

**Муниципальный этап всероссийской олимпиады школьников
2024 – 2025 учебный год
ОБЗР
7 – 8 классы**

Максимальная оценка – 100 баллов

ПРАКТИЧЕСКИЙ ТУР

Код/шифр участника

--	--	--	--	--	--	--

Задание 1.

Оказание первой помощи.

Пострадавшая девушка лежит на дороге, жалуется на сильную боль при движении правой ногой, кровь из раны вытекает пульсирующей струей, вокруг которой образовалась большая лужа крови.

Условия: выполняется на манекене или статисте.

Контрольное время 3 минуты.

(максимальная оценка – 30 баллов).

№	Перечень ошибок и погрешностей	Штраф
1	По признакам не определено, что у пострадавшей артериальное кровотечение.	5
2	Поврежденная нога не освобождена от одежды (одежду снимают сначала со здоровой ноги. Если это не удастся, одежду надо разрезать.)	5
3	Не прижата кулаком бедренная артерия в точке прижатия (пах).	5
4	Не подготовлен кровоостанавливающий жгут и не наложен выше раны через опорный предмет (скатку бинта). (При отсутствии жгута в данном случае можно использовать брючный ремень или изготовить закрутку из двух кусков ткани и палочки).	5
5	Под жгут, ремень или закрутку не вложена записка о времени наложения.	5
6	Во время оказания помощи не поддерживался с пострадавшей речевой контакт.	5
7	В течение 3 минут не оказана первая помощь.	30

Задание 2.

Оказание первой помощи.

Во дворе многоэтажного дома на детской площадке школьница получила удар металлическим сиденьем качелей по голове и потеряла сознание.

Условия: выполняется на манекене или статисте.

Контрольное время 3 минуты. Участник оказывает первую помощь пострадавшему

№	Перечень ошибок и погрешностей	Штраф
1	Не проверена реакция зрачка. Пострадавший может находиться в состоянии клинической смерти или комы.	5
2	Поворот на живот не сделан в течение первой минуты. Не проверен пульс на сонной артерии, либо время проверки составило менее 5 секунд. Пострадавший в состоянии комы в положении на спине может погибнуть в любую секунду от удушения собственным языком и попадания содержимого полости рта в легкие.	5
3	Поворот сделан без подстраховки шейного отдела позвоночника. Если во время поворота на живот не подстрахован шейный отдел позвоночника, это может значительно ухудшить состояние пострадавшего в случаях повреждения шейных отделов позвоночника. Диагноз повреждения шейного отдела позвоночника можно поставить только с помощью специальных медицинских обследований (рентгенограмма, томография).	5
4	Не приложен холод к затылку. Использование холода значительно уменьшает скорость развития отека головного мозга и защищает его кору от повреждений.	5
5	Не вызвана скорая помощь. Пострадавшие в состоянии комы подлежат обязательной госпитализации.	5
6	В течение 3 минут не оказана первая помощь.	20

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – 20 баллов.

Задание 3.

«Действия в чрезвычайных ситуациях»

Как вести себя при кораблекрушении? (максимальная оценка – 30 баллов, за каждый правильный ответ 5 баллов)

Ответ:

1. Не паникуйте, чётко и быстро выполняйте указания капитана и экипажа судна.
2. Наденьте спасательный жилет. Одежду и обувь не снимайте. Возьмите с собой документы, предварительно завернув их в полиэтиленовый пакет.
3. Быстро и без спешки поднимитесь на верхнюю палубу и по команде экипажа садитесь по одному в спасательные средства (в шлюпки, на плоты).
4. Если сесть в шлюпку (на плот) невозможно, прыгайте в воду ногами вниз, одной рукой закрыв нос и рот, а другой — обхватив себя за пояс, чтобы не сорвало спасательный жилет.
5. Оказавшись в воде, отплывите от борта корабля. Постарайтесь собраться группой для организации совместных действий по спасению и оказанию помощи друг другу.
6. Увидев шлюпку, в которой есть свободные места, подплывите к ней, и вам помогут на неё подняться. Если в шлюпке нет мест, попросите бросить вам трос (фал, канат), обвяжитесь им под мышками и плывите за шлюпкой.

Задание 4

Действия при закрытом переломе руки в лучезапястной области.

- 1) Дать определение термину Лучезапястный сустав, рассказать, чем характеризуется закрытый перелом руки в лучезапястной области.
- 2) Первая помощь при закрытом переломе руки в лучезапястной области.
Условия: выполняется на манекене или статисте.

Максимальная оценка за правильно выполненное задание –20 баллов

Лучезапястный сустав — это сочленение лучевой кости с тремя костями запястья. Он соединяет предплечье с кистью.

Получить перелом лучезапястного сустава можно при падении на вытянутую руку или сильно удариться ею о что-нибудь очень твердое.

Частые симптомы:

- усиливающаяся боль в поврежденной руке;
- хруст (он присутствует при осколочном типе);
- покалывание и онемение в районе повреждения;
- сильный отек (он обездвиживает конечность).

Первая помощь

- 1) Обезболивание.
- 2) Руке нужно придать неподвижность.
- 3) Согнуть ее в локте под прямым углом. Ладонь аккуратно развернуть к туловищу. В таком положении зафиксировать руку, применив любой подручный материал (палки, ветки, твердый картон и так далее) для самодельных шин. Эти «шины» приложить к руке, с двух сторон, и закрепить их, не слишком туго, шнурками, ленточками из одежды или белья (любым подходящим материалом).
- 4) Для поддержания руки сделайте косыночную повязку через шею.
- 5) Если нет возможности быстро предоставить пострадавшему медицинскую помощь, нужно постараться на рану сделать холодный компресс. Это могут быть, в зависимости от ситуации, лед или снег, намоченное в холодной воде полотенце и так далее.

Таблица ошибок		
№	Перечень ошибок	Штрафные баллы за ошибки
1	Неверное объяснение термина Лучезапястный сустав	5 баллов
2	Не правильное положение травмированной руки при фиксации	5 баллов
3	Не правильное положение шин при фиксации травмированной руки	5 баллов
4	Не выполнена поддержка травмированной руки (не выполнена косыночная повязка через шею)	5 баллов