свободный доступ к грудной клетке	3
2	Неправильная постановка рук при проведении СЛР (правильно – руки «в замок»)	4
3	Перелом мечевидного отростка	35
4	Количество выполненных надавливаний на грудину пострадавшего (частота компрессий) за 1 минуту	
4.1	100-120	0
4.2	80-99	5
4.3	60-79	15
4.4	59 и менее	35
5	Количество неправильно выполненных надавливаний на грудину пострадавшего (недостаточная или избыточная глубина компрессий) за 1 минуту	
5.1	более 5 неправильно выполненных компрессий (после 5 неправильно выполненных компрессий за каждую неправильно выполненную компрессию)	1
6	Задание не выполнялось	35

Примечание: Минимальная оценка – 0 баллов. (Если оценка участника отрицательная, то она приравнивается к 0 баллов).

**Задание 2.**  
**Спасательные работы на воде**  
**Максимальная оценка – 15 баллов.**

**Оборудование этапа:** секундомер, мат гимнастический, веревка 15-20 метров диаметром 10-12 мм, лента разметочная.

**Условия:** на площадке выполнения задания находится «плот» (мат гимнастический), повернутый кормой к рубежу броска. Участнику необходимо взять

верёвку и набрать её, удерживая один конец забросить её так, чтобы часть верёвки попала на плот и удерживалась на нём (не менее 5 секунд). Рубеж броска располагается на расстоянии – 8 м (девушки), 9 м (юноши) от кормового края плота. Верёвка набирается участником самостоятельно. **Количество бросков не ограничено.** Допускается вязка узлов на верёвке, которые должны быть развязаны после извлечения верёвки из «воды».

**Результат выполнения задания не засчитывается, если:**

- произошло пересечение контрольной линии участником до определения членом жюри результата выполнения задания;
- не выполнено удержание спасательного средства (вся верёвка находится за контрольной линией после броска и не удерживается участником);
- верёвка не удержалась на «плоту».

**Алгоритм выполнения задания:**

1. Участник берёт секундомер, включает отсчёт времени, кладёт секундомер в установленное жюри место.
2. Берёт верёвку, самостоятельно набирает необходимое количество петель.
3. Производит заброс верёвки на «плот».
4. Извлекает всю верёвку за контрольную линию, при наличии узлов развязывает их.
5. Берёт секундомер, ставит его на паузу и кладёт секундомер в установленное жюри место.

**Контрольное время:**

- для девушек – 1 минута;
- для юношей – 50 секунд.

№ п/п	Перечень ошибок и погрешностей	Штрафные баллы
1	Заступ за контрольную линию	15
2	После броска не выполнено удержание спасательного средства	15
3	Верёвка не удержалась на плоту (задание не выполнено)	15
4	Не развязаны узлы до постановки секундомера на паузу	7
5	После постановки секундомера на паузу не вся верёвка находится за контрольной линией	10
6	Превышение контрольного времени (за каждые полные 10 секунд)	5
7	Задание не выполнялось	15

Примечание: Минимальная оценка – 0 баллов. (Если оценка участника отрицательная, то она приравнивается к 0 баллов).

### **Задание 3.**

#### **Неполная разборка-сборка массогабаритного макета АК-74**

*Максимальная оценка – 20 баллов.*

**Оборудование этапа:** стол, массогабаритный макет АК-74, секундомер.

**Условия:** перед участником (на столе) находится модель массогабаритная автомата АК-74. Необходимо произвести неполную разборку, а затем сборку автомата.

**Контрольное время:**

- для девушек – 1 минута 10 секунд;
- для юношей – 1 минута.

**Алгоритм выполнения задачи:**

1. Участник берёт секундомер, включает отсчёт времени, кладёт секундомер в установленное жюри место.
2. Производит неполную разборку автомата с учётом требований безопасности.
3. Производит сборку автомата с учётом требований безопасности.
4. Берёт секундомер, ставит его на паузу и кладёт секундомер в установленное жюри место.

№ п/п	Перечень ошибок и погрешностей	Штрафные баллы
<b>При неполной разборке</b>		
1	Курок не спущен с боевого взвода	5
2	При спуске курка с боевого взвода, оружие направлено на людей	20
3	Затвор взведён до отделения магазина (произведён условный досыл патрона в патронник)	5
4	В случае условного досыла патрона в патронник произведён выстрел	20
5	Не осуществлена проверка наличия/отсутствия патрона в патроннике	5
6	Не сделан контрольный спуск после осмотра патронника	5
7	Не полностью разобран автомат	2 за каждую часть или механизм
<b>При сборке после неполной разборки</b>		
9	Курок не спущен с боевого взвода	2
10	Оружие не поставлено на предохранитель	2
11	При спуске курка с боевого взвода, оружие направлено на людей	20
12	Произведён условный досыл патрона в патронник	5
13	В случае условного досыла патрона в патронник не исправлена ошибка (оружие не разряжено путём перезарядки после отсоединения магазина)	20
14	В случае условного досыла патрона в патронник произведён выстрел	20
15	Превышение контрольного времени (за каждые полные 10 секунд)	5
16	Задание не выполнялось	20

Примечание: Минимальная оценка – 0 баллов. (Если оценка участника отрицательная, то она приравнивается к 0 баллов).

**Задание 4.**

**Надевание общевойскового защитного комплекта (ОЗК)**

*Максимальная оценка – 30 баллов.*

**Оборудование этапа:** Общевойсковой защитный комплект (ОЗК), брючный ремень, противогаз (участника), секундомер.

**Условия:** на площадке выполнения задания разложен ОЗК, противогаз (участника). Необходимо надеть ОЗК, соблюдая приведенный ниже алгоритм.

**Контрольное время:**

- для девушек – 2 минуты 50 секунд;
- для юношей – 2 минуты 40 секунд.

**Алгоритм выполнения задания:**

1. Участник надевает брючный ремень.
2. Берёт секундомер, включает отсчёт времени, кладёт секундомер в установленное жюри место.
3. Надевает противогаз.
4. Надевает защитные чулки поверх обуви, застёгивает все хлястики, подвязывает тесёмки к поясному ремню.
5. Надевает перчатки.
6. Надевает защитный плащ в рукава.
7. Надевает петли на низах рукавов на большие пальцы.
8. Накидывает капюшон на голову и застёгивает борта защитного плаща на 6 верхних шпеньков.
9. Снимает одну или две перчатки.
10. Берёт секундомер, ставит его на паузу и кладёт секундомер в установленное жюри место.

№ п/п	Перечень ошибок и погрешностей	Штрафные баллы
1	Нарушен алгоритм выполнения задания	30
2	Задание не выполнялось	30
3	Не надет противогаз	30
4	Чулки надеты неверно, хлястики смотрят внутрь	5
5	Не подвязана тесёмка чулок к поясному ремню (за каждую)	2
6	Петли на низах рукавов не надеты на большие пальцы (за каждый)	1
7	Не застёгнуты шпеньки (за каждый)	1
8	Неправильно застёгнуты борта плаща (смещение шпеньков)	7
9	Не надет капюшон	3
10	Превышение контрольного времени (за каждые полные 10 секунд)	10

Примечание: Минимальная оценка – 0 баллов. (Если оценка участника отрицательная, то она приравнивается к 0 баллов).

По практическому туру максимальная оценка результатов участника возрастной группы (10–11 класс) определяется суммой всех баллов, полученных за выполнение заданий, которая не должна превышать **100 баллов**.